



མི་ཚུང་གི་སྐོ་བློ་བུ་

— ཚད་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས། (ས་ར)

(མུ་འགོད་བཅུ་མ་ལ་ལྟུང་)

མི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འབར་གས་ཤོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡ་ང་བའི་གཡུ་ལ་འགྲེད་ཐངས་གཅིག་དེའི་སྐོར་ཤོད་ཚོལ་
ཁ་གསུམ་དུ་ཚུང་གིས་བརྒྱགས་པ་བཞིན་བྱུང་ཅིང་། ཤོད་མི་ཚང་མས་དགའ་སྟོལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་མོལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་གྲེད་
ལ། ལྷག་པར་གཞིན་སྐྱེས་སྐྱེ་མེར་མང་པོས་དམག་འབྲལ་དེར་གདོང་འཛོག་ཆེ་བསྟོན་གྱི་སྐྱེན་ཚོམ་མང་པོ་གིས་ནས་གང་
སར་གསང་བའི་སྐོར་ནས་འགྲེལ་སྤེལ་གྲེད་གྱིན་པ་མ་ཟད། <<གངས་གཡལ་>>ཅས་པའི་ཚོམ་རིག་དུ་ས་དེ་བཞོག་ལ།
<<དཔའ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱེས་རི་ལྷང་གཉིད་ལས་སད་>> ཅས་པའི་རབ་རིམ་སྐྱེན་ཚོམ་ཞིག་སྤེལ་བ་དེས་ཚོམ་མཁན་དང་ཚོམ་
སྐྱིག་པ་གཉི་ག་ཁྲིམས་སྐོར་བརྒྱལ་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདྲུང་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་གསལ་ཁ་མེད་
པ་རེ་ལས་གསལ་བརྒྱགས་གྲེད་གྱིན་མེད་པས། མི་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་བས། མི་ནམས་ཀྱིས་

ཡ་མཚར་པའི་སྐྱོད་མོལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལོང་ལ།
རྣལ་པར་དེ་མ་ལ་ཡའི་པར་རྒྱུ་སྟེ་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་མི་
མང་ཁྲི་ལ། བོད་ཀྱི་རྣལ་ཤོད་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་རྣམ་འདྲེ་
མི་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་དམག་དཔུང་གསར་བ་ཞིག་གིས་
ལན་གྱི་གི་དམག་དཔུང་ཕམ་པར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་
པོ་སྐྱབས་པ་རེད། ད་བོད་རང་བཙན་མཆོག་གསལ་པོ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་
རེད། ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་འུར་གཏམ་དང་རྣམ་དུ། གཞིན་
ལུ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ནི་དུས་ལ་བབས་སོང་ཞེས་
ངག་པོའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་རྒྱུའི་ག་སྐྱོག་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལོང་།

འོན་ཀྱང་བཞུགས་སྐྱར་དེ་རམ་ས་ལའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་ཆེན་ཁག་གིས་གཙོས་སྐྱ་མེར་མང་པོས་
དམག་འཐབ་ནང་དུ་བསད་སོང་བའི་བོད་རྒྱའི་དམག་མི་ཚང་
མར་བརྩོལ་བ་སྟེ་ལམ་དང་། མི་སྟོག་གིས་ཅེ་སྐྱེད་ཤིང་པའི་
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་རུས་པའི་བྲག་དཀར་ཅིག་མི་མཐོང་
བའི་ཐུགས་སྟོན་གསོལ་འདེབས་གནང་གིན་ཡོད།

རྣམ་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་དཀའ་བའི་
བོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་ད་རྣམ་གསལ་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་ལ།
ཕལ་ཆེར་འབྲུང་འབྲུང་གི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་ཡིན་པེས།

གང་རྣམ་དཔའ་ངར་གྱིས་ཤོང་འེར་འགྱུར་པའི་
མོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ནི་གཡུ་འབྲུག་ཇ་བྲག་རང་
བྱུང་དཔའ་བོའི་རྫོང་དེ་ཡིན་ལ། ཁོའི་ཆག་འདྲིག་གི་
གནས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེ་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་གནས་དེའི་
ཡུལ་མི་ཚོ་ཡིན། རྣལ་པར་དམག་འཐབ་དེའི་རྒྱལ་སྐྱོངས་
དང་བཙན་པའི་གནས་རྒྱལ་ཚང་མར་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོན་བཞིན་པ་ནི་ཉེན་རྟོག་ཉམས་ཞིབ་པ་སྟོལ་མཐུན་ཞོ་དུ་
རེད།

ཁོ་མོས་རང་གི་ཉེན་རྟོག་བྱ་སྐྱབས་ཁང་གི་འཕོལ་

རྟོགས་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཁོལ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་གསར་དུ་
འབྱོར་མ་ཐག་པའི་ཤུང་གོ་མི་དམངས་ཉེན་རེའི་ཚགས་པར་
དེ་ལག་ཏུ་སྐྱབས་པ་དང་། མདུན་ཤོག་དང་པོའི་ངོས་
སུ་<<མེ་རྣལ་རྒྱུང་ནས་གསོད་པ>> ཞེས་པའི་གསར་
འབྲུང་དེ་བསྐྱབས།

དེའི་ནང་ཉེ་ཆར་གྱི་དམག་འབྲུག་དེའི་གནས་
རྒྱལ་དག་ནི་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་འདྲིགས་སྐྱུལ་ཇག་
པ་སྟོར་ཞིག་ཅུ་མེད་བཏང་བའི་དོན་རྒྱུན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཏུ་
བཏང་ནས་ཁ་མི་གསལ་བར་བྲིས་འདུག་པ་དེས། མོས་
གསར་དུ་འབྲི་བཞིན་པའི་<<འབར་ལ་ཉེ་བའི་མེ་རི་ཞིག་
གི་ཆག་འདྲིག་སྟོར>>ཞེས་པའི་རྣམ་ལྗོངས་ལོག་དང་བྱང་
དེ་འགལ་སྐྱར་གྱུར་བས། མོ་ལ་སྟོ་བུར་བའི་འགོག་རྒྱུན་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཚོར་རྣམ་བུང་བས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕར་འགོ་
རྒྱར་འགོ་ལམ་འགའ་བྲས་རྗེས། ཐད་ཀར་དུ་ཀྱང་ཉེན་དཔོན་
ཀྱི་གཞུང་སྐྱབས་ཁང་དུ་བཙར།

ཀྱང་ཉེན་དཔོན་གྱིས་མོ་ལ་འོང་དོན་བྲིས། མོས་
ཚགས་པར་དེ་སྟོན་བཞིན། “ཉེན་དཔོན་ལགས་
ཀྱིས།<<མེ་རྣལ་རྒྱུང་ནས་གསོད་པ>> ཞེས་པའི་གསར་
འབྲུང་འདི་གཟེགས་བྱུང་ངམ”

- “བརྟམ་མེད། ག་རེ་བྲིས་འདུག”
- “རྒྱན་གཏམ་བཤོད་འདུག”
- “མོ་ རྒྱན་གཏམ་ག་རེ་བཤོད་འདུག”
- “གནས་རྒྱལ་འདི་མེ་རྣལ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་རེད་
དམ”
- “འོ་ན། རང་གིས་བརྟམ་ན་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་ནམ”
- “རེད། འབར་ལ་ཉེ་བའི་མེ་རི་རྣམ་ལྗོངས་ཞིག་རེད།

ན་སྟག་ཤོད་ཚོགས་པས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་ང་ཚོར་མགོ་
སྐྱོར་བཏང་བ་འདྲ་” ཞེས་དུ་སྟེ་ལ་རྟུའུ་བཟེན་ཙམ་གྱིས་
ཉེ་དུ་སྟོན་ནང་ལ་གཡུགས།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་མོལ་འདིའི་རྒྱལ་སྐྱོད་སེའི་
ལྟར། ཉེ་སྟོན་སྟག་ཤོད་ཚོགས་པས། ང་ཚོར་དཔལ་རྟུལ་
སྟག་ཤོད་བརྒྱུད་ཚུ་སྟག་ཡོད། གྲུང་ཁྲམ་ཉང་ལ་དམག་མང་
པས་དཔལ་ཡོད་ན་གཡུ་འབྲུག་རྗེ་བྲག་ལ་རོ་སྐྱེལ་དུ་ཤོག་
ཅེས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་གྱིས་པ་དང་། སལ་
ཆེར་དཔུང་དམག་བརྒྱ་སྐྱོར་ཙམ་ཞིག་གཡུ་འབྲུག་རི་རྒྱུད་
དུ་བསྐྱོད་ཚུལ་ཉེན་ཉོག་པ་ཁ་གསུང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་རིང་ནས་
མཐོང་ཡོད་པས། གྲུང་དཔུང་གིས་ཐད་ཀར་ལན་གྱི་དམག་
དཔུང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་ཆར་གཅོད་རྒྱུའི་བཀའ་
བན་བཏང་བ་བཞིན་ཁྱི་དམག་ཅིག་གིས་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བརྒྱ་ཤོག་ལྗང་དངོས་སུ་རྗེ་གཞུག་ཏུ་
མར་གོ་ལ་གྱིས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདིའི་དམིགས་
ཡུལ་སོགས་ཇི་བཞིན་ཉོག་སེམས་མཁམ་ཏུ་ཅང་ཉུང་།

སྟག་པར་སྐྱབས་འདིར་དུ་དུང་བཤད་མི་འདོད་
པའི་གསང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དམར་ཡག་རུ་ཤོག་གི་ཆག་
འདིག་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་རུ་ཤོག་གིས་མཚན་མོ་དེར་དམག་
རྒྱག་བྱ་སྐྱིག་ལེགས་པོ་གྱིས་པའི་འཆར་བཀོད་ལྟར་རྒྱ་དམག་
བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་བསྐྱེད་སེམས་པ་ཡལ་ཆེར་འགད་རྗེས་དང་བྲག་
རོ་སྐྱེལ་བ། མེ་མདའ་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚང་མ་ཚར་བཅད་
དེ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྗེས། དམར་ཡག་གིས་དེ་ཞིང་ཚོར་
མཚོན་ཆ་མེད་པས་ཐར་ཐབས་གྱིས་ན་བཟང་། རྗེས་མ་ཡང་
བརྒྱར་འཆི་བའི་གོ་སྐྱབས་མང་གི་རེད། ཅེས་བསྐྱབས་བྱ་གྱིས་
པའི་ཐབས་རྟུས་ལྟར་ཚང་མ་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་བྱོས་ནས་
གཡུ་འབྲུག་གི་རྗེ་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལ་ཉེ་དུ་སྟོན་པར་དུ་ལམ་

སྐྱོག་གྱིས་པའི་དགུ་དམག་གིས་གཡལ་གཡོན་ནས་མེ་མདའ་
ཆར་ལྟར་བརྒྱབས་པས་དམར་ཡག་དང་རོགས་པ་གཞན་
ཞིག་གཉིས་ལ་མས་སྐྱེ་མོ་ཤོག་ནས་མ་གཤི་ཙམ་གྱི་བུ་བུ་ལས་
ཚང་མ་དུ་ས་གཅིག་ཆར་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རུ་ཤོག་
ཚང་མའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོ་ཚོས་སྐྱོང་སེའོད་
པས། སྟག་པར་ཁོ་ཚོ་འགྱོད་པ་མེད་བཞིན་སྐྱེ་མར་སོང་
ནས་སྐྱར་ཡང་སྟག་ཤོད་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་དཔལ་ཁས་ལེན་
གྱིས་ཡོད་པེས།

“ད་འོན། ངས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་
སྟན་ལུ་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཆགས་
པར་ཐོག་འགོད་ཐབས་མེད་པ་མ་རེད་དམ།” ཞེ་དུ་སྟག་
དམའ་ཙམ་གྱིས་བཤད།

“གྲུང་དཔུང་གིས་ཐད་ཀར་ས་གནས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཉོག་སེམས་དཀའ་བས་གནས་ཚུལ་ངོ་མའི་
སྟན་ལུ་གཡུ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་
སྐྱོགས་ནས་” ཉེན་དཔོན་གྱིས་སྐྱོད་པར་དུ་སྐྱོད་ཆའི་མཚན་སེམས་
བཞག་ནས་ཐ་མག་ཅིག་ལེན་ཞོར་ཞོ་དུའི་གདོང་ལ་བརྟུས་
ཉེ། “རང་གིས་སྟོན་མར་བྱིས་པའི་ཆེད་ཚོམ་དེ་ཡང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཉར་ཆགས་གྱིས་ནས་དཔུང་གཞི་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་རེད།
གཡུ་ཆེན་པོ་རེད། ལུ་མཐུད་བྲིས་” ཟེར།

ཞེ་དུ་ས་ཅི་ཞིག་དུ་གོ་བའམ་མགོ་བདེ་ཚུལ་གྱིས་
མགོ་ལྗེ་མ་ཙམ་ཞིག་གྱིས། “འོ་ན། ཀུན་པན་བཟོ་གྲུའི་
དོན་རྒྱུན་འདི་གསར་འབྲུར་ཐོག་ལ་སྐྱེ་གསལ་ནང་གསལ་
བཀོད་ན་འགྲིག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

གྲུང་ཉེན་དཔོན་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞོ་དུའི་གདོང་ལ་

“ཡ། ངས་རང་ལ་ག་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་
འདུག”

“ཡ། ད་རང་གིས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཡོད། ཉན་ལ་
ཡོད་དམ”

“ང་ཉན་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ཡིན། འོ་སྐྱོ་ཁ་ན་ཡིག་
ཐུམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཁོར་ཐག་ཅིག་བཞག་འདུག དེ”

“མོ། མེ། གཅིག་བྱས་ན་གསང་བའི་གནས་
ཚུལ་འདྲ་ཡིན་སྲིད། རང་གིས་གཅིག་ཉོན་དང་། རྣམ་
ཚེན་པོ་མ་གཏོང་གཟུང་གཟུང་གིས་ཨ”

“ཡ། ངས་གེས་སོང”

ཞོ་དྲུམ་འབྲུགས་སྐྱམ་ནང་ནས་དེ་རིང་གསར་དུ་
ཉོས་པའི་ག་དུམ་ཡུར་གསེས་མ་རྒྱ་མ་དོ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་
ཐངས་ནས་བ་མའི་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་ཐབ་ལ་བཞག་རྗེས།
རྒྱུ་རྩེ་གས་ཐོག་བཟུང་ནས་སྐྱོ་ཐབ་འབྲུལ་ཆས་ལ་ཉན།

“ད་ངས་རང་ལ་ཉོན་བཅུར་ཚོས་བཞད་དང་
བསམ་ཚོལ་གཏོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། རང་གི་བསམ་ཚོལ་
འཇུར་བ་ག་རེ་སྲིན་སོང” དེ་ཙམ་དག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་
རྣམ་གྱི་རྣམ་མེག་ཏུ་སྐྱོ་མ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིག་བཞོད་
ལུང་།

“དགེ་སྣོང་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱེད་ཀྱིས་ངའི་
སེམས་ཁ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་སོང་། ད་ང་འདྲི་གཉེན་གྱི་བྱ་
བར་ཞེན་པ་ཡོག་གིན་འདུག” རྒྱ་རྣམ་མེག་ཏུ་དག་མོ་
ཞིག་གིས་ལན་བཏབ།

“འོ་ན། རང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོར་བྱུགས་ཐུབ་
བཅ། མི་ཚེ་རི་ལ་བསྐྱུལ་ནས་སྤིག་སྐྱོང་སྐྱོར་སྐྱུལ་བྱེད་ཐུབ་
བམ”

“ང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡོད་སྐྱོན་དང་། དད་པ་

སྐྱིས་ལུང་། ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་འདོད། དགེ་སྣོང་ཞིང་
ཀྱིས་བྲམས་སྐྱིང་རྗེས་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ཞིང་
སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོ་མངུག་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རྒྱ”

ཞོ་དྲུམ་སེམས་ལ་འདི་སྐྱོ་མ་ཞིག་གིས་ཚོས་
གསུང་པའི་སྐྱོར་ཡིན་པ་འདྲ། སུས་འདིར་བཞག་པ་ཡིན་
ནམ། བྱ་བཞིག་གི་མིན་ནམ་སྐྱམ་བཞིན་དེ་ཙམ་ཉན་འདོད་
མ་ལུང་བར་ཡར་ལངས་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་ལ་གཅིག་བཞག་ནས་
ཡག་ལས་རྒྱུང་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

“རྒྱེད་ལ་དེས་འབྱུང་འོ་མ་ཞིག་སྐྱིས་ཡོད་ན་
དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོར་བྱུགས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མ་ཞིག་
གནང་བྱུང་གི་རེད། འོ་ན། རྒྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཉེས་པ་
ཚང་མ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནམ”

“ངས་ཁས་ལེན”

“ཁས་ལེན་དོན་ཅི་ཡིན”

“སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་གྱི་རྗེ་ག་
པ་འགྲོད་བཞགས་བྱ་འདོད་ཡིན”

“འོ་ན། ངས་རང་ལ་བྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཅོད་
བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱུ་བ་དེས་ན། རྒྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་བྱོས”

“ལགས་སོ”

“རྒྱེད་ཀྱི་རུས་དང་རང་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། མིང་
གཞན་པ་ག་རེ་ཡོད། ལོ་ག་ཚོད་ཡིན”

“ངའི་རུས་ཚང་དང་མིང་ལ་ཚང་མེན་ཟེར། མི་
ཚོས་ཚང་སྐྱིན་བདག་ཀྱང་ཟེར། ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡིན”

“རྒྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། གཉེན་ཉེ་སུ་
སུ་ཡོད”

“ངའི་ཕ་ཡུལ་ལེ་ཅིན་ཡིན། ང་རང་ལེ་ཅིན་

རུ་འདྲུག་པ་ལས་ཆེ་འདིར་ལོ་ཁ་གསལ་ལ་བཙུག་པ་དུ་འདྲུག་
དགོས་པུང་ན་དེ་ཡག་ཤོས་མ་རེད་དམ། མ་གཞི་ང་ཆོས་
སྐྱོ་ཆོག་མཚོག་གི་མི་ངན་དོན་ངན་ནམས་ཉུང་རུ་བཏང་ནས་
མི་མང་ལ་འཚོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་འདོད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་
དང་འཁོན་སེམས་ཆེན་པོས་ཁོ་ཆོར་མནར་གཅོད་གཏོང་
འདོད་མེད། དཔེར་ན། བྱེད་རང་ལྟ་བུ་རེད། ལམ་ཚོར་
སློབ་ཤེས་པུང་ན་རང་ཉིད་ཆེ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱི་མར་ཡང་
སྐྱུག་པོ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཞི་བདེའི་འཚོ་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་
ས་ཡོད་པ་འདི་རེད། རང་གིས་སེམས་བདེ་མོ་ཕྱོད་པ་
ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞོན་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་”

“ངས་བཤད་ཆོག་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཟ་ཁང་ཚང་
མའི་མིང་ལ་ཀུན་མཉམ་ཟེའང་ཟེར། ཟ་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཀ་ཚུ་
ན་ཡོད་པ་དག་པོའི་མིང་ལ་མ་འི་ཚུང་ཟེར། ལྷ་བྱང་གི་ཟ་
ཁང་ནང་ན་མ་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། རེབ་གོང་གི་དེའི་མིང་
ལ་མ་ཚུན་ཟེའང་། མ་ཚུ་ན་མ་གོ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་”

“མི་སྲོག་བཅད་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཞིག་བསམས་
པ་ཡོད་”

“སྲོག་མ་ཉལ་ཐའི་ནག་ཚོང་རྒྱག་སྐབས་ཤིག་ལ་
ངས་ཉལ་ཐ་རྒྱུན་མ་བཟོས་ནས་འཚོང་སྐབས་ཉི་མཁུན་གྱིས་
ཤེས་ནས་རྒྱག་རེས་ཤོར་བས་ངས་དཀྱུ་མའང་བརྒྱབ་ནས་
བསད་པ་ཡིན། གཅིག་གཞིན་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་ལོག་གཡེམ་
ཕྱིད་སྐབས་མོས་སྐྱད་བརྒྱབ་ནས་འོ་ལ་བྱས་པས་ལག་འཛིང་
ཤོར་སོང་། ངས་མོའི་ཁ་ནང་ལ་ཨ་ཙོར་བརྒྱུད་ཏེ་བཙུན་
གཡེམ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་གཏུག་བཤེར་ཕྱིད་རྒྱུར་
དོགས་ནས་སྐྱེ་བཙུན་ནས་གསོད་དགོས་པུང་སོང། ཡང་
དེ་རྗེས་ལས་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་བཟོ་བུའི་ནང་གི་གསང་བ་
ཆོར་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་ལུ་གཏུག་རྒྱག་པར་འགྲོ་བ་དགོ་ནས་

རྗེས་འདེད་གྱིས་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱིས་ཐུག་བརྒྱབ་ནས་བསད་
པ་ཡིན་”

“ལས་བཟོ་བ་དེས་གསང་བ་ཅི་ཞིག་དགོ་བ་རེད་”

“ངའི་བཟོ་བུའི་ཟུར་གྱི་ས་འོག་ན་སྐྱེན་སྐྱོར་
དང་རྗེས་སྐྱོར་འདྲ་མིན་རིགས་བཟོ་སའི་གསང་ཁང་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་སྣེང་ལ་སོགས་པའང་མཁོ་
སྐྱུབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། མཚན་གྲང་ཞིག་ལ་རྗེས་སྐྱོར་བས་
བྱིས་པའི་སྣེང་འགའ་ཁྱེར་ནས་གསང་ཁང་དུ་འགྲོ་དུས་མི་
ཞིག་གིས་མཚོང་ནས་ཁོའི་རྗེས་འདེད་བཏང་འདྲུག་ཁོ་
གསང་ནང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཆེད་སྐྱིག་སྐྱོག་ལྟར་ནང་ལ་
གཅིག་བརྒྱས་པས་གསང་ཁང་གི་སྐྱོ་ན་ང་ཚོའི་ལས་བཟོ་བ་
ཞིག་འཇམ་འགྲོས་གྱིས་འོང་དེ་རྣམས་ཕྱིད་ཀྱིན་པ་མཚོང་
ནས། ཁོས་ང་ལ་གསང་བའི་ཉེན་བརྒྱབ་པུང་བས་རེད་
གཉིས་གྱིས་ལམ་སང་གསང་གོས་ཐུང་དུ་ཞིག་བྱས་ནས།
ངས་རྒྱུང་ས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བཟོ་བུའི་རྒྱ་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུགས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ངའི་རོགས་པས་མི་དེ་བདས་ནས་འོང་གིན་
འདྲུག་ དེ་ནས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཕར་ཙམ་འགྲོ་བརྒྱུག་རྗེས་ངས་
རྒྱུང་ས་འཁོར་བཏང་ནས་བདས་པ་ཡིན་”

“རྗེས་སྐྱོར་བ་དེ་སུ་རེད་”

“ཁོ་ལན་བུའི་དམག་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་ལིས་མིན་
རེད། ཉག་པར་གཟུང་སྤྱོད་པའི་དགོང་མོ་དང་གཟུང་ཉི་
མར་འོང་གིན་ཡོད་པ་རེད་”

“ཁྱོད་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུང་བ་
ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་གཉེར་ནས་ཁོ་ཕན་ཅི་
འདྲུག་”

“ད་དེ་བཤད་ན་ཡང་ཉོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོ་
སྤྱེ་དགོས་པ་རེད་”

རྟེན་”

“སྐྱོན་མེད། རྒྱུང་གིས་བཤད་པ་ཚང་མ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུང་ཡིན་ནམ། རང་ཉེས་གཞན་ལ་བཀའ་བ་མེད་དམ་”

“དཔེ་རྒྱུང་ཆེན་པོ། ད་ལྟོ་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་རྒྱུན་བཤད་ག་ལ་མོད། ཚང་མ་བདེན་པ་ག་ལྟར་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ནས་ངའི་ཉེས་པ་ཚང་མ་དག་པར་ཤོག་”

“སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་བཤགས་བྱས་ནས། ད་དུང་སྐྱོན་ཆད་ཉེས་པ་དེ་རིགས་མེ་གསོག་པའི་དམ་བཅས་ནས། བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ན་མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་སྤྲི་ག་པའང་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་”

“ ངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུང་བའོག་ ང་ད་ལྟོ་རབ་དུ་བྱུང་ན་འདོད། ངས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚང་མ་དུངས་གཙང་གི་ནོར་བུ་ཞིག་དུ་བསྐྱུང་ན་འདོད་”

“བྱེད་པ་བ་མ་ལངས། གནངས་ཉིན་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་རེད། དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུང་གི་བཟང་པོ་གི་སང་ཉིན་རྒྱུང་རབ་བྱུང་བསྐྱུང་བ་”

“ལགས་སོ། རྒྱུང་དཔོན་བླགས་རྗེ་ཆེ་”

རྒྱལ་མ་འདིར་འཚོག་ཀྱི་ཞིག་ཤོ་བས། ཞོ་དུས་ལམ་སང་རྒྱ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱུགས་སོང་ནས་བ་མའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཁོལ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ལྷགས་ནས་མེ་རྒྱུང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱུར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐོ་སྤྲུམ།

“གོང་གི་གནས་རྒྱུལ་འདི་ཀུན་ཕན་བཟོ་བྱའི་

རྒྱུན་བཤགས་མེད་ལ་དངོས་སུ་འདྲི་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱུང་ཆ་ཡིན། རྒྱུང་ཚོས་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་སྤུང་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེ་འངགས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ལས་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་རྒྱུང་མེ་བཟུ། རྒྱུང་མཚན་སྐྱོན་ལགས། ད་ལྟོ་སྤོན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མིན། རྒྱུང་ཚོར་མཁོ་བཞི་དོན་དག་ཐག་གཅོད་ལ་མཁོ་བའི་གནས་རྒྱུལ་དོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱོན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད། དེ་བས་རྗེས་སུ་ཁོ་ཅང་གཅོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ། ཅུང་ཚོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཁོང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མེད་པ་རྣམས་བརྗོ་ཚོག་འདྲི་གཅོད་བྱེད་མཁན། གལ་གྱིང་ཚོགས་པའི་གསེར་གལ་ཡིན། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལ་ངས་བཅོམ་ཁང་ནང་ནས་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུངས་པ་དེས་ད་ལྟོ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྤྲི་ག་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲི་མའི་ལམ་སྤོན་བྱུང་པོང་། ལྟར་གྱི་ཚོགས་པས་ཁ་ནང་ནས་ཚོག་གཅིག་མ་ལོན་པའི་རྒྱུ་གྱོད་ཅིག་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བདུལ་བ་རེད་”

ཞོ་དུས་ལ་མཚར་ངང་འགྲམ་པ་ལག་པས་བསྐྱོར་

ནས་ཉེན་ཚར་རྗེས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་རྒྱོ་གཏོང་བའི་ཅིག་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་མ་སུ། ལྟར་རྒྱས་སྤོ་བྱུང་དུ་སྤོ་ཐག་ཐག་ཐག་བདུངས་པས་མོ་རྒྱུ་པ་མེ་བཏང་།



ཉི་མ་འཚོ། (ཉོ་ར་མེད་མཚོ་ལོ་ལ)



གནམ་གཤིས་
ལིན་དུ་གང་པའི་
དགུན་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་
ཞིག་ལ་དྲི་རྩེ་དོན་གྲུབ་གསར་
དུ་ཉོས་པའི་སྐབས་སྐབས་དེར་ཞོན་
སྤང་བར་ནས་ཡར་འཕོར་མར་འཕོར་

ཉེ་ལྷོ་གར་དུ་རམ་ས་ལའི་ཁྲིམ་སྤང་ལ་འབྲུམ་དུ་སོང་།
བྱས་ནས་ཚུ་ཚོད་སྤེད་ཀ་ཞིག་འགོར་རུང་། ཁོའི་དགའ་རོགས་དེ་ཉིན་མོ་དེ་བསྐྱེད་སེལ་མ་བྱུང་། མྱོད་པ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱང་བ་
ཡང་ཅུང་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་སྐོ་སྐྱེ་གསུང་དགོས་སྐྱེ།

“དེ་ལྷི་ལྷི། དེ་ལྷི་ལྷི” ལག་ཁྲིར་ཁ་པར་གྱི་སྐྱོད་བྱངས་བསྐྱེད་མར་གྲགས།
“སྐྱོ། སུ་ཡིན་ནམ་”
“ང་ན་ཐ་གེ་ཡིན། ཁྱོད་གང་དུ་ཡོད་”
“ངེད་གཉིས་ཟུག་ཚུ་བྱས་སའི་ས་གནས་དེ་ག་རང་ན་ཡོད་”
“མཁྱོན་ཁང་མེར་ཕོའི་ཁང་མིག་ཨང་ཉེན་སྐྱེར་དུ་ཤོག་དང་” ཁ་པར་བཞག་བྱུང་། མཚོ་ལ་མོའི་སྐྱོད་པའི་

མོས་མ་ཐག་མྱོད་པ་སྐྱོགས་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་དེའང་རྒྱང་འཚུབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་བཞིན་ཉམས་པ་དང་སྐབས་སྐབས་གང་མཁྱོགས་
ངང་བཏང་ནས་མཁྱོན་ཁང་མེར་ཕོའི་སྐོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་སེལ། སྐོ་འགྲམ་དུ་སྐབས་སྐབས་ཞིན་ཙམ་བྱས་པ་དང་མིག་ཤེལ་ནག་པོ་
སྐྱོ་སྐྱོག་དུ་འདྲེད་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཐད་ཀར་ཁང་མིག་ཉེན་དུ་བསྐྱོད།

“ཐག་ཐག་ཐག་”སྡོམ་བརྒྱབ་པ་བྱུང་།

“ཡར་ལེབས་”ལྟེང་འཛིན་པའི་ན་ཐ་གཤིས་རྒྱད་
 གྱིས་ཁོའི་སེམས་ལ་བདེ་སྣང་ཞིག་རྒྱད། སལ་ཆེར་དེ་རིང་
 ཡང་བདག་ལ་ཅ་དངོས་ཚ་ཆེན་ཞིག་ཉོས་མེད་ན་དེ་ཉིན་སྡོམ་
 བཅུ་ཉེས་བཅུ་ཞིག་ལག་ཅིས་ལྔ་བྱུ་བྱུ་བུ་ཆོས་མེད་སྙམ་པ་བཞིན་
 གློ་དལ་བྱུར་བྱེ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་། མོས་ཁོ་ཡོང་བ་མཐོང་
 མ་ཐག་འཇུག་ཙམ་གྱིས་“སྐྱུ་གཤིས་རིང་སོང་བཅོས་”ཟེམ།

“མ་རེད། བྱོད་པ་ཉ་ཅང་ལྟོགས་ཀྱིན་འདུག་”

“ངེད་གཉེས་ཐོག་མར་ངོ་བེས་སའི་ཟེམ་ཁང་དེར་
 འགྲོ་འཇུག་”

“རྒྱད། ཆོག་གི་”ཁོས་བྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་དང་དོང་དུ་ཆེ་
 མདོག་གིས་ལན་སྟེང་བའི་ཞིག་བྱིན་ཉེ་ཐབ་ཀར་ཟེམ་ཁང་དེར་
 བསྐྱོད།

“སྐྱུ་ན་བདག་ལགས། མོག་མོག་སྟེར་མ་གཉིས་
 རྒྱུར་ཤོག་དང་ཁོས་ཟེམ་ཁང་གི་ནང་སྡོམ་ཐོན་མ་ཐག་ཟེམ་
 མངགས།

“མིན་མིན། དས་མོག་མོག་མི་ཟེམ་” མ་ཐ་གསེར་

རྒྱད་བཅུ་བས་བྱུང་།

“འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ཞིག་ཟེམ་བྱུ་”

“སྡོམ་ཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་”

“ཡ་སྐྱུ་ན་བདག་ལགས། མོག་མོག་སྟེར་མ་གཉིས་
 དང་སྡོམ་ཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་གཉིས་ཁོས་སྣང་ཆེན་པོས་ཟེམ་མ་བསྐྱུར་
 མངགས་ཤིག་བྱས་ཉེ་ཅོག་ཅེ་ཞིག་གི་འབྲིས་ལ་བསྟན། དེ་
 བཞིན་ན་ཐ་གསེར་གྱི་འབྲིས་འཇུག་དུ་བསྟན། ཁོ་ན་ཐ་གསེར་འོ་
 གཤོང་ལ་ཅེར་ནས་ཡུད་ཙམ་བསྟན་དུས། མོས་ཀྱང་ཅེ་ཞིག་
 བའདད་འདོད་ཡོད་པའི་མིག་དབང་དང་དེ་ཉེར་བཅར། ཁོས་
 རྒྱུད་གདངས་དམ་འཇོས་“ཅེ་ཞིག་བའདད་བྱུ་ཡོད་དམ་འཇོས་”

བའི་དབང་པོའི་རྟོག་དུ་བྱེད་མྱོགས་སུ་ཉན་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་
 བཅུ་སེམས་ཆེ་མདོག་དང་དུངས་པ་ཡོད་མདོག་གིས་ངེས་པར་ མ་
 ཐ་གསེར་འོ་གཤོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་“དེ་རིང་རྣམས་
 ཆེན་གྱི་བུ་བ་ཞིག་ལྷ་ལྷ་ཡོད། འོ་ན་ཀྱང་། དང་པོ་དགོང་
 ཟས་ཟོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོད་སྟོད་འདུ་བའད་ཆོག་”ཅེས་གཤིས་
 མདོག་དང་དོན་ཡོད་མདོག་གིས་ལན་བཏབ་བྱུང་།

ཡང་ལག་རྒྱུར་ཁ་པར་གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་བསྟེན་མར་གགས་བྱུང་
 ། “སྡོམ་སྟེམ་ཡིན་”

“བཅུ་པའི་དོན་གྱུ་བ་ལགས། དམ་ལེ་ཡ་ཡིན་”

“དོན་དག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་”

“མཐོན་ཁང་ལྟེང་ལྟེང་ཁང་མིག་གསུམ་པར་ཤོག་
 དང་། དོན་དག་གཤིས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་” ཁོས་དེ་ཉིན་མོ་མ་
 ལེ་ཡའི་འཕོད་བའི་ཐོས་པ་དང་དེ་འཕྲུལ་འཕྲོད་ཤོས་པའི་བྲེལ་
 བ་ཞིག་སྟེང་ཀྱང་། མ་ཐ་གསེར་ལྗང་ཅེ་ཞིག་བའདད་དཀོས་པ་
 མ་ཆོར་བས་བསམ་མོ་རྒྱུང་ཙམ་གཤོང་བར་བཅུ་མཚན།

“ཁ་པར་གཤོང་མཁན་སུ་རེད་དམ་” མ་ཐ་གསེར་

སྡོམ་བྱུར་གྱི་བྱི་བདེ་སའི་དོན་གྱུ་བ་བསམ་གཞིགས་ལས་བཀའ་གཤིས་
 དང་སྲུར་ཡང་བྲེལ་བ་ཞིག་སྟེང་། དེ་མ་ཐག་ཁོའི་སེམས་ལ་
 ཇུན་ཆོག་སྟེན་མོ་ཞིག་དུན་ནས་”ཁ་པར་གཤོང་མཁན་དེ་མ་
 ཡུལ་གཅིག་པའི་ཤོགས་མཆོག་ཅིག་རེད། སལ་ཆེར་པ་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱད་ཆ་གསར་བའི་བའདད་བྱུ་ཡོད་ས་རེད། འོ་གཤོང་ལ་ཐུག་
 ཙམ་བྱེད་དུ་འགྲོ་གཤིས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་” ཅེས་རྒྱུད་ཆ་
 བའདད་ཞོར་དང་ཟེམ་ཟེམ་ཞོར་བས་པས་སྡོམ་མའི་ནང་གི་མོག་
 མོག་གང་དུ་སྐྱུགས་པའང་མ་ཆོར་བར་སྟོང་བར་བཞག།

ཟེམ་ཁང་གི་སྡོམ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཞུགས་ཞུགས་ལ་ཞོན་ཉེ་
 འགྲོ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་ན་ཐ་གསེར་གྱི་འབྲིས་ལྟེན་ལྟེན་
 ཁོས་བཙོས་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་“བྱོད་མཐོན་ཁང་སེར་

‘བཤད་མི་ཐུབ་པས་མིག་ཟུང་བཙུམ་དགོས་ལྟར་།

གཉིས།

ཁོས་ཡང་བརྒྱུར་མིག་ཟུང་ཐེངས་ཤིག་སྡེ་དུས་ཁོའི་
མཐའ་འཁོར་ན་དེའི་མི་ཚང་ཀྱང་ཤུ་གཅིག་ལྟ་སྲིད་འདུག་
ལ། ར་ཐ་གདང་མ་ལེ་ཡ་གཉིས་གར་སོང་ཆ་མེད་སྲིད་འདུག།

“ཅང་ཀྱང་ཤུ” ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་

ལྟར་མོ་རྒྱུར་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་བཅད་དང་བཅས་ཐེངས་གཅིག་
པོས།

ཅང་ཀྱང་ཤུས་ཁོའི་སྐད་དེ་ཐོས་མ་ཐག་མཚོང་

ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁོའི་སྐྱེ་ལ་འཐམ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་
དོག་པོ་ཕྱིར་ལྟར་བལྟས། དེ་བར་དུ་དེའི་མི་ཚོར་ལྟར་མེད་
པའི་བརྗེ་དྲུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས། ཐེངས་
འདིར་ཁོ་དངོས་གནས་ཅང་ཀྱང་ཤུ་ལྟ་སྲིད་དེའི་མི་ཚོའི་བརྗེ་
སེམས་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་ཐེབས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
པོ་གཡོ་འགྲུལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལག་པ་འགྲུལ་ཙམ་གྱིས་མོའི་མིག་
ཚུ་སྡེས་པ་མ་ཟད། འོ་ཡང་ཡང་དུས་ནས་སེམས་གསོ་ཡང་
ལྱས། སྤྱིར་བཏང་དེའི་མི་ཚོའི་བརྗེ་དྲུང་ཟེར་དུས་ཁོས་
ལྟགས་རྒྱུང་ཁོའི་ཀྱི་དུ་བཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་
དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་ཟིན་པའི་དེའི་མི་ཚོར་
སེར་སྐྱ་སྡེས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཡང་རིན་
ཐང་གསར་བ་ཞིག་རྙེད།

“དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ། ཁྱེད་ལ་དངོས་གནས་བརྗེ་

བ་ཡོད་དམ” ཅང་ཀྱང་ཤུའི་དུང་དག་འདྲེས་མའི་དྲི་བ་དེས་
ཁོ་ལ་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་སྤྱད་པས་ཁོའི་མིག་ནས་ཀྱང་མཆི་
མའི་ཟེགས་མ་འགའ་སར་ཟགས།

“ཅང་ཀྱང་ཤུ” དེ་རིང་ངས་དགོངས་པ་མ་ཚོམ་

གངས་མེད་ལྟར་འདོད། འདས་ཟིན་པའི་ཤུ་བ་ངའི་སྐོན་ལྟགས་

རེད། འཕྲུང་འཕྲུར་གྱི་མི་ཚོ་ནང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་
ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཤིག་མི་བྱ། ལྟག་པར་དུ་ན་ཐ་ཤུ་དང་མ་
ལེ་ཡ་གཉིས་ལ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཤད། འདི་དག་ངས་ཁྱེད་
ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན” ཁོས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་
སྐོན་སེམས་གཏོང་གི་སྐྱད་ཆ་འགའ་བཤད།

“ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་། མ་ལེ་ཡ་དང་ན་

ཐ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་བརྗེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁོ་མོ་གཉིས་ལ་འཆམ་མཐུན་ཤིང་བསྐྱད་ན་ངའི་སེམས་བདེ་
བ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཤུད་མེད་ཡིན་ལ་ངའང་ཤུད་མེད་རེད།
ངས་བསམ་ཤེས་བྱ་ཐུབ། ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་ནས་སྤྱིར་ཤུད་ཐུབ་
པའི་དུས་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་ཐུབ་པའི་
དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བཞག་ཟིན་པས།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྗེ་དྲུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པ་ཡིན” ཅང་
ཀྱང་ཤུའི་མིག་རྒྱ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ་སྤྱད་ཤིང་ཁོས་འཕྲུར་པའི་
སྐྱད་ཆ་དེས་ཁོའི་སེམས་པར་གྲང་བསེལ་བསེལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་
སྤྱད་པས་སྐྱད་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མོའི་མིག་རྒྱ་འགོག་དགོས་
པའང་མ་ཤེས།

“དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ། ར་ཐ་གདང་མ་ལེ་ཡ་གཉིས་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད། སྐྱེན་པས་ཀྱང་སང་ཉིན་ནས་ཁྱེད་རང་
སྐྱེན་ཁམས་ཐོན་ཚོག་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཟིན་པས་ངས་ཁྱེད་
ལ་མཐའ་མཐུག་གི་བདེ་མོ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་དཀའ་ངལ་
འདྲ་ལྟར་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱོས་དང་ངས་ཤོགས་པོ་ཞིག་གི་འོ་
པོའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱ། བདེ་མོ”

“ཅང་ཀྱང་ཤུ ཅང་ཀྱང་ག” ཁོས་སྐྱད་ཤུགས་

ཆེན་པོས་ཐེངས་གཉིས་པོས་ཀྱང་། མོ་སྤྱིར་མིག་མེད་པར་
དོ་སྐྱས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཐག་སྐྱོ་ཁོ་དང་དེ་རིང་ནས་དེ་རིང་དུ་གྱུར།
ཁོ་ཉིད་ཁོ་ཁོ་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་བསམ་

བཤད་བྱུང་།

“ཨ། ད་ཉམས་མྱོང་ཟེར་ན་འང་འདྲ། གང་ལྟར་
མི་ལ་ལྟོད་མེད་པའི་བརྗེ་དྲུང་ཞིག་མེད་ན་ཐ་མ་རང་ཉིད་ཡོངས་
པ་ནི་ངའི་མི་ཚོ་འདིའི་སྐོམ་ཚིག་ཡིན་ལ་དབྱིན་མོ་ཚོའི་ཁྲིད་
ནས་སྟེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡིན།” ཞེས་འགྲོད་པའི་ནམ་འགྲུང་
གྲིས་བཤད།

སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཡར་ལངས་ནས་ཀྱང་ངོས་གྱི་
པར་ལ་ལྟ་བུ་ཞིན་སྟེང་མོ་ལ་གསར་བཞིག་གི་འགོ་བརྒྱུགས་
བྱུང་“ད་ཁྱེད་རང་འདི་ལྟར་དབྱིན་མོ་ཚོར་བརྟེན་ནས་མི་ཚོ་
སྟོང་ཟད་མི་གཏོང་བར་སྟོ་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིས། དེར་
སོང་ནས་བཟང་གིས་གཡང་མཚོ་དང་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་གྲིས།
བཟང་གཡང་གིས་ད་དྲུང་ཡིན་ཅུང་ཁྱེད་ཀྱི་གོམ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ངས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་གེས་བྱུང་” ཞེས་
འདི་ལྟར་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བཞིག་སྟེང་པས་ང་ཚད་
སྐང་ཞིག་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། བཟང་གཡང་གིས་ང་ལ་སྐྱེས་ཡོད་
པའི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐུབ།

“ཉིན་མོའི་མི་ལམ་ངས་གཏོང་མི་འདོད་” ཅེས་
ཞེས་དྲག་གིས་སྒྲུབ།

“དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ། ཁྲིད་གྲིས་དངོས་གནས་བསམ་
སློབ་གཏོང་དགོས། མི་ཚོ་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་
དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ན་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་
ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ཆོ་མཚུག་ལ་འགྲོད་སེམས་མེད་པ་གཏན་
འཁེལ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟང་གཡང་གི་བརྗེ་དྲུང་དུངས་
མོ་གད་སྐྱེགས་སུ་གཏོང་མི་ཅུང་”

“སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ངས་ལས་ཀ་ཁྱེད་མི་
འདོད་པས་ང་ལྷ་མཐུན་ནས་དབྱིན་མོ་དང་མཉམ་དུ་གར་འདུག་
དེར་སྦྱིད་བྱེད་ན་འདོད་” ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་རིན་ཐང་གང་

ཡང་མ་བཞག་པར་ཅི་བསམ་ཁ་ནས་བསྐྱེད་པས་སྐལ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ཅུང་ཅམ་ཁྲིས་བྱུང་།

“ཟེད། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོ་རང་ཉིད་
གྲིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཟེད། ངས་ལྷ་ཚུགས་མི་རྒྱལ་
རྗེས་སུ་ཁྱེད་འགྲོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་དུས་ང་ལྷོགས་ངན་སྐལ་
བཟང་དོན་གྲུབ་མ་དུན་པོགས། བདེ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
བྱོས་དང་། ངས་ལྷ་ན་གྲིས་བཟོ་”སྟོ་མོ་ལྷགས་གྲིས་བརྒྱབས་
པ་དང་ལྷོགས་མཚོག་ཀྱང་ང་དང་ཅུང་དུ་གྲིས་སོང་།

“གྲ། གྲ། གྲ།” དབུགས་རིང་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་དུ་གཏོང་བཞིན་བཟང་གཡང་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
འདས་ཟེན་པའི་སྐོམ་གར་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས།

“བཟང་གཡང་། ཇེད་གཉིས་ངོ་གེས་པའི་ཉིན་མོ་
ནས་བཟུང་ཁྱེད་རང་ངའི་དུན་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་ངའི་འཚོ་བའང་
རྗེ་བཟང་དུ་གྱུར། ཁྱེད་དང་བྱུག་བྱེད་སེར་ར་ང་ལ་བདེ་དོད་
ཀྱི་ཚོར་བ་དང་སྦྱིད་སྐྱང་གི་འཚོ་བ་རེ་ཐོབ་པས་ང་ཁྱེད་ལ་ཉིན་
དུ་དགའ། ཆེས་ཐོག་མར་ངས་ཁོ་མོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ལྟངས་
དག་དུན་བྱུང་། དེང་སང་མོ་གང་དུ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་
ངས་མོའི་སྟོགས་སུ་གོམ་ཁ་བསྐྱུར་ན་མོས་ང་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་
དམ། ཞེས་བསམ་སློབ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་སྐྱ་ཚོགས་མི་ལམ་
ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་འདུག།

གསུམ།

“ཐག་ཐག་ཐག” ཞེས་སྐོ་སྐོ་གསལ་ཡང་མོས་
བརྒྱུངས་བྱུང་། ཞེས་ཁ་ལ་མ་བུས་པར་བཞག།

“བཙོར་” གཞན་ཞིག་གིས་སྐོ་མོ་བྱེད་ནས་ཕེབས་
བྱུང་།

ཨ་ཅོ། ལྟར་ལས་མཛེས་པ་འདུག ལུས་ཀྱི་གོས་

གམ”བཀྲ་གཡང་གིས་སྐད་དམའ་མོས་དྲིས།
“དང་སང་ཉ་ཅང་བདེ་མོ་ཡིན”ཁོང་གཉིས་རང་གི་ཟུར་དུ་
སྡོད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གཞན་ང་མོར་བ་གང་ཡང་སྡོད་རྒྱུ་མ་
བྱུང་། མ་ལེ་ཡ། འགྲོ་དུས་སྐོར་མོ་ཁོ་གསུམ་ལག་ནས་མ་རྒྱངས་
པ་འགྲིག་མི་འདུག་སྟེ་ཡང་དེ་ནི་འཕྲི་དྲགས་པའི་བསམ་གྲོ་
རེད།

“ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོང་ཟས་བཞེས་ཡོད་དམ”

“ཟས་ཟེན” ཚོགས་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་
སེམས་པ་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་། གལ་སྲིད་ཟས་མེད་ཟེར་ན་ངས་
གང་དུ་ཁྱེད་དགོས་སྟེ་ཟུར་དུ་ཁྱེད་ཞ་སྐོར་མོ་མེད། ཉང་
ན་ཐབ་ཆས་དང་ཟས་མེད། དེ་རིང་ནི་དངོས་གནས་རྒྱང་ཉ་
བརྒྱགས་སོང་སྟེ་ལ། ད་གཟིང་ཁོའི་སེམས་པ་རྫོད་ལ་བབས་
ཏེ་བཀྲ་གཡང་གི་མཁོའི་སྐྱེ་ལོ་ནས་མཇུག་རྒྱུ་ལ་བར་ཞིབ་
མོ་ཞིག་བཞུགས། ཁོའི་སེམས་སུ་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
ཟེར་དུས་འདི་འདྲའི་བབ་ཆགས་པོ་དང་ཉམས་རྒྱུང་དུ་དགོས་པ་
རེད། དེ་བཞིན་མོ་ཚོར་ཡོད་པ་སྐོར་དོག་གཅིག་ཤུ་མེད་འདུག་
སྟེ་ཡང་།

“ཡ་ཁྱེད་གཉིས་སྡོད། ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན” སྐལ་

བཟང་དོན་གྲུབ་ཡར་ལངས་བྱུང་།

“རྩེད་ཅམ་མི་འདུག་གམ” ཁོས་བོད་ཀྱི་གོམས་

གཤིས་སུ་འཇགས་པའི་ཚོགས་དེ་བཤད།
བཀྲ་གཡང་གིས་ཉལ་བྲིབ་ཟུར་དེ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་གཞིགས་
ལྷོད་ཀྱིན་འདུག་ “བཀྲ་གཡང་། མ་ཐུག་པའི་རིང་ལ་ལས་
ཀ་ཅི་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ”

“དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་ཐུབ། ཁྱེད”

བཀྲ་གཡང་གིས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱུ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་
ཡོད་པ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བུལ་བ་ནས་བཟུང་སྡོད་པ་རྒྱུ་དེ་

ཞོར་དང་ཚོང་རྒྱག་ཞོར་བྱས་ཏེ་བོད་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ལོག་
ལ་དགའ་བའལ་མེད་པ་མ་ཟད་དཔལ་འབྱོར་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
མཁོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་མོ་ནས་ཐོས་རྩེད་དུ་དུང་དམིགས་
བསལ་གང་ཡང་མ་ཐུབ་ཟེར། ཁོས་ད་བར་དུ་འབྲམས་སྡོང་
དང་། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་སོགས་མ་རབས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ཉི་
མ་གར་འགྲོ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་བོད་གང་རུང་གི་
འཕྲིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདྲི་མི་ཐུབ་པས། ད་ཐེངས་མོས་
ཁོ་ལ་རྒྱུ་རྩེད་པ་ཞིག་བཏོན་པ་དེས་ཁ་སྐྱོད་ས་བར་བྱས།
ཡིན་རྩེད་རང་ཉིད་དཔའ་ལྷུ་ལྷུ་དང་ཉམས་རྒྱུང་རྒྱུ་བྱས་
ནས་འདུག་ཐབས་བྲལ་སྟེ་“ངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་
ལས་ཀ་གང་ཡང་བརྒྱབས་མེད་རྩེད་དཔལ་འབྱོར་འཚོལ་རྒྱབ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲས་བུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱངས་པ་ནི་སྐྱག་ཐུག་
གཅིག་དང་ཡག་ཁྱེད་ཁ་བུལ་བ་གཅིག་གསེར་གྱི་སྒྲི་ཐག་འདི་
གསུམ་ཡིན”ཞེས་འཛོན་ཐང་ཆེ་མདོག་གིས་བཤད། བཀྲ་
གཡང་འཇུག་ཅམ་བྱས་ཏེ་“འགྲིག་འདུག”ཞེས་པ་དེས་ཁོའི་
སེམས་པ་དེ་འང་རྫོད་ཤིག་ཤིག་དང་བག་སྐྱེབས་ཆགས་པས་དེ་
རིང་གི་མཚན་མོ་འདི་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་
ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཚོགས།

བཞི་བ།

ཞོགས་པའི་རྒྱ་རེངས་རྩ་མོ་མི་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་
ཐེབས་དུས་བཀྲ་གཡང་ཡར་ལངས་ཏེ་ངོ་གདོང་འབྲུ་བར་སྲིན་
སོང་། མདང་རྒྱུ་བའཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་ནས་མཚན་
སྲིད་ཅམ་ཡང་གཉིད་ཁུག་མ་ཐུབ་པས་ཁོ་དུང་ཡང་གཉིད་
སད་པའི་ཚོར་བ་མི་སྲེལ། མགོ་པོ་ཉལ་ཆས་ཀྱིས་བཏུ་མས་
ནས་སྐར་ཡང་གཉིད་ཁུག་འགོ་རྫོགས་པ་ལས་སྐར་རེངས་རྩ་
མོའི་གོམ་སྐྱེལ་ལ་དོ་སྐྱོང་གང་ཡང་སྐྱད་མ་ཐུབ། “དོ་རྫོག་

གྲུབ། ཡར་ཡོངས་ཡ” ཁོས་བཀྲ་གཡང་གི་སྐད་གསེང་གཉིས་པོ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཁྲུས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་པ་རྟོགས་ཀྱིང་བས་མིག་ཟུང་སྤེལ་བརྟུན། མོ་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་དེར་བཟུང་འདུག་ལ། སྐག་འཁྲར་ཁྲུག་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཁ་སྤེལ་མཛུགས་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཡོང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལག་གཡོན་མར་བཟུང་ནས་ལག་གཡས་པས་ངོ་གདོང་ལ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་འདུག་གིན་འདུག ཁོས་ལག་བརྒྱུངས་ཤིང་ངོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མོ་རྒྱུང་འཐེན། མོས་ཁོའི་འགྲམ་པར་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁར་དམར་པོ་བྱུགས་པའི་པར་རྗེས་ཤིག་དཔར་ནས་འཇུག་མངས་དང་དགའ་སྤོམ་མཉམ་སྦྲེས་བྱས།

“ཐག་ཐག་ཐག”སྒྲོ་བརྒྱུངས་བྱུང་། བཀྲ་གཡང་སྒྲོ་སྤེལ་བར་འགོ་ཚུལ་བྱས།

“མ་སྤེ། མ་སྤེ” ཁོས་མོ་བཀྲ་གཡང་ཞེས་“སྤེ། སྤེ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས།

“མ་ལེ་ཡ་ཡིན། བརྒྱུ་མཁུ་སྐྱོང་སྤེ་དང” ཁོར་ཅི་སྤེད་འདི་སྤེད་མེད་པར་ཡང་བརྒྱུར་མགོ་བོ་ཉལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟུམས།

“བཙུང་” བཀྲ་གཡང་གིས་སྒྲོ་སྤེལ་ཚར་བ་འདྲ། སྒྲོ་སྤེལ་པའི་སྐྱོད་བྱུངས་ཤིག་ཞོགས་པའི་མཁུ་དཔུགས་ཀྱིས་ཁྲེར་ནས་ཁོའི་རུམ་ཁར་འཇུག།

“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས” བཀྲ་གཡང་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐད་བརྗེས་མོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མ་ལེ་ཡ་ཡིས་ལན་བཏབ་པའི་སྐྱོ་ཡང་གོ་བྱུང་། ད་ཁོས་ཅི་ཞིག་སྤེད་དགོས་པར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ཁོའི་མགོ་བོའི་ཉལ་ཆས་སུ་ཞིག་གིས་འཐེན་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཁོས་མིག་ཟུང་མི་སྤེལ་གམེད་བྱུང་བ་ན་མ་ལེ་ཡས་ཁོའི་གདོང་ལ་བརྟུང་ནས་བཟུང་འདུག་ལ། བཀྲ་གཡང་གིས་ཀྱང་སྒྲོའི་ཟུར་ན་ཁོ་ལ་བརྟུངས་

ནས་བཟུང་འདུག ཅི་ཞིག་སྤེད་དགོས་པ་ཆ་མི་འཚལ་བས་ཡང་བརྒྱུར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་འགོ་རྒྱུགས།

“བཀྲ་གཡང་། སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཡོང་གིན་ཡོད་མེད་ཅིག་རྟོགས་དང”

མོ་སྒྲོ་ལ་སོང་མ་ཐག་མ་ལེ་ཡ་ཁོའི་སྤེལ་འཐམ་ཞོར་དུ་“སྤེ་མེད་འདི་སྤེ་རེད”ཟེར།

“སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤེལ་དམན་རེད”

ཁོས་རྒྱུན་ཚིག་བཤད་ཐབས་བྱས་“ཁྲིད་ནང་ལ་སོང་སྤེ་ཚོང་ཁ་ཟ་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་སྤེལ་དང་ངས་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་ཁོང་མོ་གཉིས་འཕྲད་པ་བྱས་རྗེས་སྤེལ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན” ཞེས་ཡང་བརྒྱུར་མགོ་སྒྲོར་མི་གཏོང་རང་གཏོང་ཆགས།

ཁོས་གང་བཤད་པར་མ་ལེ་ཡ་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་སྤེད་སོང་། བཀྲ་གཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས་ཁོས་ཐེངས་མ་གཉིས་ལ་བོས། ལག་འདོགས་རྒྱ་ཚོད་ལ་རྒྱ་དུས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་པ་ཟེན་འདུག སྐར་ཚེའི་མངའ་མོ་ཚག་སྐྱོད་དང་བཅས་པར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་སྐྱོད་སྤེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བཀྲ་གཡང་ད་དུང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ན་ཉེ་མར་བསྐྱོས་ཡོད་ཚད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་མཉམ་དུ་སྤེལ་མོའི་སྤེད་བཞིན་ཚུང་ཙམ་སྤེལ་ལོག་ནས་འདུག་ཚོད་རེད། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་ཞོགས་ཟས་ཞིག་ཉོ་བར་སོང་ཡོད་ཚད་རེད། འདི་རྣམས་ཁོས་བསམ་སྒྲོ་འདྲ་མིན་སྤེལ་གཏོང་གིན་ཟུང་པ་འཁྲུག་པར་བྱེད།

“ཁྲི་སྐྱུག་རྒྱུ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ”

“ཨ་མ། སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཁྲིད་སྤེལ་ལ”

“ཉེ་ཉེ། ཉེན་གྲུང་ཟེན་བཟུང་ན། ད་དུང་སྤེལ་མོ། རང་གིས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱང་ཁོས་དེ་ལས་བཙུན་

རང་བཞིན་གྱིས་འདར་མིག་རྒྱག་གིན་འདུག
བཟང་གཡང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ལྷུང་ལོ་བཞིན་
གཡོ་བར་བཞུས་ན་རྒྱོ་ཕམ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོར་
ཉོགས།

“བཟང་གཡང་། རྒྱུད་མ་དུ་དང་པོ་དགཉིས་ཀྱིས་
རྒྱན་ཆ་མཛོད་མཛོད་བྱས་ནས་བཞད་ཚོག་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་རང་
ལ་ཅི་ཞག་ འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དབྱིན་མོ་ཚོའི་ལག་ནས་ཟ་
ཐུབ་པ་དང་ལེན་ཐུབ་པ་རེ་ཡོད་དུས་ཁེ་བཟང་དུ་ཚེ་ཚོག་པ་
རེད་ལ” ཞེས་ངག་འཇམ་པོས་བཞད།

“མ་ལེ་ལ་སྤྱིང་མི་རྗེ་ལམ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་
ཀྱི་བྱས་རྗེས་སྐྱོད་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་ནི་དངོས་གནས་མི་མིན་
བདུད་མིན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཅི” མོའི་སྐད་
མགོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར།

“བཟང་གཡང་། མ་ལེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དགོས་དོན་མེད།
ཁོང་ཚོ་རྒྱ་འབོར་ཅན་གྱི་མི་རེད་ལ” ཞེས་ངག་དམའ་མོས་
བཞད།

“ཁྱེད་ཁ་ཚུམས། རྒྱ་འབོར་ཅན་གྱི་མི་ལ་བསྐྱེད་
གཏོང་ཚོག་གི་རེད་དམ། མ་ལེ་ལའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་བཙུང་
ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་རེན་ཐང་ཅི་ཅོམ་སྤྱད་ཡོད” ཅེས་དྲི་བ་དང་ལྡན་
པའི་སྐོ་ནས་གཤེག་གཤེག་བཏང་བྱུང་།

“བཟང་གཡང་། དྲང་མོར་བཞད་ན་དབྱིན་མོ་ཞིག་
དང་མི་ཚེ་སྤྱི་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་གསལ་ཡིན་པས་མགོ་སྐོར་
བཏང་བའང་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་ང་ཚོ་ཕོ་གསར་
ཚོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ངས་ནག་ཉེས་གསར་བ་
བསགས་པ་མ་རེད” ཞེས་རང་ལ་གནས་ལུགས་ཡོད་མདོག་
ཅིག་བཞད།

“རྒྱུད་དངོས་གནས་མི་རྒྱབས་ཆེན་རེད། ན་ཐ་

གཤེག་ཀྱང་གཤེག་ མ་ལེ་ལར་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་རེད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
མགོ་སྐོར་རེ་དང་སྤྱི་ལ་ལའད་རེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་
སེམས་པའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱུད་སྤྱིད་པོ་རྣམ་པ་འགཙན་པ་ཞིག་བཏང་
འདུག་གཤེག་ ད་དུང་རྒྱུ་ལ་བརྒྱག་ལུ་བྱས་ནས་” མོའི་སྐད་
མགོ་རྗེ་མཐོར་ནས་རྗེ་མཐོར་སོང་།

“བཟང་གཡང་། རྒྱུད་ངའི་ཕ་མ་མ་རེད། ཁ་བཙུམ་
མ་གཏོགས་བདུང་གི་ཡིན་ད” ཞེས་མོ་ལ་སྐྱེག་སྐྱོང་ཞིག་
བསྐྱེད།

“རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱེག་རྣམ་རྒྱུད་བཞད་ནས་
ངའི་མདུན་ལམ་བསྐྱེད་སོང་། ད་དུང་བདུང་རྒྱུའི་བསམ་མཛོ་
རྗེ་རྣམ་འཁོར་བྱུང་ངམ” མོས་ནག་ཉེས་བཞད་བྱུང་།

“ཉན་ན་མི་འདོད། འདུག་མི་བསམ་ན་སྐོར་
རྒྱག” ཅེས་འདྲི་གསུང་སྐྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
བྱུང་།

“ཉན་མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱུད་རང་གིས་བཟོས་
པ་རེད། ཉན་འདོད་པའི་བྱས་རྗེས་ཤིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ན་མི་
མངའ་བས། ང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་ཚོག་ བདེ་མོ།
རྗེས་སུ་གཡོ་སྤྱིའི་ལམ་ནས་མཚོངས་ཏེ་རྣམ་དག་གི་གཞུང་
ལམ་ཞིག་ཏུ་གོམ་པ་སྐོར་རྒྱུ་འདི་མཐའ་མཐུག་གི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། རྒྱུད་ལ་བཅངས་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་བཙུང་དུ་གི་བསྐྱེད་བྱ་
ཡང་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ལས་རྣམ་པའི་བོད་པའི་བྱུང་མེད་
ཅིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་ལ་
རབས་ཤིག་ཏུ་བཟོ་བར་སྐོར་ན། བདེ་མོ” བཟང་གཡང་གིས་
སྐད་ཆ་འདི་དག་གཙང་པོ་བཞུར་བཞུར་དུ་བཞད་དེ་སྐོར་ཐོན་
སོང་།

“བཟང་གཡང་། བཟང་གིས་གཡང་མཚོ” ཞེས་
སྐད་བྱགས་ཆེན་པོས་

བྱུང་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ལག་ཁྱིམ་ཁ་པར་གཉིས་ང་ལ་སྒྲོག་བྱུང་
བམ” ཞེས་ཁོའི་ཡིད་ན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་བྱུང་། མགྲོན་
ཁང་མེད་པའི་མགྲོན་བདག་གིས་ཁོའི་གདོང་པར་བརྟུན་ནས་
མགོ་བོ་ཞིག་གཡུག་པའི་“ད་ག་རེ་བྱེད་དམ”ཞེས་པའི་བར་
རེད། ཁོས་ལན་གང་ཡང་མ་བྱིན་པར་བཟུང་།

“ད་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་བཞག་ནི་སྒྲོ་ར་མོ་ཞིག་བཙུལ་དུ་
སོང་” ཞེས་ཁང་བདག་གིས་ཁོ་ལ་བཏབས་ཤེས་ཤིག་བསྐྱབ་
ཁུལ་བྱས།

ཡིན་ནའང་ཁོས་དེར་མ་ཉན་པར་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ་དང་
སྐྱགས་ངོ་ཤེས་སུ་ཞིག་གིས་རང་ལ་རོགས་རམ་བྱ་བྱུང་བའི་ན་
ལ་དཔུང་པ་བཏང་།

“དྲེད་དོན་བྱུང་” མོ་བྱུར་དུ་རྒྱུས་མངའ་ཅན་
ཀྱི་སྐད་ངག་འདིས་ཁོ་ལ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བཞིག་རྒྱུད་པས་ལམ་
སང་གཡས་རྩ་གཡོན་རྩ་ཞིག་བྱས། མ་ལེ་ཡ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་
བསྐྱེད་པས་ཡོད་པས། སལ་ཆེར་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐྱུ་སྐྱུ་
དང་ལག་ཁྱིམ་ཁ་པར་གཉིས་ཀྱང་ཁོ་དང་བྲལ་བ་མ་བྱེད་ཁང་
བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་བཙོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བཅོམ་
མི་འདུག་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུང་། མ་ལེ་ཡའི་སྒྲི་མདོག་གི་ཉམས་དང་
མདངས་ལལ་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བརྟུན་ཏེ་མགོ་བོ་
སྐད་ཅུང་བྱས།

“དྲེད་དོན་བྱུང་། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད་
དམ”

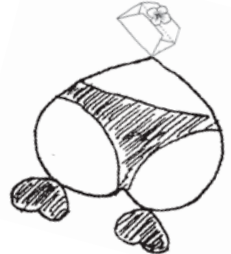
“སྐྱེ་ལི་ལ” མ་ལེ་ཡའི་ངག་འཇམ་པའི་སྐད་
ཆ་དེར་ཁོ་སེམས་འགུལ་བེད་པས་པས་ཁ་ནས་ཚིག་གསུམ་མ་
གཏོགས་ཐོན་མ་བྱུང་།

“ད་ཁྱེད་རང་སོང་། ཁང་སྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱུག་” མ་
ལེ་ཡས་མིག་བྱུང་མཆི་མས་བཀང་དེ་ཁོ་བསྐྱེད་པས་སོང་།

“དྲེད་དོན་བྱུང་། སྐྱུ་སྐྱུ་མི་ཞིན་ནམ” མ་
ལེ་ཡས་ཁོ་སྐྱེད་པས་སོང་། སྐྱེད་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིན་རྒྱུ་བཞེད་
སོང་བའི་ན་ཡང་། མ་ལེ་ཡའི་མདུན་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིན་པའི་
སྐྱོ་བས་པ་མ་འདང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ལ་མི་འོས་པའི་བྱ་
གཞག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བས་རེད།

ཁོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིན་ནས་འགྲོ་ཞོར་དུ་སྐྱེ་མིག་ཅིག་
རྩ་དུས། མ་ལེ་ཡས་མགྲོན་ཁང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་ཁོའི་རྒྱེས་ལ་
བརྟུན་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།

(དུས་དེ་བཞེས་མར་གཟེགས་རོགས)



& »z-Xi,, A-i m-q°ÜhP°z b°b-GÅ¾-h, ÐÄ- mÄ-ÇÐ-z°Üh, PÄ- YÄ-, -z-zYÜÄ-Ä

—ལུ་མོའི་ཡོངས་འཛིན་ནི་རྗེ་འཆང་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་གདམ་ཐོས་འཕྲལ་དུ།

ས་དགའ་པ་རྒྱ་མོ་བཟང་སྟོན་ལམ།(སེ་ར)

ལུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གེ་སར་ཚེ་ར།།
སྟན་འགྲུར་འབྲུམ་དུ་འབྲོལ་བའི་ཕི་མང་མཚོག།
སྐྱེང་བཞིན་འདོ་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱིས་ཉག་ཚེན་པའི།།
ཚངས་སྐྱེས་མ་ཁྱོད་བདག་མགོན་ཁབ་དུ་བྱོན།།

འདི་ན་སྲིད་འབྱོར་མཚན་གྱི་མི་ལམ་ལ།།
བདེ་བའི་སྐྱེང་པོར་ཞེན་པའི་བྱིས་སྐོ་ཅན།།
མཚོ་ལུང་དགའ་མར་བསྟེན་པའི་བུ་ཞིག་གིས།།
རྗེས་བྱུང་དད་པའི་མཚོད་དབྲངས་འདི་ལྟར་འབྲེན།།

མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས།།
བསྐྱེད་པའི་གདམ་གྱི་དྲིལ་ཚུང་སྟན་མོ་རུ།།
འབྲོལ་བའི་གནས་མཚོག་མདོ་སྐྱེད་གར་རིའི་སྐོར།།
ཁྱོད་སྐྱེའི་མཚན་དཔེ་བཀའ་བའི་ཟླ་གཞིན་འདྲུམ།།

དེའི་ཚེ་རྣམས་རོལ་བའི་རྗེང་བུ་རུ།།
མེ་ཉོག་ཆར་དང་འཇའ་གུར་བཀའ་བ་སོགས།།

ངོ་མཚར་ལྷ་ས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྱིམ།
ཤེས་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་སྟན་སྲིད་ཅེ་བཞུག།

སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་སྟོད་ལ་ཆེས་གོམས་པའི།
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར།
གཅིག་ཏུ་ཚངས་སྟོད་དམ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས།
མངོན་པར་མངོས་ཞེས་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྐྱེང་།

སྐབས་དེར་ལུ་མོ་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཡི།
སྐྱབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོར།
ཁྱོད་སྐྱ་ཟླ་པའི་སྣང་བརྟན་འཕྲོས་པ་ལས།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་སྐྱར་ལུང་གིས་བརྟུགས།

བགྲང་བུ་ལོ་ཡི་འཁོར་བསྟོད་བདུན་པའི་སྐབས།
བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་དྲུང་།
མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཟུར་ལུད་ལེགས་དོར་ནས།
རབ་བྱུང་མཚན་གྱིས་ཚོད་བན་དབུ་ལ་བཞེས།

སྐྱལ་ཡི་སྐྱེང་བར་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས།
ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ།
ལུ་མོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྐྱིང་དུ།
གོང་མའི་གདན་ཁྲིར་ཞབས་ཀྱི་པར་བཞོད།

དེ་རུ་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་དྲུང་།
བརྟན་སྟོད་གཞུང་དང་བསྐྱུས་བྱའི་རིགས་ལམ་ལ།
སྐྱངས་ཆེ་ཆོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས།
ཤེས་བུའི་རྒྱ་མཚོ་གསོ་ལ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱུན།

དམར་མེར་གྲར་ཀུམ་ལྷུག་མའི་སྐྱེད་ཚལ་ནི།།
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ལྟོའི་སྡོམ་བཙོན་འདུས་པའི་སྒྲིང་།།
དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་གྲར།།
ཉག་དྲའི་ངང་རྩལ་ཇི་བཞིན་བོས་པ་བཙལ།།

བགད་རྒྱབ་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་ཚོས་སྤེ་དེའི།།
རིགས་སྐྱ་གཉིས་སྤྲེས་འབྲུམ་སྤྲག་ཅེན་པའི་གནས།།
དོ་གཙལ་སྡོན་མའི་རྩ་གཉེར་ཆེ་སྡོང་དུ།།
བཀལ་བཏག་རིག་པའི་མཁྱིན་རྩ་ཅི་ཡང་བརྟུངས།།

བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་དགོངས་དོན་མེན་ཀ །
ནམ་དཔྱིད་གཞོན་ལྟའི་མངའ་མོར་ལེགས་བོལ་བས།།
སྡོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ།།
ཅི་དགར་དབང་བརྒྱར་མི་འདིགས་སྡོ་བས་པ་བརྟེས།།

དཀྱིལ་མཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྡོ་བརྟུ་བྱེད་པའི་མགོན།།
ཨ་ལྷ་ཡའི་མཚན་ཅན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས།།
འབྲུལ་བུལ་མན་ངག་དྲངས་གཙང་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན།།
ཁྲོད་བྲུགས་འདྲིན་མའི་གཤོངས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱེལ།།

གང་གི་བྲུགས་བསྐྱེད་རོལ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས།།
ནམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོས་སྒྲིང་ཉ་གང་ལ།།
སྡོམ་བཙོན་རྒྱ་རླར་འབྲུམ་གྲིས་བརྟེ་གནས་སུ།།
བྱང་སྤྱོགས་མཁའ་རུ་མངོད་འབྲིན་འོད་ཀྱིས་མཛེས།།

རིག་གསར་དུས་འགྲུར་དགུན་གྱི་ནམ་ཟླ་ཡིས།།
གང་རྒྱ་ཁྲི་ལུན་འབྲུགས་རོམ་སྐྱབས་སུ་དྲངས།།

མི་བསྐྱེད་ཉེན་འབྲེལ་ཉི་མའི་དོད་རྒྱབས་ཀྱིས།
སྐྱེ་མཚོག་ལྷ་བའི་མ་མ་སྐྱར་ཡང་བཀོལ།

མགོན་པོ་ཁྱིལ་ལྷགས་མ་དོས་མཚོ་ཆེན་ལས།
བབས་པའི་མན་ངག་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན།
གདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་གསོས་སྤུ་ལེགས་བསྐྱེལ་པའི།
བཀའ་དྲིན་བསམ་ཚེ་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ།

གང་གི་མཁུན་བཅེ་མཁའ་སྐྱང་དཀར་པོ་ལས།
ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཀའ་གྲུ་ཆར་འབུམ་འཛོལ།
ཉོགས་ཐོལ་སྤུ་གུ་འབྲུངས་པའི་སྐལ་ལྷན་གངས།
མི་ཁྱིལ་རྒྱ་རྩལ་སྤུ་མོའི་གངས་ལ་འཕུ།

མགོན་ཁྱིལ་དེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་།
གདུལ་བུའི་ཉག་འཛོན་འཆིང་རྒྱ་གཙོད་པའི་སྣང།
གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནམ་མཁའི་སྐྱང་།
རེ་ཞིག་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་རྩལ་ལྷུ་ལ་བསྟན།
ཀྱི་དུད་གང་གི་གསུང་རྒྱེས་བུ་སྒྲོལ་ནམས།
བཟོད་མེད་མུ་ངན་དག་པོས་ཡིད་གདུང་ལྗེ།
ལག་ཟུང་དབྱུག་གུས་གང་གི་ར་པོ་ཆེ།
གྲགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་བཞིན་དྲན་པ་ལན་བརྒྱར་འཐོར།

དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས།
ཀྱན་རྗོབ་ཕན་བདེ་འོད་རྣང་འབུམ་སྒྲོལ།
མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མཁུལ་ཉིད་ཀྱིས།
ཉམ་ཐག་གདུང་པའི་དབྱངས་སྟན་གསན་ལགས་སམ།

གསེར་མདོག་སྟེ་ལོ་འཁྱར་པའི་ཁྱད་ཁྱད་ཁྱོད།
རི་མོ་ཐུ་མི་བརྒྱད་དེ་སྟོ་རུ་འཇུག།
གཡུ་མཚོའི་མེམས་པ་སྟོ་པའི་སྟུག་སྟུག་ཞིག །
བྱང་ཐང་འཇག་མའི་ཅེ་རུ་སྟུང་སྟུང་གྲགས།

སྟུང་སྟུང་མེ་ཉིག་འབྲུ་པའི་གཙང་ཚུ་བྱེད།
སྲུ་མེད་སྲང་ཐང་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་མཚོར་འཕོས།
རིང་རྒྱུད་སྟེང་པས་སྟོ་མགུར་མིང་མོ་ཞིག །
ཚུ་ཅེ་ལིང་ཅེ་བརྒྱད་དེ་སྟོ་གས་པའི་ར་བྱེད།

བྱམས་པ་ཅེའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་པའི་ཐ་མ་བྱེད།
ཚོས་དབྱིངས་ལམ་ནས་འོག་མིན་གནས་སུ་བཞུགས།
བྱལ་བྱས་བུ་སྟོ་བ་སྟོ་པའི་གདུང་འཕྲོད་སྟུ།
དབྱིག་འཇོན་སྟེ་ག་མོའི་ཁྲིན་ན་ལུར་གྱིས་ལྗིད།
སྟོན་ཁའི་སྟོང་ལོ་སྟུགས་པས་སྟོ་གས་སུ་གཏོར།
དྲངས་གཙང་ཚུ་མོ་འཁྱགས་པའི་སྟུ་བས་སུ་ཚུད།
གསེར་རྩན་གྲང་པས་ལ་ཁ་པའི་གོས་དཀར་བསྐྱབས།
དེ་ཉི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནམ་ཞིག་འཇུག།

འདོད་དོན་ཡིད་པའི་ཞུ་སྟོལ་པའི་མོར་བུ་བརྒྱག །
རྒྱལ་བསྟན་གདུང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་འགྲེལ།
ཕན་པའི་སྟུ་བས་སྟེང་འགྲེད་པའི་རྒྱ་གཏོར་བསྐྱབས།
ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་པའི་དམིགས་བུ་སྟུ།

མན་ངག་བདུད་ཅིས་གཏམ་པའི་བྱམ་བཟང་སྟོར།
སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་བོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་གཟིངས་ཞིག །

མཚན་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་བྲལ།
སྐབས་མེད་འཁོར་བའི་དུ་སྐྱེག་སྐྱེ་ལ་མེ།

བུ་ཚུང་དད་པའི་གདུང་སེམས་ལས་འོངས་པའི།
མགོན་ཁྱིེད་དེན་པའི་སྐྱེ་ངག་ཚུ་པོའི་རྒྱབས།
འགོག་མེད་ཡིད་མཁར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས།
གདོང་བཞི་མེས་པོའི་རྣ་དབང་འགད་སྐྱམ་དོགས། །

མོས་གུས་དཀ་པོས་ལག་བྱང་འདར་བཞིན་དུ།
སྐྱེ་གུའི་སྣངས་སྣངས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེག་རྗེས་སུ།
དེན་གདུང་སྐྱེན་ཚོག་འབྲམ་གྱི་མངོས་པའི་ཞལ།
དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་ངོས་སུ་སྟོན་གྱིས་འཆར།

རིང་མེན་དགའ་ལྡན་ཞིང་ནས་མགོན་ཁྱིེད་གྱི།
མཚོག་སྐྱེལ་ཉི་གཞོན་གངས་རྒྱུངས་བསྐྱེན་འགྲོ་ཡི།
ལེགས་ཚོགས་པད་ཚལ་སྐྱོང་བའི་གཉེན་གྲུར་དེ།
ས་གསུམ་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་མངོས་གྲུར་ཅིག། །





ཨ་འཇམ། (ནི་རྒྱུང་)

གྲིབ་སེ་ཆེན་པོས་རུ་སྡེ་གནོན་བཞིན་བསྐྱེད་བས་ཐལ།།
 རླུང་བུ་གྲང་མོས་ཚེ་གིང་རླུལ་བཞིན་བྱུང་ཐལ།།
 ཁེར་རྒྱང་ཐང་རྟོང་ལུས་པའི་སྟོན་ངག་པ་ལ།།
 མལ་ས་འོན་མོ་སྟེག་པའི་མེ་བ་ཡལ་ཐལ།།

གངས་ཅན་པོད་པ་ཚང་ལ་བདག་པོ་ཚར་ཐལ།།
 ཡུལ་གྱར་འཛོན་པོ་དེ་ཚོ་ཨ་རིར་བསྟེགས་ཐལ།།
 ར་སའི་གནམ་གཤིས་འདི་ཡི་འགྱུར་རྒྱུ་བསྟུན་ན།།
 རོ་དགོང་ལུན་པར་གཉིང་མཐའ་མེད་པ་གེས་ཐལ།།

ཉི་མ་ལྷ་སའི་སྤྱང་པོ་ཇི་མང་བྱུང་ཐལ།།
 ཉི་མ་ལ་ཡི་ཚོམ་པོར་རྒྱན་ཆད་མེད་ཐལ།།
 རྒྱ་གར་སྤང་དུ་ཉུལ་བའི་མི་རྒྱང་དག་ལ།།
 བདག་པོ་བྱེད་པའི་སེམས་བཟང་ཉུང་དུ་སྦྱིན་ཐལ།།

བུ་མོ་མཛེས་མ་སྐྱུག་པོས་འཕྲོག་རེས་བྱས་ཐལ།།
 བུ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་རྒྱབ་ཉེན་དཀོན་པོར་གྱུར་ཐལ།།

སྐྱོ་དང་སྐྱོང་མར་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུར་ཅན་ལ།
ཡིད་ཆེས་བཅོལ་བའི་སྐྱོ་འདིར་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཐལ།

བོད་ཡིག་ཚགས་པར་སྐྱོག་པའི་མི་ཚོགས་འཇགས་ཐལ།
དབྱིན་མོའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་པའི་འདུ་ལོང་འབྲིགས་ཐལ།
རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བའི་འུ་ཐུག་ས་མཐའ་འདི་ནས།
གདོང་དམར་ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འགྲུར་ཐལ།

ཉལ་ཐ་འཐེན་པའི་སྤྲུག་གི་སྐྱེ་ངག་ཐོས་ཐལ།
ཨ་རག་འཐུང་བའི་གསང་བའི་སེམས་ཁམས་དོགས་ཐལ།
ང་ཁང་ཐབས་ཆག་དག་གི་བྱ་ལྟར་རེ་ན།
མི་ཚོ་གདོང་བའི་ཉམ་ཐག་སྤང་རྒྱལ་མཐོང་ཐལ།

ཁ་ཡག་དོ་འདྲུ་མ་ཅན་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་ཉམས་ཐལ།
ཐུག་མེད་འུད་ཤོབ་ཅན་ལ་སྐྱོ་གཏད་བོར་ཐལ།
མི་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོ་ཁག་ཅིག་ནས།
རྒྱང་སྤུད་ལན་གཅིག་བཏང་བའི་འདུ་ཤེས་རྗེད་ཐལ།

རྒྱང་རིང་ཨ་མ་དུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཆད་ཐལ།
ཐོགས་གྱི་ཁ་པར་འབྲོར་བའི་ཉིང་སྐྱ་ཡལ་ཐལ།
ས་སྤོད་སྐྱེ་མོ་འདི་ཡང་མགོ་ལ་ཁུར་ནས།
སྐྱོན་ངག་བདག་མེད་ཅིག་ཀྱང་དབང་མེད་ཤོར་ཐལ།

༢༠༠༩་༡༠་༢༧

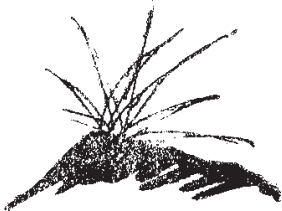


རྫོང་པོ་བཟུང་འཛིན་ཐོགས་མེད། (འབྲས་སྤྲུངས་)

སེམས་དགའ་སྦྱོའི་རྒྱབས་ལྡན་དངས་གསལ་གྱི་མཚོ་ལུ།
 ཞལ་འཇུག་བག་གཞི་བའི་གཟུགས་རིས་ཤིག་ཐིམ་འདུག །
 རྫོང་ལྷོ་པ་སྐྱུ་མོའི་དྲན་ཤིང་གི་འཛིན་ཏེ་ན།
 རྒྱལ་མ་བཙུགས་དག་གཙང་སྲང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག །
 རྒྱུད་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་སད་ལུགས་ཤིག་མིན་ན།
 རྫོང་འཛིན་ཏེ་ན་ཁམས་གྱི་སྤིང་པོ་དེ་ཁྱོད་པེད།
 ས་བསེལ་བའི་རྫོངས་གྱི་འདབ་དུག་གི་ཁ་བ།
 ཁྱོད་འཇུག་མ་དགོད་གྱི་ཞལ་སྒོ་ན་འཇོ་བ།
 གཤིས་དཀར་འཇམ་བལ་གསར་ཁ་རྒྱ་ཡི་དྲོད་ཁོ་ལ།
 རུ་སྤྲང་འབྲུགས་པེ་བའི་ལོག་མལ་དེ་ཡིན་པས།
 པོད་སྤང་བའི་སེམས་ཁམས་འོ་མ་ཡི་མངར་ཁ།
 གནས་སྒོ་མཐར་སྤར་ཡང་ཁྱོད་འབྲིས་ནས་བཙལ་ཡོད།
 གཟུགས་ཟེ་མ་ཟེ་མ་སྤེག་པའི་རྒྱ་ག་རྒྱན་གྱི་ཡལ་གའི།
 དུས་བཟང་པོ་དེ་འདྲིད་མགོའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་ལོ།
 རྫོང་ཡིད་ཆེས་སྤིམ་པའི་སྤིང་པོ་རུ་བཏུས་ནས།
 དའི་དྲོད་ལྡན་བྲང་ཁར་རྫོད་རྫོད་དུ་སྤྲུང་ཡོད།
 བསྐྱེད་གཤིས་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་བཟེ་སྤང་གིས་ལྟ་དུས།

དཔལ་མངོས་སྐྱེག་ལྡན་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིང་གའི།
 དྲངས་ཆར་ཟེལ་ཁུར་པའི་མེ་ཉོག་གི་མགོ་ཚྭོག།
 བཀྲ་གིས་སོའི་འཚམས་འདྲིས་ང་རང་ལ་ལྗེ་མ་སྦྱིང་།
 ལས་སྦྱིད་སྐྱེག་གིང་ཉེའི་འཁོར་ལོ་ཡི་སྲུ་ཁུང་།
 སེམས་དགའ་སྦྱོར་སེ་གྱིས་སྦྱེང་འོག་དེ་བརྗེ་བཞིན།
 ལོ་ནམ་ལྷ་མང་པོའི་བྱང་ལམ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ།
 ཁྱོད་སྦྱིང་དབྱུས་གོགས་ཀྱི་དྲངས་ཅེ་རུ་བཀོད་མོད།
 ཁྲམ་གཡོ་སྐྱེས་མ་སྐྱགས་བཙུ་ཆེན་གྱི་མེ་ཉོག།
 སེམས་དམར་རྒྱང་དྲིལ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བཏེགས་རུང་།
 རྒྱན་ནམ་ཉོག་མང་པོའི་ཚང་ཚིང་གི་ནགས་ན།
 རེ་ཆེ་བའི་ཁ་ངོ་འཕྲོད་དུས་དེ་དཀོན་སོང་།
 སེམས་སྐྱེག་པས་བབྱང་བའི་ས་མཐའ་ཡི་ནམ་ལྷར།
 སྦྱོར་དུང་དུང་ཡི་གེས་གོག་དཀར་ལ་ཐོས་པར།
 གཏམ་མི་ཁ་ངན་པ་སྦྱོགས་བཞི་ནས་བགད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བརྗེ་ཆེ་ལས་མི་འདུག།
 བུ་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྐྱེག་ནག་གི་མཚན་ལ།
 འཇུབ་མི་ལམ་མང་པོས་སྦྱིང་ཁ་དེ་རལ་དུས།
 སེམས་ཁེར་རྒྱང་གཉོམ་པའི་མིག་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ།
 མལ་སྐས་མགོར་སྐས་པའི་གངས་ཀ་དེ་མི་ཉུང་།
 ཁུག་ཀྱི་ཀྱི་མང་པོའི་འཚོ་བ་ཡི་ལམ་ཁར།
 ཁྱོད་དྲན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྗོགས་མཐའ་ཞིག་མི་འདུག།
 སྦྱོར་མ་རན་སྐྱེད་དཀར་ཁ་བ་ཡི་ཚོམ་བུ།
 ངའི་དཀའ་སྐྱེག་ལོ་རྒྱའི་བདེན་དཔང་དེ་ཡིན་ཡོང་།
 སྦོ་ཡིད་ཆེས་དཀར་དམར་རྒྱ་འཛིན་གྱི་གསེང་ནས།
 ཚུལ་དགའ་སྦྱོར་སྦྱིང་གཏམ་སྐྱང་ཆར་དུ་འཛོད་དུས།
 ཞལ་འཇུ་མ་དཀར་དུང་སོ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཟེར་མས།
 ངའི་སྦྱང་བ་དབང་གཞིའི་གྱར་ཁང་དུ་ཡུབས་སྦྱིང་།

ལག་རྒྱོད་འཇམ་པད་གསར་འདབ་མ་ལ་འཇུ་དུས།།
 ཚོ་གང་བོའི་རེ་ལྟོས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བས།།
 ཡིད་དྲུངས་ཀའི་བདེ་ཚོར་སེམས་གཏིང་ནས་གཡོས་ཏེ།།
 རྫོང་འཁྲུ་བའི་ཚུ་རིས་མིག་མཐའ་ལ་འབྲིལ་མོད།།
 ས་ལ་ཐུར་མང་བའི་འཁོར་བ་ཡི་ལམ་ཁར།།
 ཚོ་འདི་རྣམ་ཉིན་མཚན་བྲེལ་ལོ་ཡིས་འཇོད་པས།།
 རོགས་ལུས་སེམས་བག་སེབས་རྣམས་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་འཛོམས།།
 བྲངས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་སང་ཉིན་གྱིས་བསྐྱུས་རུང་།།
 ཚོ་རྫོན་མའི་ལས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལམ་ཁར།།
 ངའི་དགའ་སྦྱོར་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་ཐབས་རང་མེད་ན།།
 སེམས་དམར་རྒྱུང་ངོས་ལ་བརྟེན་དཀྱོལ་གྱི་བཙེ་དུང་།།
 བསུབ་ཟེར་ན་རྣམས་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་དུགས་འགོ།།
 དོན་དེ་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུ་མ་གོང་ལ་བསྐྱུལ་བའི།།
 སེམས་འཆར་ཡན་སྤང་ཆང་རྩམ་འཐུང་རེ་བྱེད་ཀྱིན།།
 ཡིད་དགའ་སྦྱོར་འགྲུ་བའི་མི་ཚོ་ཡི་དབྱངས་ཏེ།།
 ཚོགས་རྣམས་དངགས་འགྲོས་ཀྱིས་བསིལ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེབས་སོ།།



།གན་འཁྱུག་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།

པོ་མཚན་ཚིག་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ (མེ་ར)

གསེར་ཏོག་གསེར་འོད་ལམ་མེར་ཕྱི་ཕྱོད་འཕྲོད་ཀྱང་།།
ཕྱག་དོག་འཕྲོད་དམར་ཅར་རེ་ཚོས་ལྷན་ནས་འབྲེལ་སོང་།།
སངས་ཕྱེས་ཚོས་རྒྱ་སྤོང་སེ་དག་ཞིང་ལ་འཕྲུལ་ཡང་།།
སེམས་ཅན་འཕྲུལ་རྒྱ་དིར་རེ་འཁོར་བ་ནས་ལྷན་སོང་།།

རྩ་ལྷན་གཞུང་ས་ཁྲིའམ་སེ་མགོན་ཁང་ནས་གྲག་དུས།།
བཞུག་དག་ཏུ་ཆ་དིར་རེ་དགོན་འདབས་ལ་བསྐྱེད་སོང་།།
ཚོས་སྐྱོང་ཁྲོ་གཉེར་བཞིག་ནས་ཞི་བ་རུ་བཞེངས་སམ།།
བཞུག་སྤྱང་ག་ཤེད་ལ་ཞེད་ནས་བར་སྐྱང་དུ་འཕྲུལ་རམ།།

ནང་བཞུག་ཚན་ཅུལ་རིག་པའི་ཁ་གཏད་ནས་འགྲིང་དུས།།
གདན་ས་མིག་ཟུང་བཅུ་མས་ཏེ་མཚོར་ས་ནས་ལྷན་སོང་།།
སྤོར་པའི་བཀའ་ལྱང་ཡིན་ན་གུས་ཕྱག་ཅིག་འབྲུལ་ལོ།།
རྗེས་ལུས་རང་གཟུགས་ཡིན་ན་ཞལ་ལྷན་གིག་གནང་རོགས།།

དགེ་སྐྱེལ་འབྲུག་སྐད་སེང་སེ་གདོང་གལ་ནས་འཁོར་དུས།།
བཞུག་རབ་བྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཐའ་གལ་ནས་འཕྲུལ་སོང་།།
ཚོས་བཞུག་ཚུལ་ཕྱེས་ནས་དག་ས་ལ་འཕྲུལ་དུས།།
བཞུག་རབ་བྱི་པ་ལོག་སྐྱེད་དགོན་འདབས་ནས་སྐྱོས་སོང་།།

བྱ་མངོན་མངོ་སྐད་སིང་སེ་གདོང་གྲལ་ནས་གྲགས་དུས།།
སེམས་པ་ཉོབ་ཐག་ཚོད་དེ་གཉི་མུག་ལ་ཆས་སོང་།།
བདུད་ཀྱི་བྱད་ཉམས་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ།།
དགེ་སྐྱེལ་དབྱུག་པས་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རེ་རྫོབས་ཤིག །

ཟླ་མས་རིག་མ་བཞེས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཤེབས་སོང་།།
དགེ་བཤེས་སྟོར་མོ་བཙལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཉུལ་སོང་།།
ལུང་མ་བཟུན་གྱི་གྲ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་འཕུར་སོང་།།
བཟུན་རབ་སེམས་ཁ་མ་བདེ་དགོན་འདབས་ནས་སྟོམ་སོང་།།

ཡར་བཟུས་ཡར་ནས་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་ཡང་ལྷུ་སོང་།།
མར་བཟུས་མར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྲོ་ལོ་ཡང་བགད་སོང་།།
སུན་པའི་འོད་ཟེར་འཚོལ་བའི་གདན་ས་འདིའི་ནང་ནས།།
རྩེའི་མིག་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་ཡུག་ཅིག་སྟོམ་སོང་།།

འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐག་ཕྱ་མོའི་ལམ་ཕྱན་ལ་ལྷགས་ནས།།
དག་པ་མཁའ་སྟོན་དགའ་མའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྟོན་དུས།།
བདག་མེད་རྣམ་ཤེས་སྟོར་ཞིག་གཟན་སྟེ་ལ་འདུས་ན།།
བྱ་དེ་སྟོར་ཅིག་གོག་གོག་ལམ་ཁ་ནས་འཕུར་ན།།

སྐྱེ་ལོ་ཉོགས་པ་ཅན་པོས་གསུང་ལན་རེ་ཨེ་བྱུབ།།
དགེ་བཤེས་གྲགས་སྟན་ཅན་པོས་རིག་ལམ་རེ་ཨེ་རྟེད།།
ཟླ་གན་ཉམས་ལེན་ཅན་པོར་ཐབས་ཤེས་རེ་ཨེ་གདའ།།
འདི་དག་བསམ་པས་བཟུན་རབ་དགོན་འདབས་ནས་སྟོམ་སོང་།།

དག་པ་མཁའ་སྟོན་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་གྱི་ཞིང་ན།།
‘ཕྱུས་ཀན་མ་ཚོ་རྗེས’ཡི་ཟ་མ་རེ་དགོན་ཚོད།།

སྐྱེས་པ་ལས་བྱ་བ་ལོ་བའི་སྐྱིན་བདག་མེ་དགོན་ཚོད།
སྤྱུག་བདག་དགེ་བཤེས་མེད་པས་སའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་མ་ཡིན།

སྐྱོམ་མ་དཀར་དམར་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གཡུག་ཞིག །
མི་མངོན་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩ་ཚོགས་ཀྱང་གཡུག་ཞིག །
མངོན་གྲུབ་ལེགས་བཤད་འདོད་པའི་བཙེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མ།
བརྟན་རབ་སྐྱོན་པའི་འདི་ལྱིའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་བཞུགས་ཤིག །

ནང་བརྟན་བསྐྱེད་བམེད་པའི་ཉགས་སྐྱོར་གྱི་དབྱངས་ཏ།
སྐྱོན་པ་ཚད་མར་འབྱུངས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་ཉོག །
ལྷང་མདོག་ཁོར་ཡུག་འདི་ན་ཉམ་རྒྱུད་གིས་འདྲུམ་པས།
བརྟན་རབ་སྐྱོད་པའི་མིག་རྒྱ་སེམས་ཁོར་ལ་ཟགས་སོང་།

ལུང་རིགས་རྒྱང་ཚར་འདོད་པའི་གདན་ས་འདིའི་ནང་ན།
མ་ཙེ་ཚད་མར་འདོན་པའི་རྩ་གྲུབ་ཞིག་མེད་ན།
བཀས་བཀོད་བྲན་ལ་འཁོར་བའི་སྲོལ་ལུགས་ཤིག་མེད་ན།
འོག་མིན་བདེ་ཁམས་ཞེས་བའང་འདི་ཙམ་ལས་མེད་དོ།

ཚོས་གྲུ་རྩོ་གཙལ་སྐྱོན་མོའི་ཕང་བ་ན་འདྲུམ་པའི།
ལུང་རིགས་ལྷ་དུམ་སྐྱེད་པའི་མེ་ཉོག་དེར་སྐྱེད་ནས།
བདག་གིས་ས་འདིར་ཡང་ཡང་ལུ་རྩུགས་ཤིག་བྱས་མོད།
མི་ནག་བདུད་སོ་དག་གི་བསམ་སྐྱོར་དེ་རྩུབ་སོང་།

གཏོར་མས་རྒྱལ་ཁ་རྒྱངས་བའི་དཔའ་དར་ཀྱང་མ་མཐོང་།
རྩ་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་ཆས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་གོ །
ཉོག་བཏགས་རྩ་འདྲེ་མང་པོའི་ཚོས་རྩན་གྱི་ཁམས་འདི།
མངོན་གྲུབ་འདྲེ་གདོན་ཞིག་གིས་ལྷུང་མིད་དུ་བཏང་སོང་།

མོན་མོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིད་ནས་འདོད་དོན་དེ་མ་འགྲུབ།།
ལྷགས་བསམ་བསམ་འགྲུབ་སྐྱིད་ནས་བསམ་བོགས་ལ་མ་སོང་།།
ཀྱག་ཀྱོག་གཡང་གཟར་མང་བོའི་མི་ཚེ་ཡི་ལམ་ཕྲན།།
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འོད་དཔ་མས་ཞིག་རལ་དུ་བཏང་སོང་།།

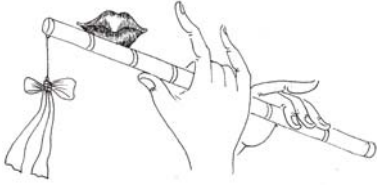
བལྟན་དག་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡོད་ན།།
བལྟན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན།།
ཉམ་ཚུང་གྲུ་རྒྱང་ཚོའི་ལ་སྐོངས་གོགས་རེ་མ་བརྟེན།།
ལྷགས་མིན་ཚོས་རྗེ་བཙོན་གོན་གྲོང་ནས་མ་འདོག 1

བལྟན་རབ་བསྐྱོག་ལ་བརྟུག་སྟེ་དམུལ་བ་ལ་གཡུག་ན།།
སྐྱོ་སྐྱོང་ལག་བས་སྐྱུང་སྟེ་བསང་ཁུང་ལ་ཕུལ་ན།།
ཁྱོད་ཚོས་གང་འདོད་བྱས་དང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་།།
ཟག་བཅས་སྐྱུག་སྐྱུང་འདི་ལ་བདག་པོ་ཞིག་མེད་དོ།།

བཙུན་མ་ཚེ་དཀར་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་མ་རྟེན།།
བུ་མོ་དུང་དཀར་སྐྱིད་ཀྱི་འདྲུ་མ་མདངས་ཀྱང་མ་མཐོང་།།
བྲང་ཁོག་བསེལ་བའི་ལྷགས་རིང་ནར་མོ་ཞིག་འཐེན་ཏེ།།
ལུང་མ་བལྟན་གྱི་ངོ་བོར་དགོན་འདབས་ནས་སྐྱོས་སོང་།།

བལྟན་རབ་བསྐྱུ་བ་བྲང་བདེན་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཡོད།།
བལྟན་རབ་སྐྱོ་བ་གནས་ལྷགས་སྟོང་ཕྲག་གིས་སྐྱོས་ཡོད།།
ཁ་བའི་མི་ཏོག་འཕུར་བ་གངས་ཅན་པའི་རྗེངས་ལ།།
འདི་ལྟར་སྐྱོས་པ་དཔྱོད་ལྡན་རེ་བྱུང་ལས་མེད་དོ།།

༡ ལྷས་ཀན་མུ་ཚོ་རེས།(chicken manchurian) ལུ་ག་བཅོས་མའི་རིགས་ཤིག
༢ ལྷགས་སྐྱོར། ནང་བལྟན་གཞུང་གི་ཐ་སྟད་ཅིག་ལྷ་མཚན་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ངག་ཅིག་ལ་ཟེར།



གཤམ་ལྗོངས་ལྟོན་པའི་གྲུབ་ལུགས་

ཁྱི་གཡུང་དྲུང་། (མཚན་མི་དགོན་)

མཁའ་དབྱུགས་དྲངས་མོའི་བསེལ་རྒྱུ་དཔལ་བུ་རུ་ལྡང་ཞིང་།།
 རྩོགས་མཐའི་རྣམ་པོ་གངས་དཀར་རང་ཕྱོན་གྱིས་མངོས་པའི།།
 འདི་ནས་མི་རྒྱ་རྒྱོང་གི་ཕ་རོལ་གྱི་ཞིང་ཁམས།།
 བདག་གི་ས་ཡུལ་གངས་རྒྱུ་ལྷ་གམོ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དེ་བསྐྱེད་སྣ་ལ་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བར།།
 ཀའ་དྲུག་ཚོས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་དེ་ར་དེ་ར་དྲུ་གྲག་པའི།།
 གཡུ་ལྷན་མདངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ག་པའི་རྩ་ཐང་དེ་བསམ་བཞིན།།
 གངས་རྒྱུ་ལྷ་དྲན་པའི་འདུན་པ་འཁོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་འདབ་ལོ་རྒྱུ་ལ་པའི་ནགས་རྒྱོང་གི་ཁྲིད་དུ།།
 ལུ་བྱུ་ག་སང་སང་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཞིང་།།
 སིང་ཏོག་སྣ་མང་གསོལ་བའི་རང་རྒྱུ་ལ་དེ་བསམ་བཞིན།།
 གངས་རྒྱུ་ལྷ་དྲན་པའི་འདུན་པ་འཁོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

དབུ་འཕང་དགུང་དང་མཉམ་པའི་གངས་དཀར་གྱི་སུལ་ནས།།
 རྒྱ་ཕྱན་དྲངས་མོའི་འབབ་སྐྱ་ཤག་ཤག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡང་ཞིང་།།
 ཚོ་ཀའི་དུག་འགྱུར་ཀྱུར་ཀྱུར་གྲགས་པ་དེ་བསམ་བཞིན།།
 གངས་རྒྱུ་ལྷ་དྲན་པའི་འདུན་པ་འཁོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

འི་ལུང་ཐང་གསུམ་བཀའ་པའི་ཚོར་གནག་གི་རྟུར་རྒྱ།
གཡང་དཀར་ལུག་ལྷུའི་འབའ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་དུ་གྲག་ཅིང་།
ན་མཚོག་གི་ཡིང་གྲོ་གྲུའི་གོམས་འགྲོས་སོགས་བསམ་བཞིན།
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

སྦྱིད་པའི་དྲོད་ཁོལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམ་དུ།
རྩལ་བསམ་འོད་སྟོང་འཁྲུང་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡ་མ།
མིང་སྲིང་རྩལ་དུ་འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་བསམ་ན།
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

དབུ་ཅེར་རྒྱལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་མང་ཆེན་གྱི་རི་བོར།
གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་རྒྱ་དབུངས་རྩལ་མོ་དང་བརྗེ་བས་ནས།
རང་གི་སྦྱིས་རྩལ་གསོལ་བའི་རང་རྩལ་དེ་བསམ་བཞིན།
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

སྟོ་སྤྱུགས་འཚང་ཁ་ཚོད་པའི་ཚོར་རྩལ་གྱི་འདབས་ན།
སྤྱུག་དུ་བཞེ་ཟེའུ་བསྐྱམས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་ལོས།
དགོ་དགོ་བཞེ་དབུངས་གྲུར་པའི་མཁུར་དབུངས་དེ་བསམ་བཞིན།
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

རྩལ་ཚོགས་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་ངོས་སུ།
སྤྱུགས་རྗེའི་ལ་གཞས་ངག་གི་དབུངས་ཏེ་ལ་དབུངས་ཏེ།
གཞིན་རྒྱའི་རྩེ་བ་མཐུན་པའི་བརྗེ་དུང་དེ་བསམ་བཞིན།
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

ཞིམ་མངར་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱང་དཀར་གྱི་རྩམ་པ།
དཀར་དམར་ཟས་རིགས་རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ལ་འབྲན་པའི།

མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡང་འབྲིལ་པའི་འཚོ་བའི་བསམ་བཞིན།།
གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འདུན་པ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

བདེ་བའི་ཚོར་བ་བྲལ་བའི་སྡིང་འཇགས་ཀྱི་མཚན་མོར།།
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་འཐབས་པའི་ཚ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ན།།
སྡིང་འདྲང་ཞིང་ལ་འབྲམས་པའི་བྲི་སྤྱོད་ཀྱི་ངག་ནས།།
གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གདུང་དབྱངས་དབང་མེད་དུ་གོར་མོང་།།

༡༠༠༥་༡༧

དབང་སྤྱོད་གཡང་གི་པ་གཞིས་རྒྱན་པ།

ལྷ་ཚང་ཡུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། (འབྲས་ལྗོད)

ལྷ་ཡོའི་གནས་མལ་སྡེ་ག་པའི་དུས་ཚོགས་དེར།།
མིག་ལུང་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཁ་དེར།།
སྤྱོད་སྤྱོད་རི་ན་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུད་དེར།།
མིག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བརྒྱན་བྱུང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།།

ལྷ་བ་གཟུང་ལིས་བཟུང་བའི་མཚན་མོ་དེར།།
སྤྱོད་པའི་མིག་རྒྱ་གཞིར་བའི་གསལ་ཁ་དེར།།
དུ་མོའི་འབས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཡང་ཁ་དེར།།
རྒྱུང་འདྲིས་སྡིང་གཏམ་རྒྱག་མོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།།

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་སྤྱོད་ཐང་དེར།།
ལུག་ལུའི་འཕེལ་ཁ་དར་པའི་རྒྱ་ཐང་དེར།།

རྩི་པོའི་ལ་གཞས་འགྲུག་པའི་རི་བོམ་དེ་ར།
འདི་ག་རྟེན་སྣང་བ་དྲུངས་སོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

རྣུང་རྟ་རྣུང་བྱས་བཏེགས་པའི་བསང་ཁ་དེ་ར།
དྲུང་སྐད་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་འདི་ག་རྟེན་དེ་ར།
བཙོལ་གདམས་བྲང་ནས་བཞུར་བའི་གྲུར་སྣོ་དེ་ར།
ལས་བསོད་རྣུང་རྟ་འཕུར་སོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

འཕྱུམ་དཀར་མེ་ཏོག་བཞད་སའི་གསེར་གཞུང་དེ་ར།
ན་རྒྱའི་བོ་གར་འབྲུབ་སའི་ཚེད་ར་དེ་ར།
སྤྱིང་གཏམ་སེམས་ལ་བྲིས་པའི་རྒྱ་ངོགས་དེ་ར།
མངོའ་གཞས་རྩ་ལ་ཡན་སོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

སྤྱིང་རྣུང་སྣོམ་མཚོ་ཆས་པའི་གནས་ཡུལ་དེ་ར།
ཕུ་པོ་རིགས་ལྟ་འགྲིམས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ར།
ཨ་མའི་བྲམས་བརྩེ་མཁོ་བའི་མི་ཡུལ་དེ་ར།
དན་གདུང་ན་བྲུན་འཕྱུར་སོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

གསེར་མདོག་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱབས་འོག་དེ་ར།
དྲུང་མདོག་རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་བསེལ་འོག་དེ་ར།
མཐིང་སྐྱུག་རྒྱ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ནང་རོལ་དེ་ར།
དྲུང་སེམས་འོ་མཚོ་ལུད་སོང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

མི་ཚེ་དབྱར་གཞུང་བསྐྱལ་བའི་བས་མཐའ་དེ་ར།
མི་སེམས་རྣུང་གིས་འཐག་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ་ར།
སྤྱིར་མིག་ཡ་སར་གཏད་པའི་མཚོ་འགྲམ་དེ་ར།
ང་ལི་རྣུང་ཕོགས་དྲན་བྱུང་ཞེ་མཐུན་ཚོ།

འཇུག་ས་རོམ་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལྗེ།

ཚེ་སོ། (ལྗེ་རྒྱན་)

མ་ཐུལ་གཤིས་རྒྱུད་ལྱོད་པོ་འཕྲོད་གི་སྤྱན།
ཞུམ་མེད་མྱོ་སྡོལ་དཔ་པ་མེད་གཤིས་བྱ།
ཁུ་བུག་གསུང་སྟན་འཛོམས་པའི་ངག་འཕྲུལ་ཅན།
གདོད་དམར་པོད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རླུང་ལེན་པ།

ལྗེ་མོའི་ཁུར་ཆེན་གཉོམ་པའི་སྤྲག་ལ་བཀལ།
ཐིགས་ཤེང་མཆི་མའི་གསང་བ་སྟོང་ལ་བསྐྱེལ།
ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་ཤེང་དོག་པོ་རྟོག་པས་མཚན།
བདེན་པའི་སྤྱ་རྒྱུང་སྟན་མོའི་ངག་ལ་གྱེར།

ལ་རྒྱའི་མེ་ལྗེ་འཇུག་ས་རོམ་ཁྲོད་ནས་མཆེད།
ཚོར་འཕྱུ་མོད་པོ་རྒྱུད་མངས་གདངས་ལས་བྲངས།
གཅེས་སྟོན་དམར་པོ་མེ་མདའི་སོ་ལ་གཏད།
སྟན་འཇེབས་སྤྲ་སྒྲ་གངས་རིའི་རྗེ་ངས་ལ་བསྐྱེལ།

བརྒྱ་འཛོགས་སྟོང་འདུས་ཁྲོམ་ཆེན་དཀྱིལ་ན་འགྱིང་།
རེ་བའི་མིག་ཞགས་གནམ་སའི་མཚམས་ལ་བཙོལ།

མི་ཚེ་རྒྱུད་ལམ་སྲོག་གི་གཏའ་མར་བཏགས།
གངས་རིའི་ལས་སྐལ་དྲུག་འགྲུར་ངག་ན་མཆེད།

འདྲད་མེད་སྟོག་བསམ་ཁ་བའི་རི་ལ་བསྐྱེདས།
སྟོང་ཚོར་ཉི་མའི་ཚོད་པན་དགུང་ལ་བཏགས།
སྟོང་སྟོབས་བང་ཁ་སྟེན་པོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད།
ཚེ་སྲོག་མར་མེ་རྒྱུང་བུའི་བྲིད་ན་སྟེམ།

བྲིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཟབ་མོ་གཙོང་གིས་བཅད།
རྒྱབ་ན་མི་མངོན་རམ་བརྗེད་སྟོགས་རིས་འཁྲུང།
ལ་རྒྱའི་མེ་རི་བྲིད་ཀྱི་སྟོང་ན་འབར།
གངས་རིའི་ཁྲག་རྒྱུན་རྫོན་མོ་ངག་ན་ལུང།

འདི་གས་མེད་གངས་རིའི་དཔའ་བོ་ཁྱུ་གཅིག་པ།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྫོད་བྱིག་རྒྱུང་ལེན་པ།
གངས་རྒྱུང་ས་སྲོག་དབང་གསོ་བའི་གངས་ཅན་པ།
གདོང་དམར་ཨ་མའི་བུ་ཕྱུག་རྒྱུང་ལེན་པ།

དེ་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཁ་བཏགས་བྲིད་ལ་འབུལ།
བྲིད་ནི་བཅོན་པོས་མངགས་པའི་མོ་ཉ་དང་།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་གངས་རྩ་མེ་ཉོག་སྟེ།
གངས་རྒྱུང་ས་བོད་ཀྱི་ཁྱུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ཉིད།

འཁྲུང་ལེན་མིག་ཟུང་སྤྱིར་ལ་ཤོར་པའི་སྐྱོན་གསུ་པའི་ཚོན་སྟེ་ན།།
གཉེན་དང་ཉེ་དྲུའི་སྤྱེལ་མའི་ལག་བརྟེན་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་པའི་གཟུགས་རིས་མངོན།།

དཔྱིད་དཔལ་མེ་ཉོག་འཁྲུངས་པའི་དུས་འདིར་གཡུ་སྐྱུང་གཞིན་ལྷ་གར་ལ་ཚེ་ན།།
ནགས་ཀྱི་འཛོལ་མོ་སྐྱོ་དགའི་སྐྱོས་ཉེན་མཚན་ཁོར་མོར་མགོན་སྐྱེ་གྱེར།།
ལོ་ལོན་གྱིས་པ་ཉི་མར་ལྷེ་ནས་གནའ་གཏམ་སྟན་མོའི་སྐྱུང་རེ་བཤད།།
མར་སྐྱུར་འོ་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འཇོན་མེད་གཡང་ཁྱིམ་འདི་ན་སྟེ་མ་མེར་འཁྲིལ།།

རང་དབང་འཚོ་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ལེ་ནག་སྐྱེ་གྱི་གཏོར་སྐྱོན་གོད།།
རི་ཐང་སྤྱི་ཤུན་དམར་གསུ་ལྟེད་པའི་སྐྱུང་གི་སྐྱོན་མོ་སྐྱུང་ན་འཚོ།།
སྐོག་ལྷུལ་ལོ་བའི་རྒྱང་མིག་གཟེ་མོ་སྟེ་ཆེན་མུ་ཁོའི་དཀྱིལ་ལ་གཏད།།
སྐྱེ་གྱི་མིག་ཆུ་དུ་བ་གྱིས་འཁྲུང་བའི་ན་འཁྲུང་ཁྱུའི་གཤར་ལམ་བཙན་གྱིས་དེ་ད།།

དེད་རབས་འཕྲུལ་ནའི་སྐྱུར་ཚོད་སྐྱུམ་སྐོ་ཚོ་སྐྱུད་ཐ་གུས་ཁ་ལོ་སྐྱུར།།
ས་ཆེན་གཡོ་བའི་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་གིས་དུལ་དམར་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་དེད།།
མིག་རྟེན་ཅོམ་གྱི་བར་སྐྱུང་ཁམས་ནས་རྣ་ཐང་ཤོང་དལ་རྒྱང་དེར་འཁྲོར།།
དེ་ལི་འབབ་ཚོགས་ཁྱོམ་རའི་མི་ཚོགས་མི་ཁོམ་པ་ལི་གནས་ན་གདའ།།

ཁྱོམ་ཆེན་བཞི་མདོའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ལོས་མགོན་པོ་བསུ་བའི་བར་རེ་གཏོང་།།
ཚོན་ལྷན་སྐོག་གི་སྐྱོགས་སྐོན་ལྟེད་པ་སེམས་ཅན་མི་ལས་ལེགས་པར་མཐོང་།།
ལས་ཀྱིས་དེད་པའི་ཤོགས་པོ་རེ་རྒྱང་འདུག་སྟེ་གས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཕྲད།།
ང་ཞི་སུ་ཤིའི་གཅེས་རག་འོག་ནས་ས་མཐའི་རི་ཤོང་འཚོལ་དུ་སྤྱིན།།

དཀར་ངོགས་འཚོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད།



མ་འབྲུག་བྲུ། (སེ་ར)

དུང་རྒྱའི་གཟི་བྱིན་སྤྲིན་ལ་ཡིབ་པའི་རྒྱལ་མེད་ས་མཐའི་མཚན་རྫོང་སེ།
 འཇམ་རྒྱུང་བསེལ་མ་དལ་བྱར་གཡུག་པའི་རྫོང་འཇགས་རྫོ་མཐའི་ཐང་ཆེན་དུ།
 བྱ་རྒྱུང་མིག་མདའ་རྫོང་ཅོམ་བྱས་པས་རི་ཐང་འདྲེས་མའི་སྐྱག་རྒྱབས་ཁྲོད།
 རྩེ་མ་རྩེ་མ་འཚོར་བའི་འོད་རླང་གང་ཞིག་མུན་པའི་གཤེད་དུ་འབར་བ་མཐོང་།

ཅི་ཞིག་ད་རྒྱ་གཉིས་པོར་བཞད་པའི་འོད་ཀྱི་རླང་བ་འདི་ཅོམ་ཡང་།།
 བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་གྲེན་དུ་འཕྱར་བའི་མེ་སོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྐྱམས་ཏེ།
 གང་ཞིག་རི་རབ་དུ་ལ་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ལུགས་ཀྱང་།
 མི་མཐོང་ས་ཡི་གཏིང་ལ་ཡིབ་པའི་རྒྱ་མིག་དག་ལས་བྱུང་མིན་ནམ།

རྫོ་བྱར་རང་གི་ཉེ་སར་བརྒྱས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱིབ་མ་མཐོང་མ་བྱུར།
 མིག་རྒྱུང་ནམ་མཁའའི་མཐོངས་ལ་གཏད་པའི་དགུ་བརྩེགས་མུན་པས་མགོ་བོ་མནན།
 དངངས་མ་རྒྱག་གི་བསམ་པའི་རྒྱར་ལ་མཆེ་གཅིགས་རྗེར་མོ་བགྲད་པ་དག །
 ག་ཁྲག་རུས་པའི་གཏིང་མ་འཚའ་སྤྱིར་ང་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མུན་བསྐྱོར་བར་རྒྱང་།

རྫོད་དང་འགྲོ་བའི་གནས་ལམ་མ་མཐོང་རྫོག་རྫོག་སྤྱིར་ཅ་འདར་བཞིན་དུ།
 འོད་ཀྱི་རླང་བ་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་འཁྲུང་འཁྲུང་གོམ་པ་དལ་བྱར་སྤོས།
 ཀྱང་རྒྱུང་འདྲེགས་འཛོག་བརྗེ་རྫོང་བྱེད་ལ་ས་གཞིའི་བདེ་སྤོམ་མི་མཐོང་ཞིང་།
 མུན་པའི་གསང་ལམ་གར་ཡོད་མ་ངེས་མཚན་མོའི་མུན་པ་གསལ་འགོ་བརྩམས།

ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་ངར་ལྷགས་མ་རྣོད་དམིགས་འདུན་འོད་ཀྱི་རོགས་དམ་པར།།
འགྲེལ་མ་ཡངས་ཀྱང་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པས་ལུས་པོ་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱན་གྱི་ཅིང་།།
གོམ་པའི་འདེགས་ལྷགས་ཡ་མ་ཡོར་དུ་དབང་མེད་ས་ལ་འགྲེལ་ན་ཡང་།།
འབྲོང་གཡག་དར་མའི་ཁྲག་རྒྱན་རྒྱ་བའི་སྤིང་གི་སྟོབས་ལྷགས་གཡ་ཉམས།།

འཛིགས་མེད་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་རབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གསེང་རུམ་ལས།།
བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་བཤུལ་ལམ་འཚོལ་ལ་རྣམ་ལུང་དབང་བོ་བཀོལ་ན་ཡང་།།
རྩོམ་པོ་ཚེར་མའི་རྩལ་རྩལ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་སྤྱོད་ནག་ཏུ།།
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུད་གང་དུ་བགྲོད་སྟམ་ཡ་རྒྱུང་སེམས་པ་སྤྱོད་ལ་འབྲུར།།

སྟོང་གསུམ་ཁམས་འདི་སྤྱོད་པར་འདྲེས་སམ་དཀར་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྣང་ལ།།
སྤྱོད་དང་མཚམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཅམ་སྟམ་པ་མ་མཚེས་མོད།།
རབ་རིབ་དོན་སྤྱིའི་རྟོགས་སྟོང་སྟོང་སྤྱོད་གསལ་ཞིང་འཚེར་བའི་འོད་མདངས་ཆེ།།
རིན་ཆེན་སྟོག་གི་དབྱ་རུ་ལང་ཡང་མེ་སོན་རྟེན་ལ་འཚོལ་དགོས་སྟམ།།

དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་རྩོམ་པོ་ཚེར་མའི་རུ་མཚོན་གཟེང་བའི་ཅེ་མོ་རུ།།
ཅི་ཡང་མ་བསམ་དུད་ཀྱིས་བགྲོད་པས་ཚེར་མའི་གཟེར་རྩོན་ལུས་སུ་ཟུག།
ན་ཟུག་མ་བཟོད་ལྷགས་ཀྱིས་འཕགས་པས་ཡན་ལག་བྲག་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིས།།
རུས་པའི་རྩལ་རྩལ་སོ་སོར་འབྲོར་བས་སྤིང་གི་འཕར་ལྗིང་ཡུད་ཅམ་ཉམས།།

གངས་སེང་འོ་མའི་ཟུང་བཅུད་འཛོམས་པའི་ངར་ལྷགས་དེ་ནི་ཉམས་མེན་ཏེ།།
དཔའ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཁེངས་པའི་དྲན་པ་སྣང་ཡང་རྟེན་པའི་ཚོ།།
ལུས་ནས་འཛོར་བའི་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་རོ་བོར་སྤྱོད་གྱུར་དེ།།
མ་རིག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གཡོགས་བྲལ་ནས་འདུན་མའི་བཤུལ་རིང་གསལ་བར་བྱས།།

ཞེ་མ་ང་ཡིས་ཡུན་རིང་བཅའ་བའི་འོད་དཀར་སྣང་བའི་གཟེ་བྱིན་ཆེ།།
གསལ་ཅམ་ངང་ལ་རབ་དུ་འབར་ཏེ་འཇམ་སྤིང་འོད་དུ་བསྐྱོན་བྱས་པས།།

བར་དོ་འཕྲང་ནས་མིག་ཚུ་མོད་པོའི་ཨ་པའི་ཁ་ཆེ་མས་འི་ནས་བཅུལ།
དུལ་པའི་ཤོང་ན་རེ་སྐྱག་ཚུ་བའི་ཨ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ལ་བཅངས།
གངས་ལྗོངས་ཤོད་ཀྱི་འོད་སྣང་དབེན་པའི་སྐྱན་ནག་སྐྱག་པོ་ཡི་གེར་ཡབ།
ས་ཡི་གོ་ལའི་སྐལ་བར་ཞིག་ནས་རིག་པའི་མེ་རི་གྲིན་དུ་འབར།

ག་ཁྲག་གཏོས་གཟུགས་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོམ་རིག་སྐྱེག་མའི་ཡོ་རྒྱུ་ས་བཞེངས།
ཀེར་རུས་དཀར་པོའི་དམ་ཆེག་རྣལ་མས་གངས་སྐྱག་ཚོད་པོའི་སྟོང་སྟོལ་ལྗན།
སྐྱུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་པའི་སྐྱན་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱུ་ཅལ་རིག་པའི་སྐྱེགས་བྱ་བསྐྱུན།
ཡུལ་སྟོང་ཡུས་པའི་ཨ་པའི་པང་ནས་སྐྱད་དག་ཅན་ཁྲོད་སྐྱན་དག་འབར།

ཉི་འོད་མེད་པའི་མཚན་རིང་མོག་པོར་བསྐྱའི་སྟོང་གཏམ་སྐྱུག་ཅེར་བརྗོད།
ཁྲུང་ཁྲུང་འཕྲུར་པའི་དུས་ཆེགས་བསེལ་མོར་དབྱར་གྱི་མངོས་སྐྱག་གངས་ལ་བཞོས།
ཁ་བ་དབེན་པའི་ནམ་ཟེན་གཤོར་གངས་རིའི་ལས་དབང་ཁྲོད་ཀྱིས་འཁྲུར།
གྲུབ་པ་མ་གོ་བསྐྱེས་ཆེན་དམ་པས་སྐྱུ་ཅལ་རིག་པའི་གོ་འཕྲང་བཞེས།

ནང་དམེ་འཁྲུག་པའི་ངར་སྐྱའི་བྲག་ཅས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུག་གུར་མ་ཁ་བཞོས།
ཡུལ་སྟོང་བྱ་རྒྱུར་རི་ནས་ཉལ་པས་ཁྲོད་ཡུས་འོད་མོར་གྲང་འདར་གྱིན།
ཟླ་སྐྱུལ་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་གཏམ་ནག་པོས་ཁྲོད་མེམས་དཀར་པོར་རི་མོ་ཡབ།
ས་ཁྲིམ་སྟོང་པའི་མུ་ངམ་ཐང་ན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱན་དབྱངས་སྐྱག་གིས་སྐྱུམ།

“ཨ་པའི་སྟོང་གཏམ་གངས་པའི་”སྐྱུ་རྒྱུང་“གངས་དབྱངས་”སྐྱན་མོས་གངས་སུ་འཕྲོས།
“གངས་ལྗོངས་ཉི་མ་”སྐྱུག་པའི་ཤོང་ཁྲེར་“གངས་མེང་ང་རོས་”ཅེ་ནས་དཀྲོགས།
“ཆེ་སྐོག་དར་རྒྱུད་དབྱངས་ཉིའི་”ཁྲོད་ནས་“ཉི་འོད་འཕྲུལ་པའི་མེ”ཞིག་ཆས།
ཡིན་ཡང་གངས་སྐྱག་ཁྲོད་ཀྱི་བདེན་དོན་མཐོ་སྐྱང་སྐྱུན་པོའི་ཅེ་ན་འཁྲུལ།

མ་ཡུམ་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་སྤྱིར་ཚོམ་རིག་བདུད་ཚིའི་ཇ་ཚོད་ལྷུང།
སྐྱེ་ཁྲག་འབྲིམ་སའི་གཞིས་ཀྱོད་མོར་དུངས་ཞེན་དཀར་པོའི་དོ་རིང་བཅུགས།

སྐྱེ་གྲུའི་འགོས་དང་དག་གི་གཞས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་གསོན་པོར་རྗེས།།
གཡུ་རལ་རྒྱས་གིང་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་པའི་གདོང་ལྡེའི་རྒྱལ་བོ་གང་དེར་གཞེགས།།

དུས་ཚོད་ཁྲིམ་པའི་ཚག་སྐྱ་བཙན་པོས་དགུན་རྒྱ་ནག་པོའི་གདུག་རྩུབ་བསྐྱུས།།
མིག་ལྡན་སྐྱེ་པོའི་ལྷགས་སྐྱུག་ཚེ་ནས་ན་རྩུག་ཁྲག་གི་གདུང་དབྱེངས་བཞུར།།
འགོ་ལོར་འབྲེང་བའི་བྱིས་པའི་མི་ལམ་སྐྱ་ནག་མལ་གྱི་རུམ་ནས་གཟེར།།
སྐྱུག་གིས་སྐྱོང་བའི་མིག་རྒྱ་རིང་མོས་ཨ་མའི་མ་ཁི་དག་ནས་བཙཅ།།

ཁྲིད་སྐྱེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུད་ཀྱང་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་ཚིག་གི་སྲེང་།།
བཞི་གཅིག་གཉིས་ཅན་ཚོམ་སྒྲུངས་ལ་བཞེ་བས་སྐོག་མཁན་གྱི་བའི་མིག་མདུན་དུ།།
བདེན་དག་མངོས་གསུམ་དོན་གྱིས་སྤུག་པའི་སྐྱུ་ཅལ་ན་རྒྱུང་གསོན་པོར་འཇུག།།
ཁྲིད་རྒྱལ་འཐིབས་པའི་བདེན་དོན་ཐ་དག་ནམ་ཡང་གངས་རིའི་རྩ་སྐོག་ཡིན།།

བདག་སྐོ་སྐོངས་པའི་རྒྱུང་འཇུབ་ཁྲིད་ནས་སྐོང་རིན་ལྡན་པའི་ཁྲིད་མཚན་རྗེས།།
སྐྱུ་གསུང་དངོས་སུ་སྐྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་མངོན་འཕྲིན་སྐོ་ལ་སྐྱ་ནས་ལྷགས།།
སྐོ་སྐོང་རུམ་པའི་ཉིན་འདིར་བདག་གི་སྐོ་བྱར་ཐོས་པའི་གཏམ་ངན་འདིས།།
ཉ་ཅང་ཐོངས་པའི་འགྲོད་ཚིག་འདི་དག་མིག་རྒྱ་འཚང་བའི་སེམས་ལས་བྱངས།།





འཕྲོག་ཏུ་ཚོམ་གྲགས། (གིས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་མྱེང་)

ལ་ལ།

རང་མི་རང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་པ་དེས།
 བྱིད་ཀྱི་རྩལ་བསམ་མང་པོ་ཚུ་ལ་བསྐྱར།
 དུས་ཚོད་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས།
 བཙོན་པའི་དམ་བཅའའི་མོ་སེམས་ལ་བྲིས།

འཕྲོག་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲིས།

ཚོས་ངན་སྡེ་ཞིག་ཚོགས་པའི་འཇིགས་སྐྱལ་གྱིས།
 འུ་གཉིས་བཙེ་སེམས་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་བཏང་།
 བྲལ་ཁ་སེམས་ན་ཚུ་བའི་ན་ལྷག་གིས།
 སློབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མིག་ཚུས་གདོང་ལ་བྲིས།

སྲིང་རྒྱུང་མ།

ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རྒྱང་དུས་སུ།
 ཉམ་འདོམས་ཚེ་ར་མང་པོ་བསྐྱོགས་ནའང་།

ཨ་མའི་སྲིལ་བཞིན་འགྲིག་པའི་ལྷགས་སྲིལ་དེས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལྷེ་འདམ་ཁྲིད་ནས་རྫོགས།

ཨ་མ།

ང་རང་རྒྱང་ལ་བཞོད་པའི་ལབ་མེད་དུས།
ཨ་མས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་བོའི་བརྒྱད་རིམ་བཤད།
བྱམས་བརྗེ་འོ་རྩས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ང་།
ཨ་མའི་མིག་རྒྱུད་ནང་ནས་ལམ་ལ་ཆས།

• རང་ཉིད།

འགྲོ་བ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས།
བཙན་བྱོལ་ཉེས་ཅན་ཁྲུང་བོ་ཕྲག་ཏུ་སྐྱེས།
གངས་དང་རི་རྒྱ་མང་བོའི་འགྲམ་ངོགས་སུ།
རྒྱ་འཁྲུག་རྩམ་སྐྱུད་ཀྱི་བོ་བ་མང་བོ་སྐྱེས།

ཕ་ཡུལ།

མ་རྒྱུད་ཚེད་ཆས་བརྐྱིགས་པའི་ཁང་མིག་ན།
གཞོན་སྐྱེས་རིག་པ་ལྷ་ཆང་ཁ་ན་ནས།
རྩ་ལྷང་སྐྱུག་པས་བཟུང་བའི་རི་འདབས་སུ།
རྒྱ་ནག་གྲུ་བཞི་མིག་རྒྱུད་ནང་ན་ལུས།

གཡོ་འགུལ་གྱི་ཕམ་ཁ་རེ་རེ
མིག་ཚུལ་རོལ་དབྱངས་འབྲིལ་མོད
གསེར་མདོག་གི་སྟོན་ཁ་བསུ་ཐེངས་རེར
ཡོད་ཚད་སྟན་པག་གི་མེ་ཁར་འཐིམ

C

ཐོས་ཚུལ་ལ་ སྟོན་མཛུགས་གི་བཞིལ་རྒྱུར་དང་སྟན་དུ
སྟེས་དབང་གི་སྐར་མདའ་འཕྲུར་རྒྱ་བར
ཁྱེད་རང་ རྒྱུར་རིང་རྒྱུར་རིང་ཞིག་ལ་མིག་རྒྱུར་ཅེར་འདུག་ཟེར
བདེན་ནམ་ ཡོ་མ་དམར་པོའི་གཟ་རྒྱ་དེས
བདག་གི་འཕར་ཅ་རེ་མགྲོགས་སུ་བཏང
ཞིབ་དུ་བསམས་ན
རོལ་དབྱངས་མེད་པའི་ཞབས་ཤོལ
སྟེན་ཉགས་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་ཅི་ལ་མཛེས
སྟོང་འདང་མང་པོའི་ཉམ་སེམས་ཀྱིས
སྟོན་མཛུགས་གི་རྒྱུར་བུ་ཅི་སྟར་འགོག་ བདེན་ནམ

D

སྟོན་མཛུགས་གི་ཁ་བར་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས
ཉན་ཅམ་ཉན་ཅམ་གྱིས
རང་ཉིད་ཉི་ཟླ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བཙོར
ཡིན་ཡང་ ཆེས་མཛུགས་མཐའི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་གྲུས་ཕྱག་དེས
སྟོན་མཛུགས་གི་མི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ
དེ་དུས་ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ན

འོན་པ་ཞིག་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉོགས

E

ཟླ་བ་མེད་པ་འི་མཚན་མོར

རྣམ་མ་འདར་ཡོམ་ཡོམ་ བསྐལ་རྒྱུར་གྲང་བསེལ་བསེལ

སྤོགས་སུ་མཆེད་པ་འི་ཁྱི་རྣམ་ཀྱིས

མི་ལམ་གྲངས་མེད་མོལ་གྱིས་དཀོགས

སྟུ་ཐ་ཚན་གྲང བསམ་གཞིགས་འདོམ་གྲང

ཚ་མི་སྟོམས་པ་འི་དབྱགས་རྒྱུན་དར་རྟུན་དུ་རྒྱང་ལ་འཕུར

འདི་དག་གྲང་སུ་ཞིག་གི་དཀོས་མཁོ་ཡིན

F

ཉི་ཟླ་འི་བར་ཐག་གིས ར་རྒྱལ་གི་འདབ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྦྲངས

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ ད་དུང་ཡང

བྱ་རྒྱའི་འཕྱུར་བྱགས་མེད་དོན་ཅི

འཆི་བདག་གི་ཞགས་པ་འི་སྟེ་ན

ཉམ་ཐག་གི་རྒྱང་རྒྱང་གྲངས་མེད་ཚང་གིས་བརྗེ

བཟེ་དཀོས་པ་ཐམས་ཅད

སྟོན་མཇུག་དར་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད

G

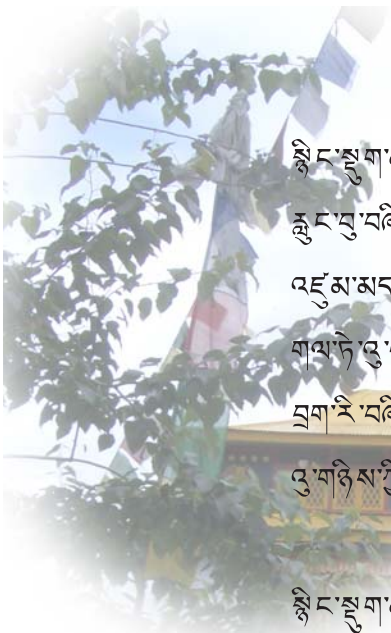
འཛོལ་མོ་ཞིག་ཕྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཞིན་རྒྱང་ལ་བཞུད

སྤོང་ལོ་ཞིག་མིག་རྒྱའི་སྤོང་ནས་ས་ལ་ཐགས

༢༠༠༩་༡༠་༡༡་ལྷན་ཁང་དུ་བྲིས།

དྲུག་ལ།

སྤང་བྱལ་ཤེས་དགེ།



སྤང་བྱལ་མ།

རྒྱུང་བུ་བཞིན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོ་སྤྱབས་ནས་འཇུག་དུས
འཇུག་མཛད་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སེམས་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ
གཡའ་ཏེ་འུ་གཉིས་ཁྱོམ་ལམ་ནས་འཕྲད་མེད་ཚེ
བྲག་རི་བཞིན་དམ་པའི་སྤོ་སྤྱབས་ན
འུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་འཐེན་སྲིད་དམ

སྤང་བྱལ་མ།

ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་འདི་ནི་ལས་དབང་གི་བཀོད་སྤྱི་གཡིན་ཚེ
གདོང་ལེན་བྱེད་དཀའ་བའི་གནོན་བྱུགས་འདི་དག
སྤྱི་ཞིག་གི་བཀོད་སྤྱི་གཡིན་ནམ་ཡོད་ཚེད་དམ་ཐེངས་རེར
ངའི་སེམས་གཏོང་གི་བྲུག་གཟེར་ཕྱི་མོ
གཡང་ནས་འབབ་པའི་ཐབ་ཚུ་བཞིན་ཐུར་དུ་མཚོང
བྱུགས་ཀྱིས་སྤོམ་པའི་མཚོ་རྒྱབས་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕུར
དག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུང་བུ་བཞིན་ཐད་དུ་འཕྱོ
མགོ་བོ་ནལ་ཐུལ་གྱིས་བརྟམས་ཏེ།

དབུགས་མེད་གི་རྩམས་ཁ་མེད་མུང་གི་གསེང་ནས
 ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་མཛད་སྤང་དང་གཤིས་ཚུད་ཡིད་ལ་སྐོམ་བཞིན
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངའི་ལས་དབང་གི་སྐྱོད་ཚད་འཇུག་དུས
 སུ་ལའང་མི་སྐྱག་པའི་ང་ ཡོད་ཚད་ལ་ཞེད་སྤང་སྐྱེས
 ཚུང་ཚུང་གི་སྐབས་སུ་རྩོམས་ཀྱི་ཅེད་རྩིག་དུས
 ངའི་ཡིད་ལ་རྒྱུད་ཁོ་ལ་འཇོགས་པའི་བྱིས་ཚང་དང་
 འཇུག་གྱིས་ཁེངས་པའི་བཟའ་ཟླ
 ད་དུང་བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ
 དགོས་པེས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་བསམས་ཡོད
 འོན་ཀྱང་ ཅི་ཡང་མི་ཟིན་པའི་ངའི་ལག་ཟུང་ལ་བསམས་ཚེ
 ད་ནི་ང་ཡོད་ཚད་ལ་སྐྱག་པར་སྤང་ མིང་ཉེ་བའི་ཁྱོད་ལའང



ལྷན་མདོག་གི་མི་ལམ་ཐུན་གཅིག

འབྲམ་པོ་གངས་རིའི་འོད་ཟེར། (འབྲས་ལྗེ)

ཁ་སང

ངས་མེ་ཉོག་འཇུག

མཚོན་པོ་མང་པོས་ཁོར་ཡུག་ལ་གད་བརྟན་བྱས།

རྒྱབས་དེར་མེ་ཉོག་ཅིག་གིས་ང་ལ།

“ཁྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་”

ངས་“དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་རེད” ཅེས་བཤད།

མེ་ཉོག་མང་ས་ནས།

ངས་བསམ་གཟུགས་ནས་མེ་ཉོག་དེ་བཞིན་གསུང་བ་ཡིན།

མདང་དགོང་ཁ་བ་བབས།

རྩ་ཐང་དང་རི་བོ་མཐའ་དག་དྲུང་ས་གཙང་གི།

འདིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

སྒོལ་མ་རྒྱར་ནས་ཡངས་ཟེན།

མོས་གྱུར་རྗེས་གི་ཁངས་ཕྱགས་པའི་སྐྱས།

ངའི་མི་ལམ་གྱི་དོགས་ནི་“ཉག་ཉག་ཉག་ཉག་ཉག་ཉག”ལྟར།

རྒྱབས་ཤིག་ལ་སྒོལ་མས་གྱུར་སྒོལ་སྒྲེས་ནས།

“ཁྱེད་ལ་མེམས་ཤིག་མི་འདུག་ཟེར་”

ངས་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཁོང་ཁོང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས

དུས་དེར

སྐྱོལ་མཁམ་གཏང་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལག་པས་ང་ལ་བྲམ་ཚགས་ཀྱིད

ད་ནངས

མི་ཅི་ན་ཉི་མ་འཕགས་བཞིན་འདུག

ང་རང་གྲུར་མཐའི་ལམ་རྒྱུར་སྟེང་འགྲུང་ནས

གཤོར་བྱ་འགྲུལ་བཞིན་པའི་མཚོ་ངོགས་ལ་རྒྱུར་ལྟ་ཞིག་བྱས

དེ་ན་ ངའི་ཅི་ཞིག་ཐོན་བཞིན་པའི་རྒྱུར་བཞིག་འཆར

དུས་ཐོག་དེར་རྗེ་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་གིས

“སྐྱེ་ལོ་མི་རྩལ་ཅན་ ཁྱེད་རང་མི་ཅི་ལ་འདུད་འདོད་དམ”ཟེར

ངས་ “དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་བསམ་རྒྱུ་ལ་རེད” ཅེས་བཤད

རྗེ་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་རེ་ཅི་ལ་འགོ་སློང་སོང

ངས་གྲུར་ནང་གི་སྐྱོལ་མ་བྱུན

ཉིན་གྲུང

ཁྱེད་གྲུར་ནང་སྐྱོལ་འཕྲིན་ཞིག་འཕྲོར

སྐྱོལ་མཁམ་ང་ལ

“ངའི་སྐྱོགས་པོ་ཞིག་གིས་བཏང་བ་ཨེ་རེད་ཅིག་རྟོགས་”ཟེར

ངས་ཅི་ས་འགོར་གྱི་བ་སྟེས་དུས

སྐྱོལ་མཁམ་ཡི་གེ་བསྐྲགས་བྱུང

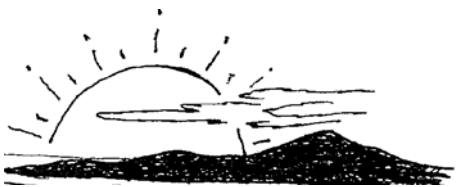
“སྟན་ངག་པ་ ཁྱེད་གྱི་སྟན་ངག་ལ་རྒྱུར་ཏེ་འབར་བྱུང”ཞེས་བྲིས་འདུག

ངས་སྐྱོལ་མ་ལ་“ཁྱོད་སྐྱོགས་པོས་བརྗོད་ཚར་འདུག”ཅེས་བཤད

སྐྱོལ་མཁམ་ངའི་སྐྱེ་ལོ་ལ་རག་བཞིན་དགོད་གྱིན་འདུག

མཚན་མོར་
 ལྷོ་ན་མེ་འབར་པ་ཞིན་ཡོད་
 འོད་འོགས་ན་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མོ་གཉེས་འདུག
 སྐྱེས་ཀྱིས་“རེ་ཚེ་སྲོག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གསོན་པ་ཞིན་ཡོད་ཟེར་
 སྐྱེས་མོས་“དེ་ནི་འདྲ་གཉེས་ལྷན་མོར་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་ཞེས་པ་གད
 སྐྱེས་རྒྱུད་དགོད་པ་ཞིན་དུ་“ལུ་ལྷན་དུ་ཤོད་དང་ཟེར་
 རྒྱུད་པ་དེར་ ལྷན་པུ་ཡར་མོར་གཡུག་ནས་ལྷོ་ན་མེ་གཟིམས་སོར་
 ལྷན་པ་འདི་ འདི་ག་རྟེན་གྱི་དྲངས་གཙང་ཡིན་པས་
 ཞེ་མལུན་ཚོ་བསྐྱེད་སེམས་མ་སོར་ན་ ཁོ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷན་པ་དགོགས་མི་སྲིད་
 སྐྱེས་ཀྱི་མིང་པ་རྒྱུད་དུ་ཟེར་ སྐྱེས་མོའི་མིང་པ་ལྷོ་ལ་ལྷེར་
 འདི་ནི་ རྒྱུད་སྲོག་གཙིག་གི་འཚོ་བ་ཤེད་

༡༩༩༩ ལ ༡༢





KHAWA . 2005 . 3

གོ་མ་སྒྲི་གསར་བ།



གཞིས་ལུས་པོད་མིའི་རེ་སྐྱུག



ཁ་སྐྱང་གཡང་འབྲུང་ཚེ་རིང་། (སུ་ཇ་སྒོ་བ་ལྷ)

ཀྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་གྱུར་ཁང་གི་དབུས་སུ།
ལྷན་སེལ་འོད་ཟེར་སྒོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདྲུམ་སྟེ།
འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཐལ་བ་རུ་བསྐྱེད་པའི།
སྐབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་སོར་ལ་འདུད་དོ།

རྟེན་གྱི་ཆགས་རིམ་ཞིག་གི་སྐབས་ཚེ་ལ་བསྐྱོན་པས།
ཁ་བའི་འདྲུམ་དཀར་སྟོང་གི་དྲངས་མ་རུ་གྱུར་ཅིང་།
དུས་ཀྱི་འགྲུ་བག་ཚོད་པའི་ལྷུང་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས།
དགའ་སྟོན་འཚོ་བའི་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་དག་གིས་སྐྱོར་རོ།

རྟེན་འབྲུང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡི་བཀའ་ཚད་དུ་གྱུར་ཅིང་།
འཚོ་མེད་སྟོན་པ་མི་ཡི་རིན་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པས།
ཡོད་ཚད་བཏང་སྟོམས་སྟོང་ནས་རང་སྟེང་དུ་ལེན་དུས།
བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྐྱོངས་ཀྱི་རང་གཤིས་འདི་མི་འགྱུར།

འདས་སོང་ལོ་སྒྲིབ་གདུང་བ་དོ་གདོང་ལ་སོག་ཅིང་།
སྐྱུག་སྐྱེ་དབྲངས་ཉ་དམར་པོ་ལྷུང་ན་གྱིས་གྱུར་དུས།

གདོང་དམར་མིགས་རྒྱད་འདི་ཡི་ལས་དབང་གི་ཁ་དོག །
སྲིད་པའི་ཅི་རུ་བཀའ་བ་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ནམ།།

སྲིག་ཆེན་ལྷོ་མོའི་མཆོད་སྲོལ་དཔལ་གྱིས་གཙགས་པས།།
གོས་ཐག་ལྷུས་པོར་ནག་ཁྲག་འདྲེས་མ་རུ་འཇར་ཡང་།།
སེམས་བརྒྱད་ཉིང་འཛིན་མེ་ཉོག་སྲིང་དབུས་སུ་བཙུགས་ཏེ།།
རྫོག་གྲུར་རྣམས་ཐམོ་དགུ་ཚོགས་སུ་འཐེན་ནོ།།

ཉི་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ།།
ས་ཆེན་འོད་གྱིས་གཏམས་པའི་ལས་དོན་ལ་འབད་དུས།།
ཉི་ལྷར་གས་ཆག་པོར་བའི་རྣམས་ལྷུས་ཀྱི་སྲུང་པ།།
རྒྱ་མེད་ས་རྣམས་སེལ་བའི་རེ་རྣམས་གིས་མཚར་བྱུང་།།

མིགས་ཞེན་ཚིག་རེ་སྲིང་ན་བྲིམས་ཆད་དུ་བགངས་གིང་།།
བདེན་པའི་ལས་རེ་བརྒྱབས་ན་ནག་ཉེས་སུ་འགོལ་བས།།
རང་དབང་མི་ལ་བྱེད་པའི་མཚར་རྣམས་གི་འོག་ནས།།
གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་གཡུལ་ས་ལས་སློག་འགོ།

དོན་མེད་སྲིག་རྣམས་གཏོང་བའི་བརྒྱས་བཅོས་ཀྱི་འོག་ནས།།
ཨ་ཐང་ཆད་པའི་ལུས་པོ་རུལ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་དུས།།
ཨ་ར་འོ་དོད་འབྲིན་པའི་དུ་བྱམ་གྱི་གདུང་དབྱངས།།
ཉི་མ་གཞོན་ལྷ་དྲན་པའི་མཚན་མ་རུ་འཕྲུང་རོ།།

རྣམས་གྲུ་བཞིའི་ཁ་འཇུག་བཙག་རྒྱུང་གིས་འཐག་ཅིང་།།
ཐང་དཀར་རྫོད་པའི་སྲི་མིག་སྲིན་རིམ་ནས་པོར་དུས།།

ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་དམར་པོ་གངས་འདབས་སུ་འཕྲོ་བའི།
འདབ་མེད་འཐེང་བོའི་གོམ་རྣམས་ལྟ་ལམ་དུ་བརྒྱུར་ན།

ལུན་པའི་རམ་ཁ་མཐུག་པའི་བཅོན་རྫོང་གི་དབུས་སུ།
ཉིན་ཤེད་གཞིན་ལྷའི་འོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དེ་བསུ་སྦྱར།
མར་མེ་འོད་རྣང་གོར་མེའི་མངོས་མདངས་དེ་བཏེགས་ནས།
རྒྱང་བཞུད་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོར་རྒྱབས་འདུག་དེ་བཅོལ་ལོ།

བསམ་ངན་རྫོང་པ་རྩུབ་མའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ཕྱོས་གིང་།
སྒྲིང་རྗེ་ཁ་དོག་དྲངས་མོ་ཙ་བརྒྱག་དུ་གྱུར་བས།
ཉམ་རྒྱུང་རང་རིགས་ཁྲུ་ཡི་ཁྲོན་འོན་དེ་འཛིབ་པའི།
གཤམ་ཟུང་གི་འི་རིགས་འདི་བཏུ་ལ་མཁན་ཞིག་གྱུར་ངོ་།

དུས་འགྲུར་རྒྱུང་འཚུབ་འོག་གི་རྩུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ།
རྣམས་ངན་གྱི་རོག་འབྲུབ་པའི་གཡུ་ལ་ས་ནས་རྣམ་དུ་ས།
གཏེ་བོ་དགུ་འཛོམས་ལྷུང་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ང་རོས།
གནས་སའི་ཁ་དོག་རྩུར་བའི་འཛིགས་རྣམ་ལས་ཐར་རོ།

གངས་རིའི་ཙེ་མོ་བཏན་པ་སྒོན་ཤོན་གྱི་ཞབས་རྗེས།
གཙང་བོའི་བཞུར་རྒྱན་རིང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིག་རིམ།
ཡོད་ཚད་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུར་བའི་རྫོ་གར་འདི་མཐོང་ན།
འདེན་ཤེད་མཆི་མའི་ཤེང་བ་རྒྱང་ཙེ་རུ་ཟགས་འགོ།

པོ་ཏེ་ལ་ཡི་རྩོགས་བརྗོད་མུ་ངན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་།
དེ་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་མེད་ལྷག་གིས་དེད་དུ་ས།

ལྷོ་སྐོ་སྐོ་ག་བརྗེས་ལུབ་ཚོད་ད་དུང་ཡང་གཏོང་བས།།

སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གསོ་བའི་རིལ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཤོག།

ལྷོ་མའི་སྤྱིན་དཀར་ཕོན་པོས་སྤངས་སྤྲོབས་ཞིག་སྐྱུར་བས།།

ལྷོ་འདི་ལྷོངས་ལ་དངོས་ལུབ་ལྷོ་ཚར་ཞིག་འཛོུས།།

བཀྲ་ཞིས་འཕྲིན་བཟང་སྤོག་པའི་གྲེ་འགྲུར་དང་བརྗེས་ནས།།

མ་ལུ་མ་གངས་རིའི་ལྷོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བསྐྱུ་རོགས།།





མ་སྒོ་བ་མའི་ལེ་ཚན་

གཞུང་ས་འདུན་སྒྲིག་འཛུགས་ (ས་འདུན་བཟུང་)

འདོད་འདུན་སྐྱེ་ག་པོ་ཞིག་གིས
 སེམས་རྒྱུང་ལྷོ་མོར་སྒོ་སྐྱེ་གས་སྐྱེས་ལ
 འདུ་འཇོ་ཚོད་པོ་ཅིག་གིས
 གཤེག་རྒྱུང་མཁའ་རུ་བརྒྱུངས་ཏེ
 དན་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་མཐར་
 རྒྱུང་ཏེ་གཏེ་གཏེ་གཏེ་གཏེ་པའི་འདེགས་འཇོག་
 ཞི་བདེ་སོ་བའ་འདི་རུ་བརྒྱེ་ག་འདོད་དེ
 འདི་རྣམ་
 ཀུན་མཐུན་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་སྒོ་བ་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན
 མིག་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས་

སྐྱེ་དག་པ་ མཛེས་སྐྱེ་ག་གི་མཚན་མོ་རེ་རེར་
 དགའ་དུང་གི་སྐྱེ་དག་ཐེངས་མང་འབྲི་ཞོར་
 མི་ལོ་གཉིས་སྐྱེ་ག་གི་ཚོར་བ་སྐྱེ་ག་བཟོད་བྱེད་དུས་
 རྒྱུང་གི་སྐྱེ་དག་ལ་དུངས་གིང་འཇུ་མ་མཛད་ས་ལ་བྲེལ་

སྐྱེ་དག་པ་ འདོད་འདུན་ཚོད་པོ་ཞིག་གི་ཁ་དབུགས་
 ཏུ་བ་གྱིས་རྒྱུ་བ་དུས་གྲེས་ལ་རན་

ངས་ཁྱོད་ལ་འཁར་ར་མི་གྱེད
སྐྱེས་པུ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་བྱ་
ཁྱིམ་གཤི་མི་ལྟོང་སྐྱེས་བཞིན
ངའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་ངག་པ་ལ་དབང་བའི་
རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་གཅིག་ལས་མེད

“ཁྱོད་ ཁྱོད་ ཁྱོད་”

གྱེས་བུ་གྱེས་མལ་ཁང་གི་སྐྱོ་སྐྱེས་རྒྱུ་དུས
ཤིང་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོང་པར་སྐྱེས་ཅིང་
སྐྱོང་མཁོ་ནས་ཅོག་ཤེད་ཅིག་རྒྱུ་ལ
སྐྱོ་སྐྱེས་གི་ལ་རྒྱུ་མ་མེ་མས་སྐྱོས
སྐྱེས་ངག་པ ངའི་ཚེ་སྐྱོ་བཞིན
འབྱུང་འབྱུང་གི་ཁོར་ལུག་སྐྱེས་སྐྱོ་ངོགས་ལ་འཆར་དུས
འཇུ་མ་མཛད་སྐྱེས་ཁེངས་པའི་ཞལ་རས་ལ་དུངས་ཤིང་
སྐྱེད་མེད་པའི་སྐྱོང་གཏམ་དག་བསམ་ན
དམིགས་བྱ་འདི་གཏན་དུ་མེད་ན་འདོད

སྐྱེས་ངག་པ འུ་གཉིས་གྱེས་ལ་རན
ཕུགས་བསམ་གྱི་མིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྐྱོགས་དང་
འདྲ་བུ་ལ་གོ་མི་མ་མངའ་བས
སྐྱེས་འཇོ་མས་གྱི་སྐྱེས་བ་ལོས་ཡོད
ཡིད་ཚེས་གྱི་མིག་རྒྱུང་བཅུ་མས་ཏེ
ཤེས་རིག་གི་སྐྱོང་ཀའི་གསལ་བའི་སྐྱོ་བེམ་འགྲིམ་རྒྱུ་བྱུང་ན
ངའི་མེམས་གྱི་མི་སྐྱོ་ན་དེ་ཡིན

ཆོག་ལ་ལོ་ལ་ལ་ལ་ལ

ཁོ་ཚོ་སྐུ་ལ་བཟང་སྐྱབས། (ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་།)

ཁོ་ཚོ་ལྟུང་།

ལོ་ན་གྱི་སྐོང་ལོ་ལོ་འདབ་མ་རྒྱུ་དག་གིས་སྐྱོད།།
ལྷན་པའི་ཐུན་རྒྱུད་བྲག་ཚའི་མང་བར་རྒྱུད།།
ཁྲག་ལ་བརྒྱུས་པའི་སེམས་པ་སྡི་མོ་འདིས།།
ཚོ་སྐོག་འི་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཡུན་རིང་འཁོར།།

རེ་སྐྱུག

གཙོ་རྒྱུ་དྲུང་ས་མོ་འཁོག་མེད་ལྷན་དུ་བལྟར།།
ལང་ཚོ་ལོ་འདབ་མ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཁོགས།།
ནམ་ཡང་འཚི་བ་མེད་པའི་སེམས་པ་འདིས།།
རེ་སྐྱུག་མཐའ་དུ་བསྐྱོད་ས་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག །

བྲན་རྒྱུ་ལ།

ཉི་མ་སེར་པོའི་འོད་སྣང་འི་ཅེར་གྱོན།།
ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ་གནས་མལ་ཚང་ལ་འཕུར།།
བྲུང་ལོ་སེམས་པ་རྒྱུད་རིང་ཡུལ་ལ་འཁོར།།
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡང་སྐྱོམ།།

དམ་བཅའ།

ཕྱི་རིང་ཡུལ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་འབད།།
ཚོར་བྱུགས་རེ་ལ་སྟན་ངག་གང་མང་བྲིས།།
མི་ཚེའི་འདུན་པ་སྦྱུ་གུར་བཙོལ་རྒྱུ་ནི།།
སེམས་ནས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དང་པོ་བྲིས།།

ལས་དབང་།

བརྩེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་རིང་ཡུལ་ནས་བཞག །
སྦྱིད་སྣང་མེད་པའི་མི་ཡི་འཚོ་བ་རོལ།།
ཚོ་འདིའི་ལས་དབང་བཙན་པོའི་གོ་སློག་ལ།།
སེམས་པའི་གཉིང་ནས་འཁང་ར་ཡང་ཡང་བྲིས།།

བྱིད་ནི་ངའི་བྲན་གིང་སྦྱེ་མ།

དོར་ཁ་བའི་ལས་དབང་། (སུ་ད་སྦྱོབ་བྲུ)

གྲིས་གདུང་གི་ལོ་རྒྱུ།

རི་ཕྱོང་ཐར་ཐོར་དེ
ཡོད་ཚད་ཁ་བས་མཚན་པའི
འབྲུགས་སིབ་སིབ་ཀྱི་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ
རྒྱང་ས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གི་དུང་སྦྱིའི་ཕྱོད

ང་ཚྱེད་དང་འདི་ལྟར་བཤམ་དགོས་ལྷན་

ཨ་མ་ལགས་

ད་དྲུང་བུ་ཚུང་ངའི་མིག་གི་མཚོང་ཚད་དེ

ཁ་དོག་དཔེན་ལ

སྒྲིབ་དགས་པའི་བྱེས་གདུང་གི་མིག་ཚུ་

ཁོག་ཏུ་མིད་བཞིན་ཆས་སོང་

སྒྲིབ་དུང་གི་ལོ་རྒྱུ

ཨ་མ་ལགས་

གནས་འདི་དུ་ཁ་བ་མེད་ཀྱང་

གང་ངར་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུང་ཉ་ཅང་སྟོད་

ཁེད་ཀྱང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཚུ་ལྟར་གང་

འདི་ལྟར་སྒྲིབ་གདུང་གི་བཤམ་བྱ་མེ་མེ

ངས་ཤོག་དཀར་གྱི་ཚུ་བཤམ་པ་འགྲིམ་སྐྱེས་

ཚྱེད་ལ་སྒྲིབ་དག་གི་མཚོང་པ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་

བྲན་གདུང་གི་ལོ་རྒྱུ

མཐའ་ལས་པའི་ཚུ་མཚོའི་ཁ་ན

བདག་མེད་གྱི་དུ་སྒྲིབ་པ་ངར

བྲན་གདུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཡིང་

ཨ་མ་ལགས་

བྲན་པ་ནི་ཕུབ་པ་མེད་པའི་མི་ཤོ་ལྟར་

ཁོ་ཤོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཁོང་གི་བྲན་གིང་ལྷོ་མོ

བསྐྱེད་མེད་གྱི་མ་ཁ་ཉ་ཅང་བབ

ལེ་ལུ་ལའ་གཉིས་ལེ་ལའི་བྱུ་གཞུ་

རྩ་བུ་དབང་ཆེན་རྟོ་རྩེ། (ལྷ་རྩེ་ལྷོ་པ་ལྷ)

བསེལ་རྒྱུ་དཔེ་གྱིས་རྒྱུ་དཔེ་མཚན་མོ་དེ་།
མི་འདོད་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཆར་རྣམས་ལེ།
ཉི་ཟླ་རེ་ས་མོས་འཁོར་བའི་དཀར་འོག་སྐྱོན་སྤྲོད།
ཡིད་ཆེད་སེམས་གྱི་སྐྱེ་གཞུས་ལྷན་གྱིས་ལེ་ན།

བདེ་བའི་མལ་ན་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བསམ་གཞིགས་ཤིག །
རྒྱུ་དཔེ་ཞིང་ན་རྒྱུ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་འཇེན།
རྩ་ཚོགས་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ན།
འཇགས་མེད་སེམས་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལེ་ལེ་ལེ་ལྷོ།

ག་ཚེ་རྩིང་གཏམ་དུ་གཉིས་ཆེ་རྩེ་མའ་རྣམས་།
བསྐྱེད་ཀྱིད་མའདུ་མོ་བདེན་པའི་གྲོགས་སྤྲོད།
བདེན་རྒྱུན་མགོ་མཇུག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་མི་ཡུལ་ན།
བདེན་པ་དཀར་པོ་རྩ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱེད།

མཚུགས་འཇོག་གཤིས་ཀ་གོ་རྩེ་ལས་སྤྲོད།
སྤྱོད་སེམས་ལེ་རྩེ་བདུག་རྒྱུ་ལེ་རྩེ་ལེ་ལེ་ལེ།

མདོར་ན་སྤྱི་ནང་བཅོས་མའི་འདུག་རྟེན་ན།།

རེ་རྣོས་འབྲུམ་གྱི་མིག་ཟུང་སྐམ་ལ་ཉི།།

རང་ཉིད་མཚོག་འདྲིན་ར་རྒྱལ་དགུང་ལས་མཐོ།།

གཞན་ལ་དམའ་འཕེབ་ཚེག་མཚོན་ཆར་རྣར་འདྲོ།།

གང་རྣར་ཕྱག་དོག་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བདར་སིག་མྱོད།།

རེ་བཞག་མི་ཚེ་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར།།

བསམ་སྒྲོའི་རིན་ཐང་པོར་བའི་དཀྱིགས་མཚམས་ན།།

སེམས་པ་རྒྱུག་ལ་གཞན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་།།

ཡིད་ཚེས་མི་ལ་གཏད་པའི་བབྱལ་ལམ་ན།།

རབ་པོ་བའི་རྟེན་གས་མང་པོའི་སེམས་ངལ་བཞུར།།

མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཀྱང་འདང་རྒྱག་ཅིག །

རྒྱུད་ནས་སྒོར་མོར་ལྷུང་ཚེ་སེམས་ཚེགས་ཤིག །

རྒྱ་འདང་སྤྱི་འདང་མང་པོའི་ལམ་ཁ་ན།།

ཞེན་ཚགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གར་མཁན་མང་།།

ལན་པེར་སྒྲོ་རྒྱུད་སྒྲིང་ན་གར་ལ་པོ་ལ།།

སྐབས་པེར་རྒྱུག་བསྐྱུས་སྒོར་ན་མིག་རྒྱས་བཟེ།།

མཚམས་པེར་པེས་འབྲུང་ཞིང་ལ་འགྲིམ་པར་པེམ།།

མདོར་ན་འདི་དག་མི་ཚེའི་སྒྲོས་གར་ཉིད།།

ལྷོ་བ་ལེ་ཚན་

འབྲོང་བྱ་ལྷོ་བ་ཚེ་རིང་། (སུ་ར་ལྷོ་བ་གྲུ་)



གངས་ལྗོངས།

རྒྱ་བས་ཆེན་མེས་པོས་འོད་དུ་སྒྲོན་པའི་གངས་ལྗོངས་དུང་གི་རང་མདངས་ཅན།།
ཉེ་རབས་ཀྱི་དཔེ་སྐད་དོང་དུ་སྐྱུགས་པའི་སྐྱུ་མདོག་ཐལ་བའི་ནང་མཚང་ཅན།།
སྤྲིག་དམག་དབྱེ་བོས་ཚར་བར་གཏོར་བའི་དམར་པོ་ཁྲག་གི་བཞིན་མདངས་ཅན།།
དེང་སང་ཕལ་ཆེར་བརྒྱག་ལ་ཉེ་བའི་བདག་མེད་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན།།

བོད་མི།

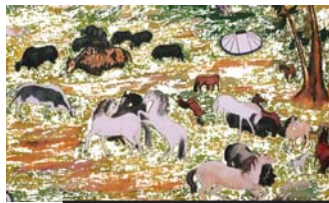
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ངེས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཞིག་གི་བདེ་འགོ་བ།།
ནང་ཁྲག་མཐོ་ཞིང་སྤྱི་རྩ་འཇམ་པའི་ཡབ་ཆེན་སྤྱི་འཕེལ་འབྲེན་པ།།
ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཀ་ཁ་མི་ལེས་ག་གཟན་མཚོན་པའི་གདོང་དམར་བ།།
རྒྱ་དང་འབྲུ་ར་བའི་གནས་ཚང་རེ་ག་ཆེ་རང་ཡུལ་བརྗེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ།།

ནང་ཚོས།

ལེགས་པར་བརྟག་ཆེ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དུ་དཀའ་ཉོར་དུ་ངེས་ན་ཡང་།།
སྤྲིགས་དུས་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བེན་ལོག་ཉོག་རྒྱུད་ལ་ཉེར་བྲངས་སྐད།།
འདི་ནི་གཙོ་ཞེས་ལུས་སེམས་སྤོང་བོས་མཐོང་དང་གདེང་འཛོགས་སྤྲད་ན།།
སྐྱ་སེར་རིགས་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཀྱང་རང་རེའི་སེམས་སུ་ཉག་རེ་ལ།།

སྐད་ཡིག

ཐོན་མི་ཨ་ལུས་རུས་པས་བསོས་པའི་པོད་ཡིག་འབྲུ་མ་འབྲུག་གི་རིས།།
 མོ་འོ་སྒོང་གི་ཚེ་སྲོག་ལྡན་པའི་པོད་སྐད་ཡང་དག་གཙུག་གི་ཚོར།།
 གན་པའི་ལྷ་ནས་དར་མའི་སྒོད་གོས་དེང་དུས་གཞིན་ལྗེའི་རྒྱུ་གི་སྒྲུལ།།
 བསམ་ཞིང་བསམ་ན་གངས་རིའི་སྒོངས་སུ་ར་མ་ལུག་གི་འདྲུམ་བག་ཚོད།།



ཕུ་རྒྱུ་ཚུ

སྒོང་འདང་བཞོར་བུ་དབང་ལྷལ། (སུང་སྒོལ་བཟུ།)

ལྷུང་འདང་གི་སྒོད་ཚོ
 དའི་མི་ཚེའི་ལྷུང་འདང་འོ་མ་ཡིན
 སྒོད་ཚོ་མི་མཐོང་བའི་ལོ་ལྷུང་འདི་དག་ལ
 ལུས་ཀྱི་མི་དྲོ་བའི་ཁང་མིག་འདི་རུ
 སེར་ལྷུང་དུ་སྒོད་ཚོ་བྲན་གྱིན་འདུག

ད་རང་ཉིད་ལ་ཞེ་འདང་ཉ་ཅང་ཚེ་ལ
 དས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོ་ཁོ་ན་བསམ་བཞིན
 སྒོད་ཚོའི་སྲོགས་སུ
 དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་སོང་གཏོང་བུལ་མ་སོང

འཕྲིན་པ་ཐུང་ཐུང་རེ་བྱོད་ཚོར་དགོས་པ་ཤེས་མོད
 འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་དོར་འདི་ནས་རྗེས་ལུས་སློབ་སྦྱོར་ལ་འདོད་པས
 ཀལ་ཁའི་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་ཁོམ་མེད་ཁར
 དས་བྱོད་ཚོར་པདེ་མིན་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་ཐུབ་མ་སོང
 བྱོད་ཚོས་ནམ་ཡང་ང་ལ་སེམས་ཤིག་མི་འདུག་མ་བསམ་རོགས

ད་བྱོད་ཚོ་ལ་བརྩེ་བ་དང་ཞེ་འདང་དོ་མ་ཡོད
 དས་བྱོད་ཚོ་མང་པོ་བསམ་ཞིང་བྲན་སྤོང
 བྱོད་ཚོ་བྲན་སྤོང་ས་རེ་རེ་ཉི་མ་ལ་ཡ་འདི་འུ་ཅག་གི་བར་དུ་འཚང་བའི
 ཚིག་ཀྱང་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་འུ་འུ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལོ་ལ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱིན་འདུག
 དས་བྱོད་ཚོར་ཁ་བརྟེན་བྱོད་ཚོག་ལ
 བྱོད་ཚོ་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བུ་ལ་མང
 ད་ལྟ་ ད་ཚོ་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་ཤིང་ལ
 ད་རང་ཉ་ཅང་ཕྱེ་ལ་བ་ཡིན་སྲིད་པ་འདི་ན
 ད་ཚོ་གཅིག་ལུང་དབང་བའི་འཛིག་ཉེན་ཞིག་
 ཉོས་ཀྱང་མི་སྟེད་ལ
 རྒྱང་ཤིང་གི་བྱོད་ཚོར་ རེ་ཞིག་ཐུག་མི་སྲིད་ལ
 འཕྲིན་པ་འང་འབྲི་ཁོམ་ཡོད་མི་དེས
 ཀང་ལྟར་ བྱོད་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཀས་བཞིན་པའི་
 རེ་རྒྱ་ལུང་གསུམ་དག་གི་ཚེད་དུ
 དས་བྲན་གིང་ལྟ་བུའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་
 མཁར་ཀྱང་མཐོན་པོ་ཞིག་དུང་གིན་ཡོད

དུ་གསོམ་ཡོད་པའི་རི་བོ་དེ། རོ་ལྷ་དུ་ཡོས་ཤུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྡོན་ཆད་རི་བོ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་རང་གཞན་ཀུན་མཉམ་ལ་འབད་པའི་སྲོག་ཆགས་སྤོང་སྤོང་བས་རྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་རི་བོ་དེ་གཞན་རྟེན་ཁོ་ནར་རོལ་བ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཟས་ཅམ་ཡང་འཚོལ་མེ་ཐུབ་པའི་རྣམས་མེད་ཉམས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཞིབ་བརྗོད་པ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་དེས། ཚུ་མ་པ་པོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་གཉིས་ལ་སྤྲོགས་སྤོང་བྱས་ཏེ་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་དེ། གཅིག་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མེས་པོ་སྡོན་མ་ཚོས་མངོད་སྡོད་དང་དགོངས་དོན་“རི་བོ་དེ་གནམ་བདེ་བ”ཀྱི་དཔེ་བཀོད་དེ་རྟུག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འཛིན་གཏེན་གྱི་རྟུག་བརྒྱལ་མཐའ་དག་རང་སྤེལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྡོད་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དང་བརྟུན་ནས་“རི་བོ་དེ་གནམ་བདེ་བ”ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་དགོད་ཤོ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུད་པའི་དཔེར་འདྲེན་མོད། ཚུ་མ་པ་པོས་དེ་ཞི་རང་རེའི་མེས་པོ་ཚོའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། རང་རེའི་མེས་པོ་ཚོས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་རྟུག་ལ་ཐུགས་འཕྲུར་གནང་བའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་རིམ་ལ་ཉར་ཡོད་པ་ཞོར་ལ་བརྟུན་པ་རེད། གཉིས། “ཁ་རོག་གེར་ཁྲུང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་གནམ་བདེ་བཀྱི་ཐུགས་ཁུལ་འཕྲུར་བའི་མེས་པོ་སྡོན་མ་དག་དང་བརྟུར་ན། ཡོས་ཤུ་ཚོ། ཁང་བྱི་མ་གྱི་གྲང་རའི་སྤྱི་ནང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་མོས་གིང་། ཚོད་དཀར་གང་འདོད་ཟེལ་ར། འཕྲུར་ཁུགས་གང་རུང་གིས་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པར་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་”འདི་ཞི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་རེད། ཁོ་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྡོད་པའི་བག་ཐེབས་ཀྱིས་ཁང་བྱི་མ་གྱི་གྲང་རའི་སྤྱི་ནང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞེས་ཚོད་དཀར་ཟ་བ་དང་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལས། འཛིན་གཏེན་འདིར་ཡང་སྤོང་རང་ལ་འོས་འགན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་སྡོད་དོག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྒྱན་པོ་རྒྱ་གར་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་དག་རྗེ་འདྲའི་བག་ཚོ་ཞིང་ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་རེད་ཅེང་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་རྟོག་དེ། ཚུ་མ་པ་པོས་རྒྱུད་ཆ་སྟེན་ཞིང་ཚོགས་སྡོད་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟུན་ནས་དེད་ཅག་ལ་གོ་བར་སྤྱད་ཡོད་པས་བརྟུགས་མ་ཐག་ཡིད་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེན་ཞིང་བསམ་གཞིག་དང་ཚོར་འདུ་བསྐྱོལ་མར་འཕྲུར་ཏེ་གདང་རུས་པའི་གསེང་ལ་ཅག་གེད་ཅིག་ཐང་ཀར་བརྒྱབ་འགྲོ་“ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུད་བྱང་བའི་མངོད་ལྷ་བཞིན་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱི་གྲོ་དག་ལ་སྤྱང་ཅི་འདྲུར་”ཚོག་རྒྱུད་འདི་གཉིས་ཞི་ཚུ་མ་པ་པོས་རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་བགད་པའི་རྒྱར་ཟེའི་ཚོག་ཡིན་མོད། མི་གཞིས་ཚོམ་གཞིས་སུ་གྲུབ་ཀྱིན་ཚུ་མ་པ་པོས་སྤོང་ཡང་སྟེན་ཞིང་འཛེབས་ལ་དབྱངས་འགོས་ཀྱིས་སྐྱུག་པའི་ཚོག་རྒྱུད་གཉིས་མི་བགད་ཐབས་མེད་ལུང་།

གཉིས་པ། ཅལ་སྐྱའི་བྲོད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

གནའ་བོའི་ཡོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟན་དག་མཁན་ཏོ་ལ་སོས་“སྟན་དག་ལ་མཚོན་ན་ཚོགས་སྡོད་ཡིད་དུ་འོངས་པ་དང་སྤེལ་ལེགས་པ་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་མངོས་པས་མི་ཚོགས་སྟེ། བརྗོད་བྱར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྣམས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དང་ཚུ་མ་པ་པོས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡོག་མཁན་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་སྡོན་དུ་འཇུ་མ་མངས་སུ་རྒྱུང་སྟེ་གད་མོ་བགད་ཆེ་གཞན་གྱི་ཞལ་ངོར་འཇུ་མ་མངས་འདྲེན་རྣམས་པ་བཞིན། བྲོད་ཀྱིས་སྡོན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་

ཡུང་ཚོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་ཤར་བཞི་རྫོག་གཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟ་བུ་འདྲུག་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམས་འཇུག་སྲི་ནང་བར་གསུམ་དུ་རིམ་བརྒྱན་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ད་བཟོད་ངའི་སེམས་ཀྱང་སྡུག་པོར་བཟོ་བྱུང་”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྡུ་ཞབས་དབྱངས་རྩ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བའི་ཚལ་སྐྱོད་འོ་ཁྱོད་ན་ཡིད་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་རང་རེད་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་སྲུང་འཛོམས་དང་ཟེར་རྗེས་ཁོ་ནར་འབྲངས་པའི་རང་རྒྱལ་དེར་ཞེ་བསམ་པའི་གཏོང་ནས་སྡུག་པོར་བྱུང་བའི་མེད་ཀྱི་སྲི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་གསང་བར་སྐར་འབྲད་བརྒྱབ་པ་རེད་ལ། “སྒོ་ན་འགོ་མ་ཟེན་ཚམ་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏོག་རེ་འགའ་སྒྲིད་ཏིག་གེར་སྐྱོང་དུས། ཡོས་བྱུ་ཚོས། སྒྲོ་བྱར་ཚལ་སྐྱོ་བོས་བྱུང་”ཞེས་ཚོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་ཚལ་སྐྱོད་འོ་འབྲུང་འབྲངས་རགས་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཚལ་སྐྱོད་དོན་འོ་མར་ཏ་ཅང་རང་ག་བཞིག་དང་ནང་སྒྲིང་མེད་པ་ཞིག་ལས་བྲགས་ཀྱང་། ཚལ་སྐྱོད་འོ་ཁྱོད་ནས་དངོས་སུ་འདིགས་ཡོར་ཞིང་དོན་ཐོར་བ་སེམས་ཚན་གཅིག་མིན་པར་བྱི་སྐྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གནམ་བདེ་བ་ཀྱི་སྐྱུགས་ཁྲུལ་འཁྲར་བའི་མེས་པོ་སྒོ་ན་མ་ཚོ་མིན་པར་ཁང་བྱི་མ་གྱི་སྲི་ནང་ན་ཚེད་མོ་ཚེ་བའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཚིག་ལྟར་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གཏན་དུ་ཚལ་སྐྱོ་བོས་མ་ཚོར་བའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཚིག་ལྟར་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གཏན་དུ་”ཚལ་སྐྱོ་བོས་མ་ཚོར་བའི་བྱིས་པ་ཚོས་སྒྲོ་བྱར་ཚལ་སྐྱོ་བོས་པས་”ཟེས་པར་མ་གོམས་པའི་རྣ་གཤིག་རིང་མོ་དག་གི་རང་རེད་ལངས་བྱུང་ལ། དཔྱད་པར་མ་ལོབས་པའི་ལག་སྐྱག་ཐུང་ལྟ་དག་ཀྱང་འདུར་འདུར་བྱས་”བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་ལྟར་འདུར་འདུར་བྱེད་དོན་ཡང་རྒྱང་རིང་གི་དམིགས་འདུན་ཅི་ཡང་མིན་པར་“ཚལ་གྱིས་གངས་རི་བསྐྱེལ་དུས། རང་གི་ཚང་ལམ་དོན་མོ་བསྐྱེལ་བས་འགོ་བར་དོགས། ཚལ་གྱིས་སྐང་ཐང་འགོག་དུས། རང་གི་ཁ་ཟས་ཚོད་དཀར་དག་སྒོ་ག་འགོ་བར་འདིགས།”ཞེས་རང་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིད་ཐབས་བདེ་ཐབས་ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་བརྟན་ཡོད་ལ། ཞོར་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་ན་གཞིན་དག་གི་སྒོ་སྐྱུག་ཐུང་བ་དང་ཐང་དོར་ལ་ཚོངས་པ། ཟེར་རྗེས་འབྲངས་པའི་ངན་སྒྲོད་ཟེར་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གནད་དོན་ཞིག་མི་རྣམས་ལ་སྡུག་པོར་བརྗོད་པའམ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འོར་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་ཚེ། བརྗོད་མཁན་དེའི་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་སྒྲིང་སྣང་རྣལ་མ་དག་འདི་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ད་གཞོད་ལ་རོལ་བོར་མི་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྗོག་ཚེ་ལབ་བརྗོད་དང་རྗོག་གཏམ་གྱི་བྲས་སུ་གྱུར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷན་པའང་ཆེས་ཆེར་བཅག་འགོ་བས་ཚོར་སྣང་ངམ་སྒྲིང་སྣང་རྣམས་མ་ཞིག་སྒོ་ན་རྒྱ་ནི་སྡུག་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གོའི་ཚོམ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་པ་ཨོ་ཉི་ལེ་གེར་གྱིས་“སྒྲིན་རག་པ་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་མཁན་ཡིན།”ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་རག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྲིས་ན་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་སྒྲིང་སྣང་རྣལ་མས་འབྲི་དགོས་པ་བརྟན་ཡོད། ཚོམ་པ་པོ་སྡུ་ཞབས་དབྱངས་རྩ་ལགས་རྒྱན་དུ་ཚལ་སྐྱོད་འོ་ཉེ་འཁོར་ན་འཚོ་བཞེས་གནང་བའི་ཚལ་སྐྱོར་འདོགས་བཞིན་པའི་ཚལ་རྒྱང་ཚོར་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་མོ་ཡོད་ལྟ་བུ། ཁོས་བྲིས་པའི་《《རི་བོར་ཚལ་འདྲིགས》》ཀྱང་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་སྒྲིང་སྣང་རྣལ་མའི་ཁྱོད་སྣང་སྣང་བཞུར་བས་སྒོ་ག་མཁན་བྱི་སྐྱག་གི་སྒོ་མ་གཏུང་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བྱུང།

གསུམ་པ། མདུག་མཐའི་དམ་ཚིག་གི་

པོད་མི་རིགས་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔལ་འཇུག་པ། བུ་མས་སེམས་ཆེ་བ། རྗེས་རྗེས་སུ་གཉེན་ལོན་པ་སྲུས་གྲངས་སྒྲིལ་བུ་མེད་མོད། གནའ་ནས་ད་བར་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་བརྒྱན་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་བར་གཤམ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གསེ་མི་ཆེ་ལ་མཉམ་པ་གཅོད་གཏོང་བ་ཡང་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། རང་ཉིད་ནམ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ལོང་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་པོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་དངངས་སྐྱེས་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་། འཇིགས་སུ་རླུང་བའི་ཁོར་ལུག་དེ་ལས་སྐྱོ་བྱུང་བུ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ལྷན་དེ་ལྟར་དུ་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་བྲགས་ཆེ་ཁོ་ཆོ་མི་སྐྱབས་པ་ཅི་ལ་སྲིད་དེ། “དེ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོས་འཇུག་གི་འབྲེན་བརྩམས་མེད་པའི་མིག་ལུང་ལ་ཞེད་སྣང་འབྱེད་ཞིང་། མཐེབ་མགོ་འདྲ་བའི་རྗེས་རྗེས་ལ་ཅག་གེད་རྒྱུགས་བྱུང་” ཞེས་དངངས་སྐྱེས་གིས་གཟིར་བའི་སུ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་དེ་སེང་རས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་པའི་མངོས་མའི་གཏོང་དང་སྐྱེས་སྐྱེན་གྱིས་བཀའ་པའི་ཡུལ་ཚོངས་ལྷ་ཡུལ་མིན་པར་རྗེས་སུ་དང་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཀར་གསལ་ལེར་མཐོང་བ་བཞིན་བྱིས་པས་སྟེན་ཚོམ་ཉིལ་པོར་གསོན་ཉམས་ལྷན་པ་བྱས་ཡོད་ལ། “ཡོས་འཇུག་གི་སེམས་ལ། དུས་ཚིགས་འགྲུར་མི་འོས་སྟུམ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྲུར་བས་སྟོན་ཀ་འབྲེན་འོངས་ལ། རྗེན་ཀར་ཅལ་བརྒྱུ་བས་དེས་རེད” ཞེས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་རབས་པ་འདི་ཆོ་མིག་ཀྱང་ཐུང་བ་དང་དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་པ། རྒྱང་དོར་ལ་ཚོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅལ་སྐྱེད་སྟོན་ཀས་འབྲེན་འོངས་པ་རེད་ལ། རྗེན་ཀ་མ་བརྟེན་བས་ན་ཅལ་སྐྱེད་མི་འབྱུང་སྟུམ་ཞིང་། དེ་དང་བརྒྱུན་ནས་ད་དུང་“ཡོས་འཇུག་གི་སྐྱོར་ཀར་སྣང་སེམས་སྐྱེས། ཞེ་བས་མ་པས་སྣང་སེམས་སྐྱེས་” ཞེས་སྟོན་ཚིག་ལྷ་ཡུལ་ཡོད་དེ་ཅི་འདི་མེད་པར་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་བཞག་པ་དེས་ཀྱང་། དོན་དོ་མར་རང་རེའི་རྗེས་རབས་པ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཚུ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཡོད་པ་དངོས་ལུགས་གང་རུང་ནས་བརྟེན་ཡོད། ལྷ་གཏོན་ལྷ་གཏོན་སྟེན་དག་འདིའི་མདུག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡུལ་གི་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ལ་ལགས་དོར་ཞེས་“མདུག་སྐྱེད་ཀྱི་གལ་གནད་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་ཁམས་མཚམས་སྐྱེན་གྱིས་མངོས་སྐྱེད་ཀོངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་བཀའ་དོར་བརྒྱུ་བ་བཞིན་ཆོག་ཚར་ཡང་དོན་གྱི་སྟེན་རོའི་རྒྱུན་མཚར་བཞིག་ཡིན་དགོས་” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུག་མཐའི་ཆོག་དེའི་བརྟེན་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བའི་བས་ཅི་ཚོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་རྣང་བའི་འབྱུང་དོ།།

སྐྱེ་ཚོ་གནས་པ་གད་ན། རྣམ་པ་གཉེན་ལོན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་འབེན་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དོ་མ་ཡང་བརྒྱུར་མངོན་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཚོམ་པ་པོས་པོད་སྐྱེ་ཚོགས་ཁྲིད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་བློའི་དེ་མངོན་པོའི་ཉེ་ཅང་སྐྱེར་བཏང་གི་བརྗོད་བྱུར་བཞག་སྟེ། ཆོག་སྟེན་བརྗོད་བའི་འདུས་ཆེ་འཛོན་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་དམ་རང་གི་སྐྱོགས་པོ་ཚོར་གསོང་བོར་བརྗོད་པ་དང་། པོད་སྐྱེ་ཚོགས་ཁྲིད་བཀའ་ལ་ཉལ་བའི་གསང་བ་དེ་སྐྱེད་བུགས་དག་པོས་བརྗོད་རྒྱུ་གཏོན་སྟེན་དག་གི་རིན་ཐང་གནམ་ལ་མཐོན་པོར་བཀྲགས་ཡོད་དོ།།

<<གངས་རྒྱན་མེ་དོག>>ལས་བདམས།