

kha wa

ལྷི་ལི་དེ་བ་བྲངས་དུག་པ།

ལྷི་ལྷུ་ལག་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

kha wa

ལྷི་ལི་དེ་བ་བྲངས་དུག་པ།

ལྷི་ལྷུ་ལག་ལོ་ལོ།

ལ་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷི་ལྷུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



རི་རྒྱུང་གི་སྐོ་བློ་བུ་

— ཚད་བྲག་རྩམ་སྐྱབས། (ས་ར)

(ལུ་འགོད་བཅའ་མཁའ་རྒྱུང་)

རྒྱུང་རིང་ནས་བཟུང་ན། གཡུ་འབྲུག་རྗེ་བྲག་སྐོ་བློ་མོའི་རི་རྒྱུང་ནི་དབྱར་ཁར་གཡུ་འབྲུག་ཅིག་ས་ལ་འབྲུག་འགོ་ས་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་། དགུན་གྱི་ཁ་བས་བསྐྱབས་པས་སྐྱུ་ལ་དཀར་ཞིག་འབྲུག་པ་དང་ཡང་འདྲ་བས་བཟུང་ན་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་མངོ་ས་སྐྱུ་ག་དང་རྩན་པ་ཞིག་ལགས་ནའང་། དེ་ནི་དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་རི་རྒྱུང་གི་སྐོ་བློ་མོ་མ་གངས་མཐུག་པོས་བཟུང་ཡོད་པས་ཐག་ཉེར་བཅར་ན་གྲང་རར་གིན་དུ་ཆེ།

གནའ་སྐྱུ་མོར་རི་རྒྱུང་འདིའི་སྐྱང་རི་འགའ་མེར་ཡུག་འཚོ་ས་དང་། རྩན་པ་འགའ་མེས་རྩན་འབྲུ་ས་ཙམ་ལས་སུས་ཀྱང་བདག་བཟུང་ལོངས་སྐྱོད་མེད་པ་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་ཀྱི་ཡ་ས་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་རྩོན་པ་འགའ་མེས་རི་ཉུལ་སྐོ་སྐྱིད་བྱེད་ས་ཞིག་ཀྱང་ཅིས་མིན། རྗེས་སུ་སྐྱུ་རྗེ་གི་བཅོན་འཇུ་ལ་སྐྱབས་དང་། རྩན་པར་དུ་གྱུང་།

དམག་གིས་བཙུག་པོ་ལ་སྐྱབས། རང་ས་སྐྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་
 དང་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཚོད་སྣོད་སྤྲུག་མང་པོས་རི་རྒྱུད་འདིར་
 བཙུག་ས་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་རིང་འཇམ་མེད་འཇམ་ཚོལ་བྱས་
 པའི་གཡུ་ལ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། གུང་དམག་གིས་
 འདི་ལ་འོ་ལོག་ཇག་དམག་རི་བོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ལ།
 རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་རི་བོ་འདི་ཡང་ཞུ་གོན་
 གྱི་གསུ་སྤྱོད་ནས་སྤྲུག་མང་པོ་བཞུགས་དེ་འཇམ་ཚོད་
 བྱས་སྐྱོད། ད་ལྟར་དུ་གསུ་ཀྱང་སྣོད་ས་ལ་ཉེ། ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་རི་རྒྱུད་འདི་རི་ཚོའི་གཏེར་
 མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྲུག་འདོན་གྱི་འཆར་གཞི་
 ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཆོད། དེ་ལྟར་རྗེ་འདི་ལས་དབང་ནི་
 མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དབང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 གང་ལྟར་རྗེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་
 མིག་ལམ་དུ་སྤོངས་ཤིག་དཔལ་པོའི་དོ་རིང་རེ་རེ་དང་།
 རང་ཚོའི་མེས་མཁུ་ཁོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཁུ་རེ་རེ་ཡིན།

མི་རིང་བར་གནས་འདི་སྐྱུང་ཡང་ཡང་བའི་
 གཡུ་ལ་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ལྟོས་དང་།
 དཔལ་པོའི་དོ་རིང་འདིའི་དབྱུ་ཚེ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དར་སྤོངས་དང་མདའ་དར་མང་པོའི་ཁྲོད་ན་དགུན་
 གྱི་སྤྲུག་སྐྱུང་གིས་སྤྲུག་སྐྱུང་གྱི་ན་པ་འདི་ས་
 ཀྱང་བོད་སྐྱོབ་སྤྲུག་། བོད་སྐྱོབ་སྤྲུག་སྤྲུང་དག་ལ་
 རེ་འབོད་ཞུ་བ་དང་འདྲོད། མདའ་དར་དང་དར་སྤོངས་
 དེ་དག་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་དམག་དར་རེ་རེ་དོས་འཛིན་

བྱས་ཆོག་སྟེ། དེ་སྤྲུག་སེར་གཡག་རི་ན་པོ་ཆེ་དང་གངས་
 གཡག་གཉིས་ཀྱིས་གཡག་ཚོད་ཆོགས་པའམ་བོད་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་དབྱུ་འཕར་དགུང་ལ་མཉམ་སྦྲུལ་རྒྱུར་རྒྱལ་མཚན་ཚེ་
 མོ་དང་གུ་རུ་རི་ཚོའི་གཞུངས་སྤྲུགས་སོགས་དཔར་
 བའི་དར་སྤོངས་མང་པོ་དང་མདའ་དར་གསར་འཇུགས་
 ཀྱིས་ལབ་ཅེ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་སྤྲུག་
 ཚོད་ཆོགས་པས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དར་སྤོངས་དང་མི་རེས་
 མདའ་དར་རེ་གསར་འཇུགས་དང་བསང་གསོལ་གྱིས་
 གནས་འདིར་ཡང་ཡང་སྐྱོང་འཛོམས་བྱེད་གྲིན་ཡོད།

དབྱུ་ཚེ་ནས་མར་ཚུང་བབས་ན་གེ་སར་མཁུར་
 རྗེད་ཞེས། དུག་ཐེམ་དང་བྱ་སྐྱེད་སྤྲུག་། དུག་ཁྲུང་ཆེ་ཆུང་
 མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་ཡོད་པའི་དོ་རིང་མཁུར་རང་བྱུང་མ་སྐྱོར་
 མོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དམག་ཉ་སྣོད་སྤྲུག་གཅིག་ཤོང་
 ལ་བྲག་སྐོ་འགག་འཕྲུང་དོག་མོ་གཉིས་ལས་ནང་དུ་ཡོང་
 ས་མེད་པས་དབྱུ་འགོག་རང་སྐྱུང་བྱ་སའི་བཙུན་མཁུར་
 དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤོངས་ཆད་གུང་དམག་
 གིས་ཀྱང་གནམ་གུའི་ནང་ནས་འགས་རྗེས་ཡང་ཡང་
 གཏོར་ནས་མ་གཏོགས་པར་ཚོལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ད་ལྟར་བཙུན་མཁུར་གྱི་ནང་ལ་སྤྲུག་ཚོད་ཆོགས་
 པའི་ཉ་དམག་ཁྲུ་གཅིག་འཛོམས་ཡོད་ལ། མཚོན་ཆ་
 ཡང་འབོར་ཆེན་ཞིག་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ཁོ་ཚོས་འབྲུང་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྤོངས་འགྲོའི་གྲུ་སྤྲུག་
 ཅམ་བྱེད་གྲིན་པ་ལས་དོགས་བློན་གང་ཡང་མེད་པར་

ང་ལས་ལྷུ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དམར་
ཅིག་ཡོད། ཁོ་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ངོ་མ་རེད། གནས་
རྒྱུ་བས་གསང་བ་བྱེད་དགོས་ལྟར་བས་ངས་མ་བཤད་པ་
ཡིན། འདི་ངོ་མ་རྣམ་པ་དམར་མཚོ་གི་རྩ་བའི་བཀའ་
ཡིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ། རོ་རྒྱུ་བ་གཤུ་འབྲུག་རྩ་བའི་
དམག་གིས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོ་རྣམ་པ་དུ་གཞན་
དུ་སོང་ནས་གནས་རྒྱུ་བས་རིང་རྒྱུ་རྩ་བའི་སེར་གྱི་རྒྱུ་ལ་
དུ་སྡོད། མཚོ་ན་ཚ་ཚང་མ་རྩ་བའི་བཀའ་བློན་ལྟར་སོ་
སོར་སྐྱས་ཞེས་ཀྱང་ཚུ་བརྒྱུ་བ་གསུང་(ཀུན་སམ་བཟོ་བྱའི་
རྒྱུ་ན་བདག་རྟེ་ཁོ་ཚོས་མཚང་མིང་གསར་བར་དེ་རྒྱུ་
འབོད་)གངས་གཡལ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་སྡོད་དགོས། ཡི་གེ་འདི་
ཚང་མར་བརྒྱན་ན་འགྲིག་ཅེས་བཀོད་འདུག”

ཅེས་བརྒྱགས་པ་དང་ཚང་མ་ཅུང་ཡ་མཚར་བའི་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་གཅིག་གཅིག་གི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡུད་ཅོམ་ལུས།

རྣམ་པ་གསུང་གིས་“རྒྱུ་བ་འབྲིད་ཤོག”ཅེས་
པ་དང་བྲག་ལྷག་ཅིག་གི་ནང་ནས་དམག་མི་གཉིས་གྱིས་
གི་མིན་པོ་མིན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ལྷན་དམར་ཞིག་སྒྲིམ་འདུད་
གྱིས་ཁྲིད་འོངས། ཁོའི་གདོང་གི་ཁྲག་དང་མ་རྩེས་སོགས་
ལ་བརྒྱས་ན་གཅར་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ཞིག་བྱས་པ་འདྲ་ལ།
ཡང་གདོང་གི་བཟོད་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བརྒྱས་ན་
དཔའ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མཐོང་བྱུང། གངས་གཡལ་
གིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གདོང་གི་ལ་ནག་པོའི་ནང་ནས་རྒྱུང་
ནག་ལ་ལྟ་བཞིན།

“རྟོག་ལ་ཁྱིགས་ཞོག” ཅེས་བཤད་པ་
དང་དམག་མི་དེ་གཉིས་ཀས་ཁོ་རྟོག་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱུན་
ནས་བཀྱིགས་སོང་།

“རྒྱུང་ནག་འདི་ས་མི་རྣམ་མི་ཤེས་པས་རྣམ་
ཚེག་གཅིག་ཀྱང་ལོན་མ་བྱུང་”ཞེས་རྣམ་པ་གསུང་གིས་
སྐབ་མདས་མཐོ་རྒྱུག་གཅིག་གཞུས་ཏེ་གངས་གཡལ་གི་
ལག་ལ་བཞག

གངས་གཡལ་གིས་“ངར་བ་རེད། རྒྱུང་ནག་
འདུལ་བྲབས་ང་ལ་ཡོད་”ཅེས་རྣམ་པ་གསུང་དང་དཔའ་བོ་དང་
ཚོར་གདོང་རྒྱོགས་ནས།

“རུ་ཤོག་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་
ཚོས་དམར་འཛོང་བུ་ཅིས་ཡིན་ནམ་”

“གསང་བྱུལ་རྣམ་པ་དཀར་རུ་ཤོག་མ་གཏོགས་
རུ་ཤོག་བརྒྱད་པོ་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད། དམར་འཛོང་
བུ་རྒྱུ་རྩ་བའི་མས་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་”རྣམ་པ་
གིས་ཐག་ཚོད་པོས་ལན་བཏབ།

གངས་གཡལ་གིས་མཐོ་འབྲེད་ལ་གཤུག་གིན་
རྣམ་མཐོན་པོས་“རྒྱུན་རྒྱུ་དཔའ་བོ་དང་ཚོ། རྣམ་པ་
དང་རེད་གཉིས་མཚའ་བཅད་གྲོགས་པོ་ཡིན། དེ་བས་
ཁོང་གི་བཀའ་བཅུ་རྒྱ་ནི་ངའི་རེ་བའང་ཡིན། ཁོ་གཉིད་
དགའ་ཆེ་ན་དགའ་མཐོ་རུ་འཚོར་ཟེར་བ་མ་བརྟེན། གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་འདི་རྣམ་པ་གཉིད་བསྐྱེད་ན་བཅོན་མཁར་གྱིས་
སམ་ལས་གཞོད་ཚབས་ཆེ། ཁྱོད་ཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་

བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲུང་ས་ལ་བརྟུལ་ན། དཔལ་ཚོད་ཚོས་
མཚའ་དོར་ནས་འབྲོས་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ་”
ཞེས་མཐོང་རྒྱུ་ལོ་ཚུ་ལ་དུ་བཤད།

“ཆེ་ཡིན། ཆེ་ཡིན། མཁར་རྫོང་འདི་ན་
སྟག་ཚོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལས་མ་མོ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་སྟག་
སྒྲོ་ན་རི་རྩེ་སྒྲོ་བྱུང་ན་རྒྱ་སྟག་ཀྱང་དེ་རྩེ་མཚོང་ཐག་
ཚོད་ཡིན” ཞེས་དོ་རིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུང་ས་ཏེ་མར་
གཏེ་གོ་གོ་རོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཕངས་པ་ན། ལྷར་མ་
གཅིག་ཚམ་འགོར་རྗེས་ད་གཟོད་ཚོ་བ་སྒྲུ་ཚམ་ཞིག་བྱུང་།

འདྲུ་མ་དུག་རུ་དཔོན་ལངས་བྱུང་། “ངས་
བརྟུལ་ན་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་དགོས་དོན་མི་
འདུག དམག་ཡིན་ན་སྐྱིག་ལམ་ལོས་དགོས། འཐབ་
ནའང་འདྲ། དམག་སྒྲིའི་བཀའ་ཐབ་པ་ལག་ལེན་བྱས་
ནའང་འགྲིག་དེ་ལ་གཅིག་དཔལ་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་སྐར་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག དེ་ལས་ང་ཚོས་གོས་
ལག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་”

སྟག་སྒྲོ་ན་གྲིས་སྒྲར་ཡང་ཉམས་བཅས། “ང་
ཚོ་སྟག་ཚོད་ཚོགས་པའི་འགོ་གཙོ་ལ་སྟག་དམར་ཟེར་བ་
ཞིག་གང་ནས་བྱུང་ངམ། གནད་འགག་འདི་འདྲའི་སྐབས་
སུའང་ཁོ་མི་འོང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། གངས་གཡག་ཟེར་
བ་འདི་ཡང་བརྟུལ་ཡོང་ན་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་མ་
གཏོགས། ཁོས་སྟག་མོ་ཁེར་འགོ་བྱས་ནས་མ་མོ་ཞིག་
ཀྱང་བསད་སོང་ཟེར་བ་ངས་གོ་མ་མྱོང། དོན་དག་འདི་

ཚོ་དགོ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག དེ་བས་ཁྱིམ་མེ་མའང་རྫོ་
གཏོང་ནས་སྟག་འདྲུ་མ་དུག་གི་ལེར་གྱིན་དགའ་” ཟེར་
ནས་མེ་མའང་སྒྲུང་ས་ཏེ་བྱི་ལ་བྱི་ལ་བྱས།

དེ་མ་ཐག་སྟག་ནག་གིས་ངར་སྐད་འདི་རྩེ་རྩེ་
བརྒྱགས། “དཔལ་ཚོད་ཚོ། གངས་གཡག་ནི་ལྷུ་ལ་
ཞེབ་འགོ་གཙོ་ཞིག་རེད། ཁོང་ནི་རི་བྱོང་གཉི་གའི་ཞི་
དྲག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟག་མོ་ཁེར་ཉལ་ཞིག་རེད། ཁོང་
ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ངོ་མ་ངོ་ཚ་དགོས་
པ་ཞིག་རེད” ཅས་སྟག་སྒྲོ་ན་ལ་གཅིག་བརྟུལ་རྗེས་སུ་
མཐུད་དུ་“ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་པོ་སོ་སོར་སོ་སོའི་ཁྱད་
ཚོས་དང་རང་གཤིས་གིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མང་ཆེ་
ཤོས་ལ་སྐྱེན་ཉགས་དང་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
ཡོད་ལ་རེད། ང་ཚོས་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཚོ་ངོ་མ་ས་མདུན་དུ་
ཡོང་བ་ཞིན་པའི་དགྲ་པོ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེན་ཟུན་འདྲ་
ཁྲུལ་མ་རེད། དཔལ་ཚོད་རྣམ་པ། ངས་དེ་རིང་གསལ་
བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོ་གམ་
ནས་ཚོགས་གཙོ་མིན། ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་སྟག་དམར་
རེད། ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱེད་པ་དང་། ང་
ཚོས་ད་བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་རི་རྩེ་བྱས་པ་
ཚང་མ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།
ང་ལ་སྐྱེན་ཉགས་ཀྱི་དཔལ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདོན་ཐང་
གང་ཡང་མེད། ང་ཚོར་སྟག་དམར་རྩེ་བྱེད་ཚོགས་གཙོ་
ཞིག་ཡོད་པས་ད་བར་བྱུང་བྱས་འདི་ཚམ་ཐོབ་པ་རེད།

ཁོས་ཀྱང་རྩུན་བཤད་ས་མེད་པ་ཤེས་པས་ད་གཞོན་ག་
ལེར་སྟག་ནག་གི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་རྒྱུར་ཡོང།

“སོ་གསར་སྲུང་ལྷ་ཐམ་པ་ཚང་སོང་། ཚང་
མས་བཀའ་བརྩིས་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། འདྲུམ་དྲུག་གིས་
འགན་ཁུར་ནས་ད་ལྱིད་ཚོ་མཁྱོགས་པོ་འགྲོ་ཅིས་བྱོས།
རྗེས་མ་ནས་སྟག་དམར་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཀ་བསྐྱུབ་
རྒྱུ་ངའི་རེ་བ་ཡིན། རྩ་དཔོན་གཞན་པ་ཚང་མ་ཡར་བྲག་
སྲུག་ལ་ཤོག་དང་ང་ཚོས་དམག་རྒྱག་ཐབས་ལ་གྲོས་ཤིག་
བྱ་དགོས་”

འདྲུམ་དྲུག་གིས་“དེ་རིང་ང་ཚོ་ཡལ་ཆེར་ཐ་
མའི་མཉམ་འཛོམས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དཔའ་ཚོད་ཀྱི་ཀྱན་
རབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཇ་ཞིག་འབྲུངས་ནས་འགྲོ་
ཚོག་”ཅེས་བཤད་པར་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གྱིས་“དེ་
རེད་”ཟེར།

སྟོ་པོ་སྟག་
གན་སྟག་པར་དགའ་ནས་“བཟང་གི་ ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་
མཉམ་དུ་བསུ་བའི་ཇ་ཞིག་འབྲུང་། ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྐྱོལ།
ག་ཡང་ཚོས་”ཟེར།

འདྲུམ་དྲུག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་སོ་གསར་
ཚོས་ཇ་བསྐྱོལ་ཅིང་ག་བཙོས་ཚར་ན་ཡང་། རྩ་དཔོན་
ཚོར་དམག་འཐབ་གྲོས་མོལ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མང་སྟེ། ལ་
ལས་མཁའ་རྫོང་ནང་དུ་མཉམ་འཐབ་བྱས་ན་ལོགས་རྒྱལ་
དང་། ལ་ལས་རྩ་ཤོག་སོ་སོ་བྱས་ནས་ས་བགོས་ཏེ་འཐབ་
ན་བཟང་རྒྱལ། ཡང་ལ་ལས་མཁའ་རྫོང་ནང་དུ་ཉེན་

ཁ་ཆེ་བས་ཚང་མ་དབུ་ཅེ་ལ་འགོས་ནས་སྟག་འཛིང་བྱས་
ན་སྟབས་བདེ་རྒྱལ། ཡང་ལ་ལས་མི་གཤམ་ལ་མར་
བབས་ཏེ་འཛིང་ཞོར་སྤྱིར་བཀྱེད་ཞོར་གྱིས་རིམ་པས་དབུ་
ཅེར་འགོས་ན་བཟང་རྒྱལ་སོགས་བསམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་
མང་པོ་བྱུང་བས་ཐག་གཅོད་དཀའ་བ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཚང་མས་ཞིགས་ཇ་འམ་དོན་ལ་ཉེན་གྲུང་གི་བཟའ་
བུང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་སྟེ་ད་གཞུང་དང་བསྐྱབ་བྱ།
ཅིད་མོ་སོགས་གཏམ་སྐྱེང་འདྲ་མིན་བྱས། འདྲུམ་དྲུག་
གིས་སྟག་ནག་ལ་དམག་འཐབ་རི་ལྗར་རྒྱག་ཅིས་ཡོད་
མེད་སྟེ་ཚོད་ཀྱིས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་
སོགས་ལ་རང་གི་བསམ་རྒྱལ་ཡག་པོ་ཁ་གསུམ་རེ་ཡང་
བཤད་དེ་ཟ་འབྲུང་བྱེད་ཀྱིན་དུས་ཚོད་གཅིག་སྟེང་འདས།

སོ་གསར་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་སྟབས་བདེའི་
མཚོན་ཆ་དཀྱུམ་མདའ་དང་མདེུ་གང་འཚམ་རེ་ཁྱིར་
ནས་སྟག་ནག་དང་དཔའ་ཚོད་ཀྱི་ཀྱན་པ་ཚོར་ལག་འདྲུ་རེ་
བྱས་ནས་ལམ་ལ་ཆས། དཔའ་པོ་འབྲལ་ཁར་མིག་རྒྱ་
མེད་ན་ཡང་གདུང་སེམས་ཤིག་ངང་གིས་སྟེ་བཞིན་པ་སྲུས་
ཀྱང་ཚོད་དཔག་བྱུབ།

སྟག་ནག་གིས་སྐར་ཡང་དཔའ་ཚོད་སྟག་མ་
ཚང་མ་བསྐྱོང་ནས་བསམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཚང་མ་བསྐྱར་
སྐྱོས་ཐོངས་གཅིག་བྱས་ཏེ། དམག་བཀོད་འདི་འདྲ་ཞིག་
བཞག

“ང་ཚོ་གནས་གཅིག་ནས་བསྐྱད་ན་ལུས་པ་ཆེ་

ཡང་དགྲ་པོས་སྒྲོགས་མདེལ་དང་འགད་རྗེས་གཡུག་ན་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་རྩ་ཤོག་ཁ་གས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ན་བཟང་།
ས་བབ་ཡང་དམའ་ས་ལས་མཐོ་ས་བཟང་། ཡིན་ན་ཡང་
བྲག་རྫོན་ལུང་འགག་ནས་སྒོར་ཞིག་སྒོད་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་
ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་དང་བཙན་ས་
དེ་དབུ་ཅེ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒོར་གཅིག་ཤེས་པར་སྒོད་
དགོས། གནམ་མཁམ་རི་རྫོང་དང་། རྒྱང་ཚང་ཅན་
ནས་ཀྱང་བརྒྱད་ན་བཟང་། གེ་སར་མཁམ་རྫོང་འདིའི་
ནང་ཡང་སྒོར་གཅིག་བརྒྱད་ན་འགྲིག
དེ་བས་རྩ་ཤོག་རྩ་བའི་རྒྱ། གཅིག་དང་། གཉིས་
རྒྱ་ཉླག གསུམ་ཉླག་སྒྲོན། བཞི་དམར་ཡག རྩ་སྒོ་
པོ་ཉླག་རྩའི་རྩ་ཤོག་བཙས་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག”ཅེས་
དཔའ་ཤོད་ཚོར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཚང་མས་མོས་མཐུན་
གྱི་མགོ་ནང་ལ་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་བྱས།

སྒོ་ཉླག་ཤན་གྱིས་“ང་ལོ་ན་མཐོ་བས་ཡར་
མར་རྒྱགས་རྒྱ་དཀའ་ལས་རེད། ང་དང་གད་པོ་ཁ་གས་
མཁམ་རྫོང་འདིར་བརྒྱད་བཞག་ན་འགྲིག དབུ་ཅེ་གནས་
གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཉླག་ནག་བརྒྱད་ན་བཟང་ཉླམ”ཟེར།

“འགྲིག་གི་ རྩ་དཔོན་སོ་སོས་གཡུལ་ས་གང་
དགོས་འདེམས་པའི་རྗེས་ལ་གཞན་དག་འགོ་མཁན་སུ་
སུ་ཡོད་ན་ལག་པ་ཁྲོགས་ དང་པོ་སྒོ་ཉླག་ཤན་མཉམ་
དུ་སུ་སུ་སྒོད་རྒྱ་”

མི་དུག་གིས་ལག་པ་བཀྲགས།

“བྲག་རྫོན་ལུང་འགག་ལང་འགྲོ” དམར་
ཡག་གི་རྗེས་སུ་མི་དགུས་ལག་པ་བཀྲགས།

“གནམ་མཁམ་རི་རྫོང་ལང་འགྲོ” རྒྱ་ཉླག་
གི་གཞུག་ལ་མི་བརྒྱད་བྱུང་།

ཉླག་སྒྲོན་གྱིས་“སྐག་ཚང་ཅན་ལང་འདུག”
ཅེས་བཞད་པ་ལ་འོགས་པ་བཞིས་ཁས་རྒྱངས།

“འགྲིག་སོང་། དབུ་ཅེ་ལང་ཚོ་མི་བརྒྱ་
གཅིག་རྒྱག་སོང་། ཚང་མ་མང་ཉུང་ཡང་འཚམ་པོ་བྱུང་།
དམག་རྒྱག་དུས། རྩ་དཔོན་སོ་སོའི་བཀའ་ཅིས། འཐབ་
རྒྱལ་ཤེས་པ་གྱིས། ལུ་རྒྱལ་ས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ས་ཆ་
རྒྱང་འདུག་དགོས་དོན་མེད། སྒོར་ཤེས་འགྲོ་ཤེས་བྱས་
ན་བཟང་། གང་ཉླར་མདའ་དང་ལག་ཆ་ཚང་མ་བཀོལ་
ཚར་བ་ཞིག་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་ལ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་
གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་ལག་ཆ་ཚང་མ་ཚར་སོང་ཡང་སོ་སོའི་
སྒོག་མགོ་བོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྲོས་ན་ཡག་གི་རེད། ཟླ་ན་
ཉླགས་བརྒྱན་ནས་སྒོག་མ་སྒྲེལ”

ཚང་མས་མོས་མཐུན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་བརྒྱན།

“ད་ཉིན་གུང་ཡང་ཡོལ་འདུག ང་ཚོ་ཚང་
མ་དབུ་ཅེ་རྩེ་ནས་མཉམ་དུ་བསང་གསོལ་ཞིག་བྱས་
ན་ཅི་འདྲ་འདུག”

“རེད། འགྲོ” ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་
དུ་མོས་མཐུན་བྱས།

དེ་ནས་མཚོན་ཆ་རྣམས་བཀོ་བཤའ་བྱས། ཁོ་

འདུག སྒོ་རྒྱུ་མ་མཐུང་པོས་བྲག་སྒྲིལ་ལུང་འགག་
ཁེངས་གིང་བྱ་རྒྱུ་མཐུང་པོས་མཁུང་དབྱིངས་ན་མགོན་
ལ་འོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོ་ན་བྱེད།

དམར་ཡག་རྒྱ་ཁག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲིགས་
གིག་ལྟེན་ན་བསམས་ནས་སྒྲ་ས་ནས་གྲྭ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྲིས་
པའི་འདོད་ཐོག་ལ་འོངས་པ་སྟེ། དག་དམག་གིས་མཚན་
དགོང་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱེད་ནས་འདྲའི་ལྟ་བུ་འོངས་པ་ཞིན་
པ་མཐོང་ནས་དག་དམག་འཕོར་ཆེན་ཞིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་
དང་བཀའ་པ་ཞིག་རེད།

ད་དུང་དམག་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཤོག་གཉིས་ཡོད་པས་
དག་པོར་བསད་ནས་ཚར་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དག་
དམག་གིས་དོགས་ཐོན་ཆེན་པོས་དེ་དོས་ཡར་མར་ལ་
འགོས་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཚང་འཚོལ་གྱིན་འདུག འོན་
ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྒྲིག་ཚང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སློབ་ནས་གང་
ཞིག་ཏུ་སོང་བྱེད།

དབུ་ཚེ་རུ་ཉི་མ་མེར་གྱི་ལེར་གར་ནས་རིང་
ཅམ་སོང་ཡང་། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྐྱོང་གིན་ཞོགས་པ་བསྐྱོལ་ནས་
འཐུང་སྐབས་ལྷུ་བ་རིའི་རྒྱུད་ནས་མེ་མདའི་སྐད་བརྒྱུད་
མར་གཉིས་གྲག་བྱུང་བས། རྒྱ་ལ་ཞིག་གིས་ལམ་སང་
རྒྱུང་མཐོང་བརྒྱུགས་ཏེ་ལྷུ་བ་རྒྱུད་སྒྲིགས་ལ་བརྒྱུས་པ་ན་
སྒྱུ་ལེ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་རྗེ་ལེ་བཙུན་ལོ་ལ་རྒྱ་ལ་
འགའ་ཞིག་འདྲོགས་ནས་བྲིས་འོང་བཞིན་པ་མཐོང་བས།

ཁོས་ལྷུ་མཐུད་དེ་བརྒྱུས་བརྒྱུད་པ་ན། རྒྱ་ལ་འགའ་
གས་ནས་སྒྱུ་མི་རྒྱ་མཐོང་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་རྟོ་ལས་བབས་ཏེ་
ཡང་བརྒྱུར་རི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་མེ་མདའ་གཅིག་
བརྒྱབ་བྱུང་། རྒྱ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རྒྱ་བཞིན་“ཨ་མའི་
རོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རི་དྲུགས་རྒྱུ་གྱིན་འདུག འདི་
འདྲའི་རྒྱ་པོ་ཞིག་ལ” ཞེས་རོགས་པ་ཞིག་གི་ལག་ལ་རྒྱུང་
མཐོང་བཞག ཁོ་ཚོས་རེས་སྒྲོར་གྱིན་རྒྱུང་མཐོང་ནང་
ནས་རྒྱ་ལེས་བྲིས། མེ་མདའི་སྐད་ཡང་ཡང་གྲགས་བྱུང་།

“ཁོ་ཚོས་རི་རྒྱུད་དེད་དེ་མཚོ་གསལ་པོ་འོང་གིན་
འདུག” རྒྱུང་མཐོང་ནང་རྒྱ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱ་ལ་བཤད།

“གཅིག་བྲིས་ན་ཁོ་ཚོ་གསང་བུ་ལ་བཞིན་རྒྱ་
རེད”

“ད་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག”
ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་སྒྲིག་འགོར་སོང་།

“ཡང་མཐོང་བྱུང” ཟེར། རྒྱ་ལས་འདིར་མིག་
གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་གསལ་ཅམ་མཐོང་བྱུང། ཕལ་
ཆེར་སྒྱུ་ལེ་བཞི་རྒྱ་ཅམ་ལས་མེད།

རྒྱ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་མཐོང་ནང་ནས་ནས་ནས་གྱིས་
བརྒྱུས་རྗེས་“ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་ལག་ན་རྒྱུང་མཐོང་འདུག
འདི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱ་གིན་འདུག ད་དུང་དམག་
མའི་རྒྱུད་མེད་སྒྲིག་འདྲིན་འདྲའི་འཐུང་མཁུང་ཞིག་གིས་
སྐད་ཆ་བཤད་གྱིན་པའི་བཟོ་འདྲའི་འདུག གཅིག་གིས་
དར་ཆ་དམར་པོ་རྒྱུང་བུ་ཞིག་ལམ་ཁར་བརྒྱུགས་སོང་།

གཡུགས་པ་དང་དེར་མཐུད་གཉིས་ཀས་ལག་འཛིན་
འགའ་པོ་ཡང་བསྐྱེད་མར་འཕངས་པས་དེ་གར་སྐྱོགས་
མཛེལ་དང་མེ་མཛེལ་འབར་རྗེས་སོགས་ཡོད་པ་ཡང་
མཉམ་དུ་གད་ནས་འགས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དག་
དམག་མང་པོ་ཞིག་དུས་གཅིག་ལ་ཁ་བཏགས་སོང་། དེ་
ནི་ཅི་འདྲའི་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

དེ་ནི་རང་སྲོག་གོར་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྐྱམ་
བཞིན་ཏེ་སྐྱབས་ཁོང་ཞིང་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་བོང་གི་གཡས་
གཡོན་ནས་གོག་མ་འགྲོས་ཀྱིས་མཐུད་ཕར་ཚོལ་གྱི་
མགོ་བརྩམས། མེ་མཛེལ་འཕེན་རེས་གང་འཆོམ་བྱས་
པ་དང་། ཁོང་གཉི་གའི་བར་ལ་ལག་འཛིན་ཞིག་སྐྱེད་
ནས་གཉིས་ཀ་དུས་བྱུར་གཅོད་སྐྱབས།

དེ་མ་ཐག་དག་དམག་ཚོས་བར་མཚམས་
བཞག་གིན་བཞག་གིན་རྐང་ལམ་དེད་དེ་གཤར་དང་གི་
མགོ་བརྩམས། ལམ་འགམ་གྱི་དཔའ་ཚོད་གསུམ་པོས་
མགོ་ཐོག་ལ་སྐྱེད་པས་པ་དང་དུས་གཅིག་ལ་མེ་མཛེལ་
བརྒྱབ་བྱུང་། བསད་པའམ་ཆུས་པ། ཡང་ན་ཡིབ་པ་
གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ་ལམ་རྒྱུད་དུ་དག་དམག་བརྒྱ་གྲངས་
ཤིག་རིམ་པ་ལྟར་གཡས་ཉལ་དང་གཡོན་ཉལ་བྱས་སོང་།
དག་པོས་ཀྱང་སྐྱོགས་འདིར་འཕུལ་མཛེལ་འཁོར་ལོ་མ་
ཞིག་ཐག་ཐག་ཐག་ཅེས་ནས་རྫོད་པ་བཞིན་སྐར་མ་བརྒྱ་
ཁ་ཞིག་ལ་བརྒྱབས་བྱུང་། དཔའ་ཚོད་གསུམ་པོའི་
མེ་མཛེལ་རྒྱག་མཚམས་ཆད་སོང་།

དག་དམག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་མ་ལང་གོག་མ་
འགྲོས་ཀྱིས་འཐབ་རའི་ཐག་ཉེར་བོན་བྱུང་། དག་དམག་
གཅིག་གིས་ལག་འཛིན་སྐར་མ་ཏེ་གཡུག་ཚེས་བྱས་པ་དང་
དུས་མཉམ་འཐབ་རའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔའ་ཚོད་ཆུས་མ་
ཞིག་ལྷུ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཡར་དགྲེས་ཏེ་ལག་འཛིན་ཞིག་
གཡུགས་བྱུང་བས་ཕར་རྒྱུར་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་
གཅོད་མ་བཟོས།

དག་པོས་མུ་མཐུད་དེ་གཤར་དང་བྱས་ནས་
གནམ་མཁར་རི་རྫོང་གི་ཕྱི་འཐབ་རའི་ནང་ལའང་
དམག་མི་ཁ་གས་བསྐྱེད་བྱུང་། མྱོ་བྱུར་དུ་ཐག་ཉེའི་
ཕ་བོང་ཞིག་གི་འགམ་ནས་ལག་འཛིན་གཉིས་དུས་གཅིག་
ལ་གཡུགས་བྱུང་བ་དང་འཐབ་རའི་ནང་ནས་འབར་གས་
ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲག་རྫོང་མ་གཏོར་ནས་ཕར་རོས་
ཀྱི་དག་དམག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གི་ཆུས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་།

དེ་ནི་དབུ་ཕྱོག་ནས་གནམ་མཁར་རི་རྫོང་ལ་
དམག་སྡོམ་ལྟ་བུར་མངགས་པའི་དཔའ་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་
དེ་གར་བསད་སོང་བའི་རོགས་པ་གསུམ་དང་ཁོ་རང་གཉི་
གའི་འགད་རྗེས་བཅས་སྐྱེད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་
རའི་བྲག་རྫོང་བར་གསེང་ལ་སྐར་མ་ནས་གསྐྱིག་བྱས་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད།

དཔའ་ཚོད་གཉིས་ཕ་བོང་གི་རྒྱབ་ནས་བོན་ཏེ་
འཐབ་རའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་མཛེལ་བརྒྱབས་བྱུང་།
མགོ་ལེབ་སྐྱང་ནི་ལག་མཐིལ་ལ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་

ཅིང་སངས་རྒྱལ་ཡང་རིམ་པས་མཁའ་རྩ་ཡལ་བ་ན། དག་
པོ་མས་སྤོན་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་དོ་སྤྱང་འགའ་
རེའི་བར་ན་མགོ་རྒྱོག་རྒྱོག་གིས་ཡར་མར་ལ་རྩ་གིན་
འདྲག་མོད་མེ་མདའི་ཁ་སློར་སྤྱོད་སྤོབ་སྤོབ་མཆོམས་སོ་
དེར་མཁའ་རྩོད་གི་གས་རྩོད་རྩུབ་བྱུང་སྤྱོད་སྤོབ་མཆོམས་སོ་
སོ་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་མདའ་བརྒྱབས་བྱུང་བས། དག་
དམག་རྩལ་མ་དག་གིས་མགོ་མདའ་རྩ་དཔྱོག་དཔྱོག་
གིས་མར་རྩ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
ཡངས་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་འདི་རྒྱ་བཟང་མས་
མ་དྲན་པ་འཛོམ་པའི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་གི།

རྩོད་ཚོས་ཀྱང་དོགས་བོན་དང་། རྩོད་
གཉིས་རྩོད་སྤྱིན་ཡང་ཡོད་ཚད་དལ་ཅག་གེ་རེད། རྩོད་
ཚོད་ཅིག་བྲག་ཐེམ་ཞིག་ནས་ཡངས་ཏེ་“རྩོད་ཚོད་
རོ་བདག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ། འགོ་ལག་ཆ་ལེན་
དུ་འགོ་མེ་མདའ་རྩོད་པོ་འདྲ་ཡོད་རྩོད་རྩོད་”ཅས་མར་
བབ་འོངས་པའི་རྩོས་སུ། དྲག་ཁྱེད་འགའ་ནས་རིགས་
པ་འགའ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་དེ་གན་མ་ལ་གཅིག་རྩོ་
བཞིན་“ཨ་ལ་ལ”རོ་བདག་གི་རྩོད་ཚོད་ལོས་
ཡིན། འདི་འདྲའི་མང་བ་ལ། དེ་རིང་གཡུ་འབྲུག་རྩོ་
རྩོད་ཚང་མ་རྩོད་སྤོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིན་ཞིན་ཞེས་མར་
འབབ་ཅིས་བྱེད་རྒྱབས།

“ཚང་མ་མ་འགོ་ ད་དུང་སྤྱི་ཡོགས་ནས་དག་
པོ་ཡོང་ན་ཐང་” དྲག་ཐེམ་ཞིག་ན་གན་རྩོད་པའི་ཉལ་ནས་

ཐུག་འབྲེན་བཞིན་པའི་སྤོ་རྩོད་རྩོད་སྤོབ་སྤོབ་
རྩོད་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྲག་ཐེམ་ནས་བཞག་སོང་།

“གསལ་གསལ་སྤོབ་སྤོབ་ རོ་ལངས་བརྒྱབ་
ཡོང་”རོགས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉེན་བར་བཏང་།

རྩོད་ཚོད་བཞི་རྩོད་སྤོབ་སྤོབ་ལེར་མར་
བབས་ཚར་བ་དང་དོ་མ་རོ་ལངས་བརྒྱབས་བྱུང་། མས་
མ་ཡིན་མིན་དག་ཚན་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས། གཅིག་
རྩོས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡར་མར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་
བྱུང་བས། དྲག་ཐེམ་ན་འགྲིང་ནས་ཡོད་པའི་རྩོད་ཚོད་
གཉིས་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་རྩོད་ཚོད་དུག་རིམ་པ་བཞིན་འདྲུ་མ་
དུག་གི་ལེར་ཉལ་སོང་།

སྤོ་རྩོད་ཚན་གྱིས་བརྒྱད་མར་མེ་མདའ་འགའ་
འཕངས་སྤོབ་པས་དག་ཚན་འགའ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་སུ་
རྩོད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དག་ཁ་གས་བྲག་དོ་ལོག་ལོག་
རེའི་ཕྲག་ལ་གཐ་ཚར་བས། ཁོང་གིས་བྱུགས་ཆེན་པོས་
ལག་འབྲིམ་འགའ་ཡར་མར་གཡུགས། ཁོས་ལག་འབྲིམ་
ཐུག་དེ་གཡུག་རྒྱབས་མེ་མདའ་ལོག་ཅིང་འབྲིམ་དེས་ཀྱང་
རང་ལུས་གཅོང་མར་བཟོས། གེ་སར་མཁར་རྩོད་གི་
གཡུལ་འགྲེད་ཀྱང་མཛུགས་ཀྱི་ལ།

ས་རྩུབ་ལ་ཉེ། དྲག་རྩོད་ཚོད་ཚོད་པའི་རྩོད་ཚོད་
གཅིག་ནི་རྩོད་ཚོད་དཔའ་ཚོད་རྩོད་ཚོད་པོ་རེད། རྩོད་ཚོད་
ཅན་ནི་དུམ་རྩོད་པའི་ཉལ་ལོད་ཅིང་དྲག་རིའང་དམའ་ཅོམ་
ཡོད་པས། གས་སྤོབ་སྤོབ་རི་རྩོད་མ་གཏོགས་རྩོད་སྤོབ་

ཁོ་གཉིས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་དབྱ་ཚེ་ར་འགོས།
མཚམས་ཞིག་ལ་སྐབས་མ་ལེགས་པར་གཉི་ག་ཤོག་རོང་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུང་། རོགས་པ་འགྲུལ་རྒྱ་མི་
འདུག ལྷག་སྒྲིལ་ལ་མས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་མི་འདུག ཡིན་
ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་མཚན་གཉིས་ལ་གཉིད་མ་ཁྲུག་པའི་ཐོག་
འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱས་པས་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་ཡོད། ཁོ་
དེ་མུར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ངལ་ཅུང་གསོས་པ་དང་
གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་།

ནམ་ཡང་ལངས་ལ་ཉེ། མཚམས་འདིར་དབྱ་
ཚེ་དང་གནམ་མཁར་རྫོང་ནས་མེ་མདའ་བྲག་བྱུང་།
མགོ་ལེབ་སྐང་ལ་སྐྱར་ཡང་དམག་སྒོན་དང་མེ་སྒྲིགས་
སྒྲེལ་འདྲེན་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ། གནམ་མཁར་རི་རྫོང་ཚེ་
མོར་སྒྲིགས་མདེལ་བསྐྱེད་མར་འཕེན་གྱིན་འདུག་ལ། དེ་
དང་མཉམ་དུ་དབྱ་དམག་གིས་འཇམ་ཚོལ་དཔུང་འཇུག་
བྱས་བྱུང་། རྒྱ་ཚོད་སྲེད་ཀ་ཙམ་ལ་གནམ་མཁར་རི་རྫོང་
བདེ་གླག་ངང་དབྱ་པོས་གྲངས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་དབྱ་ཚེ་ལ་
མེ་སྒྲིགས་བསྐྱེད་མར་བརྒྱབས་བྱུང་།

ནམ་ལངས་བྱུང་། ལྷག་ནག་དང་རོགས་པ་
གསུམ་གྱིས་དབྱ་ཚེའི་གར་རོས་གྱི་བྲག་ཕུག་ཅིག་གི་ནང་
ལ་འཇུག་ནས་དབྱ་དམག་དང་འཛིང་གིན་འདུག འོག་
ནས་མེ་མདའ་འབར་རྗེས་ཞིག་གཡུགས་བྱུང་བ་ཉག་ཉག་
ཁོ་ཚོའི་བྲག་ཕུག་གི་ཐོད་ལ་ཕོག་པས་བྲག་རྩོམ་འཕྲོར་ནས་
རོགས་པ་ཚང་མ་བསད་སོང་། ལྷག་ནག་གི་ལག་པ་

གཡོན་པར་མས་སྒྲིལ་ཆེ་ཚམ་བྱུང་། ཁོ་ཡི་བའོས་གྱིས་
སྒྲིལ་དབྱ་ཚེའི་འཐབ་རའི་ནང་དུ་བསྐྱེདས། དེ་གར་ཡང་
ལྷག་རྫོང་བཞི་བྲག་རྩོམ་གསེབ་ལ་མནན་ཅིང་བསད་
འདུག གནམ་མཁར་རི་རྫོང་ནས་རྒྱུར་དབྱ་དམག་མང་
པོ་ཞིག་གཤར་དང་གིས་རྒྱག་འོང་གིན་འདུག ཁོས་ལག་
གཡས་པས་རོགས་པ་ཚོའི་ཐེམ་པོ་འེ་འེ་ཡར་བཏོན་ནས་
ལུས་ནས་ལག་འཕོམ་དང་འགད་རྗེས་ཚང་མ་གྲངས་ནས་
མཉམ་དུ་བྲག་རྩོམ་འགའ་ཞིག་གི་བར་ལ་སྐྱེདས་ཉེ་འགད་
རྗེས་གྱི་མེ་ཉེའི་ཐོག་ལ་ལག་འཕོམ་འགའ་བཀའ་ཚོག་
ཚོག་གིས་བཞག་ཅིང་ལག་གཡས་སར་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་
གན་རྒྱལ་དུ་གི་ཁྲུལ་གྱིས་བསྐྱེདས་བསྐྱེད། གར་རྒྱབ་
གྱི་དབྱ་དམག་གཉིས་ཀ་གྲོས་བྲས་པ་བཞིན་དུས་མཉམ་
དུ་མར་རྒྱུར་ནས་འགོས་ཉེ་དབྱ་ཚེར་བསྐྱེདས་ཤིང་འཐབ་
རའི་འཁྲིས་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་བཀའ་སོང་། འབར་གས་
ཆེན་པོའི་བྲག་རྩོམ་ཐེགས་མ་དུ་མ་སྒྲིགས་བརྒྱུར་འཕྲོར་
པའི་ཁྲོད་དུ་ལྷག་ནག་གི་ལུས་པོ་དང་ནམ་ཤེས་གྱི་དགོད་
རྒྱ་ཚང་མ་འཕྲུར་སོང་།

ས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོབ་མ་ཡལ་རྗེས། དབྱ་ཚེའི་དར་
རྒྱུག་དང་མདའ་དར་རལ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན་དུ་མ་
བྱ་ཁ་གས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་དར་གྱི་སང་གེ་ཡ་གཅིག་
གིས་ད་དུང་གཡུ་རལ་གསིག་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་གིས་རྣམ་
རྒྱུ་བ་སྒྲིད།

ང་ཚོས་གར་སོང་གི་རྗེས་མགོ་མ་ནོན་པ་ཞིག་ནི་དམར་ཡག་རུ་ཤོག་རེད། ཡང་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་
གཞན་ཞིག་ནི། ཐོག་མར་གཡུ་འབྲུག་རྩ་བྲག་རྩོན་མོའི་སྟག་ཚོད་འདུལ་དུ་ཡོང་མཁན་དག་དཔུང་བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱ་
ནས་ད་རྩ་རྩ་མོ་བརྒྱ་ཤོག་གཉིས་སྟག་དང་། མས་མ་བརྒྱ་ཤོག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཁྲར་ནས་སྤྱིར་སོང་བ་དེ་རེད། འདི་
ནི་པོད་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སར་གྱི་གཡུལ་འགྲེད་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ཉིན་ཉིན་གྱི་ཡོལ་ཙམ་ལ་དབུ་ཅེར་སྟག་ཚོད་གཅིག་བསྐྱེད་བས་བྱུང་། དེ་ནི་ངས་མ་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་
ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་རྟེ། རྩ་བུ་སྤྱི་ན་རེད།།



དང་ཁི་ལིན་དོན་ལ་སོགས། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རིམ་གྱི་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་སྲས་དངོས་འདྲའི་འཕྲོར་ལྡན་གྱི་དུས་སྐབས་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་གྱིས་རྣམས་བཤགས། བདག་ཅག་མི་ཡི་དག་ཤིང་ཨ་རི་ལ། དྲིན་ཅན་སྲིན་བདག་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་ཚུལ་དུ་ལེན་པར་རབ་ཞུགས་ཀྱང་། དེ་ཡི་གོག་གུར་ལག་ཏུ་རྩེན་མ་བཤགས། ཨ་རི་སྲིད་གཞི་བདེ་འཛིན་པའི་དགུ། དཔོན་ཆེན་རྣམས་དང་འཕྲོར་ལྡན་ཡོངས་ལ་འཆོ། དམ་ཉམས་སྲུག་ཅན་འཛིགས་སྐྱེལ་རིང་ལུགས་པར། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཀྲིས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཤགས་པ་བྱས་དང་མ་བྱས་མི་བཟོ་བར། མངོན་སུམ་དབུ་ལ་ལོངས་དྲི་མ་དག་པའི་བྱེད་ཕྱིར། འཕྲོར་ལྡན་རྫོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བཤགས་པས་ཅི་འདོན་ཐོངས་མཆན་སྲུད་དུ་གསོལ། ཅས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་བཤགས་པ་བྱས་རྗེས་བསྐང་རྗེས་ལྷགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས།

སྲིན་དང་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མཚོན་པའི་ས་དང་བར་སྐྱང་གྲིན་བཀའ་སྟེ། འཁོར་སྐྱུར་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དད་པའི་འདུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྡན་རྒྱུད་འཁོར་དང་། རྩུལ་ནག་འཕྲུག་འགྲོས་མེ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་། ལུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་རྫོགས་སྲུད་དུ་གསོལ། རབ་མཛེས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ལ་མཁམ་མཛེས་མ་འདིས། དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་། ལུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཐོངས་མཆན་སྲུད་དུ་གསོལ། དག་བཀོགས་སོག་འཕྲིག་རྩུལ་སྲན་མཚོན་ཆ་དང་། མེ་ཤུགས་འཕྲར་མདེལ་ལྷ་གསུམ་ཉམས་ཅན་འདིས། དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་། ལུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་སྐྱབས་བཅོལ་རིས་ལེན་མཛོད། འདིར་གཏོར་རྗེང་སྲིད་འགྲོས་ལྟར་བྱ། བསྟོན་པ་ན། ལྷན་ཆགས་ཨ་རི་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་ཅན་འདུལ་སྲིད་སྲིད་འཛིན་སྐྱུར་བཟུན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྲོའི་ཆར་འབབས་མཁམ། རྫོང་ཕུ་རྗེ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲེད་ནི་གོ་ལ་རྒྱུ་མ་པོའི་མངའ་བདག་སྟེ། སྲིད་དོན་མཁམ་སྐྱེན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་བྲིད་མཁམ། དམངས་གཙོར་དགྲེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གྲེད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། གཞིན་ཉམས་མེད་ཀྱང་གཞིན་ལྗེའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། འཛིགས་སྐྱེལ་བ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེར་སྟོན་ཡང་། ཉམ་རྒྱུད་དག་ལ་ཞི་ཉམས་སྟོན་མཁམ་པ། འཁོར་སྐྱུར་རྫོང་ཕུ་གྲེད་ལ་བདག་དགའ་ལོ། དམངས་གཙོ་ཚད་ལྡན་དོན་ལ་བཅོམ་པ་དང་། དེད་ནས་སྐྱེ་བྱིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། གྲེད་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས་འཕྲོར་བདག་ཅག་ལ། བུ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་མ་ལྟར་གཅེས་པར་མཛོད། ཅས་བརྗོད་ན། དཔལ་འཕྲོར་རབ་རྒྱས་གསེར་གྱི་གཏོར་ཁ་བཞིན། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མཛོད་པ། ལུབ་སྟོགས་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐོར་གཡང་དེས། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཉམ་ཏུ་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅས་ལུབ་སྟོགས་དག་པའི་ཞིང་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཐོངས་མཆན་མ་རེག་སྐབས་སྐབས་འབྲས་འབྲས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རེག་པ་དག་དང་དམར་སེར་ན་བཟའི་འོག་གི་ཐོངས་མཆན་ནད་པ་དག་ལ་སྐྱབས་བདེའི་ཁ་འདོན་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་རང་ཤག་དུག་གི་སྐྱེལ་ཆལ་ནས་སྐྱུར་བའོ།

ཀུང་ཇི་སུ།

— ལྟན་ལུ་མཁུན་པོ་ཡི་དམ་ཚེ་རིང་སྐྱུ་གཤེགས་པ་བོས་ཇི་སུ།

གཟུངས་སྐྱུ་གཟུངས། (རྟ་ས)

ལ་ཉོ་དུ་ས་ཀྱི་འགྲུར་པ་མ་བཟོད་གང་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ།
ད་ཉི་ཅི་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་སྐྱུ་མོས་གནམ་སའི་འོ་གདོང་གཡོགས་ནས་བལྟ།
བདག་གི་ཚོར་བའི་ཉིན་མེད་བར་ལ་གང་ལྷགས་ཤོད་པོས་ངར་སྐྱུ་བསྐྱེལ།
མི་སྐྱུང་སྐྱེད་པའི་བྲག་ཅེས་མོས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེད་ཁ་གཤེགས་ཉེ་མོང་།

བསེལ་འངམ་རྒྱུད་པུ་རྒྱུར་དུ་བཞུར་བའི་ཉིད་འཕོད་པའི་གཡལ་མོ་བཞིན།
དུངས་གསལ་གཙང་པོ་ཀྱུ་རྐྱེད་བའི་ཉིད་འཚོལ་པའི་བཅེ་དུང་བཞིན།
མཚན་མོའི་སྐྱེད་འངགས་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་པའི་མིག་རྒྱུང་ནག་པོའི་མཆི་མ་བཞིན།
སྐྱེན་ལོ་སེར་པོ་ས་ལ་བཞགས་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་གདུང་བུགས་ཡིན།

གོར་མ་ཚོ་ལ་འདུ་མེས་ཡོད་ན་ཉིད་ཀྱི་ནང་སེམས་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས།
ཚེ་རིང་རྒྱལ་དུངས་སེམས་ཡོད་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་གཏམ་བོས་ཀྱང་སྐྱེད།
སེལ་དུར་འཕྲོར་པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལག་རྒྱུང་བར་ནས་བཅེགས་གིང་སྐྱུངས།
དུངས་གསལ་གངས་རྒྱུའི་འབབ་རྒྱུན་སྐྱེན་མོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པར་བརྩས་གིང་སྐྱུངས།

སྐྱེག་བསམ་དུང་གི་ཆེ་བ་དཀར་པོ་འཚོ་བའི་དབྱིངས་ནས་བཙལ་ཅིང་གྲངས།
ས་འཛིན་གངས་རིའི་དབུ་ཅེ་གཡར་ནས་ལང་ཚོའི་སྐྱ་སྐྱ་མཁའ་ལ་སྤྲུང།
མ་འབྲི་གཙང་བོའི་མགོ་ཁྲུངས་འདེད་བཞིན་ཉམས་མེད་རོལ་དབྱངས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར།
ཁྲི་གཤེགས་རྒྱལ་མོའི་རྒྱབས་སྐྱར་ཉན་བཞིན་བསམ་གཞིགས་མཚོ་མོའི་འཛིངས་རིང་བཞུལ།

“འཕྲིངས་རྒྱས་བཙན་པོའི་བང་མོ་”སྤྲུལ་བཞིན་དུན་པའི་འབྲུགས་སྐྱོང་མེ་ཡིས་གསོས།
“གནའ་བོའི་ལེགས་བཤད་”དབྱངས་སུ་འགྲུག་བཞིན་གངས་སྐྱོངས་གསར་བའི་ལས་དབང་གྲེང་།
“པོ་ཏ་ལ་”ཡི་ཚ་དོད་རུམ་སྟེ་གནས་མཚོ་ཡུག་མོར་དཀྲི་གསུམ་བརྒྱབས།
“སྐྱོན་རབས་དམ་པའི་ཞབས་རྗེས་”རྟེན་པས་ལྷན་མེད་གཤིས་ཀས་རང་ཚུགས་བཟུང་།

“རེ་རབ་དང་ནི་ཐང་ཤིང་སྐྱོན་མོས་”གཏན་གྱི་ཡུགས་བསམ་རྒྱང་ལ་བཏབ།
འཛིགས་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལྗིང་དབང་བོས་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ཤད་ཀྱིས་བཙང་།
ངམ་གནག་སུན་པའི་དཀྲི་གསུམ་མཚམས་ཤིག་ནས་པ་གཞིས་སྐྱོང་བའི་མཁར་བུལ་བཙལ།
“ཁ་བར་འབྲུད་པའི་བཅེ་སེམས་”གསོན་པོས་ཚོང་ལ་རིང་མོར་མགུལ་དར་སྐྱོན།

མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་སྐྱིམ་པས་འབྲུ་འམ་ལོ་རྒྱས་དམར་པོར་ཁ་དོག་བསྐྱུར།
བཅེ་ལྷན་མ་ཡི་ཡུགས་བཅེ་རྟེན་དམ་བཙོས་མིན་སྐྱིང་གི་དུང་བ་བརྟེན།
རྣམ་དབྱེད་རིག་པའི་སྐོ་ཆེན་འབྲེད་དམ་གསེར་གྱི་ཐ་སྙད་འོད་དུ་བཀྲེས།
རིགས་ཞེན་ལ་རྒྱའི་རྒྱང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐོབས་པའི་མེ་ལྷེ་སྐྱིང་ལ་སྐྱུར།

སྐྱེན་ངག་མཁའ་པོ་ཚོར་བས་འབར་རམ་མི་མངོན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།
རྟག་བཏན་འདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་རམ་བསེར་མའི་པོ་ཉ་སྐྱོགས་སུ་འབྲེད།
གངས་རིར་འབྲིམ་པའི་དབྱངས་ཉ་དྲངས་མོ་རང་བྱུང་རི་རྒྱའི་འབབ་སྐྱ་བཞིན།
ས་ཆེན་དང་ནི་ནམ་མཁའའི་བར་ན་གཏན་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་སྐྱ་ཉིད།

ཐབ་རྒྱུག

— རྒྱུ་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཁོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མཐོང་རྗེས།

གཤེན་གི་བསྐྱོད་ལུང་འདེབས། (ལོན་གཞིས)

བྱམས་ཆེན་ཐུགས་ལས་གཏུམ་ཆེན་སྐྱར་བཞེངས་པ།།
 མ་རུང་དེགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུག་དེ་ཆེ།།
 རྣོང་ཁམས་ལྷགས་ཚེར་ལེན་པའི་འཕྲུལ་བག་ཅན།།
 ཐེག་ཕྱེད་མེ་ཡི་སྐྱེད་རྣམས་ཁར་བཞུགས།།
 ལྷུང་ལྷུང་བྱུང་གིས་གིང་ལ་རུས་སྐལ་ཁྱེར།།
 རུས་སྐལ་རང་གི་ཐབས་འདི་མཁའ་ནས་བསྐྱབས།།
 ཁ་ནས་གིང་ཐུར་གོར་པའི་ལྷས་ངན་དེ།།
 ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཅལ་རྣོ་བས་ཀྱིས་བཙོམས།།
 དམར་ཡག་ལྷག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཐ་སྐྱེས་ཞོན།།
 ལྷག་གི་དབང་ཐང་ཕ་མོའི་ཐོད་དུ་བཟུང་།།
 ཅགས་ཁོད་རི་སྐྱེས་དགྲོགས་པའི་ལྷས་ངན་དེ།།
 ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཅལ་རྣོ་བས་ཀྱིས་ཆོམས།།
 གིང་ཏོག་མཚོ་རུ་རྒྱུང་པའི་ཅལ་སྐྱ་ལ།།
 རང་ཉིད་འདིགས་གིང་གཞན་ལ་འདྲོགས་བསྐངས་ནས།།
 རྣོ་ལྷན་རྒྱན་ཉགས་རྣོན་པའི་ལྷས་ངན་དེ།།

ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཚལ་སྡོམ་གྱིས་ཚོམས།
 མོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་གདོང་ལ་ལྷགས་ཐུམ་རྒྱག།
 གོ་སའི་ཚེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་ལ་སྐྱར།
 མིང་དང་རྒྱལ་ལ་རྩམ་པའི་རྣམས་ངན་དེ།
 ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཚལ་སྡོམ་གྱིས་ཚོམས།
 སྲིན་མོ་དཀར་མའི་ལོག་སེམས་རྩ་ལི་རྒྱུབས།
 བདུད་ཀན་ཀན་པོའི་གནག་སེམས་དུག་གིས་བཟུང་།
 བདུད་སྲིན་རྒྱུང་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྣམས་ངན་དེ།
 ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཚལ་སྡོམ་གྱིས་ཚོམས།
 དེང་འདྲིར་སྤྲིགས་མའི་རང་རྟགས་ཚེས་ཚོད་པས།
 ལྷ་རྣམས་འདྲི་དང་འདྲི་རྣམས་ལྷར་བརྐྱས་གིང་།
 ཁ་དཀར་ཁོང་ནག་གསང་པའི་ལས་སྦྱོར་དེ།
 ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཚལ་སྡོམ་གྱིས་ཚོམས།
 གང་ལྷར་འཇིག་རྟེན་བཟང་སྦྱོད་རྒྱད་པའི་ནད།
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བདུད།
 ལས་འབྲས་ཚད་མར་མཚེལ་འཇགས་འཕེན་པའི་སྲིན།
 མཐུ་ཚལ་རྒྱར་གསུམ་དྲག་པོའི་ཞལ་དུ་གསོལ།
 དེ་རྣམས་རྣམས་ངན་མིང་གི་རྣམས་མ་རུ།
 བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལིས་བརྒྱགས་པའི་བྱལ།
 རིས་མེད་ཉིན་མོར་ཤེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།
 རོད་འཇམ་ཟེར་བརྒྱས་རྟག་དུ་འཚོ་བར་ཤོག།
 མཆོད་པའི་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁྲུ་ལྷེ་ཞིང་།
 དུས་མཐའི་འདྲིན་པ་མཚུངས་མེད་སྤྲོད་པའི།
 ལུགས་རྒྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡོ་མེད་དུ།
 ལྷོགས་ཀུན་བཟོད་པའི་བཀྲ་གིས་མངོན་འགྲུར་ཤོག།

འཕྲིད་གྲྲིང་ལ་ས་ཤོར་བའི་མགུར།

ཞི་གཡུང་དུང་། (སྟན་རི)

མཐས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་མངོན་པར་རྫོགས་གིང་།།
 ལྷ་ཆེན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པ།།
 དོན་ཅན་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས།།
 མ་ཆེན་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།།

རི་བོ་སྐང་དུག་ལྟ་ཡི་ཞིང་ནས།།
 མདོ་མེད་ཁོ་བོའི་རྗེ་ཁྲག་འཕྲོས་ཀྱང་།།
 གཏོ་ལ་མེད་སེམས་པ་འགྲུ་བག་ཚོད་པས།།
 ལྷ་ས་མེད་མི་ཡུལ་ལྷུ་ལ་ཁམས་བརྟོལ་བྱུང་།།

བསྐྱེད་གྲུབ་རིགས་ལམ་འགག་འཕྲང་བཅོན་གིང་།།
 ལྷུ་ལ་གསུམ་ཉགས་ཀྱི་མཁར་རྫོང་འདི་ན།།
 ད་ལྷུ་དྲག་པོས་སྦྱོར་གར་བསྐྱུར་ཡང་།།
 ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་འདྲེན།།

འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟན་ཡང་།།
 ཚོ་བའི་མཚོན་གྲིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་།།

སྤྲིན་གསུང་སྤྲིན་ལ་གཟུགས་པས།
ཚོས་བཞིན་དག་པའི་སྤྲིན་པ་མ་གཤམ།

སྤྲིན་པའི་འཕྲོར་སྤྲིན་ལ་འདབ་སྤྲིན་ཟེལ་བ།
གཉེན་འབྲེལ་སྤྲིན་སོགས་གནས་མཐུན་མཐོན་ཞེས།
བདེན་པ་སྤྲིན་པའི་ལྷང་གི་སྤྲིན་པ་ཀྱང་།
ཞེ་སྤྲིན་གཏོང་ནས་བརྗེས་ཐབས་མི་འདུག།

གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་དགུང་གི་འཇའ་ཚོན།
འཇའ་གཉེན་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་མའི་འཇའ་བག།
བསྐྱེད་པའི་དཔལ་པའི་སྤྲིན་ཚོས།
འཇའ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་པའི་འཇའ་གནས།

དེན་ཚེན་པ་མ་གངས་ཅན་པོད་ན།
གཉེས་པའི་བུ་ཚུང་དྲིན་སྤྲིན་པའི་ལྷང་།
ཕན་ཚུན་དཔལ་པའི་གདུང་བ་ཟབ་ཀྱང་།
བར་ཐག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ལས་དབང་།

སྤྲིན་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གྲགས་བཅོན་པོས།
ཅ་བཞིའི་སྤྲིན་སྤྲིན་མའི་གཉེན་གཉེས་ཀྱང་།
མ་ཤིག་འདྲེ་མོས་ཤི་མས་ནད་བསྐྱེས་པས།
རང་སེམས་སྤྲིན་པོ་འདུལ་ཐབས་མ་བྱུང་།

སྤྲིན་མཐའ་བཅུད་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷང་།
སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་པའི་གདུང་པ་ཟབ་མོ།
འདབ་པ་བཅུ་ཡིས་ཉམས་ལེན་མ་ལུས།
གཞོན་པའི་མི་ཚོ་སྤྲིན་པར་ཟེན་སོང་།

ལེགས་པ་གད་འབྲུག་ལྡིར་ཚོད་གྲུའི་ཐང་ན།།
ལྷུང་རིགས་རྒྱལ་པོ་གཟུང་དཔང་བྲངས་ཏེ།།
རིགས་པ་སྟོང་གི་རྒྱུབ་བྱེད་མ་རྟེན།།
དོན་མེད་ཁ་ཤམ་ཁོ་ནར་གཡེང་སོང་།།

དུར་རྒྱིག་རྒྱོ་ལྷུང་སྐྱེག་པའི་སྡེ་ནས།།
རང་མེ་མས་རྒྱོ་པའི་རྒྱུན་རྒྱུར་མོ།།
འབྲེད་མེད་སྟན་པའི་དབྲངས་དང་རྗེ་བ་ནས།།
ཁྲི་རྒྱོན་འབྲུམས་པོའི་ངག་ལས་ཤོར་སོང་།།

༡༠༠༩ ལ ༡༩ རྩོམ་པའི་ནས།



འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་།།

ལྷ་ཚང་གུ་རུ་ཀླུ་ལ། (ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་)

ལམ་སྟོན་གྱི་ཀླུ་ལི་ཁྲག་ན།།
རྒྱ་ལྗོངས་འཕུར་སྟོགས་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ།།
སེམས་རྒྱུང་གྲོ་འདིའི་ཕུགས་ལ།།
དགུན་ཁའི་མདངས་ཤིག་འཁོར་བལ།།

ཉ་མོ་ཚུ་ལ་འདྲུལ་བས།།
འབྲོག་གཞས་རྩོལ་སྐྱར་ན།།
སྐ་ལི་རྒྱབས་སྤང་ཅེ་ལ།།
སྤྱིར་མིག་འཛོམས་རྒྱ་མ་བུང་།།

རྩ་སའི་རྩི་ལམ་ནང་གི།།
ཨམ་སྐྱུག་ཨ་མའི་བུ་རྒྱུང་།།
གསུང་ལ་འདྲའ་ཚོན་བཟླ་བ།།
རྩོ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོར་འཐེམ་སོང་།།

མི་རྒྱུང་རྩུགས་སོར་ཁ་ལ།།
སློམ་པའི་རྩུང་ན་འཁོར་ཡང་།།
འདུན་མ་རྒྱུངས་ཁྲག་ཅན་གྱིས།།
གོ་མ་ཁ་མདུན་ལ་འཐེན་ཡོད།།

རྩི་མ་པའི་བུ་མ་དཀར་ཁ་ལ།།
འོ་མའི་སེམས་པ་བརྩམ་ནས།།
སྤང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོས།།
ཨ་མའི་རེ་སྐྱུག་བརྒྱུང་ཡོད།།

རྒྱ་གར་བོད་མིའི་སེམས་ལ།།
རྒྱ་དང་འབྲོར་བ་བཞད་དེ།།
སྟོགས་པོ་དུངས་སེམས་ཅན་པོས།།
ཁྲེལ་གཞུང་མི་ལ་བརྒྱུང་མེད།།

རྩོང་ལོར་སེར་ཐིག་བབས་ཏེ།།
སེམས་ལ་གསལ་ཁ་ཤོར་དུས།།
ང་དང་ཆབ་ཆའི་བུ་མོར།།
ཁ་བའི་ལས་ཤིག་རྩུག་ཐལ།།

རྩིང་གཏམ་མི་ལ་མི་བཞད།།
འདུན་མ་ལྷ་ལ་མི་བཅོལ།།
ཉེ་རྒྱ་སུམ་རུའི་མིག་རྒྱ།།
ང་ཡི་ཚེ་སྟོགས་ཡིན་སོང་།།

འཇུག་ལུགས་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་

ཚེ་རིང་གློ་བློ་སྤྲོད། (རྟེན་རྒྱུ་ལྟན་ཚུལ་)

ཞུ་བའི་སྤྱི་དུས་འདུག་པའི་ལམ་ནས་ལགས་ལགས་དབྱེ་བའི་གྲིས་བསྟུ་བའི་དུས།
 གསར་ཉིད་དབྱེ་བའི་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཁ་ཞེ་བྱེད་ཞིག་ཟུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དུས།
 མ་བཟོད་དུས་རབས་བུ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱེ་བའི་ང་རྩོམ་མེད་སྤྱོད།

ཀ་ཁའི་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་མེད་ཅི་ལྟེ་ལྟན་ཚུལ་བདག་མེད་ཚུལ་བྱེད་པའི་དུས།
 ཡོད་ཚུལ་ལ་གོ་བའི་ཕུ་རུ་བཅུག་ནས་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 དམ་མེས་ཚོགས་བྱེད་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 མ་བཟོད་དུས་རབས་བུ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱེ་བའི་ང་རྩོམ་མེད་སྤྱོད།

པོད་གཞི་ནད་མ་སྤོང་གི་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 ལྷན་སྤྱོད་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕངས་མེད་དོར་ནས་ལུ་རྩོམ་མེད་སྤྱོད་ལྟན་ཚུལ་།
 མ་བཟོད་དུས་རབས་བུ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱེ་བའི་ང་རྩོམ་མེད་སྤྱོད།

གངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 གདོང་ལྟེ་མ་མེད་སྤྱོད་ལྟན་ཚུལ་ལྟེ་མ་མེད་ཅི་བདེ་སྤྱི་དུས་ལྟན་ཚུལ་།
 མཐོང་དམན་བར་གསུམ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དབང་ཐང་ནོར་ལ་བཟོལ་བའི་དུས།
 མ་བཟོད་དུས་རབས་བུ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱེ་བའི་ང་རྩོམ་མེད་སྤྱོད།

ཅང་ཤེས་ཆེག་བཞི་སྒྲོག་གིས་བཅེངས་ནས་བོང་བུར་གསེར་རྒྱ་སྟོང་པའི་དུས།།
སྲིན་བྱ་ལོང་པའི་ཐན་ཐུན་ངག་གིས་ཉིན་བྱེད་ཟེལ་ལ་སྟོང་པའི་དུས།།
གངས་མེང་བྱ་ཚོགས་ནགས་སྟོང་འགྲིམས་ཉེ་སྡེལ་སྲིན་གདུལ་བྱ་འཚོལ་པའི་དུས།།
མ་བཟོན་དུས་རབས་བྱ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱངས་ང་རོ་བར་མེད་སྟོག།

རྒྱལ་ཐབས་ཕན་བདེའི་དུས་ལ་མི་བདེན་ཚོང་ཚོགས་ལ་གཡེང་པའི་དུས།།
སྤྱི་སྡེང་ཤོག་དངུལ་སྲུ་སྤྱི་སྡེས་ནས་བོད་དོན་མཐའ་རུ་སྤྱུགས་པའི་དུས།།
མཐོན་པོའི་ཁྲིལ་འགྲིངས་པའི་སྐྱོ་དོ་འོག་མའི་ནོར་གྲིས་ཚེམས་པའི་དུས།།
མ་བཟོན་དུས་རབས་བྱ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱངས་ང་རོ་བར་མེད་སྟོག།

འཛིགས་རམ་གར་གྱི་རྒྱ་རྒྱག་ཁྲ་ཤོར་བཏང་སྟོ་མས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་དུས།།
རྒྱབ་གྱི་འཕྱོར་སྡེག་མ་བྱ་གཞིན་རྒྱར་བཅེ་པའི་སྤྱན་ཟུང་འཕྲུལ་པའི་དུས།།
རིགས་ཞེན་སྟོང་གི་འོ་དོད་གཉོམ་པོར་སུན་སྤང་ཁྲོ་གཉེར་སྤྱད་པའི་དུས།།
མ་བཟོན་དུས་རབས་བྱ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱངས་ང་རོ་བར་མེད་སྟོག།

རང་དབང་དེས་མེད་དམངས་གཅོའི་དར་ཚུལ་ཚུལ་མིན་རྒྱང་གིས་བསྟོན་པའི་དུས།།
ཅ་བ་བྱད་པའི་སྟོང་གོག་ཅེ་མོར་བཅོས་མའི་དོག་པ་འགོད་པའི་དུས།།
འཕོངས་ཚོས་སྤྱི་ཡིས་དག་པའི་སྡེལ་ལང་འདོད་ལྷན་སྟེང་ལ་འབབ་པའི་དུས།།
མ་བཟོན་དུས་རབས་བྱ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱངས་ང་རོ་བར་མེད་སྟོག།

གསུང་ལ་མཁའས་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བརྒྱ་ཅི་བདེར་བསྟོན་ལ་གོ་མས་པའི་དུས།།
ཟ་ལ་མཁའས་པའི་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་མངར་མགྲིན་པའི་སྤྱབས་སུ་འབྲིལ་པའི་དུས།།
ཉམས་ལ་མཁའས་པའི་སྤྱི་ཅེ་ལ་འདབ་བརྒྱ་སྤྱུག་པོར་གདོང་ན་ཤོ་ལ་པའི་དུས།།
མ་བཟོན་དུས་རབས་བྱ་མོའི་ངག་ལས་གདུང་དབྱངས་ང་རོ་བར་མེད་སྟོག།

སྲིང་ཚུང་མ།

ཕྱི་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་གཟུངས་སྐྱེག་སྐྱིད་ལ་ཕུལ།

ལྷ་ཚང་སྐྱེག་གསལ། (བོད་འབྲོར)

ལྷ་ཚེན་ལྷ་ས་པ་མེད་པའི་གཤིས་ཀ་དེ་ད་དྲུང་ལྷ་ས་པ་ཞིན་ཡིན་ནམ་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལྷ་ཚེར་སླེ་ལ་ན་འགྲོ་པའི་སྐྱེན་ངག་དེ་ད་དྲུང་གར་མར་འབྲེའམ་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལྷ་ཁྲོན་ཡངས་པའི་འཛམ་སྐྱིང་ལྷུ་མ་པོ་འདི་ད་དྲུང་རིག་པའི་འགྲིམ་མམ་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལྷ་རྗེས་བོད་འདེད་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་དེ་ད་དྲུང་འདོར་ཐབས་མེད་དམ་སྲིང་ཚུང་མ།

ལྷ་ཚེག་ལྷུང་འདྲན་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འདུན་པ་གང་གིས་དྲངས་སོང་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལྷ་མིའི་བྱན་རེད་ཟེར་བའི་ཁ་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཤུལ་ན་མེད་དམ་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལྷ་མགོར་བོད་མགོ་བརྗེ་བའི་སེམས་པ་དེ་ལྷ་ལ་མཚམས་བཞུལ་རྗེས་ལྷེད་དམ་སྲིང་ཚུང་མ།
 མགོ་སྐྱེད་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱིང་སྐྱོ་བས་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྲིང་ཚུང་མ།

འཇགས་ཐབས་མེད་པའི་བཞུར་ལྷན་རིང་མོ་དེ་བདག་གིས་དུབ་ཀྱིས་འབྲུང་བེན་སྲིང་ཚུང་མ།
 ལུ་བ་སྐྱོགས་འགྲིམ་པའི་ཚོམ་རིག་སྐྱོག་པ་དེ་ས་ཚོམ་སྐྱངས་འགྱུར་བ་ཐེབས་འདུག་སྲིང་ཚུང་མ།
 བྱེས་པའི་འཚོ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱེན་ངག་དེས་ཡུལ་གྱར་འཚོ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་སྲིང་ཚུང་མ།
 ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེན་དེ་བ་གཉིས་པ་བཀྲམ་པ་དེས་ཡུལ་མི་སྲོལ་གཏོས་འདུག་སྲིང་ཚུང་མ།

བཙན་ཕྱོལ་འཛོལ་བའི་ཁྲིའི་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་དེ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ནམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 ཞི་ཐབས་མེད་པའི་བཀའ་ཤག་ཟེང་ཆ་དེས་ཁྲིའི་ཚོར་རྒྱུ་ཕྱི་དམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 ལྷགས་ལྡན་ལྷགས་མེད་བཟོ་མཁས་དབུ་འཛིན་དེའི་རྣམ་ཆེ་སྲུང་བཞིན་བདེ་ལམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 གསུང་ཚོས་བཀའ་སློབ་མངོས་པའི་མེ་ཉོག་དེ་རིག་པའི་སོར་མོས་ལེན་ནམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།

ཞི་འཇགས་མེད་པའི་ཞི་བའི་རྗེས་འབྲངས་ཚོས་ཞི་བདེ་ལེན་དགོས་ཟེར་རམ་གྱང་རྒྱུ་མཁོ།།
 ལ་རྒྱའི་ཁ་ལྷགས་སློམ་པོའི་བོད་གཞུང་དེ་བཙན་ཕྱོལ་མིང་གིས་འཛོལ་མ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 རྩར་ནས་རེས་འཁྲུང་གདོན་གྱིས་བཟུང་བཚོས་ད་དུང་ཟིང་ཆ་སློང་བམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 སླེ་ལུང་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྒྱ་མོག་དེས་ཉིན་རེར་འགྲོ་ཐབས་ཐུབ་བམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།

སྐྱ་སེར་མིག་ལྡར་སྲོལ་ལ་དགའ་བདེ་བོད་པ་འཕོང་རྒྱུན་མིན་ནམ་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 ཆ་ལུགས་འགྲུར་བཚོས་ལུགས་འགོག་པ་སོགས་གཞིས་ལུས་བོད་ན་མང་སོང་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 རྒྱ་ཆ་བོད་ན་མང་བའི་ཤན་ངན་དེས་བོད་འདི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སོང་སྲིད་རྒྱུ་མཁོ།།
 རྒྱ་མི་དཀར་ནག་གང་གི་སྲོལ་བྱས་པས་བོད་འདི་སྐྱོབས་ཐབས་མེད་པ་མ་ལགས་སམ།།



དོན་ལ་གང་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ།

གཙན་སྐྱོན་ལྟུག (འབྲས་སྐོ་མང)

མ་དོག་སྤྱིན་གྱི་སྤྱབས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ།
 ལོག་དོག་ནག་ཞོག་དེ་མས་བསྐྱད་པ་བཏང་།
 བེ་ཚོམ་ལྷན་པའི་སྐོང་དང་མི་འགྲོགས་པའི།
 ཚད་མའི་སྟོན་ལྷས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་ལྟུར་ཅིག།
 རེས་འགས་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སྐོང་རྗེར་འབོད།
 ལ་ལས་འདོད་པའི་དཀྱིས་པའི་དྲགས་སུ་སེམས།
 སྤེལ་བ་རིག་པས་གཟུ་པོར་དབྱད་པ་ན།
 གང་རུང་སྤྱོགས་རིས་ཚུལ་ལ་གནས་པར་སེམས།
 གཞན་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ལྷན་པོར་འཇོག།
 འགའ་ཞིག་འགྲན་བྲལ་དཔའ་བོའི་མིང་གིས་བསྐྱད།
 རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྗོད་ཅམ་ལས།
 ཅིག་ཤོས་བདེན་ན་ནམ་བཙད་ག་ལ་ལེགས།
 རྫོང་གིས་སྐོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་དམ་པར་འདོད།
 དེད་ཅག་གཏི་ལྷག་ཅན་དུ་སྐོ་ཁ་མཐུན།
 ཚུལ་གསུམ་དྲགས་ཀྱི་སྤང་དུ་མ་གཞལ་ན།
 སྐོ་སྐྱུར་ངག་གི་མགལ་མེས་རྫོང་ཀྱང་འཁོར།
 འདི་ནང་རྒྱལ་ཆེ་ཞེས་ཀུན་དུ་སྐོད།
 གཞན་དུ་སྐོ་བས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོ་ཞེས་སྐོག།

སུ་ཞིག་གཏམ་གྱི་རྒྱ་རྩ་ལ་ལ་དབང་ན།།
 བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ཡིས་ལོན་པར་ངེས།།
 དག་ཡིས་ཕྲག་དོག་ཆེ་ཞེས་ཁོང་ནས་སྤང་།།
 གཉེན་གྱིས་ལ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་སྤོང་ནས་གཅེས།།
 སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས།།
 ཤེས་ཀྱང་བདེན་ཁ་དག་གཉེན་སུ་ལ་སྟེར།།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་མཁས་པར་བཤད།།
 རབ་བྱུང་དག་གིས་སེར་སྣ་ཅན་ཞེས་བཞོན།།
 བསྟོན་སྤྲད་ཆོག་གིས་རང་ལུགས་འཛོན་པ་ལས།།
 དོན་ལ་གང་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་དཀའ།།
 ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་མཐོང་།།
 མཁས་པས་གནག་རྩི་ཅོས་ལས་མཚོག་ཏུ་བསམ།།
 མོངས་དང་ང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་གཡོག་མཐུག་པོ་ཡིས།།
 བདེན་པའི་བཞིན་རས་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག།
 རིགས་མི་མཐུན་པས་གཡོ་སྤྱིའི་གཉེར་དུ་སྐྱེང་།།
 རིགས་མཐུན་སྡོམ་བྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱེད།།
 གཅིག་གི་མཐོང་སྤང་གཅིག་གི་བཞིག་པ་འདིས།།
 མི་བསྐྱེད་ལོ་ས་མཚམས་བསྐྱེད་པར་བྱས།།
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྩུན་ལ་སོགས་དང་།།
 དག་དང་མི་དགའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་ཀྱིན།།
 ཕ་ཞིབ་འབྲེད་པའི་རྣམ་འབྲེད་མཚོག་ཐོབ་ནས།།
 ལུག་བསྐྱེད་ལུན་པའི་སྡོང་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག།

༡༠༠༥༡༡་ན

འཇམ་གྱི་ཡབ་མེས་དམ་པ་རྣམས།

དཔལ་ལྷན་གྱི། (ཨ་ར)

འཇམ་གྱི་ཡབ་མེས་ལྟེ་མོ་རུ།
 ཇོ་མོ་གླང་མ་བཞིན་ཉམས་ཆེ།
 གངས་དཀར་ཉེ་མིར་བྱིན་ལྡན་ལྟེ།
 མ་རྒྱལ་སྟོན་རུ་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ།
 གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོར་གཏེར་སྐྱེ་འཇོ་མས།
 ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་ཉ་སྐམ་ལྟེ།
 མ་རྒྱལ་སྟོན་མོའི་ངང་རྒྱུད་རིང་།
 འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཉེ།
 འཇམ་གྱི་ཡབ་མེས་གནས་ཆགས་པའི།
 གངས་ཅན་རྫོང་མེས་ལོངས་ཀྱིས་གླེང་།
 ད་ནི་བདག་གིས་བདག་ལ་ཁྲིལ་མེད་བཟོད།
 རི་རྒྱུ་སྟོང་གིས་བར་ལམ་བཅད་ནའང་།
 གངས་རིའི་ཡུལ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།
 གངས་རི་དཀར་པོའི་སྟོ་གཏད་གངས་སེང་ཡིན།
 གངས་སེང་མེད་པས་གངས་རི་སྟོ་བས་གཟིར།
 ད་ནི་བདག་གིས་བདག་ལ་བཟོད།

ཁྲིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་དམ་པ་རྣམས།
 རྒྱལ་སྟོན་བསྐྱེད་མཁུ་བྱུང་བའམ།
 ཡང་ན་འོད་དཀར་རྩ་ལས་འཆད།
 དེ་མིན་རྒྱ་སེང་བུ་ལས་བྱུང་།
 འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྟེང་།
 གང་རྩེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས།
 ཉེ་མཇམ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་ཉེ་གས།
 ལྷོང་སྟོང་མོ་ཆ་ལུས་ལ་གྱོན།
 ལུ་མ་མེད་སྟོང་པ་མེས་སུ་བཅངས།
 མོ་སྟོང་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་བཟུང་།
 མཚོ་ནས་མཚོ་སར་བསྐྱེད་མཁུ་བྱུང་།
 མོ་འདི་རྩེ་མོར་གནས་བཅས་ཉེ།
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་མཁུ་བྱུང་།
 ཇོ་མོ་གླང་མར་འཇུ་མ་མེད་ལྟེ།
 གངས་སེང་དཀར་མོ་འདི་ནས་བྱུང་།
 ལྷོད་མེད་གཞུང་དང་རྣམ་དཀར་དགེ།

དཔལ་མངོན་སྲིད་ལྟོ་ལྟོ་ཆེ་བ་ཡི།།
 འགོ་བམི་ཡི་གཤིས་ལྡན་པའི།།
 གྲོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་དེ་དག་གིས།།
 ས་ཡི་ཚེ་མོ་བདག་གིས་བཟུང་།།
 ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ།།
 མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན།།
 མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་སྐབས་ཉེན་ས།།
 ལྷོང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱས།།
 བོད་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་མཚོ་ག།
 གནམ་ལས་བབས་ཞེས་བོད་པས་སློོག།
 བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བང་མི་ཡང་།།
 ལྷ་ཐག་བརྒྱད་དེ་མཁའ་ལ་བརྒྱངས།།
 དེ་ནས་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས།།
 ལྷོན་མེད་རྒྱལ་བོ་བོད་དུ་བྱོན།།
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བཞེས་ཞེས།།
 སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་པ་ཡིས་གསུངས།།
 བསྟོད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་དྲགས་སམ།།
 དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི།།
 མགོ་བོ་གཅིག་གི་ཉུགས་མ་སྦྱིན།།
 ལྷུང་ན་མི་ལ་མགོ་གཉིས་ཞེས།།
 ལྷས་ངན་རིགས་སུ་བོད་པས་བཅི།།
 སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དབྱེ་གཉིས་ཞེས།།
 དད་པ་བྱེད་སའི་གནས་སུ་བཅི།།
 སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།།
 རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ལྷུ་རྒྱ་རྣམས།།
 ལྷ་ལྷང་འོ་བོའི་བྲགས་ལ་བརྒྱངས།།
 མི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་འགལ་ཡང་།།

སེ་སྦྱིས་སྦྱི་བོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན།།
 ཞེས་པས་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས།།
 གང་ལྟར་རྒྱལ་བོའི་མངོན་རྗེ་སེ།།
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བྱོན་ལས་ཆེ།།
 དེ་ལས་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་ཞེས།།
 ལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན།།
 གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གི།།
 བྲགས་པས་དབྱར་སྦྱིས་རྗེ་ཡང་འཁྲུམས།།
 ལོ་ངོ་སྟོང་ལ་བརྒྱད་ཆེ་བའི།།
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་ཞི་ཨན་དུ།།
 རྒྱ་དམག་རྒྱག་རྒྱས་བརྒྱུང་བ་ན།།
 རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཁྲི་ལས་ཐབ།།
 ཐ་ཡི་མངུ་ག་མ་མགོར་བྱོན་ཏེ།།
 རྒྱལ་ས་བརྒྱུར་ནས་གཞན་དུ་བྱོས།།
 ཉུག་བརྒྱན་མི་འགྲུར་དོ་རིང་འོས།།
 རྒྱ་བོད་བར་ལ་སྦྱི་ཚིངས་བཤོད།།
 རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མི་སྦྱིད།།
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བོད་མི་སྦྱིད།།
 ལྷག་སྦྱ་ལྷོ་གོང་དཔལ་དར་ལ།།
 ཐེག་ལེ་ཅན་གྱི་རྣལ་པགས་སྦྱིན།།
 ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་དབང་ཐང་རྒྱས།།
 ལྷོ་བ་དཔོན་པད་མས་བརྒྱན་པ་དར།།
 ལ་བ་རི་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས།།
 ལ་བ་ཅན་ལ་ལ་ལོ་བརྒྱུར།།
 སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་བོན་བོའི་ཚོས།།
 སེང་འབྲུག་ལ་སྦྱོད་གཡུལ་ངོར་ལུགས།།
 བན་ཚོས་ལྷ་བའི་སྦྱོན་འདོན་ཏེ།།

བོད་ལྷན་པོ་བསྐྱོན་ནས་ས་མཐར་སྤྲུགས།
 ཁ་མང་མི་ཡི་ལྗེ་སྒྲེ་བཅད།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མེ་ལྗེ་འབར།
 རྣམ་པོ་འོན་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས།
 མོ་བའི་མདོག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱུགས།
 དཀར་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཞེས།
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ནས་བསྐྱེདས།
 འུ་དུམ་བཅན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཤོག།
 རྣམ་པོ་བདུད་གྱིས་སྐྱེལ་བའམ།
 དཀར་པོ་རྩེ་ཡི་ལུང་བསྟན་ནམ།
 འུ་དུམ་བཅན་པོ་ཁྲིམ་པ་ན།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དགུ་ཏུ་བརྒྱུད།
 དམ་ཚེས་ཀྱི་མའི་མྱོང་དུ་སྤྲུགས།
 རྩེ་ལུང་དཔལ་གྱིས་མདའ་ཅེ་དེ།

རྒྱལ་བོའི་རྩིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཕམས།
 ཁ་རུ་ཞེ་སྤང་མེ་རྟུག་མཚེད།
 མགོ་རུ་ཁྲིམ་པའི་རུ་ཡང་སྐྱེས།
 མི་ལུས་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས།
 སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལུགས་མཁའ་ཚེས་གསུངས།
 རྒྱང་དར་བདུད་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཞེས།
 གངས་ཅན་བོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 བཅན་པོ་རྩིང་ལ་མདའ་ཤོག་པས།
 བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སེལ་བུར་ཐོར།
 རང་འབྲུག་ལྷ་གི་ཉག་པར་བུར།
 འུ་སྤྲུག་བར་ལ་གྱི་ཅེ་གཏད།
 ལུང་བ་རེ་རེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རེ།
 བོད་ཁམས་རྩེ་མ་ཆག་པ་བཞིན།
 ཆག་རོ་རེ་ལ་བདག་པོ་རེ།
 བོད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་ཆད།



གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་

བཙན་གསེར་ལྷན། (མ་ཚོ)

གར་སྤྱོད་གསེར་གསེར།

ལྷན་མེད་ལུ་ལུ་མེ་བཞག་ལྷན་མཚོ་བསྐྱེ།
སྤྱོད་གི་འཕར་སྤྱོད་མ་མེད་ལྷན་ལྷན།
གདང་རུས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ལྷན།
བཞུར་ལྷན་ལྷན་མེད་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

གནས་ལྷན་ལྷན།

ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
སེམ་སེམ་མེད་ལྷན་ལྷན་གི་ལྷན་ལྷན།
ལྷན་དེའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
དེའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

ལྷན་དེའི་ལྷན་ལྷན།

གཙང་པོའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

བཞུགས་ཐོན་པའི་བྱིད།

སྟེ་མོ་གཡི་ཨམ་གཅིགས་བྲག་ལས་སྟ།
གཟུགས་བྱད་དར་མའི་གཟི་བརྗེད་འི་ལས་མཐོ།
ནད་རྩིང་བརྟེགས་མ་ཁུར་བའི་ཕྱི་མིག་བྱིད།
ཚོང་བ་རྒྱགས་པའི་ཞབས་རྗེས་བྲག་ལས་མཐོང་།

རྒྱ་མའི་བྱིང་ཚོ།

གདོང་འབག་རྒྱན་མ་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཚོད།
གཡོ་ལག་རིང་མའི་གཟུགས་མེད་རྣོ་བྱར་འདྲེས།
དང་བའི་འོད་གོར་གནམ་གྱི་མཐར་རུ་དེད།
སྟག་གི་རྩ་ལ་དུག་སྟོང་བའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟུགས།

ནང་གི་མར་ལོ།

རྟགས་རྒྱང་འཚུབ་མའི་ས་རྒྱལ་བོད་ལ་གཙུབ།
དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ལག་བརྟེན་འོད་ལ་གཡུགས།
སྐྱེ་འོ་བཙན་པའི་རྩ་དོན་དབྱངས་སུ་འཐག།
རེ་བའི་མར་ལོ་དྲི་མའི་གོས་ལྷ་ཞིག།

སྟེན་གྱི་སྟོན་གར།

སྟོང་ལྟན་ཟེར་མའི་རྒྱུ་གོར་མཁའ་རུ་དེད།
རྒྱ་རྒྱར་དོ་གལ་འཛོ་བའི་མཛེས་པ་བསྟུབས།
གཡོ་སྐྱལ་སོར་མོ་འཐབ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
སྟེན་པ་ལེབ་མའི་དཀར་མདོག་ཚོལ་གྱིས་སྟོན།

པོ་ཉི་བརྟེན་མཉམ་མ།

ལྟ་འདྲའི་ལྷུས་ལྷུང་ཉམས་རྒྱུང་མི་ཡིས་གསོས།
མི་ཡི་སྟོང་བར་གྲང་རྒྱུང་ལྟ་ཡིས་བསྟུལ།
སྟོགས་ཤི་གཅེར་བུ་ཚོད་པོའི་ངམ་ཐང་ལ།
ཚོག་ཤེས་པོ་ཉི་བརྟེན་མཉམ་མའི་བཀའ་དོ་རྩི།

དྲི་མའི་འདུ་འགོད།

མ་དེས་ཁ་དོག་འབྲིགས་པའི་སྲིད་པ་འདིར།
ལྟ་མའི་འདུར་རྒྱུག་ཚོད་པོའི་སྲིད་པ་འདིར།
སྣང་ཡུལ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་འཇམ་སྒྲིང་འདིར།
འཇམ་པོ་དངུལ་གྱིས་ལྟ་མའི་ཁ་ལོ་བསྟུར།

དུས་དེབ་ལྗང་ཁུ།

ཚོ་བའི་ཁ་སྟོགས་སྐྱལ་བའི་དྲུང་དུ་འཇུ་མ།
སྤྱི་ཚོགས་འེས་འབྲི་ལྷུགས་མེད་ཞེན་པས་བྲེར།
རེ་བསྟོད་རེ་བཀུར་མོད་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནས།
སྟོན་པའི་ལག་པར་ཀ་ཁའི་དུང་ངག་དགོད།

བྲོད་ཀྱི་དགོད་སྐྱ།

ཡངས་མོ་རྒྱུང་གིས་འཁྲུར་པའི་བྲོད་ཀྱི་བརྟན།
སྟོན་མཁུག་ལོ་མ་སེར་པོའི་ལྗོངས་སྐྱོར་གྱིས།

ལྷག་ཏུ་རྒྱུན་ལ་ཞོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
ཅི་ཙམ་ངལ་བ་ལུས་ཀྱི་སློང་ཆའི་གཞི།།

བདག་གི་མངའ་མོ།

དུང་གི་ལང་ཚོར་གསེར་ལྷན་འདབ་མ་གད།
ཞེས་འངམ་ལོ་མའི་ཟིལ་བའི་ཐིགས་པ་ལུར།།
ཉི་གཞིན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་འཕྲོས་པའི་འཇུ་མ་ལལ་གྱིས།།
ཚོར་ཤེས་དངས་མོ་ཡིད་ཀྱི་གསེབ་ནས་བརྟུས།།

གངས་རྒྱུངས་གསར་བ།།

ཚོས་སྲིད་གཡལ་མོ་ཚོད་པའི་སློན་མངུ་ག་གི།
ལོ་སྐྱམ་སྐྱགས་པས་ཁྱེད་པའི་ནམ་ཟེའི་དེར།།
སྐྱུ་འཐབ་ཤར་རེ་སྤྲེས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས།།
བདག་གི་གངས་རྒྱུངས་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།།



སྟོན་མཇུག ལྟན་ངག་གི་མཁའ་ལ།



ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་འོད། (ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོན་ལྷོ་ངོང་)

འཛོལ་མོ་ཞིག་ཕྱི་མིག་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བཞུད
 ལྷོང་ལོ་ཞིག་མིག་ལྷེ་ལྷོང་ནས་ས་ལ་ཟགས
 མཁའ་དབུགས་ཡོད་ཚད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར
 བསྐྱར་ཟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཨེ་ཡིན
 ཀྱུ་རེ་མོད་པོའི་ལོ་རྒྱུད་ར
 འདྲིས་ཡུན་གྱུང་བའི་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བསམ་མོད
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་ལྷོ་དེས་འུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ
 རོ་བའི་མེ་ཏོག་གི་བཙན་རྒྱུ་དང་བསྐྱེགས
 དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསེང་ན་ཟེལ་བཅི་ཙམ་འཕྲོར་ཡོད་པ་སྐྱས་ཤེས
 རྒྱུང་ཏ་འཕུར་བུ་ལ་ན་རྒྱ་མོ་བཞུར་བུ་ལ་ན
 ཁེར་རྒྱུང་གི་ཀོ་སྤྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་མཚོ་མོའི་འོག་ས་སྤྱ་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ
 གཡོ་འགྲུལ་གྱི་ཤམ་ཁ་རེ་རེ་མིག་ལྷེ་རོལ་དབྱུངས་འབྱེལ
 གསེར་མདོག་གི་སྟོན་ཁ་བསྐྱེད་ཐང་རེ་རེ
 ཡོད་ཚད་སྟོན་ངག་གི་མཁའ་ལ་འཐིམ
 ཐོས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྟོན་མཇུག་གི་བསེལ་རྒྱུང་དང་ལྟན་དུ
 ལྟེས་དབང་གི་སྐར་མདའ་འཕུར་རག་བར
 ཁྱེད་རང་རྒྱུང་མིང་ཞིག་ལ་མིག་རྒྱུང་ཅེར

བདེན་ནམ་ ལོ་མ་དམར་པོའི་གཤམ་སྐྱོད་སྐྱོད་
 བདག་གི་འཕམ་རྩ་རྩ་མཁོ་གས་སུ་བཏང་
 ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་རོལ་དབྱངས་མེད་པའི་ཞབས་ཤོ་ལ་
 མྱོན་ཏུགས་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་ཅི་ལ་མངོས་
 ལྟོན་འདང་མང་པོའི་ཏམ་སེམས་ཀྱིས་
 ལྟོན་མཇུག་གི་རྒྱུ་བུ་ཅི་ལྟར་འགོག་ བདེན་ནམ་
 ལྟོན་མཇུག་གི་ཁ་པར་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་
 ཉན་ཅོམ་ཉན་ཅོམ་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཉི་ལྔ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བ་ཚོར་
 ཆེས་མཇུག་མཐའི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཀྱེས་ལྷག་དེས་
 ལྟོན་མཇུག་གི་མི་ལམ་ཡོངས་སུ་དྲོགས་བཞིན་
 དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ཚལ་ན་རྩོན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉོགས་
 ལྔ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོར་སྐར་མ་འདར་ཡོམ་ཡོམ་
 བསེལ་རྒྱུ་གང་བསེལ་བསེལ་ ལྷོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཁྱི་སྐད་ཀྱིས་
 མི་ལམ་གངས་མེད་ཐོལ་ཀྱིས་དྲོགས་
 ལྟོན་མཇུག་གི་གང་ བསམ་གཞིགས་འདོམ་གང་
 ཆ་མི་སྟོམས་པའི་དབྱགས་རྒྱན་དང་ལྟན་དུ་རྒྱུང་ལ་འཕུར་
 འདི་དག་ཀྱང་སུ་ཞིག་གི་དགོས་མཁོ་ཡིན་
 ཉི་ལྔའི་བར་ཐག་གིས་རེ་སྐྱེག་གི་འདབ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྤངས་
 ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ ད་དུང་
 ལྷ་ལྷའི་འགྲུར་ལྷགས་མེད་དོན་ཅི་
 འཆི་བདག་གི་ཞགས་པའི་སྐྱེ་ན་
 ཉམ་ཐག་གི་ཁྱུང་ཁྱུང་གངས་མེད་ཆང་གིས་བཟེ་བཞིན་
 ལྟོན་མཇུག་དང་འབྲེལ་བཅི་ཡོད་
 འདོལ་མོ་ཞིག་ལྷུ་མིག་ལྟ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་བལྟེད་
 ལྟོང་ལོ་ཞིག་མིག་རྒྱུའི་སྐོང་ནས་ས་ལ་ཟགས་

རོ་ལངས་གྱི་ལཱུ།

(ཚན་པལ་ལམ་ཚན་པ་འགའ་)

བཅུད་པར་རྗེས་ཀྱི་(དེ་ས)

1

མཚམས་དེ་ན།

མཚན་མོ་མང་ས་ན་ དེ་ཉེ་མཚམས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་པ་ཞིག
 མོ་བྱུང་དུ་ལག་མཐོལ་ཁེར་རྒྱུ་བཞིན་བྲང་གཞུང་ལ་རྒྱུ་མོང་སོང་
 དོ་རྒྱུ་ལ་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ
 ཕྱི་མིག་གིས་མཚན་མོར་རུམ་བཞིན་གཅིག་བྲན་གཉིས་བྲན་ངང་
 མེ་ལྗེ་རྩ་བུའི་བསམ་གཞིགས་དེས་ང་རིམ་གྱིས་འབར་སོང་
 དོ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སེམ་མེར་ལུན་ཞག་གི་རྒྱོང་ན་
 སེམས་པ་དེ་དགུན་དུས་རྩ་བུའི་རྒྱུང་ཁ་ན་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ཉ་ཅང་འབྲུགས་
 ལྷ་འབྲས་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ལས་དབང་རེ་རེ
 ཨ་ཕོ་སྤྱི་ཁྱིའི་ས་ཆ་འདིའི་འགོ་རྒྱུང་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 ཁ་བ་རྒྱུ་ལ་འཚོས་དང་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་གཞན་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་ས་པ་ཨེ་ཡིན།

2005-6-3 ལྟ་རམ་ས་ལ།

2

བྲན་པ་འདི་རབ་རི་བཞིག

འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་རེ་རེ་མི་ལམ་གྱི་ཁིང་ན་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིད་གྱི་མིག་རྒྱ་བཞིན་
 མི་ཡུལ་འདི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་མཇུག་བསྐྱུ་ས་པའི་བྲགས་རིང་ཡིན་ན།

ད་དྲུང་མི་ལུས་འདི་ གནའ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྫོགས་ཚོག་མ་རྙེད་པའི
ཕྱག་དོག་དང་འདོད་ཚགས་ཀྱིས་བོས་པའི་སྐྱུག་རྩུན་གྱི་སློང་ཁུག་ཨེ་ཡིན
དེ་རིང་གི་ཡིད་རྟོན་དེ་ རོ་མ་རང་ཉིད་འཆའ་བའི་ག་འཁོན་བཞིན
དྲན་པར་འབྲིལ་བའི་ཁ་བ་དཀར་པོ་ བྱིད་ཀྱིས་རང་གཅེས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱེ་བཞིན་འགམས

2005-6-11 ལྟ་རམ་ས་ལ།

3

ང་འདྲིགས་མི་སྲིད།

འཆེ་བདག་གི་དུས་ཚོད་ རྩ་འཕྲུ་མེད་པའི་མི་ལམ་ཡིན་པས
ལས་མཁན་ལ་ ཤོག་དང་ ང་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་འབྲིད་ཚོག
གནས་འདི་ན་ ངའི་བྲང་ཁོག་གི་དོན་རྩ་སྟོན་དུག
དྲངས་གཙང་གི་མཚོན་པར་བཤམས་ཡོད
མི་ཡུལ་འདིར་ འཆེ་བདག་ལ་འདྲིགས་སྣང་མེད་པ་ང་ཡིན
མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རེ་འེ་ འཁོར་བ་ན་འབྲིལ་བའི་མུན་ནག་ཨེ་ཡིན
ནམ་རྒྱན་ ལྷག་བསམ་གྱི་རྫོངས་བ་རུམ་བཞིན
ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བཙན་རྫོང་མ་བརྒལ་ གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལགས
ང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ དམུལ་ཁམས་ཀྱི་གཏིང་དོར་འཕངས་ཚོག
མི་ཡུལ་ན་ མིའི་ཡང་སྤིང་པོར་བའི་ཉེས་ཅན་རེ་འེ་ གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ
དམུལ་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་བའི་བཙོན་མ་ཨེ་ཡིན

2005-6-12 ལྟ་རམ་ས་ལ།

4

བྱ་མ་འཁོར་བའི་ཤི་བོ།

ད་དྲུང་ བྱིད་ཀྱི་ལ་རྒྱང་སེམས་ན་ རྒྱན་དུ
བསྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་འདུན་ཏ་ཅང་ནག
གཡུལ་ས་མེད་པའི་བྱིད་ཀྱི་གཙང་དོགས་ན
ཤི་བོ་ཏ་ཅང་མང་ དུར་ཁྲོད་ན་བེམ་པོ་མི་འདུག

འདེལ་ལུས་ལ་འཛིན་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཨེ་ཡིན

2005-6-13 ལྟ་རམ་ས་ལ།

5

མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ན།

མི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དཔེ་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་མང
འོ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེ་མདངས་ལ་ཁ་དོག་ཏེ་ཅང་མང
རྒྱ་སའི་རི་དོགས་ན་ དོ་རྒྱལ་དའི་སེམས་པ་ཏེ་ཅང་འཕྲུགས

2005-6-17 ལྟ་རམ་ས་ལ།

6

ཐུ་གི་ཐང་གི་ཕྱི་མིག

རྟེན་གཏུ་ མཁའ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལམ་ཞེ་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག
དའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོན་པ་རེ་རེ་རྗེ་རྒྱ་རྣམ་བཞུར་ཡང
འཇིག་རྟེན་འདི་ ད་དུང
དམར་འཛིང་གི་གཡུལ་ས་དང་སྐྱུ་རྒྱུད་གི་སློང་ཁྲུག་བཞིན
འཕྲུལ་མ་འཁོར་ལམ་ནས་ བཟང་མི་དཔོག་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་རེ་རེ
དའི་མིག་ཟུང་ལ་ཡང་ཡང་བབས
ས་སློང་གི་སློང་ན་ ཁེར་རྒྱུད་གི་གྲིབ་སོ་དང་རྟེན་དུ
དགུན་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ང་མང་ནས་ཐོས་སོང

རེ་རྒྱུག་དུ་མའི་འཆར་རྒྱུད་གི་ཁྲོད་དུ
གམ་རྩ་ལ་རྩ་ལུའི་ཞིང་བཞོན་ན
སློག་གཅོད་ཀྱི་གཤེད་མ་ཨེ་ཡིད

གྲག་གྲིག་དང་རབ་རིབ་ཀྱི་བཞུད་ལམ་ལ།
 མྱོ་བྱར་དུ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རེ་སྟོན་སྟེ་བས་ཀྱང་
 ད་དུང་སྟོན་ནམ་བཞིན་དགུན་མཚན་ཏེ་ཅང་རིང་
 བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་སེམས་པ་བརྒྱུ་བས་དུས་
 ལག་མཐིལ་བྱང་ཁར་རླང་བའི་མཚན་མོ་འདི་
 བསམ་གཞིགས་བྱངས་མེད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་རེ་རེ་
 དའི་མཁུར་མགོ་ནས་བྱང་གཞུང་ལ་སྟེ་བས་སྟོང་

རེ་སྟོན་གྱི་སྟོག་མཚོད་ལུལ་པའི་རྟལ་གར་ཚོའི་རེ་སྟོན་ལ།
 ཏེ་ཅང་མྱོ་བྱར་གྱི་རེ་སྟོན་ཉིལ་བྱང་
 རོ་རྒྱུབ་རྣམ་བཞིན་རྒྱུང་རིང་ན།
 བཅོམ་ལྡོམ་དུང་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་བཟུང་ཡིན་ནམ།

དབྱར་གཞུང་མོད་པོའི་ལོ་ལྷ་རེ་རེ་
 མྱོ་བསངས་ཀྱི་ནམ་མཁུལ་བཞིན་ཏེ་ཅང་དྲངས།

རོ་རྒྱུབ་མི་ཚོགས་ཟང་ཟེང་གི་གཙང་འོགས་ན།
 རྟོང་འཇགས་སེ ང་རང་ཁེར་རྒྱུད་དུ་རྟལ།
 མཚན་མོ་རེ ང་མཚན་མོས་ཟ་བཞིན།
 ལན་རེར ངས་ལུན་པ་གྲོན་ནས་ལུ་གེ་ཐང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རུམ་ཡོད།

2005-6-18 ལྟ་རལ་ས་ལ།



གོ་མ་སྒྲིབ་གསལ་བ།

ལམ་བཞོན་ལ།

མིང་ལྷུ་ལ་ཐང། (བོན་གཞིས་སྒྲིབ་ལ།)

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག།

དེ་ཡི་ཚོག་ལྷ་མི་དགེ་སྲུག་བསུལ་ཞིག།

སྤྱི་དུག་རེས་སུ་སྤྱེ་ལ་བའི་འཚོ་བཞིག།
དེ་ཡི་ཚེད་དུ་ལན་ཆགས་རྫོགས་མེད་ཅིག།

གནམ་འོག་འདི་ན་འཇིག་པའི་རྟེན་གཞི་ཞིག།
སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ན་འགྲུབ་མེད་བྱ་བྲེད་ཅིག།
ཁོ་བོའི་ཁ་ན་ལྷགས་རིང་འཇོད་མེད་ཅིག།
སེམས་པའི་ཡུགས་ན་ལས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཅིག།

ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་སྒྲུང་འདྲིན་པའི་ཚོས་པ་ཞིག།
ནང་སེམས་དུག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཞིག།
འཁོར་བ་བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིག།
མི་ཚེ་རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་ཐབ་ཚུ་ཞིག།

འཁོར་བ་འདི་ན་བཙེ་དུང་བཙན་པོ་ཞིག།
དེ་ཡི་ཁྲིད་ན་ལྡོག་མེད་ལས་དབང་ཞིག།
ཁྲིད་ཀྱི་གདོང་ན་ཡལ་མེད་འཇུ་མ་མདངས་ཤིག།
ང་ཡི་སེམས་ན་རྫོགས་མེད་སྤྱིང་གཏམ་ཞིག།

འཇོམ་བུ་སྤྱིང་ན་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཞིག།
གངས་ཅན་ཞིང་ན་བོད་མི་ས་ཡ་དུག།
ངེས་མེད་ས་མཐར་ཉུལ་བའི་བྱ་ལྷག་ལ།
བྱིས་ནས་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ལབ་བརྗོད་ལ་ཞིག།

དའི་འདྲོ་མ་མའདངས་ཁག་ཅིག

ཉིས་རྒྱུ་ལོའི་འཛིན་གྲིགས་ཚོར།

གཡང་རྒྱུ་བས་(སྲུང་རྒྱུ་བ་བྱ།)

བརྟན་པ།

ཞི་དུ་ལ་གོ་མ་ཁ་རྒྱུ་ད་ཀྱིས་འཐེན་བཞིན་ཕྱག་རོན་དཀར་མའི་ཞབས་རྗེས་རྟེན།།
 རེ་འདུན་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་སྲུང་སྲིད་མི་ལམ་སྲིད་པོ་རོལ་རྒྱུ་མེད།།
 ལས་དབང་ཞིག་གི་འབྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞིག་སེམས་པ་འབྲུགས་ལ་འབྱུང།།
 དཀར་ནག་གཏོང་ན་དགའ་སྲུག་དབེན་པའི་ལོ་རྒྱུའི་སྲིད་བ་ཡུན་གྱིས་བཞུར།།

ཚེ་འོང་བཀྲ་ཤིས།

རྣམ་པ་ཡངས་པོ་རྒྱུ་ལ་འགྲོག་བཞིན་ཉེ་གའི་ཟབ་ཚད་ངག་ལ་བྱང་།།
 ཀུ་རེ་ཚེད་མའི་འགྲུར་འབྲུགས་ཁྲོད་ནས་དུང་པའི་སེམས་པ་ཡུན་གྱིས་མའོན།།
 སམ་ཁ་དང་པོ་བྱང་ལ་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་འཐེན་པ་གཏོར་དུ་ཉར།།
 འབྲུགས་པོའི་འཚོ་བར་སྲིད་རྣམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུགས་ལོ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུལ།།

བསོན་ནམས་བཀྲ་ཤིས།

རྒྱ་ལོ་ནག་པའི་ལན་ཆགས་ཕྱི་བས་འགྲོ་འདུག་བར་ན་གྲིབ་མ་འཚོ།།
 འགྲུར་རྒྱུ་ག་དབེན་པའི་ནག་ཞལ་དེ་ནས་སེམས་པའི་གཏོང་ཚད་དཔག་མི་ལུས།།
 ལག་ཅེད་རྒྱོ་ལོར་འབྲལ་ཐབས་བྲལ་ཞེས་རྟུ་ལ་ནག་བཙན་པོས་ལུས་པོ་བརྒྱན།།
 རྒྱུང་འོང་ཞིག་གི་ལང་ཚོ་དྲན་ཞེས་མཁུར་ཚོས་སྲུག་པོ་ལན་ལེར་བརྒྱན།།

ཞི་བདེ་རྒྱ་བ།

ཡུལ་གྲུང་འཛོལ་མངར་ཁ་ལྷག་གིན་སེམས་པ་མས་མའི་བསམ་གཞིགས་ཤོད།།
རང་སྐད་འདི་ལ་རིན་ཐང་རྒྱུང་ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་དག་གི་ཉམས་ཞིག་འདོན།།
ཁུ་སེམ་ལོམ་པའི་འདེགས་འདོག་བར་ནས་སྐྱོ་བུར་སྐད་ཆས་འདྲུམ་ཞིག་སྐྱོང་།།
དན་པ་རིང་མོ་ཡུན་གྱིས་གཡར་ན་དོན་པ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན།།

བསྟན་འདོན་ཚེས་འཕེལ།

ཀ་ཁའི་མངར་ཁ་ལྷག་གིན་ལྷན་གྱིན་སྟན་ངག་གོང་ཚོར་བལྟུང་དགོས་ཟེང་།།
ཆོལ་དྲིག་མཐུག་པོའི་སྐྱོ་ལོ་གཟེང་པོ་ངན་དོན་ལོ་ལྷན་ཡང་དུ་བདར།།
རང་རིགས་རང་གིས་གཉིང་ནས་བསྐྱེས་ཞེས་སྐྱེགས་བམ་མཐུག་པོ་བཅན་གྱིས་སྐྱོག།
སྐྱུག་ཅེ་ཟད་པོའི་ལུ་ཚུགས་ཤོད་ན་ལྷ་བ་ལྷ་མོར་སྐྱུག་ཅིང་འབྲེང་།།

བསོད་ནམས་ཉི་མ།

ཀུན་མཐུན་བུ་ལོའི་རང་གཤིས་བདན་པོར་ལྷ་དབང་ཞིག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན།།
མ་ཁ་སྤྲོ་བོའི་གོང་ཁ་དེ་ན་སྐྱོ་བའི་འདྲུམ་མདངས་རིས་མེད་འཁོར།།
ལྷེ་ཁུ་སོན་གྱི་སྟངས་སྟབས་སྐྱེང་བཞིན་མི་ལམ་འབྲུམས་པོ་ཡང་དུ་ལྷངས།།
སེམས་བྱུང་དཀར་པོའི་ཅ་བ་མངོས་པས་གྲོགས་གྱི་འཁོར་ཚོགས་རིང་ནས་བསྐྱེངས།།

མོར་བུ་བསམ་འཕེལ།

ཕྱ་རིང་གཟུགས་པོ་འབྲུར་འཁྲིར་ཆེ་བས་དོ་སྐྱེད་རིང་མོ་རྒྱང་ནས་སྐྱོར།།
ལ་མདོ་རྩ་བའི་མགོན་ཟས་སྐྱེང་བཞིན་མཆི་མ་མོད་པོ་འགམ་པར་འབྲིལ།།
སྐད་ཆའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་ངག་ལ་བྱང་བས་རྒྱུང་རྒྱུང་བུ་མོའི་མཚུ་སྐྱོས་རོལ།།
དབྱངས་ཅན་མངོས་མའི་བྱ་འབྲུར་བར་ན་འདར་འདར་སྐྱུག་ཅེ་ལས་སུ་འཁོར།།

བསོད་ནམས་ལྷ་སྐྱོན།

ཉེན་ཆགས་ཤིག་གི་སེམས་པ་སྐྱོག་བཞིན་ལོ་ལྷ་གང་མོ་རྒྱང་དུ་བསྐྱེངས།།
རྣམ་ཤེས་རྗེང་བའི་ཚོ་ལོ་མངོས་བས་གར་གྱི་ཉམས་འགྲུར་ལུས་ལ་བྱང།།
ཞི་དུལ་མངོས་པའི་གོམ་འགྲོས་བར་ན་གདམ་ག་མང་པོའི་འཚང་ཁ་ཚོད།།

མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མི་ལ་བཅོལ་བས་སེམས་པ་སྐྱིད་བར་གསོན་བྲགས་རྒྱས།།

ཚེ་རིང་དོ་རྗེ།

ཕྱི་རུ་མངོན་པའི་ན་ཚོད་སྤྲ་ཡང་སེམས་འགྲུ་ཤོན་པའི་རང་གཤིས་ཅན།།
མ་འོངས་དུར་སྐྱེག་སྐྱོང་ལ་རེ་བའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མཚོག་གྲུར་བ།།
ཁོར་ཡུག་འབྲུག་པའི་གྲུ་རྒྱར་ཞིག་ན་གོམ་ཁ་གཉོམ་པོ་བྲགས་ཀྱིས་བཏེགས།།
ཐང་དོར་གནས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱོད་ཀྱང་དོན་གྱི་མངོངས་མའི་བྲགས་འགལ་བཞིན།།

ཨ་ཡུམ་སྐྱབས།

ལས་རྒྱང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་པས་མྱ་ངན་གོམ་ཁ་གཉོམ་ལ་གྱུར།།
རེ་རྒྱལ་ཞིག་གི་མིག་རྒྱང་ཚོད་པས་བསམ་གཞིགས་བཅའ་པོའི་རྒྱ་ལ་རྒྱུད།།
ཐ་མཁར་བསྐྱེལ་བའི་རྩལ་ནག་བར་ནས་འཇིག་རྟེན་མངོས་པའི་ཁ་ཏོག་པོར།།
དབྱངས་གསལ་མོ་བཞིའི་ཁྲག་སོ་དེ་ན་དུ་རག་དབྱངས་ཏ་དགྲང་ལ་གྱེར།།

ཚེ་རིང་སྐྱོལ་མ།

ལག་རྒྱང་གཉོམ་པའི་ལྗེ་མ་མུར་མངོས་པས་ངོ་གདོང་མང་བའི་གཡོག་ཏུ་གྱུར།།
མཚོན་ཚུ་མང་བའི་བར་གསེང་དེ་ནས་ལྷུས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཐར་དུས་མེད།།
རེ་སྐྱེག་གཉོམ་ཞིག་ཁོར་ནས་པོར་བས་སེམས་པ་དམར་པོ་ལང་ལོང་འབྲུར།།
རྒྱང་རིང་མ་ལོའི་འཕྲིན་པའི་ཁྲོད་ན་སྐྱོ་བའི་གོམ་ཁ་དབྱིངས་སུ་བཏེགས།།

ཚེ་རིང་ཚོས་སྐྱོན།

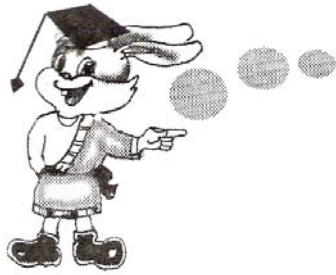
ནམ་རིག་ཚོད་པོར་འདུར་རྒྱལ་མང་བས་ཆ་མེད་མི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེལ།།
སྐྱོ་སྐྱོ་ཡངས་པོར་ཞིག་ག་རྒྱན་པས་མ་པོས་མགྲོན་པོ་ངང་གིས་འདུ།།
ཨ་མར་བཞག་པའི་ནག་ཉེས་ལྗེད་པོས་སྐྱིད་འདི་གཟེར་ཞེས་སྐྱོ་ཉམས་ལོག།
ཕྲགས་བསམ་བརྟན་པའི་མགོ་པོ་དབྱེས་དང་བྱིད་ཉིད་དབྱེས་པའི་ལམ་ཁ་མང།།

མེ་ཏོག་ལྷ་མཚོ།

འཇལ་པར་དཀའ་བའི་གཤེས་ཀ་དེ་ཡིས་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེར།།
 ལྷོ་རྒྱན་གདོང་ཤེལ་དཀར་པོའི་བར་ནས་གསང་བ་གཞན་ཞིག་དལ་གྱིས་སྟེས།།
 རང་གི་རྒྱབ་མདུན་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་དོག་ཤོ་ཆད་པོ་འཇགས་དུས་མེད།།
 འདོད་དོན་མི་ལི་སྟེང་བོ་ལེན་པའི་སྐྱུ་རྩལ་མཁན་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག།

འཆི་མེད་གཡང་འཇོ་མས།

སོ་ཤེང་དྲུངས་མོར་དྲི་མས་མ་གོས་ཁྲ་ལོག་མིག་ཟུང་རིབ་ལ་ཉེ།།
 རྗེ་མ་རྗེ་མ་གོས་ཁྲ་གང་དུ་སྟོགས་ན་འདང་རྒྱག་ཅིག་གི་ཁྲར་བོ་ཞིག།
 ཕྱིས་རིག་ཀན་གྱི་ཁ་ལག་བར་ན་ཁོ་མོ་དལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད།།
 ལང་ཚོ་གསར་བའི་མངོས་པ་མ་ཚོང་ད་དུང་བྱིས་པ་ནལ་མ་ཞིག།



ཐོ་རྩོམ་ཚན་པ་གཉིས།

རེ་བ་སློབ་ཐོས་བསམ། (གོ་པ་ལ་ཤུར་སློབ་ལྟ།)

ཕུ་བོ།

ཕུ་བོ་ལགས། བྱིད་རང་གཞན་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་དེ་རང་ས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཚོར། ཐ་ན་ཨ་མས་བྱིད་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་འདྲ་པར་ཐོག་མ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་མ་ནས། ཨ་མའི་གཅེས་སྤྲུག་ཞེས་དུ་རྒྱུ་གི་འཕྲོད་སྐྱེ་རེ་ལྟ་བུ་མཉམ་དུ་སྤྲུག་
 ཟུང་གི་མཆི་མ་ཡང་སྤྲུག་གི་སྤང་བུ་ཆད་པ་ལྟར་མཉམ་ཚོས་ནས་པང་དུ་བྲགས་དུས། སྤྲུག་སྤོང་ཚོས་ཀྱང་མིག་ཟུང་གི་མདའ་མོ་
 ཨ་མ་དང་བྱིད་ཀྱི་འདྲ་པར་ལ་གཏད་ནས་ཅི་ཞིག་པོར་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན་འཕྲོམ་ནས་འདུག་དེ་ནི་བྱིད་རང་དུག་གསུམ་པཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ནས་དམིགས་འདུན་དང་ཡམ་སྤེ་གསར་བ་ཞིག་ལ་ཁ་སྤོགས་འཕྲེན་ཏེ་གྲང་རར་དང་བུ་ཡུག་བཀྲེས་
 རྩོགས་དང་སློབ་གྲུང་སོགས་ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་སློག་ཀྱང་འབེན་ལ་བརྩུགས་ཏེ་དཀའ་སྤྲུག་གི་འགག་འཕྲེད་དུ་མ་བརྒྱད་ནས་མཐོ་
 ཞིང་བརྒྱད་པའི་རེ་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡེ་འཕྲེད་དུ་གཤགས་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་བཞུད་པ་ལགས།

གནས་དེར་ཡམ་གོ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞིགས་སྐྱོང་དང་རང་དབང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བདེ་མོད། བྱིད་རང་བཞུད་ལུ་མ་ན། ཨ་མ་དང་
 སྤྲུག་སྤོང་ཚོས་བསང་དུད་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རེ་སློབ་བྱོང་དུ་རེ་སྤྲུག་དང་ཡིད་ཆེས་མོད་པོ་སེམས་ཁོངས་སུ་ཉར་ཏེ་དཔག་དུང་
 དང་སློབ་སེམས་ཀྱི་མཆི་མ་མིག་གོང་དུ་འབྲིལ་ནས། སྐར་འཛོམ་གྱི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་ནམ་འོང་ལ་སྤྲུག

ང་དང་ཕུ་བོ།

ཕུ་བོ་ལགས། ངས་དཔལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལག་དབང་ས་གསལ་སོ་བཞིའི་འབྲི་སློབ་
 དང་དབང་ས་ཉ་སྟེ་མོ་དེ་དུང་ཡང་ངའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་བུ་ག་ན་ལྷང་ལྷང་གྲག།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་ཉེས་པའི་དཔེ་ཁྲུག་ལྷང་ལྷང་དེ་ལྷུ་ཏུ་ཁྲུར་ནས་ལཱ་རིག་གི་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བའི་རང་སྤྲེའི་
 སློབ་རྒྱུད་དེར་འགྲིམ་འགོ་བརྩམས། གང་ལྟར་ང་རང་ཡང་དེ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་སློབ་དང་ཚོར་སྣང་གསར་བ་ཞིག་
 གིས་འབྲིལ་ཏེ་སློབ་ལྟ་དེར་འགྲིམ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རིང་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། སློབ་སློང་བུ་རྒྱ་ཡང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཆགས་དེ་ལྟར་
 ངས་བཟང་བུ་ནས་བཟང་བུ་བར་སློབ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་སློབ་སློང་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བུས་ཏེ་སློབ་རྒྱུད་ནས་སློབ་འཁྲིད་འགྲིམས།
 འོན་ཀྱང་། དམར་པོའི་ཉམ་ཟད་དང་སློབ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངའི་སློབ་ལྟའི་མི་ཆེ་ལ་འདི་ནས་རྩོགས་ཆེག་དང་བཞི་ཤད་

¼P-α±P-GA¾-z°Ü:¾Ø-ü

ལྷག་ཚོམ་སྐྱེད་གཤིས་ལོང་ཅལ་འདྲོགས་ལ་དབྱེད་པ།

གྲུ་རྩལ་གྲུ་བ། (མ་སྐོ)

བྱ་གཞི་དབྱེད་པ་ལྟ་ནི་དེང་རབས་པོད་ཀྱི་ཚོམ་མིག་གར་སྡེ་གས་སྡེ་དག་མི་སྡེ་གཙོ་བོད་གས་སུ་བརྩིས་ཚོགས་ ཉེ་བའི་ལོ་གས་རིང་ཁོད་ལོ་སྟེང་སྐྱེད་ཚོམ་ཞིང་ཆེན་ལྷོ་ནང་གི་དུས་དེབ་དང་ཚོགས་པར་ལས་རྒྱ་ནག་པར་མཐོང་བས། མོག་མཁན་དང་དང་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡར་ཐོན་དང་སྐུལ་ལྷག་གི་རྣམས་པ་མ་ཆུག་ཐོན་སུས་སུ་བདོག་ ཁོད་སྐྱེད་དག་ལ་ཡིད་འགྱུར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དུག་ལྷན་ཞིང་བརྒྱུད་བྱ་གཞི་དབྱེད་པའ། སྡེ་བ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འབྲུར་དུ་ཐོན་ཡོད་ལ། རྣམས་པ་ཀྱང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་གསང་བརྟན་པར་བརྒྱུད་བྱེད་མོག་མཁན་མང་པོས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཚོམ་པ་པོ་ཁོད་གིས་རྒྱ་ནག་དུ་མི་རིགས་ལྷག་གི་ལོས་འགན་རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐུངས་ཏེ་རང་རྣམས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་དངོས་སུ་ཟབ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་དུང་ཞེན་དུག་པོས་སུ་ཞིག་གི་འཚོ་གནས་གནད་དོན་ཐད་བསམ་གཞིག་གནད་དུ་ཐིང་པར་བཏང་བས། བརྒྱལ་བའི་ལེགས་པོ་འདྲི་རིམ་འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་རྣལ་པར་དུ་༡༠༠ རེའི་ <<གར་ས་རྒྱ་ནག་མེ་ཏོག>> དེ་བཞུགས་པའི་སྡེ་དབུགས་པའི་སྐུ་གཙོ་ཚོམ་སྐྱེད་དག་ <<རི་བོད་ཅལ་འདྲོགས>> ཉེ་ད་ལྷ་མཐོང་བའི་སྐུ་གཙོ་སྐྱེད་དག་ཁོད་ཆེས་ཚད་གཞིར་རུང་བཞིག་མེད་སྟེ། ཚོམ་པ་པོས་མགོ་ནས་མཁུག་པར་དུ་ཆོག་སྐྱོར་ལ་དང་དོད་དང་སྤྱི་གཞི་སྒྲོམ་སྤྱི་གཞི་ བརྒྱུད་བྱེད་དོན་གྱིས་སྐུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གནད་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱིས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོག་པར་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཆོག་སྐྱོར་གྱི་རྣམས་པ་མ་ཆུག་ཐོན་ཡོད་པས། བསྐྱེད་པའི་མཁུག་སེམས་ཀྱི་ནང་རོལ་ལ་སྤྱོད་སྤིང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲན་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཞེན་པའི་དགའ་བའི་ཆོམ་ལ། ཡི་མུག་ མཉེད་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་པ་བབས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཞེ་མེར་བར་བཏང་འགོ་བཟུང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མྱོང་སྤང་རྣལ་མཁུག་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་རིམ་བརྒྱུད་བྱས་འགོ་བས། འདིར་རང་གི་རྣམས་ཚོད་ཀྱིས་སྐུ་གཙོ་ཚོམ་སྐྱེད་དག་འདིར་དབྱེད་ཚོམ་སྡེ་ལ་བར་འདྲོད་དོ།

དང་པོ། ཞིབ་བསྡུར་ཁོད་བབས་པའི་མིག་རྒྱ།

མཁུག་དབང་ཆེན་མོ་ཨ་ལགས་དོར་ཞིས་“ཚོམ་གྱི་བརྒྱུད་བྱེད་འབྲུ་ཡང་མཚོན་པའི་ཐབས་དང་རྒྱ་ཅལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས། མཚོན་ཐབས་རྒྱ་ཅལ་དེ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྤོས་མ་དགོས་” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐུ་ལེགས་དབྱེད་པའི་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སེམས་ལ་ཉར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུག་གཟེར་དེ་ཞིབ་བསྡུར་གྱི་མཚོན་ཐབས་རྒྱ་ཅལ་ཁྱད་པར་བཞིག་བཀོལ་ནས་བརྒྱུད་པས་ཁོད་གི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་བདེ་ལེགས་ངང་གྲུབ་ཡོད། ཚོམ་གྱི་འགོ་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཚོམ་པ་པོས་“རི་བོད་ཟི། རིའི་བོད་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་། དོན་དུ་བྱིས་དུ་གསོས་ཡོད། བྱིས་”

དུ་གསོས་ཡོད་པའི་རི་བོ་དེ། རོན་དུ་ཡོས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྡོན་ཆད་རི་བོ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མན་ལ་འབད་པའི་སྲོག་ཆགས་སྤོང་སྤོང་བས་རྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་རི་བོ་དེ་གཞན་རྟེན་ཁོ་ནར་རོལ་བ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཟས་ཅམ་ཡང་འཚོལ་མེ་བྱུང་པའི་རྣམས་མེད་ཉམས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཞིབ་བརྗོད་པ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་དེས། ཚུ་མ་པ་པོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་སྲོལ་བྱས་ཏེ་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་དེ། གཅིག་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མེས་པོ་སྡོན་མ་ཚོས་མངོན་སྲོད་དང་དགོངས་དོན་“རི་བོ་དེ་གནམ་བདེ་བ”ཀྱི་དཔེ་བཀོད་དེ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འཛིན་གཏེན་གྱི་སྐྱུ་ག་བརྒྱལ་མཐའ་དག་རང་སྤོང་དུ་འཁྲུང་བའི་སྤོང་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་“རི་བོ་དེ་གནམ་བདེ་བ”ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་དགོད་ཤོ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུ་དཔའི་དཔེར་འདྲེན་མོད། ཚུ་མ་པ་པོས་དེ་ཞི་རང་རེའི་མེས་པོ་ཚོའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། རང་རེའི་མེས་པོ་ཚོས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱུ་ག་ལ་བྱུགས་འཁྲུང་གནང་བའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་རིམ་ལ་ཉར་ཡོད་པ་ཞོར་ལ་བསྟན་པ་རེད། གཉིས། “ཁ་རོག་གེར་ཁྲུང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་གནམ་བདེ་བཀྱི་བྱུགས་ཁྲུང་འཁྲུང་བའི་མེས་པོ་སྡོན་མ་དག་དང་བསྐྱུར་ན། ཡོས་བྱ་ཚོ། ཁང་བྱི་མ་གྱི་གྲང་རེའི་སྤྱི་ནང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་མོས་གིང་། ཚོད་དཀར་གང་འདོད་ཟེལ་ར། འཁྲུང་ཁྲུགས་གང་རུང་གིས་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པར་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་”འདི་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་རེད། ཁོ་ཚོར་མེ་ཚོམ་དང་དོགས་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤོང་བདེ་བས་མེས་ཀྱིས་ཁང་བྱི་མ་གྱི་གྲང་རེའི་སྤྱི་ནང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞེས་ཚོད་དཀར་ཟ་བ་དང་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལས། འཛིན་གཏེན་འདིར་ཡང་སྤོང་རང་ལ་འོས་འགན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་སྤོང་དོག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྒྱན་པོ་རྒྱ་གར་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་དག་རྗེ་འདྲའི་བག་ཚོ་ཞིང་ཡི་སྐྱུ་ག་པ་ཞིག་རེད་ཅེང་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་རྟོག་དེ། ཚུ་མ་པ་པོས་སྐད་ཆ་སྟན་ཞིང་ཚོགས་སྡོད་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་ཅག་ལ་གོ་བར་སྤྱད་ཡོད་པས་བསྐྱུགས་མ་ཐག་ཡིད་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེན་ཞིང་བསམ་གཞིག་དང་ཚོར་འདུ་བསྐྱེད་ལམ་འཕྲུར་ཏེ་གདང་རུས་པའི་གསེང་ལ་ཅག་གེད་ཅིག་ཐད་ཀར་བརྒྱབ་འགྲོ་“ཁོ་ཚོའི་སྐྱུ་སྐད་བྱང་བའི་མངོན་སྲོལ་བཞིན་སྟན། ཁོ་ཚོའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱི་གོ་ངག་ལ་སྤྱང་ཅི་འདྲུར་”ཚོག་རྒྱང་འདི་གཉིས་ནི་ཚུ་མ་པ་པོས་རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་བགད་པའི་རྒྱར་ཟེའི་ཚོག་ཡིན་མོད། མི་གཞིས་ཚོམ་གཞིས་སུ་གྱུ་བ་རྒྱུན་ཚུ་མ་པ་པོས་སྐར་ཡང་སྟན་ཞིང་འཛེབས་ལ་དབྱངས་འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱུ་ག་པའི་ཚོག་རྒྱང་གཉིས་མི་བགད་ཐབས་མེད་བྱུང་།

གཉིས་པ། ཅལ་སྐྱེའི་བྲོད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

གནའ་བོའི་ཡོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁན་ཏོ་ལ་སོས་“སྟན་ངག་ལ་མཚོན་ན་ཚོགས་སྡོད་ཡིད་དུ་འོངས་པ་དང་སྤེལ་ལེགས་པ་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་མངོས་པས་མི་ཚོགས་སྟེ། བརྗོད་བྱར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དགོས་པ་དང་ཚུ་མ་པ་པོས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ག་མཁན་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་སྡོན་དུ་འཇུ་མ་མངས་སུ་རྒྱང་སྟེ་གད་མོ་བགད་ཆེ་གཞན་གྱི་ཞལ་ངོར་འཇུ་མ་མངས་འདྲེན་རྣམས་པ་བཞིན། བྲོད་ཀྱིས་སྡོན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ཀྱིས་དུ་སྐད་

ཡུང་ཚོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་ཤར་བཞི་རྫོག་གཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟ་བུ་འདྲུག་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམས་འཇུག་སྲི་ནང་བར་གསུམ་དུ་རིམ་བརྒྱན་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་ཚེ་ད་བཟོད་ངའི་སེམས་ཀྱང་སྡུག་པོར་བཟོ་བྱུང་”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྡུ་ཞབས་དབྱངས་རྩ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བའི་ཅལ་སྐྱོད་འོ་ཁྱོད་ན་ཡིད་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་སྲུང་འཇོམས་དང་ཟེར་རྗེས་ཁོ་ནར་འབྲངས་པའི་རང་རྒྱལ་དེར་ཞེ་བསམ་པའི་གཏོང་ནས་སྡུག་པོ་བ་དང་ཞེ་མེར་རྒྱུན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་གསང་བར་སྐར་འབྲད་བརྒྱབ་པ་རེད་ལ། “སྒོ་ན་འགོ་མ་ཟེན་ཅོམ་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏོག་རེ་འགའ་སྤྲིད་ཏིག་གེར་སྤྱང་དུས། ཡོས་བྱ་ཚོས། སྒོ་བྱར་ཅལ་སྐྱོ་བོས་བྱུང་”ཞེས་ཚོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་ཅལ་སྐྱོད་འོ་འབྲུང་འབྲངས་རགས་བཞད་བྱས་པ་དང་། ཅལ་སྐྱོད་དོན་འོ་མར་ཏ་ཅང་རང་ག་བཞིག་དང་ནང་སྤྱི་མེད་པ་ཞིག་ལས་བྲགས་ཀྱང་། ཅལ་སྐྱོད་འོ་ཁྱོད་ནས་དངོས་སུ་འདྲིགས་ཡེར་ཞིང་དོན་ཐོར་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་མིན་པར་བྱི་སྐྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གནམ་བདེ་བ་ཀྱི་སྐྱུགས་ཁྲུལ་འཁྲར་བའི་མེས་པོ་སྒོ་ན་མ་ཚོ་མིན་པར་ཁང་བྱི་མ་གྱི་སྲི་ནང་ན་ཚེད་མོ་ཚེ་བའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཚིག་ལུར་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གཏན་དུ་ཅལ་སྐྱོ་བོས་མ་ཚོར་བའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཚིག་ལུར་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གཏན་དུ་”ཅལ་སྐྱོ་བོས་མ་ཚོར་བའི་བྱིས་པ་ཚོས་སྒོ་བྱར་ཅལ་སྐྱོ་བོས་པས་”ཏེ་ག་པར་མ་གོམས་པའི་རྣ་གཤིག་རིང་མོ་དག་གི་རང་རེའི་ལངས་བྱུང་ལ། དཔྱད་པར་མ་ལོབས་པའི་ལག་སྐྱག་གྲུང་དུ་དག་ཀྱང་འདུར་འདུར་བྱས་”བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་ལྟར་འདུར་འདུར་བྱེད་དོན་ཡང་རྒྱང་རིང་གི་དམིགས་འདུན་ཅི་ཡང་མིན་པར་“ཅལ་གྱིས་གངས་རི་བསྐྱེལ་དུས། རང་གི་ཚང་ལམ་དོན་མོ་བསྐྱེལ་བས་འགོ་བར་དོགས། ཅལ་གྱིས་སྤང་བར་འགོག་དུས། རང་གི་ཁ་ཟས་ཚོད་དཀར་དག་སྒོ་ག་འགོ་བར་འདྲིགས་”ཞེས་རང་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིད་ཐབས་བདེ་ཐབས་ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་བརྟན་ཡོད་ལ། ཞེས་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་ན་གཞིན་དག་གི་སྒོ་སྐྱུག་གྲུང་བ་དང་ལྷང་དོར་ལ་ཚོངས་པ། ཟེར་རྗེས་འབྲངས་པའི་ངན་སྤྱོད་ཟེར་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གནད་དོན་ཞིག་མི་རྣམས་ལ་སྡུག་པོར་བརྗོད་པའམ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དོར་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་ཚེ། བརྗོད་མཁན་དེའི་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་ལྷོད་སྣང་རྣལ་མ་དག་འདི་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ད་གཞོད་ལ་རོལ་བོར་མི་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྫོག་ཚེ་ལབ་བདོལ་དང་རྒྱན་གཏམ་གྱི་བྲས་སུ་གྱུར་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་པའང་ཆེས་ཆེར་བཅག་འགོ་བས་ཚོར་སྣང་ངམ་ལྷོད་སྣང་རྣམས་མ་ཞིག་སྒོ་ན་རྒྱ་ནི་སྡུག་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གོའི་ཚོམ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་པ་ཨོ་ཉི་ལེ་གེར་གྱིས་“སྤྲན་ངག་པ་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་མཁན་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲན་ངག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྲིས་ན་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་ལྷོད་སྣང་རྣལ་མས་འབྲི་དགོས་པ་བརྟན་ཡོད། ཚོམ་པ་པོ་སྡུ་ཞབས་དབྱངས་རྩ་ལགས་རྒྱུན་དུ་ཅལ་སྐྱོད་འོ་ཉེ་འཁོར་ན་འཚོ་བཞེས་གནང་ཞིང་ཅལ་སྐྱོར་འདྲོགས་བཞིན་པའི་ཅོལ་རྒྱང་ཚོར་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་མོ་ཡོད་ལྟ་བུ། ཁོས་བྲིས་པའི་《《རི་བོར་ཅལ་འདྲོགས་》》ཀྱང་ཚོར་སྣང་དངོས་མ་དང་ལྷོད་སྣང་རྣལ་མའི་ཁྱོད་སྣང་སྣང་བཞུར་བས་སྒོ་ག་མཁན་བྱི་སྐྱག་གི་སྒོ་མ་གཏུང་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བྱུང།

གསུམ་པ། མདུག་མཐའི་དམ་ཚིག་

པོད་མི་རིགས་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པ། བུ་མས་སེམས་ཆེ་བ། རྩིང་རྩིས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྲུས་
 ཀྱང་བརྩོན་དུ་མེད་མོད། གནའ་ནས་ད་བར་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་བརྒྱན་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་ལ་
 རྒྱབས་སུ་རེ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་བཅའ་གཡོག་ལྟ་བུར་བརྟུག་སྟེ་མི་ཆེ་ལ་མཉམ་པ་གཅིད་གཏོང་བ་ཡང་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། རང་ཉིད་ནམ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁ་
 ལོ་བརྒྱར་དགོས་པའི་ལྷ་བ་རྩིང་བ་དེའི་ཁྲོད་ནས་རང་ཉིད་ལ་དངངས་རྒྱག་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
 ཁོར་ལུག་དེ་ལས་སློ་བྱུང་བ་དུ་ཅུར་གཟན་པའི་ཅལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲགས་ཆེ་ཁོ་ཆོ་མི་རྒྱག་པ་ཅི་ལ་སྲིད་དེ། “དེ་ནས་བརྒྱུད་།
 ཡོས་བྱུང་དག་གི་འབྲེད་བརྩམ་མེད་པའི་མིག་ལུང་ལ་ཞེད་སྣང་འབྱེད་ཞིང་། མཐེབ་མགོ་འདྲ་བའི་རྩིང་རྩིས་ལ་ཅག་གེད་རྒྱུགས་
 བྱུང་”ཞེས་དངངས་རྒྱག་གིས་གཟེར་བའི་སུ་ཞིག་གི་ནམ་པ་དེ་སེང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་མངོས་མའི་གཏོང་དང་རྒྱལ་གླིན་གྱིས་
 བཀའ་པའི་ཡུལ་རྫོང་ས་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྩ་རྩུ་དང་ས་མོའི་ཞབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲུབ་པས་གསལ་ལེར་མཐོང་བ་བཞིན་བྱིས་པས་རྩན་
 ཚོམ་ཉིལ་པོར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་བྱས་ཡོད་ལ། “ཡོས་བྱུང་དག་གི་སེམས་ལ། དུས་ཚིགས་འགྲུར་མི་འོས་སྟམ། དུས་ཚིགས་
 ཀྱི་འགྲུར་བས་རྩོན་ཀ་འབྱེད་འོངས་ལ། རྩོན་ཀར་ཅལ་བརྒྱབས་དེས་རེད” ཞེས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་རབས་པ་འདི་ཆོ་མིག་
 རྒྱང་བྱང་བ་དང་དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་པ། རྒྱང་དོར་ལ་རྫོང་ས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅལ་རྒྱ་དེ་སྟོན་ཀས་འབྱེད་འོངས་པ་རེད་ལ།
 རྩོན་ཀ་མ་བརྟེན་བས་ན་ཅལ་རྒྱའང་མི་འབྱུང་སྟམ་ཞིང་། དེ་དང་བརྒྱུན་ནས་ད་དུང་“ཡོས་བྱུང་དག་ རྩོན་ཀར་སྣང་
 སེམས་སྟེས། ཞེ་བས་མ་པས་སྣང་སེམས་སྟེས”ཞེས་སྟོམ་ཚིག་ལྟ་བུར་བཀོད་དེ་ཅི་འདི་མེད་པར་དམ་ཚིག་རྟོ་རྟེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཞག་པ་དེས་ཀྱང་། དོན་དོ་མར་རང་རེའི་རྩིས་རབས་པ་ཆོའི་བསམ་སྟོའི་རྒྱ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཡོད་པ་དངོས་ལུགས་
 གང་རུང་ནས་བརྩན་ཡོད། ལྷག་དོན་ལྷུག་ཚོམ་སྟམ་ངག་འདིའི་མདུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལེགས་ཏེ། ཨ་ལགས་དོར་ཞིས་“མདུག་
 རྩུང་གི་གལ་གནད་ནི་ཉི་མ་ལྷ་ཁམ་མཚམས་སྟེན་གྱིས་མངོས་སྟུག་དོམས་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་བྲག་དོར་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཆོག་ཚར་
 ཡང་དོན་གྱི་རྩན་མོའི་རྒྱུན་མཚར་བཞིག་ཡིན་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུག་མཐའི་ཆོག་དེའི་བརྩན་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 གཏིང་ཟབ་པས་ཅི་ཚོམ་བརྒྱགས་ཀྱང་སྤྱན་པའི་རྣང་བ་མི་འབྱུང་དོ།།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལྟར་། རྩན་ངག་ཅི་ལང་སྟེས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་འབེན་ཡང་དངོས་
 པོའི་རྣམ་པ་ངོ་མ་ཡང་བརྒྱར་མངོན་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཚོམ་པ་པོས་པོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་སྟོའི་
 དེ་མངོ་བོ་དེ་ཉ་ཅང་སྤྱིར་བཏང་གི་བརྟོན་བྱུང་བཞག་སྟེ། ཆོག་སྟེན་བརྟོན་བའི་འདུས་ཆེ་འཛོན་སྟེ་བའི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་
 དམ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཆོར་གསོང་བོར་བརྟོན་པ་དང་། པོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བག་ལ་ཉལ་བའི་གསང་བ་དེ་སྐད་བྲགས་དག་པོས་
 བརྟོན་རྒྱུག་ཚོམ་སྟམ་ངག་གི་རིན་ཐང་གནམ་ལ་མཐོན་པོར་བཀྲགས་ཡོད་དོ།།

<<གངས་རྒྱན་མེ་ཏོག>>ལས་བདམས།