

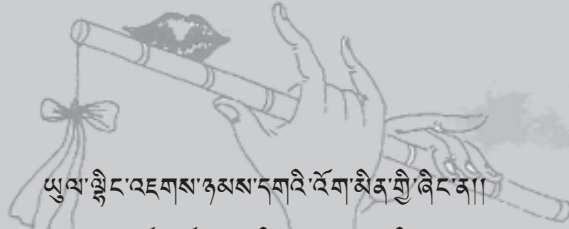
ཅི་བཤད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མ་སོང་”ཞེས་བཤད་པས། ཨ་ཁུ་སྡེ་དཔོན་གྱིས་
སྤྲད་པའི་མདུད་པར་སོ་འདེབས་ཀྱི་ན། “ཏ་ཏ། འོ་མ་དེ་ཡ་མཚན་རྟེན།
ཕི་ལོ་ལོ་ ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ལོ་ཚོར་ཚོའི་སྡེ་བ་འདིར་དང་བྱུང་ས་གཞི་
བདག་ཅིག་ཡོང་ཡོད་ན་ཐང་། ཏ་ཏ། དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་རྒྱ་རྒྱུད་ཤེས་
མཁན་མེད་པས་ལོ་ཚུ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཚོལ་དགོས་”ཟེར།

གཉིས།

ཐང་སྡོད་སྤྲད་གཉིས་ཀམས་གཞི་བདག་འཕྲོག་ཚེད་བྱས་པ།

དབྱར་ལྗང་ལུག་པའི་ཚོས་གཅིག་དང་ཚོས་བཞི། ཚོས་བཅོ་ལྔ་
སོགས་ནི་ལྷ་མི་ཡོད་པའི་སྡེ་བ་ཚང་མས་ལ་ཅེ་བསྟན་ནས་གཞི་བདག་ལ་
མཚོང་པ་འབྲུལ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། ཐང་སྡོད་སྡེ་བས་ཚོས་གཅིག་ཉིན་གྱི་
སྤོ་ལོ་ཅེ་བསྟན་ནས་ལྷ་རྒྱལ་འཕྲུལ། ལྷ་འོ་ལ་ཐང་སྡོད་སྡེ་བའི་ས་ཐོག་
ནས་ཏ་རྒྱུག་བྱས་པས། ཐང་སྡོད་སྡེ་བའི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཐར་གཙོ་
བྱས་ནས། བཅོན་ཚོད་མེད་དོ་སྟོན་ཕྱར་བ་བརྟེན་སོང་། ཞེས་དམག་
ཚས་སྤྱི་གུང་། སྡེ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱིས། “སྡོད། སྡོད། ཨ་
མའི་བུ་དཔལ་དགོས་ཞེས་པ་རེད། དང་པོ་ཚང་མ་ཚོགས་ནས་གོས་ཤིག་
བྱེད། བྱ་བཟང་ན་ཐང་སྡོད་པ་ཚོ་ནམས་འོང་ན་ཡར་སྡེ་གན་ན་ཡོད་པ་རེད།
སྡེ་མི་ཚང་མར་བརྟེན་ཚོམས་”ཞེས་པས། གསར་བུ་དཔལ་དོ་སྟོན་སོགས་
ཀྱིས། “འགྲོ། འགྲོ། ད་རྒྱུག་ སྡོད་དུ་མ་བརྟུག་པ་རེད”ཅེས་ས་ལྗོང་
གནས་ལྗོང་འགའ་བྱས་ནའང་འཐར་སྡེ་དཔོན་གྱི་ཁར་ཉན་ནས་ཚང་མ་
ཚོགས་འདུར་སོང་། ཚང་མ་དཔལ་འཇགས་སེ་འདུག ཨ་ཁུ་སྡེ་དཔོན་
གྱིས་བསམ་མཐོ་འགའ་བཏང་ནས་གྲལ་མགོ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། “ཡ། ད་
ང་ཚོས་གོས་ཤིག་བྱེད། ང་ཚོའི་ས་ཐོག་ནས་ཏ་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་ཐང་
རི་མེད་པར་བྱུང་བའི་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ས་ཐོག་ནས་
ཏ་རྒྱུག་མི་ཚོགས་ཅིག་གྱི་དུག་པ་ལས་ངས་བརྟེན་ནམས་ཚོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ང་
ཚོ་ཁོ་ཚོའི་གཞི་བདག་སྡོད་དུ་འགྲོ། ང་ཚོའི་ལྷ་མི་ནའང་གཞི་བདག་
གཞན་ལ་སྐྱབས་རེ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དང་པོ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་
ཡོང་སྡོན་ལ། ཨ་པ་ཨ་ཁུ་ཡོད་དུས། ལྷག་ལ་ཐིག་ལེ་འཛོམས་དུས། མ་
པ་རི་རྒྱར་རི། མཚོ་གཡས་རི་གཡོན་རི། གང་ལ་སོང་ནའང་། འབྲུམས་

པ་ངག་པར་བྱུག་དུས་སེ་གའི་གཞི་བདག་ལ་མཚོང་པ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་རེ་
ན། གཞི་བདག་ཚོས་ཀྱང་དེང་སང་གི་དཔོན་པོ་ཚོའི་ལང་མོ་བྱས་ནས་རྒྱ་
མཐོང་ན་མེམས་འགྲུལ་ལོ་ཁ་ཐོག་མིག་ཐོག་རེད། དཔེ་བཞག་ན། ཁ་
རྒྱའི་སྡོད་བྱུང་དང་སྐྱེ་རྒྱའི་འབྲུག་ལྡང་གཉིས་ཀར་བུའི་བཟང་ངན་མེད་ནའང་
ཁོང་གཉིས་ཀས་བུའི་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་རྒྱའི་དུས་ཚད་བགོས་ཤིང་། ཁ་
རྒྱའི་སྡོད་བྱུང་གིས་ཨ་ལྷེས་ཁྱི་སྡོད་ལ་ལྷག་གཅིག་གི་མཚོང་པ་བྱས་པ་གོ་
ནས་སྐྱེ་རྒྱའི་འབྲུག་ལྡང་གིས་ཨ་ལྷེས་ཁྱི་སྡོད་ལ་གཡག་གཅིག་གིས་མཚོང་
པ་བྲུལ་བས། ཁོ་གཉིས་ཀ་བྱུག་དུས་ཁ་རྒྱའི་སྡོད་བྱུང་ལ་སྐྱེ་རྒྱའི་འབྲུག་
ལྡང་གིས་ཨ་མས་ཕུ་གུར་གཅེར་གཅེར་བྱས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཀྱང་
ཐང་སྡོད་སྡེ་བའི་ལག་ནས་གཞི་བདག་བྱུང་ས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
རྒྱལ་ཁུ་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སང་ཉིན་སྡེ་བོག་ལ་རྒྱུག་ན་བྱར་བཟང་
ངན་མེད་ནའང་གཞི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་པམ་རྒྱ་ཐག་ཚོད་རེད། དེ་
བས། ང་ཚོར་མཚོན་ནའང་གཞི་བདག་ཞིག་གི་སྐྱབས་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས།
གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་སྡེ་བའི་སྡོད་དུ་མི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་དུས་བྱུང་བཟང་ན་ངན་
ན། གཞི་བདག་ཡོད་ན་མེད་ན་དུས་ལ་བབས་པ་རེད། ངས་ཀྱང་བཤད་
དགོས་པ་ནས་བཤད། འཐབ་དགོས་པ་ནས་འཐབ། ཡིན་ནའང་འདི་ནི་
ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཚང་མས་བརྟེན་ན་ཚོགས་ རང་རང་
གི་བསམ་ཚུལ་ཡང་གོད” ཞེས་ཅུང་ཅོམ་བརྟེན་ནའང་སྲུས་ཀྱང་ཁ་པམ་
གྲག་པས། “བསོད་ནམས་ཐར་གོད་དང”ཟེར། ཚང་མས་གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་གདོང་ལ་ལྷ་བཞིན་སྤྲད་དམའ་མོས། འོ་མ་མཁའ་པ་རེད། ཟེར་
བ་ཅོམ་ལས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཨ་ཁུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་
རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྡོན་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་ང་ནས་ས་ལམ་དང་གྲུབ་
མཐའ་སོགས་ལ་ཅུང་ཅོམ་བརྟེན་ཡོད་པས། ཨ་ལྷེས་ཁྱི་སྡོད་དང་ཨ་ལྷེས་
འོ་རུ་གཉིས་ལ་སའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ས་པས་སྡེ་དཔོན་གྱི་
བསམ་ཚུལ་དེར་དོགས་པ་ཅུང་ཅོམ་ཟས་ནའང་། ཁོའི་མི་ཚོས་ལུང་བརྟེན་
གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པ་འགའ་རེ་བྱས་ཚུང་ཁིང་ཁོང་གི་སྤྲད་
ཚར་ཚང་མས་དོ་སྣང་དེ་ཅོམ་མི་བྱེད་པས་ཁོས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་བྲུབ། རུ་
དཔོན་བསོད་ནམས་ཐར་གྱིས། ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ “ཚང་མར་
བསམ་འཆར་གཞན་མེད་དམ། ང་འཐད་པ་ཡིན” ཞེས་སྡེ་མི་ཚང་མ་



ཡུལ་གྱི་འཇགས་ཉམས་དགའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན།།
 ལྷགས་ལ་བཅོས་སྐྱོས་མེད་ཞི་བ་དུ་གནས་པའི།།
 མགོན་ལྷན་སྐུང་ལྷགས་རྗེའི་འོད་སྣོད་གི་སྐོང་ནས།།
 བུ་དང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྐུང་བ་ཞིག་སྐྱོལ་ཅིག།

ནང་དབེན་པར་གནས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་།།
 ཕྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱོད་ན་དབེན་པ་ལ་འཕྲེང་བའི།།
 གནས་གང་དུ་བརྟེན་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡི་སྐོང་ས་འདིར།།
 ཡིད་བག་ཐེབས་མེད་པའི་དེས་ཤེས་ཤིག་རྙེད་སོང་།།

ཐོས་རང་ཐག་བཅད་ན་གཞན་ཉིད་གིས་སྲུང་ཞིང་།།
 དབང་གཞན་ལ་སྐྱུར་ན་རང་སྐོད་དེ་མི་ཁིང་ས།།
 ང་ཁྱོད་གི་འདོད་སྐོལ་ལྷ་དང་རྒྱ་བོ།།
 ཡིད་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་འདོད་ཡིད་ཆད་གི་སྐོན་མ།།

མིམས་བསམ་པ་དཀར་བའི་མེ་དོག་གི་སྲེང་བ།།
 ལྱོད་ནག་པོ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེ་འདྲེན་དུ་འགྱུར་བའི།།
 རྟོགས་དཀའ་བའི་མི་ཡི་ཀྱན་རྟོག་གི་རང་གཤིས།།
 བརྗོད་མི་ཤེས་ཀྱི་གན་བམེ་བོ་ཡི་གྲ་ཁ།།

སྐྱོན་འདས་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱ་ནང་གི་རི་མོ།།
 དུས་ད་ལྟའི་རེ་འདུན་ཆར་བུལ་གྱི་འཇའ་ཚོན།།
 སྤྱིས་འབྱུང་འགྱུར་འཆར་འགོད་སྐྱུན་སྐོང་ས་གི་ལག་སྟོབ།།
 རོན་དེ་དག་ཅན་ཚོ་གསོད་ལུགས་བཞིན་འཚབ་འཚུབ།།

ལྷོ་ཆུ་ཚོལ་རིག

ཀུན་དགའ་ཕྱིན་ཚེན། (ས་སྐྱེ་མཐོ་སྐྱོབ)

དགོད་བཞེན་པའི་མངུ་མ་དང་ས་འཁོན་འཛིན་གྱི་བློན་གསོ། ཡིད་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་བཟག་ནས།།
 ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་ལུགས་ལྷུ་བྱིད་ཀྱི་ཨ་ལོང་།། ཚེས་བཙོས་མའི་རྣམ་གྱི་བར་རིམ་དེ་གཏོར་ཏེ།།
 ཡིད་གར་རྟོན་མེད་པའི་གཡོ་རྒྱུ་ཡི་ཁྲོད་ན།། ཡི་གཏོད་ནས་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁར།།
 ལྷ་ཆོང་མཚོག་གསུམ་དགོས་པའི་དེ་ས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་སོང་།། སེམས་སྐྱུ་མས་ངལ་འདི་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱ་འདོད།།

ལྷ་ཆོང་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་བཟང་ཡི་ཤེས་ལོ་ལྔ་ལོ་བཟང་།

ལྷ་ཆོང་བཟང་ཡི་ཤེས།

སྲིད་དོན་ཁྲམ་པའི་དུག་གིས་མ་སོད་ཅིང་།། ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷུང་ཞིང་།། ཡོ་རྒྱུས་མཁྲིགས་པོའི་ལུ་རྩལ་སོར་བྱས་ཏེ།།
 ལྷུ་བྱག་བཟུང་ཡི་རྟེན་པས་མ་ཚོན་པར།། ལྲང་ན་གནས་པའི་དབང་ཡིས་ཚོལ་ན་ཡང་།། ལུགས་རྒྱང་རིང་བོའི་བདེ་སྦྱིད་ཉིད་སེམས་པ།།
 བདེན་པའི་རྒྱུང་ཚང་ནང་ནས་ལངས་གྱུར་པ།། ལྷིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བ།། ཀུན་ལན་དབུ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལོངས་ལམ་ན།།
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།།

རོག་རྒྱང་འཚོ་བའི་འདས་དུ་མ་ཟེན་ཞིང་།། འདི་གཉེན་གཏམ་གྱིས་དོ་སོ་མ་ལོན་ཅིང་།། ཞེ་སའི་ཚིག་གི་སྤེལ་སྲོལ་མ་སྤེལ་ཞིང་།།
 ལུག་པོའི་གསེར་གྱིས་གཡོག་དུ་མ་ལྷུག་པར།། ལྷུལ་སྐྱུ་མཚོན་པོའི་མིང་གིས་མ་བཟེ་བར།། ལྷེ་པོའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱང་ནས་མ་བསྐོར་བར།།
 ངང་གཤིས་དྲངས་ལོ་རྒྱུང་ནས་ལངས་གྱུར་པ།། ཡང་དག་ཚེས་ཉིད་བཙོན་ནས་རྟེན་གྱུར་པ།། ངང་པོའི་མངོད་པ་བཟོད་པའི་རབ་བྱེད་འདིས།།
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། བདག་གི་ལྷུ་ཡང་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱས།།

ན་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་ལྷག་དོག་དུག་མཚོན་དང་།། མཚོན་པོའི་དཔོན་དོ་རྩུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་།།
 ཤིན་དུ་དམན་པའི་མི་ཡི་འབྲུ་དགོད་སོགས།། དམའ་མོའི་མི་སེམས་ཁྲུད་དུ་མི་གསོད་པར།།
 ཡི་ལན་མེད་པར་རྟེན་བཟེན་གྱུར་པ།། བདེན་པ་ཆེན་པོས་འཛུལ་ལྷིང་རྒྱུར་བ།།
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།།

སྐྱུ་དོའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིད་ལྡོག་གཏོར་བྱས་ཏེ།། ཚེས་སྲིད་གང་ཡང་རིས་སུ་མི་གཏོད་ཅིང་།།
 སྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་བྱུར་བྱུད་པ་ན།། ལྲངས་མེད་ཚོ་གས་གཞན་མཐོ་མི་བསྐོར་པར།།
 ལྷོ་བས་པ་ཆེན་པོས་རི་བོ་འབྲོགས་རྣམ་པ།། ལྷུལ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་མངོད་གྱུར་པ།།
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་མིན་སུ།།

TÅ-q·hÙUM¼·hzP·
 ÇÿP-zTÏÛ·mV6·ÇWß·PpU
 hÅ·mÅ·h-z¼·HÙ²·h-q·m·VÅ·
 ¯·ç¼·G¼·z·Ù±¼¼·Á·Û
 ¼Ù·q·»·Ù¼·, ·Å·Á·Ù· GP·GÙ
 zdm¼·z·½·Ù·q·Ù²·h·ub·¼·i
 ¼·Å·»·Ù·Û·P·z·¼·Å·q¼·y·G·
 Ç·Ù·¼·q·Å·¼·m·Å·f·Ù·q·Ù

2005-5- 11



zÅŸ

ཨ-

XG-

མཐུ

hGi

མ±mü

ཁི་གཡུང་བུང་། (སྐྱོན་རི་དགོན)

¾M-mÜP-¼PÜÆG»Ŧ
 q-hP.ü P-M¾-mÜP-GÜ
 G, ÜXB¼hü w-ᠠ-vh-
 q°Ü GÜŦ fŦ-qŦü
 GŸm-HÜP°G-bæÜWÜ
 q-hP.ü D-z-Tm-HÜ-M°Ü
 hqP-q-hü GŸm-HÜGö
 fG-bæÜOP-mX-mü ¼P-
 ¼ÜÄ~ÜÜÜXB-hP.ü
 ᠠᠠ-M¾-HÜ-M»P-¼hü

རང་ཐོས་ • རོན་ཐུབ་རྒྱལ།

སྲིད་གསུམ་མངོས་སྐྱིད་ལོ་ཀུན་རྒྱུ་གས་བཅུ་ཤུག་གཞོན་ལཱ་ལོ་ཚོ་སྲིད།།
 རིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་མཆིན་བཅེ་གཅིག་བསྟུས་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ལོད་ཏུ་འཚོར།།
 ཟབ་དོན་རྒྱུད་མངས་དབྱེས་ཏུ་བྱངས་པའི་སྟན་འགྱུར་སྟོད་གི་སྤྱུ་དབྱེས་ཅན།།
 རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཚངས་སྟེས་བུ་ལོ་བདག་མཁྱིན་པད་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།།

སྐྱ་བསམ་བརྗོད་འདས་དགེ་མཚན་སྟོད་གི་ལྷ་ལི་ཞིང་ལ་ཚོ་འདྲི་ཞིང་།།
 འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཡང་ཅེར་བརྗོད་པས་གྲགས་སྟུན་སྲིད་པའི་མཐུང་ལས་འགོདས།།
 ས་འཛིན་བུ་ལོའི་རྒྱན་དུ་བསྟུམས་པའི་གངས་ཀྱི་རི་པོ་མཚར་དུ་དངར།།
 དུས་བཞིའི་འགྱུར་བཀ་ཀུན་ནས་སྟོ་མས་པའི་སྐྱན་སྟོད་ས་བསི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

ནམ་འབྲེན་ཞབས་རྒྱང་བད་ལོ་བཞོད་ཅིང་རབ་འབྱུངས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།།
 ཀུན་གཉིས་མི་ནམས་མེམས་རྒྱུད་དུ་ལེང་ནམ་དཀར་དགེ་ལ་རྟག་དུ་འབྱུངས།།
 འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་ཞེས་དང་ཚོས་སྟུན་ལྷ་ལི་ཞིང་དུ་གྲགས།།
 བཅེ་སྟུན་ཉི་ལྷན་གཏུ་ཆེས་པའི་སྐྱན་སྟོད་ས་བསི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

ཁོར་ཡུག་སྟོན་ཤིང་སྤོང་བས་བསྟོར་ཅིང་མཁའ་དབྱུགས་དྲངས་ལོའི་བསི་ལ་སྤྱང་ལྷང་།།
 ཀོ་གི་ལ་ཡི་བྱེ་འགྱུར་དབྱེས་ཀྱིས་བཙོན་པའི་ལས་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱལ།།
 སྟོད་སྟུན་མེ་དོག་དབྱེ་ལོ་སྤེལ་སྤེལ་རྟོད་དུ་གཞོན་ལཱ་གས་ལ་བྱེལ།།
 ལྷ་བས་མི་དོམ་མངོས་སྤུག་སྟོད་སྟུན་སྟུན་སྟོད་ས་བསི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

མཐོན་པོའི་རི་ལྷོད་སྤུག་པའི་ཁྱོད་ན་སྐྱ་ཚོགས་རི་སྤྱེས་བཀ་ཡངས་རྒྱ།།
 དམའ་ལོའི་སྟོ་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྟོ་བར་རྟོན་པེ་ལུག་གིས་ལྷོད་ལྷོད་བཀའ་ས།།
 མ་བཙེགས་རང་ཁྱོན་བྲག་རིའི་དོས་སུ་རྩེ་བུ་སྟོན་པོའི་རྒྱན་སྤྱང་འབབ།།
 བདེ་སྟུན་ཞིང་བཞོད་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་སྐྱན་སྟོད་ས་བསི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

འི་རྩལ་བའ་ལེན་གྱི་ཚམ་ཁ་འབར་བའི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་རྩོད་ན་བཞིན།།
 འཕྲོག་བྱེད་གཞེན་ལུང་མཆོ་བ་ལྟར་དཀར་མ་རྒྱལ་གངས་མི་རྩེད་ན་འགྲིངས།།
 རབ་དཀར་ཚེ་མོ་དགྲའ་ལ་རྩེ་ག་བའི་ཉི་མ་ཡ་ཡི་དབུ་འཕར་མཐོ།།
 མཐོན་པོའི་མི་ནམས་བྱེད་པོས་བྱས་བཞིན་རྩེད་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།

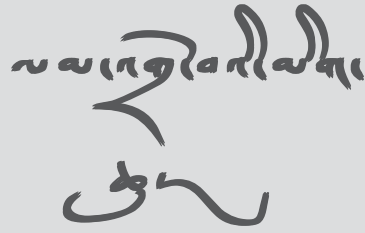
ཡར་རྒྱའ་གཙང་པོའི་དགོད་རྩེ་རྩེ་ཞིང་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་རྩོད་ན་འགྲིངས།།
 དང་དཀར་རྩོད་ཚོགས་དཀྱིས་གར་མོ་ལ་བའི་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྲེད་ན་འཕྲོ།།
 ཡན་ཡག་བརྒྱུད་རྩེ་མ་རྒྱའ་རྩོད་མོས་བདུད་ཚིའི་རྩལ་སྲེད་དགྲའ་དུ་གཏོར།།
 དྲངས་ཤིང་གཙང་མའི་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འབབ་རྩེ་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།

མཐོ་རྒྱའ་འཕྲོག་པའི་མཐོང་རྩེ་ག་རྩེ་རྩོད་ཞོ་མར་བྱེད་གྱིས་རྩེ་མའི་བྱེད།།
 རྩེད་ཚོགས་མོར་བའི་གཡང་ཁང་བྱ་བཞིར་འབྲུ་མི་གས་རྩེ་མོ་བཙུང་དུ་རྩེན།།
 དུས་རབས་གསར་བའི་འཕྲོས་དང་བརྟན་ནས་དབུ་འཕྲོར་མི་ག་གོང་དུ་འཕྲེལ།།
 རས་རྩེ་རྩེ་ཡང་ཡིད་རྩོད་ཤོར་བའི་རྩེ་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།

རྩོད་ཚོགས་ཡར་རྒྱའ་ཡུམ་བུའི་རྩེད་ན་བཙོན་པོ་ཚོག་མའི་མོ་བྲང་བཞིན།།
 རྩེད་ཚོགས་རྩེ་རྒྱའ་གཡང་གི་ར་བར་ནས་གསུམ་རྩིབ་བྱི་བྱི་རྩེ་བས་འབར།།
 དབུས་གཙང་དམར་པོའི་ཡི་ཚེ་མོར་པོ་ཉ་ལ་ཡི་གཟི་ནམས་འཕྲོ།།
 བོའི་མི་ག་རྩེ་ལ་འིང་ནས་ཤོ་མས་པའི་རྩེ་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།

བཞིན་ཆགས་མཐོན་པོ་རྒྱལ་མིའི་ཚེ་ན་རྩེ་བས་དུད་རྩེ་དགྲའ་ལ་འཕྲུར།།
 རིང་ནས་བརྩེན་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསོ་ལ་ཞིང་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་བྲག་ལས་མཚེད།།
 རས་ཚང་བའི་ལ་མའི་བདུད་ཚིའི་མཚོད་བཞིན་བྱ་བཞིའི་རྩེ་རྩེ་གནས་དུ་གཏོར།།
 རྩེ་ག་རྩེ་དཀར་པོའི་དགོ་མཚོན་འབར་བའི་རྩེ་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།

རྩེ་མཐོའི་བྱ་དང་རྩོད་པོའི་ཚོགས་རྩེ་མས་མཚོད་རྩིང་གར་གྱིས་རྩེ་ལ་བྱུགས་འགྲན།།
 རྩེ་རྩོད་ནགས་ན་བྱེད་བྱེད་འཕྲུར་རྩིང་གར་གྱི་ཚེད་འཕྲོར་མོ།།
 ཚོན་ཐག་བཞི་བརྒྱུད་སྲུ་ནག་འདབས་ན་རྩེ་ན་ཤར་བུ་མོའི་བཞོ་དབྲངས་རྩེ་ན།།
 ཅང་ཤེས་བར་ན་རྩེ་ག་ཤར་རྩེ་དུ་པའི་རྩེ་རྩོད་ས་བའི་ལ་མོ་གངས་མི་འི་ཞིང་།།



མོ་རྩེ་པད་ཐོལ། (ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་རྩིང་)

དོ་རྩེ་ལུས་པའི་ཐོང་ནས་རྒྱའ་ལ་འགྲིང།།
 རྒྱའ་གྱི་རྩོག་འོད་ཁྲུའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན།།
 འགྲིང་ཞེན་མི་ལས་རྩོས་པའི་གནས་མལ་ནས།།
 ས་མཐོའི་ཚོར་བ་དམར་པོ་འབྲུགས་གྱིས་བརྩམས།།

བྱིད་སེམས་རྩིད་རྩིད་འདྲ་བའི་རྩེད་བས་བརྒྱུར།།
 བདག་སེམས་ཡིད་འཕྲོག་ཞིག་གི་འདུ་མ་གྱིས་བརྩུས།།
 སེམས་ཀྱི་ཁུལ་གས་པོར་བའི་མི་ཐོང་ནས།།
 ཡོད་ཚད་མི་ལས་རྒྱུར་མའི་མཐོན་དུ་བསྐྱས།།

ནས་མཁའ་ནག་པོར་ལྟར་བའི་འདྲི་གཏེན་ན།།
 འུག་པས་ཐན་རྩོད་ལེན་པའི་ལྟམ་ངན་ཞིག།
 རྩེ་བརྩིན་བྱིས་བརྩིབས་པའི་མཚོན་མོ་འདྲིར།།
 རྒྱའ་བཞུད་འབྲུམས་པོ་གར་འཕྲོ་ཆ་མ་འཚལ།།

རྩོད་གྱི་རྩོད་པོའི་འཕྲུར་ལས་རྩིན་པས་བརྩིབས།།
 རྩེད་གྱི་ལས་འཕྲོའི་རྩེད་ལས་བདུད་གྱིས་བཅད།།
 གར་འཕྲོ་རང་དབང་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འདྲིས།།
 ཁ་བའི་ཐོང་ལ་ལྲུ་ངན་རྩེ་ཞིག་གྲག།

ཡངས་ཤིང་སྣོན་མས་པའི་རྩ་བར་སྣོན་མོར་འགྲོང་གཡག་ཁུ་ཡི་དྲུང་སྐྱེས་ཁིངས།།
 བལ་ལྷན་གཡང་དཀར་ལུག་ཁུ་ཡི་རྩེ་ས་ན་རྩི་གཞས་སྣམ་མོ་སིང་སིང་གྲག།
 ལོ་ཡག་གྲུ་བཞིའི་ཞིང་གི་མཐའ་ན་གཤིས་འདམ་བུ་ལོའི་འདྲུམ་མངས་རྩོད།།
 ཉམས་འགྲུར་སྣོད་གི་སྐྱེ་ཚལ་འགྲུམ་ལྷན་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

རིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཁག་ན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡོད།།
 སིག་འགྲུང་མ་ལུམ་སྣོད་པ་རི་ཚལ་ན་ལྷ་རིག་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་ཚོད།།
 དུས་རབས་གསར་བའི་ཚམས་རིག་འདྲུམ་གྱིས་སྣོད་ཚོན་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་སུ་བསྟེགས།།
 བཀྲའིས་རྟགས་མཚན་ནམ་བུ་བཀྲ་བའི་སྐབ་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

ག་ཚ་སྟེང་རྩེའི་ཀུན་སྣོད་བདུད་ཅིས་མི་ནམས་མེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་བརྒྱན།།
 ཚན་ནམས་གཞོན་པར་བུམས་བཅེ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་བསམ་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འཁྲུ།།
 གཞོན་ནམས་ཚན་པར་གྲུས་བཀྲར་ལྷན་ཞིང་གཡོ་ཁུམ་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་བརྒྱགས།།
 རྣམ་དཀར་དགོ་བཅུ་རང་གི་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

ཕ་དང་ཨ་ཁུའི་བཅེ་མེམས་དྲངས་མས་ལྱི་རབས་མཚན་རྩེས་དོ་ལ་བཞོས།།
 མ་དང་སྐྱེ་མོའི་སྣོད་པའི་འདྲུམ་གྱིས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཁགོད་དུ་སྟེལ།།
 སྐྱེ་དང་ཉེ་ཚོན་སྟེང་སྐྱེ་ག་མཉམ་འཛོམས་ཡན་ཚུན་བཅེ་བའི་དྲུངས་པ་ཟབ།།
 མཐུན་སྦྱིལ་གསེར་གྱི་སྣོད་ཚུ་གཅིག་སྦྱིལ་སྐབ་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

དགུན་གསུམ་རྒྱལ་ལོ་གཉིད་དུ་ཡུར་དུས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་མ་ཉོག་འཛོར།
 དབྱར་གསུམ་མེ་ཉོག་སྐྱེ་བརྒྱའི་ཁོད་ལ་སྐྱོང་ཆར་བཞི་ལ་མས་སྐྱེ་ཁུས་གནང།།
 དཔྱིད་གསུམ་དབྱེ་ལོ་གསར་དུ་དཔྱིས་དུས་ཁུ་བུ་གུ་ལོ་མཚན་དུ་བསྟེས།།
 སྣོན་གསུམ་འགྲུམ་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་དུས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོའི་ཡོ་ལང་རྒྱས།།

མདོར་ན་སྐབ་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོའི་དགོ་མཚན་ཚོགས་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་མོད།།
 ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་དྲན་འདྲིན་དོས་སུ་གསལ་བར་འཆར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།།
 སྣོད་ས་འདྲིར་བཅེ་བའི་ཀུན་སྣོད་ཟབ་པའི་ཁྱི་གཡུར་འཁྲུམས་པོའི་དག་སྟོལ་ས།།
 ཡིད་འོང་ཉམས་འགྲུར་ཚོགས་གི་སྣོད་ས་བཞི་ལ་ལོ་གངས་རིའི་ཞིང་།།

མེམས་ཀྱི་ཕ་སའི་གསེར་མཁར་རྒྱག་པས་བཅོམ།།
 རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་རྩེས་རི་ལ་འཛམ།།
 དོ་རྒྱུ་བཞིར་རྒྱུད་ལུས་པས་ཞིང་སྐྱོང་འདྲིས།།
 མིག་རྒྱའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་ལོ་ཆད་མེད་བྱུང་།།

ཨ་མའི་ཞབས་རྩེས་རྒྱུད་རིང་ལུམ་ན་ལུས།།
 བདག་མེད་དུ་སྐྱེ་གཡུམ་ལ་སའི་ཕོང་དུ་འཁྲུམས།།
 ལུམ་གྲུར་གི་མ་གསོན་གྱི་རྒྱུད་རྩེ་ཚོ།།
 ལོ་སྟེང་འཁྲུགས་གང་ཁོད་ནས་དྲན་གདུང་རྒྱལ།།

ཁ་སང་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དུས་ཤིག་སྟེ་བས།།
 དེ་རིང་སྐྱེ་གཤོ་གདུང་རྒྱུད་ཁུག་ལ་བསྟེལ།།
 ད་ལྟའི་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རིགས་རྒྱུད་འདྲིས།།
 རང་གི་བཅོན་པ་མ་ཟེན་སྐྱེ་གསུ་འཛོར།།

སྐྱེ་ཁོད་འཆི་མེད་འདོད་སྣམ་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག །
 བུང་བཅོན་གཡོག་གཤམ་ལམ་མེད་རྒྱུ་ཞིག །
 ད་ལན་དཀར་མག་སྐྱེ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འདྲིས།།
 ཅོང་ཁའི་དུ་རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་ཕོང་ན་འཛོམས།།

གར་ན་རྒྱག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁོས་སྐྱོད་ཅིག །
 སྣོན་འཕོ་བའི་སྐྱེ་བས་མགོན་བཞུད་སྐྱོད་ཅིག །
 གར་སྟོའི་འཛོ་བ་འདི་ཡི་སོ་མཚམས་ནས།།
 ཉམས་ཐག་པོད་པ་འདི་ཚོ་སྟེང་རེ་རྩེ།

དེ་ན་སྟེང་པོ་མགོ་དགའི་གདུག་རྒྱུབ་ཅིག།
 འདི་ན་མ་མེད་བུ་ལ་འཛིགས་སྐྱར་ཞིག།
 དེ་རིང་གནས་གཤིས་བན་བུན་ཁོད་ཅིག་ནས།།
 རྣོ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གསང་བ་མིག་རྒྱུར་འདྲིས།།

C-3/4ཐུའི་པ་འོད་

ཚིང་ཁ་ཆེ་བཟན་ལྷོ་ལ། (འབྲས་ལྗོངས་)

.....

འི་འུ་ཆོང་ལ་ལོག་པའི་ས་སྤོད་
 འི་འུ་ཆོས་དྲོད་ཁོ་ལ་མ་ཡལ་པའི་ལག་ཟུང་གིས་སྒྲིག་ཏུ་མ་ལ་
 གཉེན་བཞེན་
 ལྷོ་ཆོས་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛེས་སྤྲིན་གྱི་སྤོང་
 འི་འུ་ཆོས་བརྩེ་མཛད་སྤོང་པའི་མིག་ཟུང་གིས་སྐར་ཆོག་ས་
 ལ་ཅེར་བཞེན་
 མགོན་ལྷོ་བས་ཉེ་དུས་རྒྱན་ཀྱང་རིང་ན་གལ་འདོད་

Gམ་zཐ་hམG་°Fཆ་hP་Z¾·F°འི་མG་
 °Fཆ་Gམ་མ་འུ་འ¼·M¾·མཆ་z·¼ཐ་Gམ་
 hམG་G»མ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 »མ་GTཐ་q°འི་མམ་hམG་hG་Gམ་C·¾ཐ
 zTh·hi¼P»མ་¾·E¼·mའ་zP་འོ་མམ་
 འུ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་

འི་འུ་ཆོས་ཁྲག་དམར་འཇར་པའི་སེམས་པས་ས་ཡུལ་དྲན་བཞེན་
 རེ་སྤྲིན་གྱི་གནས་བབ་ཉག་ཏུ་སྤོང་སྤོང་དུ་བརྒྱས་
 ལ་གཉེན་རི་མགོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མ་གཉེན་རི་འདབས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་ཟུང་ཟུང་
 མི་ཆེ་གཞན་དབང་དུ་ཆུད་པའི་སྤོང་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 གསོལ་འདེབས་ཐངས་རེ་སྤོང་གི་སྤོང་ཀ་རུ་འཇོ་ཞིང་
 བསམ་བཞེན་པ་ཅི་ཅོམ་ཡང་བརྒྱུད་སྤོང་དུ་འཇོར་

སྤོང་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 དབྱགས་ཐངས་གཅིག་གཞན་དབང་གཞན་དབང་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ལ་མ་གོ་
 <<པོ་ཏ་ལའི་ཆེ་མོ་ན>>ཞེས་པའི་རྒྱང་སྤོང་ལེན་ཐངས་དེ་
 ཐངས་དེའི་རི་མགོ་ས་གཙང་
 དུས་མཐའ་མེ་དུང་གིས་
 ཉེན་མཚན་ཟེར་ཟེར་དེ་བརྒྱུད་ན་

བྱ་ལྷོ་གི་ཀན་སྤོང་
 ཡང་ཡང་ན་རྩེར་གཟེར་དུས་
 སྤོང་བཞེད་མི་སྤོང་པའི་ནམ་ཉེས་རྒྱང་ཁྲ་གཡེང་ཞིང་
 མིག་འབྲས་ལོར་ལོར་
 ལྷོ་ལྷོ་གང་ལས་སྤོང་
 མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 རྒྱང་བཞུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དུ་ལ་རྒྱས་
 དུ་ལ་འཇུབ་གསེབ་ཀྱི་བཙན་འཇོག་དང་སྤོང་གཏམ་སྤོང་ཞིང་
 ཁྲག་དམར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དུ་ལ་རྒྱས་

ལ་ལ་བཞེན་དུ་ཅི་འོ་སྤོང་མི་མཁོ་
 འཆིང་ཐག་གིས་བརྒྱུས་པའི་གོ་མ་རྒྱབས་
 ཡང་ཡང་སྤོང་འདོད་པ་བདེན་ན་
 ཁ་སྤོངས་ཤིག་སེམས་ལ་བརྩེ་ཆོད་ཀྱང་
 མཛེས་སྤྲིན་གྱི་སྤོང་པོ་ནང་བཞེན་མིན་ཏེ་
 མཛོང་ཆོད་ལ་ཟང་ཟང་འུར་འུར་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གནམ་གསེས།

གཟུངས་ལྷན་ལྷན། (ན་ས)

ཆར་དུས།

ཆར་འོད་མོ་ལུང་དུ་བབས་པས།
 དེ་མཛེས་སྐྱུག་གི་མི་ལམ་ཞིག་རྒྱང་དུ་དྲུགས་སོང་
 ལྷོགས་ལྷོགས་ནས་མཆེད་འོང་བའི་གཡོད་དུག་པོས།
 རི་རོགས་འདྲིའི་སྲང་ལམ་རེ་རེར་ཡང་བསྐྱར་ལུང་སྐྱོ་བསྐྱུལ།

 ལྷབས་སྐྱབས་སུ།
 དྲན་པར་འཁོར་འོང་བཞི།

 འབྲུག་རྒྱ་དང་རྒྱུག་དམར་འབྲུག་པའི་ནམ་ཟེའི་འག་འགྲུལ་རེད་ལ།
 ལ་ཆར་བུ་ཡུག་གིས་གཙུག་གི་ཕྱི་ལོ་ཚོ་ལག་དེའི་རོ་གདོང་ཡང་རེད།
 ཉེན་ཞག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་འདས་ཀྱང།

 དས་ཆར་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཐོང་མ་བྱུབ་ལ།
 ཆར་དུས་ཀྱི་ས་གཞི་ཡང་རང་གི་བྱིམ་གཞི་རུ་ཚོམ་མ་པོད།

ཚོད་ཚོད་ལ།
 དག་ཆར་གྱི་འབབ་སྐྱངས་ཞི།
 སུ་ཞིག་གིས་བྱང་ཁོག་ལ་བསགས་ཤིང་མིག་རྒྱང་ནས།
 ལྷགས་ཀྱིས་ཤོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཆི་མ་དང་འདྲ་མཚུངས།
 མཚམས་མཚམས་སུ།
 གཡོད་ཀྱི་བཞུར་སྐྱངས་ཞི།

འཚོ་གནས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེལ་བེང་དང་གོ་མ་
 འགྲོས་དང་འདྲ།
 བརྒྱད་མར་ཆར་བ་འབབ་བཞིན་པའི་ཉིན་འདི་ཚོར།
 ང་རང་རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་སུན་སྐྱང་གིས་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཡང་
 ཡང་མཚན་བྱུང།
 བརྒྱན་བཤེར་གྱིས་རུལ་བཞིན་པའི་མཁའ་དབུགས་རྫོང་པོ།
 ཆར་ཚུས་ཟགས་བཞིན་པའི་རི་བང་གི་རོ་གདོང་
 དེ་ལྟར་སྐྱོ་དུང་དུང་གི་སྐྱང་བ་ལྷུ་མོ་ཞིག་གིས།
 ངའི་ལུས་སེམས་ཡོངས་རྫོངས་ལ་བཙན་གཞོན་བྱས་སོང།

 འདི་ལྟར་ཆར་དུས་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་
 ངས་སྐྱོ་ལྟ་དང་སྐྱང་བྱང་རེ་རེ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱོག་བཞིན་པའི་སག་
 ལྷ་ཐོས་ཤིང་
 ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱོག་བཞིན་པའི་ནག་
 ཉེས་མཐོང་བྱུང།

 ལྷབས་འདིར།
 བདག་གིས་སྐྱར་ཡང་མཛེས་སྐྱུག་ལལ་བཞིན་པའི་རི་ལུང་གི་མིག་
 ལྷ་རྩེད་ཅིང་
 ཉེ་འོད་དང་སྐང་བྱང་ལ་དུངས་པའི་བཙུ་བ་དེའི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་
 ཚོན་དགོས་བྱུང།

2006-8-8

ཆར་སྐྱུག

ཆར་སྐྱུག་འཐིབས་བྱུང།
 དྲངས་མཐའ་བུལ་བའི་བདག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་ཇི་བཞིན།
 དམའ་ས་ནས་ཤེན་དུ་འཐིབས་བྱུང།

ཆར་སྐྱུག་གི་ས་པོ་མཐོང་སྐྱབ་གི་རི་ཚེ་ཁད་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་ས་རྗེས
ང་རྒྱལ་དང་ཉམ་སེམས་ལྷ་ལུང་ཤང་ཡག་རེ་རེ
ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ངའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་
དུ་བརྒྱབ་སྤྲོད་

ཆར་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་སྤྲོད་སྐྱོད་ལེ་འདྲའི་སྐོར་བྱེད་ཞིག་རེད་ལ
ཆར་སྐྱུག་གི་དྲུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་ཆེ་འདྲའི་སྐོར་བྱེད་ཞིག་རེད་ཨང
ངས་སྐོར་དང་སྐྱེད་ལུང་རེ་རེ་དམ་པོར་བརྒྱབ་སྤྲོད་
སྐྱེད་ལུང་གི་དྲུང་སྤྲོད་ཞུས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོར་ལྷ་ལུང་བརྒྱས་
ཆར་སྐྱུག་མཐུག་དྲགས་པས་
ངས་མཚོར་སྐྱུག་གི་རི་རྒྱ་དང་འགྲོར་སྐྱུག་གི་ནགས་ཚལ་དག་
མཐོང་མ་ལུང་

ཆར་སྐྱུག་ནག་པོ་
འདོད་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གཅོད་ལ་གོ་མས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་
འདྲ་བར་
མངོས་སྐྱུག་གི་ས་གཞིའི་བཞེན་རས་དང་
འངས་མཉེན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱོ་ལོ་དག་ལ་ཉམ་སེམས་ཀྱི་ས་
འཕྲུད་འདུག

མཚོམས་མཚོམས་སུ
ཆར་སྐྱུག་གི་འགྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
རི་པོའི་ངོ་གདོང་ན་ལྟར་དུ་དཔྱངས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་དག
མངོས་སྐྱེད་ལུང་མའི་སྐྱོ་ལོ་བཞེན་ལྷན་ཀྱི་ས་འགྲུལ་རྒྱ་ལ་
མཐོང་ལུང་ལ
རྒྱ་ལ་མཐུག་པའི་ནགས་ཚལ་རེ་རེ་འདྲ་དང་ངས་སྐྱུག་གི་ས་གྲུ་
སྐྱེད་སྐྱེད་ལུང་མཐོང་ལུང་
ཆར་ཞོད་དང་གའོད་ཀྱི་ལུང་སྐྱོ་སྐྱོར་མོར་འབྲེལ་པའི་ལུང་མེད་

ཞིག་གི་ཨག་སྐྱད་བཞེན
སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོང་
འདི་ལྟར་ཉ་ཅང་དོག་པའི་ཁང་མིག་འདིའི་རྒྱ་སྐྱོན་བར་ན
བདག་གི་སྐྱེད་སྤྲོད་གི་དུས་ཚོད་རེ་རེ་བསྐྱར་དུ་རི་རྒྱར་འཁོར་ཡང
སྐྱོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ཆར་སྐྱུག་གི་ས་བརྒྱབ་ཞིན་པས
ང་རང་གང་དུ་འདྲའི་མ་འདོད

འདི་ལྟར་ཆར་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
ངས་སྐོར་སངས་ལི་ནམ་མཁའ་འདིའི་མཐོ་ཚད་དཔོག་མ་ལུང་ལ
རྒྱང་ཐང་ཐང་གི་ས་གཞི་འདིའི་བདེ་ཤོད་ཀྱང་སྐྱོར་མ་ལུང་
འདི་ལྟར་ངས་ཆར་སྐྱུག་ཁོ་ནས་འགྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞེན
སངས་ཉེན་གྱི་མཚར་སྐྱུག་གི་ནམ་མཁའ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བཞེན་ཡོད

སངས་ཉེན་གྱི་སྐྱོར་འདུགས་དང་རང་དབང་གི་བྱིས་གཞི་ཞིག་ལ་སྐྱོན་
བཞེན་ཡོད
ལོ་རྒྱུད་འཁོར་བསྐྱོད་ཤོད་སྐྱུག་བཞེན་ཡོད
ཉེན་ཞག་གི་སྤེལ་པའི་སྐོར་ན་སྐྱོན་བཞེན་ཡོད

2006-8-9

ཆར་དུས། ཆར་བ་འབབ་པའི་དུས་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཞིང་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་
ལར་སྐྱེ་ཟླ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ཆར་བབས་ཉེ་བསྐྱེད་མར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་ཆར་བ་འབབ་མཚོམས་མི་འཛོག

ཆར་སྐྱུག། ཆར་སྐྱུག་ནི་ཆར་དུས་སུ་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་སྐྱུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་
དེ་ནི་སྐོར་བྱེད་དུ་འབྲེལ་སྤྲོད་ལོང་སྐོར་བྱེད་དུ་དངས་པ་ཞིག་རྟེ། མཚོམས་རེར་
སྐོར་དང་སྐྱེད་ལུང་བརྒྱད་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འདྲའི་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས། དེ་
དུས་བྱིས་ནང་གི་ཅ་དངོས་དག་ཀྱང་བརྒྱན་སུ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་
བཞེན་པའི་ཉ་ཅང་རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་གནམ་གཤིས་ཤིག་ཡིན།



ཕྱི་ལོ་

- ཅ -

±m-

q-

i 6

བཅུད་པར་རྩོམ་(རྟེན་)

དོན་ལྡན་གྱི་ཚོར་སྣང་།

དོན་ལྡན་ རྒྱུ་རིང་འདི་ ལམ་མེད་
དོན་ལྡན་ ཆེས་ཐག་ཉེ་ས་འདི་ རྒྱུ་འཆེ་རེད་
དོན་ལྡན་ ངའི་གཙང་འོག་ས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་ན་
ལ་ལ་ཞིག་གི་སོང་ ལ་ལ་ཞིག་འཕུར་སོང་
ལ་ལ་ཞིག་གི་གསོན་གྱི་སྤེ་མའི་ལ་ཁ་ན་ ད་དུང་
གཡོར་གྲུ་ལ་ཁེན་པས་འགྲུལ་བཞུད་པ་ཡིན

ངོ་མ་ཞེ་ཡིན།

སྲུང་པ་འདི་ སུ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ག་འཁོན་ཡིན་
ནམ་གཤམ་འདི་ སྲུང་སྣང་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱ་གར་བྱིད་ཡིན།

ཕྱེ་ལེབ་མེ་སྤྱེ་བས།

ལྷན་མེད་དཔའ་ངར་དེ་ སྲུང་སྤྱི་ལོ་མི་ལམ་ཡིན

(ཚོམ་སྤྱི་གཞི་འགན་འཁུར་པ་བཅུད་པར་གཡང་མཁོ་རྒྱལ་)

ཁྱེད་རང་ འོད་སྣང་ལ་དུངས་དྲགས་པས་
རང་སྤོག་གཙོད་པས་སྣ་རེ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན

གྲལ་རིམ་མེད་ས།

ཆོ་སྤོག་མང་པོ་ཞིག་མི་ཡུལ་ནས་
བྲག་རི་བཞིན་ཉེ་ལ་མཁན་གྱིས་འཆེ་བདག་ཁྱོད་
གྲལ་རིམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེས་སྤེལ་ཞེ་ཡིན

ཡུན་ལུང་གི་མི་ཚོ།

དུས་ཚོད་འདི་ ཏུ་ཅང་ལུང་དྲགས་པ་
དཀོན་མཆོག་གི་མ་དཔོག་པའི་མི་ལམ་ཞིག་ཞེ་ཡིན

འཁོར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ང།

ང་ནི་མ་གཞི་མི་ལམ་ཞིག་དང་ ཅེད་ཆས་གིག་
འཁོར་བ་འདི་ བན་པའི་ལག་མཐེལ་ན་
ལོ་ལྷན་འཛིན་ས་ཚར་བའི་ང་ ས་གཞིའི་པང་སྤེང་ན་
དུལ་སོང་བའི་ང་ ཅེ་ཡང་མེད་པའི་ང་
ས་ཆེན་གྱི་པང་སྤེང་ལ་རྒྱུ་དུས་ཅི་འདྲའི་རྒྱུ་ཨང

བོད་ཀྱི་སྣམ་དག་གསལ་བའི་བྲན་གྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ།

རྒྱ་བཟོ།

དེད་གི་དུས་འདིར་སྣམ་དག་གསལ་བ་རུ་འབོད་པའི་རང་མོས་སྣམ་དག་ལ་ཚད་ཐིག་གཅིག་གི་སྡེང་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་ན་ཉ་ཅང་
 མོར་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དུན་གྱིས་བརྟན་ཅི་སྣམ་དག་གསལ་བ་ཞིང་གནོས་གང་ཡིན་རུང་དེའི་དོན་ཚད་ལྗོན་ཅི་མཁས་དབང་དོར་ཞིས་“ཆོག་
 གི་སྟེབ་སྟོང་རྣམ་ཞིང་བཞེད་པ་སྒྲི་དབྱངས་ཀྱི་བྲན་ཆོས། དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེང་བརྒྱན་དུ་གར་བའི་མོའི་བྲན་ཆོས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བྲན་ཆོས། ཆོག་ཏུང་ལ་གནད་འདུས་པ་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་བྲན་ཆོས། བསམ་དོན་ཁོང་དུ་སྟེང་པ་ན་རྒྱང་མིག་ཟུར་གྱི་བྲན་ཆོས།
 ཡིད་འགྲུར་གྱི་རྩལ་པ་ཐོན་པ་སྟེ་འཕྱེད་ཀྱི་བྲན་ཆོས” ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉ་ཅང་འཚོམས་པར་སྦྱང་ཤོ། ང་ཚོས་འབྲེ་བཞིན་པའི་རང་
 མོས་སྣམ་དག་ལ་ཡང་མོང་གི་བྲན་ཆོས་འདི་དག་ལས་གཅིག་གྲང་མེད་མི་རུང་ལ། བྲན་ཆོས་འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་གྲང་མེད། གལ་ཏེ་
 མོང་གསལ་བྲན་ཆོས་དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་ཤོས་ཆ་མ་ཚང་ན་སྣམ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲོངས་མི་ཐུབ་ལ། རྒྱུག་པ་པོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་སྣམ་
 དག་ཅིག་ཏུ་འགྲུར་པར་ཡང་བར་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་བར་སྣམ། རྒྱུར་སྣམ་དག་འབྲེ་བ་ལ་སྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
 མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྩོམ་པ་མཁོ་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྣམ་དག་གི་“རྣ་བར་སྣམ་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲུག་པའི་ཆོག”ལ་གོ་བ་དང་། འདྲུ་སྐྱལ་
 བཟང་གིས་བརྟུན་པའི་<<གཟུར་གནས་རིག་པའི་འདྲུག་དོགས>>ལས་“སྣམ་དག་ཅེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདེགས་འདྲོག་གསལ་པའི་ལུས་ལ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས་ཤིང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤྱིར་བཏོན་པ་སྒྲི་གཏུ་བྲས་པའི་ཚོར་འདུ་ལུགས་དག་པའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་
 ལ་གོ་དགོས”ཞེས་སྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདྲོག་སྦྲངས་ཐད་ལ་བཞེད་པ་མེ་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གནིས་བྲུང་ཡོད། སྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་གནིས་
 བྲུང་ཡོད། སྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་གནིས་ནི་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མས་རྗེས་ལྷན་ཀྱི་ཆོག་སྣམ་པ་ཙམ་གཅོད་པོར་བྱེད་ལ། རྒྱ་
 མས་རྒྱ་ཚོགས་འཚོ་བ་སྤྱིར་བཏོན་པ་སྒྲི་གཏུ་འཚོ་བ་ལུགས་དག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འགའ་དགོས་པར་བརྟན་
 འདུག གང་ལྟར། བཞེད་པ་འདི་གནིས་གང་ཡིན་རུང་བཟང་ཆ་དང་ཞན་ཆ་གནིས་ཀ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་དང་འགན་བབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 གཞིར་བཞག་གི་སྡེང་ནས་“སྣམ་དག་དོར་བརྒྱུད་ལེན”བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེད།

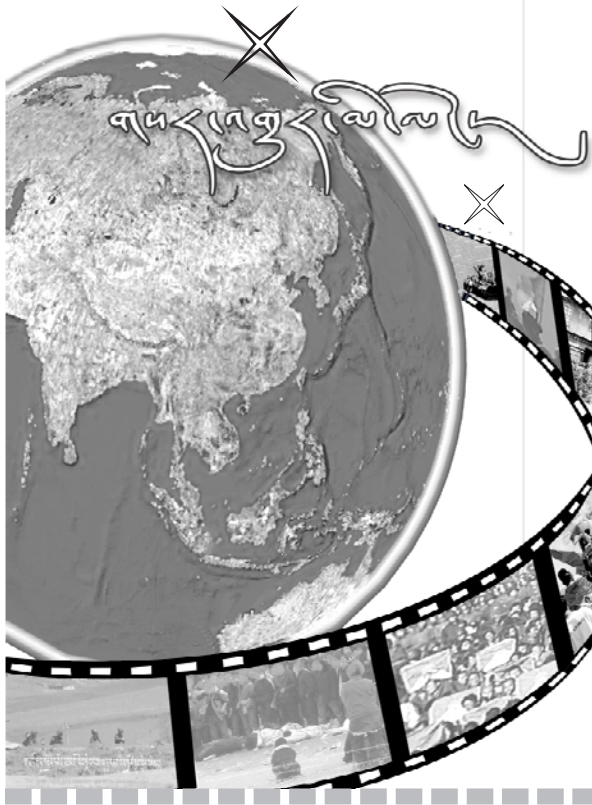
རང་མོས་སྣམ་དག་པོད་དུ་དར་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེ་བུ་ཡས་མས་ལས་འགོར་མེད་ལ། འདི་ཐོག་མར་ཨ་མེ་རི་ཁའི་སྣམ་དག་མཁས་པོ་དོས་ཐེ་
 མན་བྱ་བས་གསལ་གཏོད་མཛད་ཅིང་། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་བོད་དུ་རིམ་བཞིན་དར་བ་དང་། གསལ་དར་སྣམ་དག་གི་བོད་ཡིག་གི་ལས་
 ཅས་ཐོག་མར་འབྲེ་མཁས་ནི་སྒྲི་ཞབས་དོན་ལྷན་པ་ཀྱི་ཤིང་མིང་ལ་རང་གྲོ་ལ་ཞུ་བའི་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ལུགས་
 འདི་རང་མོའི་ལུ་ལ་དུ་དར་ཏེ་ལོ་ངོ་བྱེད་ཐུང་ཞིག་ལས་འགོར་མེད་རུང་འདིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་ལྷན་འདུས་སྐྱེད་པ་ཉ་ཅང་མཛད་གསལ་ཡིན་
 པ་རང་གོ་ལ་གྱི་<<ལང་ཚོའི་ཐབ་རྒྱ>>དང་ལྗོངས་ལུང་<<རང་སྐྱར་ཚོགས་>> འདྲུ་སྐྱལ་བཟང་གི་<<དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ>> གངས་ལུན་
 ཀྱི་<<རང་དང་མེས་པོའི་མེམས་བརྟེན>>སོགས་རྒྱ་གཞུག་ཏུ་བྲུང་བའི་བརྟུན་ཆོས་ལེགས་པོ་འདི་དག་གིས་གསལ་བོར་མཚོན་ཐུབ་སྣམ་དག་
 གསལ་བ་འདི་དར་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲག་གྲོག་དང་གཡང་གཟུར་རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུང་བ་མ་ཟད། “རྣང་ཆག་མ་”ཞེས་མཚོང་རྒྱང་

དང་འཕུ་སློབ་ཤེད་མཁུ་མང་པོ་བྱུང་རུང་“ཀར་ཆག་མ”དང་ཁོང་མོའི་ལས་དབང་གི་བདག་པོ་འཛོལ་བུ་གས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་དམའ་འཕེབས་
 ཀྱི་མཆོལ་ཞགས་ཁྲིད་ནས་སུ་མཐུན་དུ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས། རྒྱལ་སྐོར་ཁོང་མོ་ཐང་ཡོད་པའི་གསར་གཏོད་ཅིག་ལ་བཞགས་བར་ཆད་མང་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཉག་ཉག་བཞགས་དང་བར་ཆད་མེད་ན་གསར་གཏོད་ཤེད་བཞིན་པ་ཡོད་ཆད་གསར་གཏོད་རེད་ཟེར་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་འཛོལ་ལའང་བཞགས་དང་བར་ཆད། བམ་ཁ་བཅས་ལ་སྐྱེ་མེ་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་ཐབས་སྐྱོ་ཆོགས་འཐེན་ཏེ་
 གསར་དར་སྐྱོན་དག་འདིའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས། སྐྱོན་དག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གམ་མི་རིགས་ཤིག་ཡང་ན་དུས་
 རབས་ཤིག་གི་འོས་འགན་ནམ་དགོས་མཁོས་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་པའི་རྟོགས་སང་པ་སྐོར་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛོལ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་དམངས་རྟེན་གཞིར་བཅོལ་ཏེ་བྲིས་པའི་སྐྱོན་དག་ནམ་ཡང་དུས་རབས་དང་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཤེད་དགོས་ཤིང་། བརྗོད་བཅོལ་མ་མ་
 མེན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། རང་ཆོད་ཁྲིད་དུ་ལོ་མང་པོར་སྐྱོན་དག་བྲིས་ཤིང་། འདིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབད་པ་སྐོར་མེད་ཤེད་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་མང་
 བའང་ཁོ་ཆོད་སྐྱོན་དག་ལ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་གཅིག་ནས་བརྗོད་དུང་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཉིས་ནས་
 ཁོ་ཆོད་དོས་སུ་སྐྱོན་དག་ཏུ་ལྷགས་མ་བྱུང་བས་ཡིན།

ད་ལྟ་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་མོང་ནའང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱོན་དག་ལས་རང་མོས་སྐྱོན་དག་འབྲི་མཁུ་ཆར་རྗེས་ཀྱི་གམོ་བརྗོད་པ་
 བཞིན་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་ན་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབད་མཁུ་དུག་པའི་སྐར་ཐང་གི་
 མེ་ཏོག་རྗེ་བཞིན་ཏེ་ཅང་མང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་དོན་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསར་དར་སྐྱོན་དག་འདིའི་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་གྲིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདིའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་འོད་སྣང་གིས་ཁོངས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་འབྲི་མཁུ་མི་ཉུང་བཞིག་གིས་རྗོ་ཆག་བཅོན་སྐྱོག་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཟེན་པ་དག་བསྐྱར་འབྲི་དང་ལང་འབྲི་ཅོམ་
 ཡིན་པས་སྐྱོར་གསར་དར་སྐྱོན་དག་གི་མཚན་སྐྱོན་གསལ་ལ་གཞོད་པ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐོས་སུ་སྐོག་མཁུ་དང་སྐྱོ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
 བག་ཆགས་དང་པ་བཞག་དང་འཛོག་གིན་ཡོད་པས་འདི་ནི་རང་མོས་སྐྱོན་དག་ལ་འཕུ་སློབ་དང་མཐོང་རྒྱུད་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
 བས་ན་འདིའི་ཐད་དུ་རང་ཆོས་གཟུབ་གཟུབ་ཤེད་པར་རིགས།

སྐྱོན་དག་གསར་པ་ལ་སྐྱོན་དག་གསར་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་ཐབས་དང་། མཚོན་ཐབས་གསར་པ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐར་ཆའི་རྒྱས་ཤུགས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་འགྲུར་ཁྲུག་བཅས་མངའ་བས་ཡིད་ལ་ཅི་ཤར་གང་འདོད་དུ་འབྲི་མི་རུང་བར་འདིའི་
 རྒྱ་པའི་ཁྲུང་ཆོས་ལ་བརྗོད་འཛོག་གལ་ཆེན་ཤེད་དགོས། ད་ལྟ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་ཤིང་དཔར་བསྐྱུན་བྲིས་ཟེན་པའི་རང་མོས་སྐྱོན་དག་གི་
 དཔེ་དཔལ་<<ཡང་ཆོད་ཐབ་རྒྱ>>དང་མི་སྐྱེར་གྱི་སྐྱོན་དག་དེ་བ<<རྗེད་བྱའི་སྐྱོན་དག་དེ་བ>> <<གངས་འདབ་ཀྱི་སེམས་པ>> <<བྲག་རིའི་
 སྐས་མོ>> <<ངས་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་སེམ་མོར་བཞག>> <<ཁ་བཏགས་ལྟ་བུའི་དབྱུངས་ཅན་མ>> <<ཁ་བཏགས་པོ>>སོགས་མང་ལ། ལྷག་
 པར་དུ་རྗེད་བྱུང་འདུ་སྐྱལ་བཟང་། གངས་ལྷན། ཞི་བདེ་ཉི་མ། གཅན་མེ་སྐྱེག་ འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རང་མོས་སྐྱོན་དག་ལ་
 རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཆོས་རྗེན་པས་སྐོག་པ་པོ་མི་ཉུང་བཞིག་གི་དགའ་བསུ་ཐོབ་དང་འཛོག་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཆོད་སྐྱོན་དག་ལ་དེ་
 ལྟར་དགའ་བསུ་ཐོབ་དོན་ནི་སྐྱོན་དག་ཅས་པ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱོན་དག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་དག་སྐྱོ་བཞེན་མོ་ཐོ་གོར་གྱི་ལེགས་བཤད་
 དེ་དང་མཐུན་ཞིང་། སྐྱོན་དག་འབྲི་མཁུ་ཁ་བཅས་པ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱོན་དག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པར་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 གསར་ཚོམ་གྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།

ད་ལྟ་གསར་དར་སྐྱོན་དག་འབྲི་མཁུ་ཆོད་ཁྲིད་ན་གཞན་དོན་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བདོག་པ་ནི་ལང་འབྲི་ཤེད་ཤེས་ཀྱིན་མེད་པ་དེ་ཡིན། ཁ་



བོད་ཁང་ལས་སྤྱད་པའི་

1/4 P-AG-GÜ = A-ÇÜ

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་ལྗོངས་ ༡ ཉིན། མདོ་སྲིད་གི་ཉི་དེ་
 དགོན་པ་གནས་སྤོང་ལ་འབྲོར་གསལ་གསུང་ན། མདོ་སྲིད་གི་ཉི་དེ་དགོན་
 དང་པོ་དེ་གི་སྤྱལ་ས་སྤོང་སར་བཞུགས་པའི་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། མུན་
 གཞེད་མུན། མུན་གཞུག་ལག་ཁང་ཚོས་གཉིས། དེ་བཞིན་པོད་ལུ་
 རྒྱ་དགོན་མེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཉེ་མ་མང་པོའི་སྤོང་གསལ་སྤོང་སྤོང་གཞི་
 པའི་གནས་སྤོང་ལྟུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་སྤོང་གསལ་ཉི་དེ་གི་རྩོམ་
 བྱ་ལུ་བ་གཞི་གཞི་ལ་གཉིད་གི་མེད་པས། བཟང་ཆས་དང་འབྲུན་མིང་སྤོང་གསལ་
 གསལ་ལྟོས་སྤོང་གི་སྤྱད་པ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་མིང་བསྤོང་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲུན་མིང་གི་ཆོས་ལུ་མེད་པའི་མེད་པའི་བསྤོང་གསལ་སྤོང་གི་མེད་པས་སྤོང་
 པའི་གནས་སྤོང་ལ་ཡང་སྤོང་ཡོད། དེ་དུང་གཞི་བཟང་ཆེ་བར་རང་གི་མེད་པ་
 ཚུགས་སྤོང་གཞི་བཟང་གསལ་དུས་དེས་མེད་པའི་གཞི་དང་གཞི་ལྟུང་
 མུང་བཞིན་ཡོད་པས། རོང་ཆོས་ལུ་རག་གི་ལམ་གསལ་བདེ་སྤོང་ཉི་དེ་ལུ་
 སེ་གི་མེ་ཡོད་ཅེས་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལ། འདི་གར་གསལ་སྤོང་མེད་པའི་དེ་
 པས་ལྟུང་དེ་ཆོས་ཉེ་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོང་གི་མེད་པའི་སྤོང་ཆོས་ལུ་དག་
 དང་འབྲོད་སྤོང་ཉེ་དགོན་ལ། དེ་ལས་ལྟུང་གི་མེད་པས་ལ་ཉེ་པའི་
 ཚུགས་སྤོང་ཉི་དེ་དག་གི་གཞི་བཟང་པོས་པའི་ཆོས་སྤོང་ལྟུང་ལ་དེས་པའི་
 རྒྱུན་དཔོན་ལེས་རེ་སྤོང་ལྟུང་ལེས་ཡོད།

གསར་འགྲུབ་པ།

- བཟུང་པར་གཡང་མཐོ་ལྟུ་ལ།
- ལྟུ་ཉི་གསལ་མཐར།
- ཆོས་ལྟུ་ལ།



ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་དང་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་

མི་མང་སྐོར་ལངས་ཀྱི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་སྟེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ རྣམས་འགོ་ཚུགས་ཏེ། དེ་ལོར་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་



ཚང་མར་བཀག་སྡོམ་དང་དྲག་གཞིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་
ཆར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཚུང་མང་པོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་དྲག་དམག་
རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དུས་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགོན་པའི་
ནང་འཇུག་ཏེ་འདུ་ཁང་དང་། བཙན་ཁང་། གྲ་གཤམ་རེ་
རེར་སྒྲིག་བཞེས་བྲམ་ནས་ལོང་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་རིག་དངོས་
རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྣམས་གཏོར་བཙོན་དང་རྒྱ་འཕྲོག་དགོན་
པ་དག་གི་བཙན་ཁང་ནང་གི་མདའ་གི་མདུང་གསུམ་དང་།
འབྲུག་གི་གཞུང་གི་རྒྱལ་གོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་

དཀར་མཛེས་སྟོང་ལམ་དགོན་དུ་བྱུང་བའི་དམར་གསོད་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་མཛེས་སྟོང་དཀར་མཛེས་
འཕྲུལ་སྟོང་འཁོར་དགོན་དུ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་
གཞིན་ལོག་གྲ་གཤམ་རེ་རེར་དམག་མི་ཇུ་གྲུ་ལྟེ་འཇུག་ཏེ། ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་
དང་སྟོང་འཁོར་ཞབས་དུང་མཚོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་ཚད་ས་ལ་བརྟེན་བས་པ་དང་
དོག་བརྗེས་བྱེད་པ། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་ཏུ་དྲག་པོ་བྲམ་པར་མ་ཟད།

མི་བསད་པའི་མཚོན་རྟགས་འདི་ཟེར་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་
གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཞི་དམར་གསོད་འབྲུག་སྐྱོར་བྱེད་སའི་ཁྲིམས་
ར་ཇུ་བཞེས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་
ཚོགས་ཁྲིད་འབྲེལ་བསྐྲགས་རྗེན་མ་སྟེ་ལ་བཞིན་པ་དེ་ནི་བོད་ལྗོངས་
གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་
ཐང་བྲལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་འཕྲོག་དང་གཏོར་བཙོན་བཞེས་པའི་གསོད་སྐྱོད་
པའི་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་ཞིག་འབྲེན་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག

དགྲའ་ལོ་དོན་བཞི་ལ་སོན་པའི་སྐོར་བསྐྱོད་བཞེས་དགོ་པའི་སྐོར་བསྐྱོད་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་
མཚོག་དང་མི་སྡུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཚོགས་གཉིས་དོན་ལེད་འཛོན་བཟུང་བྲམ་
པར་བརྟེན། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དོ་གྲ་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་གཙོས་སྐུ་སེར་པོ་མོ་འདུན་
བརྒྱ་(༢༠༠) ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་
ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་གི་དུ་གྲུ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་གྲོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲུ་
པོ་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་འཁོར་ཆོག་སྟོན་བཞིན་ཞི་བོད་འཛོན་ལྲུ་པར། ལྱེད་



དག་དམག་གིས་མི་མང་ཁྲིད་མེ་མདའ་ (MACHINE GUN) བརྒྱབས་ཏེ་དགེ་སློམ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་(ལོ་༡༤)དང་། དབུ་ཟུར་ཟུབ་བརྟན་བཟང་
 རྒྱན་(ལོ་༡༥)། ཅ་ངོས་ཚང་ཆེ་དབང་ས་རྒྱུད་(ལོ་༡༦)། རྫོང་བཟང་རིན་ཆེན་(ལོ་༡༧)། བསོད་ནམས་རྩལ་ཁྲིམས་(ལོ་༡༨)། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།
 རྣལ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་(ལོ་༡༩)། འབྲུག་ལོ་འཛོལ་(ལོ་༢༠)། བརྟན་ལམ་(ལོ་༢༡)། འབྲུག་ལོ་འཛོལ་(ལོ་༢༢)། བཅས་མི་གྲངས་བརྒྱ་དམར་གསོད་
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོར་མོ་ལོ་དུག་ཕྱུག་ལ་མས་རྒྱུན་ཆེད་མཆོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་ཕུང་པོ་དང་རྩམས་མཆོད་མོ་སོའི་བདག་པོ་ལ་མ་
 རྒྱན་པར་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིམ་འདུག གཞན་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱུ་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་
 ས་གནས་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

2008

ལོའི་བོད་མི་མང་སྐྱེད་ལངས་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལུག་ལུག

རྒྱ་གར་གིས་བོད་ཁུལ་ཡོངས་སུ་མི་མང་པོ་ལོ་ལྷན་སྐྱེད་ལངས་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལུག་ལུག་བརྒྱུ་བྱས་
 ཏེ་བོད་མི་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་དོན་ཚུལ། དཔལ་
 འབྱོར་དང་མེས་རིག་ རྣམས་བརྒྱུ་བྱས་པར་དབང་བཅས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་རྒྱ་བརྒྱུ་འདས་པའི་
 དེ་རིང་། བོད་མི་ཡོངས་ནས་ད་དུང་མཉམ་ཐུག་ནས་རྒྱ་གར་གི་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་གྲུ་ཡངས་བཟོད་སྐྱོམ་བྱ་བཟང་བྱས་ཏེ། མ་གྲོས་སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་
 “ལོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁྱོགས་པོར་བོད་ལ་མེད་ས་དགོས། བོད་རང་བཅོན་གཅང་མ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཆོ་མོ་མཁྱོགས་པོར་གནང་དགོས།
 ལོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པོར་བོག་།” ཅེས་བོད་ཆོག་རྒྱུ་གཤམ་བཞེན་བོད་ཁུལ་ཡོངས་སུ་མི་མང་གི་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱེ་ལ་མཉམ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།



འདི་གཙོ་མ་རྒྱུ་ཁང་གིས་ཕྱི་ནང་བོད་མི་ཚང་མས་ཐུགས་
 རྣལ་ཏེ་སྐུ་གསལ་ཡོང་ཆེད། གསར་བོག་དང་ཡིག་ཚགས་འདྲེ་མིན་ལས་
 ལག་སོན་བྱུང་བའི་དགོན་གྲོང་དང་རྫོང་གྲུ་ཁག་འདྲེ་མིན་ ༡༠༠ ལྷག་
 གི་མིང་གཞུང་ཞི། བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཙོ་ས་
 ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་དང་། མདོ་སྐད་ལྷ་མོ་འབྲུག་ལོ་ལྷན་འཛུགས་
 ར་བཀོད་ཏེ་དགོན་དགོན་གྲོང་། ལ་མཚོ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་དགོན་གྲོང་། འཕོ་
 ར་རྒྱུན་པོའི་རྒྱུར་དགོན་གྲོང་། མདོ་དགེ་སྐྱེས་ཚང་རྣམས་ཀྱི་དགོན་

ར་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་སྐྱེ་བ་འབྲིང་། བསེ་དགོན་པ། ར་རྒྱུད་ཆོ་དུག་མི་མང་།
 ར་རྒྱུད་སྐྱོ་མང་དགོན། ལ་འདུས་དགོན། ལ་འབྲུག་དགོན་གྲོང་། མཚོ་ད་
 ཏེན་ལྷགས་དགོན་གྲོང་། ར་བ་ཐུགས་ལས་འགབ་མ། གཙའ་རུ་བ། ར་
 རུ་བ། ར་གཙུག་མ་སོགས་ར་བོག་སྐྱོད་བར་གསུམ་དང་། མདོ་དགེ་
 མང་རྫོང་མི་མང་། བསྐྱེད་མ་མའི་བརྒྱུན་དགོན། ར་བ་རྩེ་རུ་མ་བོག་
 ཀ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་། ར་བ་ལ་མཚོ་གཙོ་བོ་ཏེན་དགོན་གྲོང་། ར་བ་རྫོང་
 ཆོགས་དགོན་པ། ར་བའི་འབྲོག་མང་ཆེ་མ་དང་སོ་རུ་མ། རུ་རྫོང་མ།

ལྷུ་ལོང་འབར་ཁམས་དགོངས་སྒྲིབ་བྱ་དང་མི་མང་། འབར་ཁམས་རྫོང་
 བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་། ར་སྒྲོད་སྒོ་ཏེ་ཁང་མི་མང་། ར་བ་སྒྲོད་ཞིག་དགོན་
 གྲོང་། ཐེ་བོ་བྲག་རྒྱུ་རྩེ་གསོན་དགོན་པ། སྡོ་ཞོག་དགོན་པ། སྡོ་ཁྱེ་
 རི་གྲོང་། མཛོད་དགོ་སོག་ཚང་དགོན་པ། ཟེ་བོ་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་།
 ལྷ་རྩེ་ཆུ་ཁ་མའི་མི་མང་། མཛོད་དགོ་འབྲིང་པ་སྲུ་མ་མའོ་དགོན། མཛོད་
 དགོ་བྲམས་མེ་དགོན་གྲོང་། མཛོད་དགོ་བཞག་རྩེ་མ་མི་མང་། མཛོད་
 དགོ་ཨ་རྒྱུད་མི་མང་། ར་བ་རྫོང་ཁོངས་སྤྱུ་ལུ་འབྲུ་པ་དང་ར་སྲུ་པ།
 འཛོད་མ་ཐང་རྫོང་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཁང་མི་མང་། གཙོས་མེ་རི་གསར་དགོ་ཐོན་སྒྲིབ་
 བྱ། གཙོས་མེ་རི་གསར་སྒྲན་པའི་སྒྲིབ་བྱ། མཛོད་དགོ་རི་རྩོད་མ། ཁ་
 ལྷ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་གསར་དགོན་གྲོང་། གཙོས་དགོན་དགོ་རྩེ་ཚོས་
 རྫོང་དགོན་གྲོང་། གཙོས་ཚོས་བཟང་དགོན་གྲོང་། གཙོས་གྲོང་རྩལ་གྱི་
 བཅོན་ཁང་། བེས་ཚང་དགོན་གྲོང་། ལྷ་མོའི་རྩེ་དགོན་གྲོང་། ར་ས་
 ཚང་དགོན་གྲོང་། ཟེ་བོ་ལུ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་མེ་རི་གསར་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་
 མོ། མཚོ་རྩེ་མང་ར་རྫོང་ལྷ་ཚང་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་མང་ར་རྫོང་
 ཐར་ལུ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་མང་ར་རྫོང་ཀ་ལྷ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་
 རྩེ་མང་ར་རྫོང་བན་ལུ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་ཕྱི་གོ་ཐང་རྫོང་ཨ་ཚོགས་
 དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་ཤོག་པོ་ཁེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་ཚབ་བྲག་མདའ་
 ཚན་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་འབྲུ་འབྲུ་མཚང་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་འབྲུ་
 རྫོང་རྩེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་མགས་ཚེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་ན་
 རེ་བཤོང་འོང་བོ་དགོན་ཆེན་རྒྱུ་མེ་མོང་། མཚོ་རྩེ་མེ་བཤོང་ཚེ་ཁོག་རྫོང་
 སོ་ནག་སྒྲིབ་ས་རྩེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་
 རྩེ་རྩེ་ར་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 གསེར་ལག་དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་ན་གཙན་ཚང་རྫོང་འོང་དགོན་གྲོང་། མཚོ་



རྩེ་མོ་ལུ་བ་དགོན་གྲོང་། གསར་རྩོག་དགོན་གྲོང་། མ་མགུར་ནམ་ལྷུ་
 རྫོང་དགོན་གྲོང་། ཚོ་ཚེ་ཨ་འཁོར་བྲག་དགའ་དགོན་གྲོང་། ཆས་པའི་
 དེ་ལྷུ་ས་དགོན་གྲོང་། ལན་བྱ་རྒྱུ་བྲུང་མི་རི་གསར་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་མོ། ཚོ་
 ཚེ་རྫོང་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་། མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
 ལྷ་རྩེ་ཆུ་ཁ་མ་དགོན་གྲོང་། ལྷ་རྩེ་དབྱུ་པ་དགོན་གྲོང་། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
 དགོན་གྲོང་། མཚོ་རྩེ་མཚོ་ལོག་ཆེ་གསྒྲིབ་རྫོང་ཁང་གསར་རྩེ་གསུང་
 དགོན་གྲོང་། ཁང་གསར་སྒྲིབ་ཐང་། ཁང་ཆུན་ལུང་དགའ་དགོན་གྲོང་།
 ཁང་ཆུན་སོག་རྩུ་དང་རྩུ་གསར་འབྲིག་རྩེ། མཚོ་ལོག་དར་ལག་རྫོང་དཔོན་
 རྩོར་དགོན་གྲོང་། དཔལ་ལུ་ལུ་དགོན་གྲོང་། གསེར་ཏེ་དགོན་གྲོང་། མཚོ་
 ལོག་པ་རྩེ་རྫོང་པ་ཆེན་དགོན་གྲོང་། ལྷགས་མེ་ཐང་། མའོ་གོང་མ། རྩེ་ན་
 དུ་རྩེ་རྩུ་བམི་རི་གསར་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་མོ། ཁམས་དགའ་མཛོ་ས་ལུ་རྩེ་འཁོར་
 དགོན་གྲོང་། ཁམས་ཆབ་མའོ་ལུ་འཛོ་མདའ་མ་ར་དགོན་གྲོང་། ཁམས་
 ཉག་འོང་ལུ་ལ། ཁམས་ཚོགས་ས་ལུ་ལ། ཉགས་ཆུ་འབྲུ་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་
 མང་། ཁམས་གོ་འཛོ་ས་ལུ་ལ། ཉ་པོ་ས་ལུ་ལ། ལྷ་སའི་བྱང་དགའ་རྫོང་
 ལུ་ལ་དང་། ས་རྒྱ། ཁམས་དགའ་མཚོ་ས་ལུ་ལྷེ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དགོན་
 གྲོང་སོགས་ཡིན།

(དུང་འདི་གར་ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་རི་གསར་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ཏེ་ས་པས་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་གོང་པོ་ད་ས་ལུ་དག་འོས་ལངས་བྱུང་བའི་ས་ལུ་ལོང་ས་རྫོང་གསལ་གྱི་ཚང་གཞིར་འཛིན་
 མི་རུང་།)

(ཚོ་རྩེ་གཞི་ལག་ལུ་འབྲུལ་པ་ཚོ་རིང་རྒྱལ་)

ཉོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོར་རྒྱ་གས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྐབ་གས་པོའི་ལས་མ་སྒོ་
རྒྱ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ཆེན་ཤིང་པར་ཡང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་ལོང་པར་མ་
ཟད། དགེ་ཆུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་ཁྲིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་རྒྱུས་
ལོན་ཤིང་ཐུབ།

གསུམ་པ། ལས་བྱའི་བཀོད་རྒྱུ་གཞི་ལོན་འཚམས་ཡིན་དགོས།

རྒྱུར་བཏང་དུ་ལས་བྱའི་གཞི་གཉིས་ཡོད་དེ་སློབ་ཁྲིད་དུ་
བརྒྱབ་པོའི་ལས་བྱའི་དང་ཁྲིམ་དུ་བརྒྱབ་པོའི་ལས་བྱའི་གཉིས་སོ། སློབ་
ཁྲིད་དུ་བརྒྱབ་པོའི་ལས་བྱའི་རྒྱུང་དཀའ་ཚོགས་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་མས་
གོ་དཀའ་པོའི་གཙོ་གནད་རྣམས་དུས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ཆུང་ལ་འདྲིས་ནས་དཀའ་
གནད་དཀྱོལ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་ལས་བྱའི་མང་ཆེན་ཡིད་ཐང་ཚད་
པ་དང་། དཀའ་དུགས་ན་སློབ་མས་རང་རྒྱུང་དགོས་པས་སློབ་
མ་མང་ཆེ་བས་དགེ་ཆུང་གིས་བཀོད་རྒྱུ་གཞི་ལྟར་དུས་ཚོགས་ཀྱི་མི་འབྲི་བར་
མ་ཟད། ཐ་ན་གཞན་གྱི་ལས་བྱའི་བཟུང་འབྲི་བྱེད་པོའི་གོ་མས་འདྲིས་ངན་
པ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་ཆུང་གིས་ལས་བྱའི་བཀོད་རྒྱུ་གཞི་
ཤིང་སྐབས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེར་ཡིད་འདོད་ཀྱིས་ཉེ་ལས་བྱའི་མང་རྒྱུང་དང་
དཀའ་སློབ་ལོན་གིང་འཚམས་པ་ཡིན་དགོས་སོ།།

<<མཚོ་སྒོན་སློབ་གསོ>> ༡༧༧ པོའི་དུས་དེ་བ་

གསུམ་པ་ལས་བདམས།

(གོག་ངོས་ ༩༤ ཀྱི་འཕྲིས།)

དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པོའི་དམ་བཅའ་དེ།
དམར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོས་ལ་གྲུགས་ཀྱིས་བཞོས།།
འདོད་པོའི་འདོད་པ་བརྟེན་གས་པོའི་བང་རིམ་ནས།།
སེམས་པ་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་ལྷས་མཚན་ཞིག།
འདི་གཞེན་འདོད་སྟེ་གསེད་པོའི་ཆགས་པ་དེའི།།
སློབ་སེམས་མི་ལམ་སྟེ་གཞི་གཞི་གྲོགས་བརྒྱུལ།།

Zམི་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཡུ་ངོག་དགོན་མཚོག་སྐབས། (སྤུ་རྒྱ་ལོང་ཁྲིམ་སློབ་བྱ།)

འོད་སྣང་ལ་རེ་ཞིང་ ཉེ་འོད་ལ་དུངས་པོའི་བྱ་ལྷོ་དཀར་པོ་
མོད་པོའི་གཤོག་ཟུང་ལས་ རྒྱུ་བམེར་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་གྱི་གཏུབ་ནས
སྒྲན་པོའི་དབྱངས་ཏེ་ལས་ རིགས་དུག་གི་ལང་ཚོ་དུངས་ནས
འཕྲུལ་ཅིག དམིགས་འདུན་གྱི་ཞིང་ས་རྒྱ
ཡིད་འོང་གི་མེ་ཉོག་འཕྲུ་རྒྱ

ཉེ་མའི་ཤོང་གི་བྱ་ལྷོ་དཀར་པོ་
ཉེ་མ་ལ་ཡིས་རི་རྒྱུད་བཅད་ནས
ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོའི་རྒྱ་ངོགས་ལྷུ་ལ་གྱིན
འཕྲུལ་ཅིག ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
རང་བྱུང་གི་དངོས་བྱུང་གཞན་སྲིད་ལ
མེས་པོའི་སྐྱེ་གས་བམ་ལས་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ཚེ་དམིད

སློབ་སློབས་དང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པས་བྱ་ལྷོ་དཀར་པོ་
ཉེ་འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་རྒྱུམ་བཞིན
རི་རྒྱུང་འདི་ཟད་རག་བར་དུ
སྒྲན་པོའི་གསལ་རག་བར་དུ
གཙང་པོ་འདི་ཆད་རག་བར་དུ
ཉེ་མའི་ཤོང་གི་བྱ་ལྷོ་དཀར་པོ་
རྒྱུང་རིང་ཡུལ་དུ་འཕྲུལ་ཚོག

སྤྱི་བོད་པ་དེས་མི་འདི་གསུམ་པ་སྟེ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་མཚོན་པ་ཡིན། ཞེས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཡོད་
 འདྲུག་པ་དེ་འང་བདེ་ན་དེས་སྲིད་མོད། དངོས་
 རོན་ནི་འདྲུང་བཞི་མཚོན་གྱི་དྲུག་ལོགས་
 ཏེ། རྣམ་གཞགས་ཚལ་དུ་གནས་པས་འདྲུང་བ་
 སྤིང་ཁམས་སམ་རྒྱུང་གི་ཁམས་མཚོན་པ་དང་།
 སྤང་གེ་རི་བོར་གནས་པས་སའི་ཁམས་མཚོན་
 པ་དང་། རྒྱུང་བར་སྤྱང་དུ་གནས་པས་རྩ་ལས་
 མེ་འབར་བས་མེའི་ཁམས་མཚོན་པ་དང་།
 འདྲུག་ཀྱི་མཚོན་གནས་པས་རྒྱུང་ཁམས་མཚོན་
 པ། རྒྱུང་གི་ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་བས་གནས་པས་ཁམས་
 མཚོན་པ་ཡིན། དེ་དུང་གཞན་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་
 གི་རི་མོ་ལྟ་བུ་རི་རིས་སྐར་ཅིས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་
 བཞི་སྟེ་སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་
 རི་ལེས་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་མཚོན་པའི་
 རི་ལེ་མིག་ཅིག་བཞོད་ན།

རྒྱ་ཆ་བཞི	རྒྱུང་རྒྱ	གནས་ལྡེལ	མཚོན་བྱ
སྟོག	རྒྱུང	ནམ་མཁའ	རྣམ་པར་ན
ལུས	ལྷན་ག	ནགས་ཚལ	རྒྱུ་བ
དབང་ཐང	འདྲུག	མཚོན	ཤིང་ས
རྒྱུང་རྒྱ	མིང་གི	གང་མ་རི	འོད་ཟེར
ཐང་ལྷ	རྒྱ	རྒྱན་པ	ཤུན་ཚོགས

གོང་གི་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་གི་གསུམ་གྱི་སྤང་གེ་དེ་དུས་
 རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་མས་
 པར་གྲགས་པའི་དཔེ་མ་འདུ་ནག་མེའུ་འདྲ་
 ཆགས་ནང་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་མེ་མོར་སྤང་གེ་མ་ཡིན་
 པར་གཡས་གྲིས་ཡོད་རྒྱུ་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་།
 དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་ཡར་སྔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་གྲིས་
 ཐང་རྒྱུང་བ་དག་གི་དོས་ན་འང་རྣམས་གཡས་གྲིས་
 པ་མང་ལ་སྤང་གེ་གྲིས་ཡོད་པ་ནི་འདམ་སྤང་དེ་

འདྲི་སྟོན་དུ་མེད་པས། མཁས་དབང་དག་གི་
 འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གཡས་གྲིས་གསུམ་ལུགས་
 བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་
 བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་ནས་གནག་རྒྱུགས་ཀྱི་
 བལ་ཅིང་ལས་སྤོང་ཁང་རྒྱ་དང་འཁེལ་འཐག་
 འཚོམ་བཟོ་གྱི་དུང་དང་། འོ་ཞོ་མར་གསུམ་
 ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་བ་དང་ཐུན་ལྷུ་བ་ལ་འདམ་ཐབ་
 གསེ་བའི་ཁ་གསེས་སུ་གྱུར་ཏེ་འཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ན་
 ཡོད་པས། གནག་རྒྱུགས་ནི་རྩ་རྩུ་བཅིས་ཏེ་རྩ་
 གཡས་ཅེས་འཁོད་པ་དེའི་བཀའ་འདྲིན་མཚོན་
 གྱི་དུ་གཡས་གྲིས་རྩ་ཅོད་དུ་ལུས་རྒྱལ་མ་
 རྒྱུ་ཚང་མལ་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་དང་མཚོན་
 ཏེ་ན་གྱི་ཅི་མོར་བཞག་སྟེ་མཚོན་བཀའ་འདྲིན་
 པའི་སྤོལ་ཡོད། འདས་པའི་དུས་གང་ཞིག་གི་
 ཆེ་སྤང་གེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་གྱི་དུ་
 སྤོལ་དུས་བཅས་བསྐྱེད། སྤང་གེས་གཡས་གྲིས་
 ཚབ་བྱས་ཏེ་རི་རྩ་གཞི་བཟག་དང་ཡི་དམ་སྤྱང་
 མ་སོགས་ལ་བསང་གི་ཚོ་ག་གཏོང་སྐབས་རྒྱུང་
 ཏེ་ཡང་ས་མང་ནམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་སུ་གཏོང་
 པའི་སྤོལ་མ་ཉམས་པར་དེ་གི་བར་གནས་ཡོད་
 པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱ་རི་རི་མོར་ཁོད་གྱུང་མི་འདྲ་
 བ་རི་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདྲུང་བཞིའི་ཁམས་
 ཀྱིས་མཛོད་སྟེ་ས་སེར་བོད་ཤིང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། མེ་
 དམར་པོ། ལྷགས་དཀར་པོ། རྒྱ་སྟོན་པོ་བཅས་
 ཀྱི་ཚོས་གཞི་མཚོན་པ་དང་། རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་
 རས་འཁོད་ཐོག་དཔར་ཏེ་རི་མཐོ་སའི་ཅེ་དང་།
 རྒྱུ་ཚང་བཅས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་རྩ་གསུངས་
 བཏེ་ལྷ་དང་ཁ་དྲང་གི་ཞོལ་དུ་ནམ་མཁའ་



མཛོད་ག་མཚོན་གྱི་དུ་རྩ་ཚོས་གཞི་སྟོན་པོ་འདོགས་
 པ་དང་ཤིང་སྟེང་གི་ཅེ། ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་གྱི་ཁང་
 པའི་ཐོག་ཁང་དུ་མངའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དར་སྟེགས་
 འདྲུགས་སྤོལ་ཡོད། རྩེ་བ་དང་རྩེ་ཁང་། དགོན་
 པ། རི་མ་བཞིན་རྒྱུང་ལྟེང་དཀར་པོ། དམར་
 པོ། ཞོལ་དུ་སའི་མཛོད་ག་མཚོན་པར་ཚོས་གཞི་སྤོལ་
 པོའི་རས་འདོགས་པ་ཡིན། མི་རང་ག་བའི་ཆེད་
 དུ་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་རྩེ་གཅིག་འདྲུགས་ན་དེའི་སྟེགས་
 དུས་ཀྱི་ལོ་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་དང་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་དཔེར་ན། གལ་ཏེ་སྟེ་བོ་དེ་མེ་རྩེ་ལོར་སྟེགས་པ་
 ཡིན་ན། དེས་གཟུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ནི་ལེ་སྟེང་གཞི་
 ཞི་དམར་པོ་ཡིན་དགོས་པ་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྒྱུང་རྒྱ་རི་སྟེ་བོ་གང་ཞིག་གི་འདྲུང་བའི་ཁམས་
 སྟོམས་པ་དང་ཉེས་པ་ནས་ལེགས་པར་བཟོད་པ། རྩེ་དང་
 ལྷས་ངན་པ་ནས་བཀའ་གིས་པར་བཟོད་པ། འདོད་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོན་
 གྱི་དེ་ཅིག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།

༡༠༠༤ལོའི་<<མང་ཚོགས་རྒྱ་ཅེལ>>དེ་བ་འཕེལ་ས་
 བདམས།

(ཚོམ་སྟོག་འགན་འཁུར་པ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་)

<p>སྤྱི་ཚུལ་ཁབ་ཁག་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།</p>		
<p>སྤྱི་ཚུལ་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།</p>		
མིང།	ཚུལ་ཁབ།	འབྲེལ་གཏུགས་ཁྱེད་ཡུལ།
ཚོས་འཕེལ།	ཨ་རི།	Cheople Tibetan Center for Compassion & Wisdom 160, Cort Madera Ave. Mill Valley, CA 94941 U,S,A
པར་དབང་ཚེ་ན།	ཁ་ན་ཏ།	Pema Wang Chen 5810 wilson Ave. Duncan, B.C. Canada V9L 1K4
རི་རྒྱུས་ཁ་བ་འཚོ།	ཧྲ་རན་སི།	Loephel 3, Rue Saint . Joseph, 75002 Paris France
དམ་ཚོས།	རྩེལ་ལྷམ།	003233268122
རྩ་རྒྱུ་བཟང།	དབྱིན་ལན།	00447768233343
<p>ས་གནས་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།</p>		
རྩ་རྒྱུ་བཟང་པ། (མིན་གོ་གྱི)	རྩ་རྒྱུ་དབང་། (རྩེལ་ལྷམ)	
ཁྱི་གཡུང་རྩུང་། (བོན་གཞིས)	ཚོ་འིང་རྒྱ་གོས། (རྩེ་ར་ལྷོན)	



K H A W A

uÛdiz-I PÅ-zTfzü

2008 . 1

uÛz-°Gm-°2üü
Í-^Ükz P-fbzÇæ-¼üqüü

-ê-OÛDBÅ-üü
; ifüüxGü-qü=-Äüü M-¼GÅ-f¼üü
zTf-q¼-G»P-üüDü¼üü hzP-xüüM¼üü
±i¼üüM¼üü

¾G-zÇæ-ê-OÛqüü
M-¼GÅ-f¼üü
zTf-q¼-G»P-üüDü¼üü
±i¼üüM¼üü

hüz-G, üüÄ-WÅ-°Gb-qüü
±i¼üüM¼üü

uÜñz-I PÅü

འགདའལག

1 0

Nā¾- ¼- ¼G

z- ¼- 0Bai

ངའི་ས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་སོ་སུ། རི་རྒྱུས་ཁ་བ་འཚོ། (1)

Çño ¼ü

སྐྱོང་སྐྱུ་སྐྱོ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། (5)

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱེད་མིན་སྟུ། སྐྱ་ཚང་སློབ་ཐབས་ལེ་ཤེས། (6)

བསེལ་ལུན་སྐྱུག་མོའི་དགེ་མཚན། ཁྱི་གཡུང་དུང་། (7)

ལས་འགྲོ་བའི་མིག་ཚུ། ཨོ་སྐས་བདེ་གྲོལ། (8)

སྐྱ་ལོའི་བང་སོ། ཚོ་བརྟན་རྒྱལ། (10)

གནམ་གཤེས། གཟུངས་སྐྱུག་སྐྱིད། (11)

སྐྱ་ཚོ་མ་ཚན་པ་དུག བརྟུང་པར་རྩ་རྒྱུས། (13)

hrh- ¼ü

པོད་གྱི་སྐྱ་དག་གསར་བའི་ཐད་གྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ། སྐྱ་ན། (14)

Dhü

ཨ་མཚར་མཚར་དག། (16)

GÅ¾- ¼- ¼- Ç¾- DP.ü

17-----20

zT¾- ¼- ¼- Ü¾- Ç¾- ¼ü

21-----30

Mā- Å- zP- ¼- ¼- ¼ü

31-----33

Ç¾- GÅ¾- ¼- ¼- ¼ü

34-----36

> ¼- q- qü

37-----38

¾- MÅ- ¼- ¼- ¼ü

39-----39

2008 - 1 -

Director:
Arjia Rinpo Che

Editors:
Gai Tho
Gompo Tashi
Gyarik Thar
Jeper Yangkho Gyal
Wangchuk Gyal
Tseirng Gyel

Designer:
Tsering Gyel

¼ÐÀ-ÁÛ GPÀ-Tm-qu

འོད་དཀར། (ཚོ་སྤྱོད་གསལ་མེ་ར་དགོན)

ནམ་ལྷ་ས་བ་སོ་བ་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ།

ངེས་ཤེས་ནམ་དག་གིས་བདེན་པའི་ཀི་སྐྱོན་གྱི་འཇུག་ལྟེང་སེམས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་ཉེན་དུ་གྱུར་དུངས་སེམས་ཀྱི་ཀི་
སྐྱོན་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེན་ཕུང་ལ་འཐིམས།

དཔའ་པོ་གང་མང་ཞིག་གི་ཚོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཐག་རེ་བཞག་གི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེམས་འཕོ་འགྲུར་གྱི་ནམ་ལྷ་སེམས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་ཉེན་
གངས་ཚན་པའི་བརྗེ་སེམས་འདི་ལྟར་མི་ཡུལ་ལ་འཕོས།

ནམ་དག་གངས་རིའི་བཞུར་རྒྱན་སྐྱོད་མི་ཡུལ་གྱི་འབབ་ཉེན་སེམས་ཀྱི་རེ་བཞག་འཚོ་བའི་རྒྱབ་མདུན་འདུ་བུལ་གྱི་རེ་སྐྱོང་
ངེས་ཤེས་ནམ་དག་གི་འབྲུང་འབྲུར་ལ་སྐྱག་བསམ་གི་མེ་ཏོག་གཏོར།

མི་རོ་དང་མི་བྲག་གི་གསེབ་ན་ཤུགས་སྐྱོད་དང་རྗེ་སྐྱོད་འོད་འཇུག་གི་རེ་སྐྱོང་སྐྱག་བསམ་དང་བྲན་གདུང་ལ་བྲག་དང་མེ་མདའི་འདོད་
རམ་སྐྱོད་མི་རིགས་ཤིག་འདི་ལྟར་འཇིག་འདོད་དམ་གངས་ཚན་པ་ལས་དབང་ལ་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་བཤད་འདོད་དམ།

གངས་ཚན་པ་ལ་རྒྱའི་སྐྱོང་སྐོབས་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པའི་ཀི་སྐྱོན་གྱི་འཇུག་གི་གངས་ཚན་པ་བཙན་པོའི་ཤུལ་བཞག་གི་མི་རིགས་
གཅིག་སྐྱོད་འོག་ནས་སྐྱོབ་འགོ་གངས་ཚན་པ་ཚོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཐག་ལས་དབང་ལ་བཀོལ་དེ་ཆས་འགོ་ཆས་འགོ་གངས་ཚན་པ་

